A ESTANCIA DE GUARUJA

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (Diretora-Presidente)

11 a 17 de março de 2022 - Nº 5.529 - Ano 73 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br

Ligação-seca Santos-Guarujá

Fórum destaca impactos do túnel imerso no desenvolvimento da região

Evento acontece no próximo dia 18 e apresenta uma programação técnica, com palestras e painéis, para aprofundar o debate sobre a importância da ligação seca via túnel tanto para a qualidade de vida da população dos municípios envolvidos, como para o incremento da operação portuária; fórum contará com a participação do presidente da República, Jair Bolsonaro e do ministro da Infraestrutura, Tarcísio de Freitas



Morro da Campina integra sistema de monitoramento



"Homem do

Tempo" avisa:

A pandemia da Covid-19 ainda não acabou. Não se descuide. Use máscaras! Edição concluída às 18h00 de 10/03

Escola do Legislativo retoma curso presencial

Inscrições abertas para cursos de capacitação do Senai e Sebrae



O MAIS ANTIGO JORNAL DA CIDADE TAMBÉM PODE **SER LIDO NA INTERNET** www.estanciadeguaruja.com.br



CIRCULA EM GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO

Uma cidade cada vez mais consciente ambientalmente

Guarujá vem se tornando cada vez mais ta administrações públiprotagonista nas dis- cas de diversas partes cussões ambientais. Na do mundo para discusemana que passou, a tir práticas e soluções administração municipal associou-se a organização internacional 'ICLEI – Governos Locais

inovadoras em prol do meio ambiente. Cerca de 2.500 governos, situados em mais de 125 países e pela Sustentabilidade'. milhares de instituições

Essa entidade conec- unidas sob um único parcerias de sucesso. propósito: impulsionar ações locais de emissão de baixo carbono, baseadas na natureza de forma equitativa, resiliente e circular. Sobretudo, com o respaldo de especialistas capazes de fornecer treinamento e estimular

Trocando em miúdos. ações como essa colocam a cidade no rol de lugares onde as boas práticas ambientais são valorizadas, o que pode atrair novos negócios para a cidade e projetar nossa economia. Prova

disso é que ano passado Guarujá foi convidada pela UICN, a apresentar a Apa localizada na região do Rabo do Dragão como case de sucesso no Congresso Panorama - Soluções para um Planeta Saudável, realizado em Marselha, na França.

Micros

Essa projeção nos abre novos leques de negócios e novas frentes de desenvolvimento, em campos de ação tão necessários às cidades, especialmente nos tempos que vivemos. Vale a pena se informar e participar mais dessa discussão.

Estância do Leitor

Vamos liberar os jogos de azar?

"A liberação dos jogos de azar pode gerar um custo social com saldo positivo ou negativo, seja através da geração de empregos e arrecadação, seja através do aumento da violência e criminalidade."

Aprovado pela câmara dos deputados federais após mais de 30 anos, o projeto que libera a exploração de jogos de azar no país segue agora para o Senado da República e, logicamente, esse tema é envolto em muitas polemicas e especulações por parte dos órgãos de segurança pública e membros da sociedade civil organizada.

Os que defendem a liberação de jogos de azar no Brasil apontam como principais vantagens a geração de impostos e empregos, permitindo aos estados e municípios realizar me-Ihorias e prover beneficios diretos e indiretos aos cidadãos, e sabemos que dos 108 países que formam a Organização Mundial de Turismo, somente dois proíbem o jogo: Cuba e Brasil.

Porém, mesmo essas alegações sendo verdadeiras e de fato ocorrer o aumento na arrecadação de impostos e geração de empregos, a legalização de jogos



mos o fortalecimento do crime organizado através da facilidade na lavagem de dinheiro com a prática desses jogos que, para ser devidamente combatida, levaria a criação de uma estrutura de fiscalização municipal, estadual e federal, envolvendo as secretarias de fazenda e polícias estaduais e federal, além da criação de órgãos específicos de regulação e fiscalização, estrutura essa que o Brasil não dispõe e que seria praticamente impossível ser montada.

gem de dinheiro temos serviços e melhoria também a expansão do tráfico de drogas e armas que se beneficiariam diretamente das brechas na lei. Uma delas, por exemplo, diz que ganhadores que recebam um prêmio de até R\$ 10.000,00 no jogo do bicho não precisarão ser identificados.

Outros marcadores de violência e criminalidade que aparecem juntamente com a liberação de jogos de azar são a exploração da prostituição e que pode ao final gerar da agiotagem, causando um saldo positivo ou de azar como os realiza- impactos diretos na vida negativo, seja através da dos em cassinos e dos das famílias que podem geração de empregos e "jogos do bicho" trazem ter a suas vidas arruinadas arrecadação, seja atracruéis efeitos colaterais. em uma única noite de vés do aumento da vio-Em primeiro lugar, te- jogos. Além do uso abu- lência e criminalidade.

sivo de drogas e álcool, e vicio no próprio jogo, gerando problemas de saúde publica a médio e longo prazo.

Todos esses fatores são largamente conhecidos e combatidos em cidades de todo o mundo que exploram os jogos de azar, como a conhecida Las Vegas, uma das mais de 200 cidades americanas em que os cassinos são permitidos, e que podem ter muito a nos ensinar neste assunto.

Outro fator importante é que o dinheiro gasto nos jogos não se materializa do nada, ou seja, ele sai de outros setores para ser gasto no jogo, deixando automaticamente de circular em outras atividades econômicas como por exemplo a Na esteira da lava- compra de produtos, da qualidade de vida.

> E por ser uma questão tão complexa, a legalização dos jogos de azar não deveria ser de responsabilidade apenas dos deputados e senadores, e deveria sim passar por campanhas informativas junto a população e realização de um plebiscito para que o cidadão decida se quer arcar com o custo social da legalização,

Emoção

A primeira sessão legislativa na Câmara de Guarujá após a morte do vereador José Nilton, o Doidão, foi repleta de emoção. Apesar da pauta específica para votação das contas do governo do ano de 2017, os vereadores utilizaram o artigo 37 para discursar na tribuna e prestar homenagens ao companheiro.

Emoção II

Com vozes às vezes embargadas, parlamentares destacaram a popularidade de Doidão e o trabalho social e assistencialista voltado às comunidades e favelas da cidade. Para quem estava interessado na posse do suplente e possível eleição para presidência da Mesa, o assunto ficou para a próxima sessão da Câmara.

Eroso

uma nova eleição deverá ser realizada para confirmar o que já se especula nos corredores como certo: o vereador Juninho Eroso como presidente da Casa. Na sessão desta semana, o vereador deu pistas de que assumiria a função ao elogiar a liderança de Doidão e destacar o quanto aprendeu com o companheiro e amigo falecido.

Suplente

Quem também deve ser empossado nesta terca é o vereador Sergio Santa Cruz (PSB), suplente que irá ocupar a cadeira de Doidão. Santa Cruz já foi vereador na legislatura 2017-2020.

Contas

Vale lembrar que a sessão era específica para votação das contas do governo. O Plenário da Câmara aprovou Nesta terça-feira, dia 15, por 13 votos contra 2, as Contas Anuais do Executivo referente ao exercício de 2017, da gestão Válter Suman.

Esporte

Neste domingo (13), acontece a 1ª etapa do 15° Circuito de Sprint de Triathlon no final da Praia da Enseada, com início às 8 horas. O percurso consiste em nadar 750 m, pedalar 20 km e correr 5 km.

Inscrições

As inscrições podem ser feitas no site da empresa www.ypseventos. com.br e atenderão as categorias adulto, individual, militar, mountain bike e revezamento.

Pró-talentos

A equipe Pró-Talentos de Triathlon, já inscreveu 10 triatletas. É a 15ª participação da equipe, uma das principais detentoras de títulos individuais e geral da competição.

Prof. José Ricardo Bandeira - Perito em Criminalística e Psicanálise Forense, Comentarista e Especialista em Segurança Pública



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ - Diretora Executiva: Maria Baraçal - Jornalista patrono: José Henrique Schmitz (in memoriam) - Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 - Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Rua Funchal, 714 – Jd. Dos Pássaros, CEP.: 11.430-000 - Tel.: 3355-7474 e 3387-5096 - E-mail da Redação: jornal estancia derra com.br - E-mail do departamento comercial: comercial estancia derra com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Fórum promove debate técnico sobre ligação seca Santos-Guarujá

A ligação seca entre Santos e Guarujá é uma reivindicação centenária da população da Baixada Santista que ganhou força nos últimos meses, com o anúncio do Governo Federal da inclusão da construção do túnel imerso na desestatização do Porto de Santos.

O 1º Fórum Vou de Túnel de Mobilidade Urbana acontece em nova data, dia 18 de março. A alteração da data do evento, previsto inicialmente para acontecer no dia 11 de março, se deu por ajuste de agenda das autoridades e convidados do seminário.

O objetivo é apresentar a modelagem da atualização da ligação seca entre Santos e Guarujá por túnel e ampliar a discussão sobre a importância da obra e seus impactos no desenvolvimento portuário e na mobilidade urbana da região da Baixada Santista.

Desenvolvido em forpresencial), o fórum contará com a participação do presidente da Repú-



Fórum discute a importância da obra e seus impactos na Baixada Santista

Tarcísio de Freitas, e especialistas e demais autoridades das esferas Municipal, Estadual e Federal, além da iniciativa privada

O seminário apresenta uma programação técnica, com palestras e painéis, para aprofundar o debate sobre importância da ligação seca via túnel tanto para a qualidade de vida da população dos municípios envolvidos, como para o incremento da operação portuária no maior porto da América mato híbrido (online e Latina, além de potencializar o impacto econômico e social do complexo portuário, como no increblica, Jair Bolsonaro e do mento da geração e emministro da Infraestrutura, prego e renda na região.

Avanços - Segundo o engenheiro naval, ex-presidente da Santos Port Authority (SPA) e porta-voz da Campanha Vou de Túnel, Casemiro Tércio Carvalho, o endosso do Governo Federal sobre o encaminhamento do projeto do túnel e a presença do presidente da República no Fórum representam avanços para o encaminhamento definitivo da obra.

'O Governo Federal entendeu que o túnel imerso é a alternativa mais viável para a ligação seca e única que atende tanto a demanda da população com o avanço da mobilidade urbana na

to a novos negócios. O 1º Fórum Vou de Túnel de Mobilidade Urbana será uma grande oportunidade de apresentar a modelagem do projeto e o evento representa mais um passo rumo à viabilização desta obra que vai impactar positivamente a economia nacional e impulsionar a melhoria da qualidade de vida na Baixada Santista", disse.

Apoio - O presidente da UVEBS – União dos Vereadores da Baixada Santista, o vereador Roberto Andrade e Silva, o Betinho, ressalta que, além do apoio do Poder Executivo, a obra também é defendida pelos parlamentares da Baixada Santista.

No ano passado, nove Câmaras Municipais assinaram moções de apoio ao projeto do túnel imerso. destaca os benefícios do projeto para a população dos municípios, já que cerca de 35 mil pessoas realizam a travessia entre as cidades.

construção do túnel, pois um século. Não pode-

região, quanto do Porto entende que é a melhor alde Santos, com o fomen- ternativa. De acordo com a proposta, a travessia levará menos de 5 minutos, percorrendo 1,7 km em um sistema de mobilidade urbana eficiente. Serão três pistas para veículos, área para o VLT e faixas para pedestres e ciclistas, considerando a realidade da Região, na qual 1 milhão de pessoas declararam usar a bicicleta para se locomover", explica.

> A deputada federal e presidente da Frente Parlamentar Mista para o Futuro do Porto de Santos, Rosana Valle (PSB/SP), acontece em um momento oportuno com o avanço da viabilização da obra dentro da desestatização do porto e o debate técnico vai informar a sociedade sobre os benefícios da obra.

"Este evento vem na Além disso, o vereador hora certa para que possamos esclarecer, de vez, o que é, de fato, melhor para a Baixada Santista e para o Brasil. Estão tentando usar politicamente um assunto tão sério, uma "A UVEBS defende a reivindicação de quase

mos permitir", enfatiza.

Participam também do seminário a vereadora de Santos Audrey Kleys, além de nomes importantes do setor portuário como Fernando Biral, CEO da Santos Port Authority (SPA), Diogo Piloni, secretário Nacional de Portos e Transportes Aquaviários do Minfra, Tarcísio Celestino, professor da USP e especialista em túneis e Eduardo Lustoza, porta-voz do movimento Vou de Túnel, Consultor Portuário e mestre em Engenharia Mecânica.

Para conferir a prograconsidera que o Fórum mação completa e se inscrever no 1° Fórum Vou de Túnel de Mobilidade Urbana acesse o site da Campanha Vou de Túnel: https://voudetunel.com.br.

SERVIÇO

18 de março, das 08h às 13h - Local: Blue Med Convention Center Praca Almirante Gago Coutinho, Ponta da Praia, Santos. Formato: Híbrido (presencial e online) - Programação e inscrições: voudetunel.com.br

Escola do Legislativo realiza curso de Promotoras Legais

Guarujá (ELG) em parceria com a Prefeitura de Guarujá iniciou nesta semana (08), Promotoras Legais Popu- tecerá de 08 de março

A Escola do Legislativo lares (PLPs). A iniciativa da Câmara Municipal de tem como objetivo formar mulheres para que sejam agentes multiplicadoras de cidadania e conhecimento a 12ª turma do curso de de direitos. O curso acon-

até 28 de junho. As aulas acontecem na ELG, na Câmara Municipal (Av. Leomil, 291 – Centro), todas as terças-feiras, das 14h às 16h30. A grade curricular é composta por temas como Noções de Direitos da Mulher, Lei Maria da Penha e Direitos Trabalhistas.

As interessadas em participar devem ter idade mínima de 16 anos. As

pelo e-mail: adm.seres. pmg@gmail.com ou pelo número de WhatsApp do Programa Mulheres em Rede: (13) 3008-7438, de segunda a sexta-feira, das 8 inscrições podem ser feitas às 18 horas, e ficarão aber-

tas até o preenchimento das vagas. A mensagem deve conter nome completo, data de nascimento, telefone, endereço e no email colocar "curso de PLPs" no campo do assunto.



Aceg retoma Café da Manhã Empresarial

A Associação Comercial e Empresarial de Guarujá (ACEG), entidade representativa do setor produtivo, dará continuidade, a partir deste mês de março, aos catés da manhã empresariais. Os eventos de relacionamento e "network" que, historicamente, atraem os principais empresários da cidade, retornam no próximo dia 14 de março, das 9h às 11h30, no Casa Grande Hotel. Eles foram interrompidos devido à pandemia causada pelo novo coronavírus.

Na cerimônia, que reu-

Eventos da entidade, que reúnem empresários da cidade, estavam suspensos desde o início da pandemia

nirá aproximadamente perspectivas relacionaautoridades e expoentes

100 convidados, entre das ao desenvolvimento econômico para o pródo empresariado local, ximo biênio e o agradeserão apresentadas as cimento ao empenho

de agentes públicos na implantação do aeroporto, equipamento de muita importância para o crescimento regional.

Homenagem - Em reconhecimento ao empenho incondicional da deputada federal Rosana Valle, representante da Baixada Santista na Câmara dos Deputados, para a viabilização e liberação de emendas orçamentárias destinadas ao aeroporto do Guarujá, durante o primeiro Café da Manhã Empresarial, a ACEG realizará uma homenagem à parlamentar.

Oportunidade

Cursos de capacitação profissional estão com inscrições abertas

O programa Desenvolve Guarujá 2022, projeto que visa o fomento do empreendedorismo e a geração de renda por meio da capacitação técnica e empreendedora na Cidade, está oferecendo 20 vagas por turma para os cursos de empreendedorismo e 16 chances para os cursos técnicos.

Todo mês serão oferecidos cursos de qualificação profissional, de gestão de empresa, oficinas temáticas para pequenos e micro empreendedores, além de ações específicas voltadas para a inclusão produtiva, o ensino do empreendedorismo na escola, o empreendedorismo feminino e a sustentabilidade. A expectativa é capacitar



Todos os cursos são gratuitos, sendo realizados nos formatos: presencial. on-line e misto, e contam com certificação do Sebrae e Senai

cerca de 2 mil pessoas iá terão início este mês. até o final deste ano. sendo que as oportu-Os primeiros cursos nidades até abril são nas áreas de Reparação em Instalações Elétricas Residenciais (2 turmas) e Polimento Automotivo (3 turmas), todos cursos ministrados pelo Senai e Sebrae.

Todos os cursos são gratuitos, sendo realizados nos formatos, presencial, on-line e misto, e contam com certificação do Sebrae e Senai. A programação será atualizada mês a mês, trazendo novos cursos, palestras e workshops para a população.

Para mais informações, os interessados podem buscar o Sebrae Aqui Guarujá (Avenida Leomil, 630, Centro), e também o WhatsApp da Sedep: (13) 3040-7432. Nos dois, o atendimento é das 10h às 16h.

DE OLHO NA LEI

O Auxílio Emergencial, Declaração do **Isento e mais outras dicas do IRPF 2022**

Prezados leitores, vamos hoje tratar de como realizar a declaração do Auxílio Emergencial recebido no ano anterior e esclarecer outro fator fundamental da declaração do Imposto de Renda. Com relação ao benefício recebido em 2021, muita atenção, não são todos que precisarão declará-lo, continue acompanhando esse artigo e descubra em qual situação você se enquadra.

O ponto fundamental para saber se precisa ou não é: somar o que você ganhou no ano passado. Se o valor ultrapassou o total de R\$ 2.196,90 (dois mil cento e noventa e seis reais e noventa centavos) por mês, incluindo o décimo terceiro. você deverá preencher no programa de Declaração do IRPF 2022 os valores do benefício recebido.

Para fazer corretamente isso, o leitor poderá acessar o site do programa do Auxílio Emergencial e obter o documento que comprova os valores recebidos, assim terá a certeza para informar o valor que de fato recebeu.

No programa da Receita Federal, esse total recebido deve ser declarado na sessão "Rendimentos Tributáveis Recebidos de Pessoas Jurídicas", indicando o

Nesse momento a própria plataforma da Receita pode indicar eventuais valores a serem devolvidos, no caso de ter ultrapassado o limite na lei. È como se fosse um "pente fino" para verificação se houve recebimento indevido do Auxílio Emergencial.

Uma questão que sempre costumo alertar e que pode trazer os problemas da famosa "malha fina" é quando a pessoa – aqui, no Direito Tributário, chamamos de contribuinte – acredita não precisar entregar a declaração por ser isento. Isso é um mito, procure informação com a Receita Federal em caso de dúvidas.

Veja por exemplo, se você recebe valores que são isentos, mas durante 2021 somou mais de R\$40.000,00 (quarenta mil reais), ainda assim, mesmo não recolhendo o Imposto de Renda, deve preencher a declaração com essa informação e entregar.

Então, precisamos entender que o declarar é diferente do ato de pagar o imposto. Podemos não ter que pagar o imposto, mas ainda assim entregar a declaração e fornecer a informação. Figue atento(a) ao seu Direito, mas tam-

CNPJ 05.526.783/0003-27. bém aos seus deveres!

Programação de março, locais e formas de inscrição

OFICINA **PRIMEIROS PASSOS**

Data: de 21/3 a 25/3, das 13h às 17h Local: Rua 102, s/n°, Conjunto Habitacional Canta Galo - Inscrição pelo link: https://forms.gle/ smXqJ27adCcTELRr5

ELAS REALIZAM

Data: de 28/3 a 1/4, das 13h às 17h - Local: ACEG (Rua Vereador João de Souza, 41, Centro)

Inscrição pelo link: https://forms.gle/ 58xbaJZ9UJKTLs6x5

ORGANIZE **SEU NEGÓCIO**

Data: De 28/3 a 31/3, das 9h às 13h Local: Sest Senat (Avenida Vereador Lydio Martins Corrêa, 1.600, Vila Zilda) Inscrição pelo link: https://forms.gle/ hAcWmMa3JoYxar27A

REPARAÇÃO E INSTALAÇÃO **ELÉTRICAS**

Data: de 21/3 a 20/4, das 12h às 16h Local: CAEC Dante Sinópoli (Alameda Dracena, 513 - Vila Aurea) Inscrição: de 14 a 15 de março, no próprio CAEC, das 8h às 16h. É necessário levar RG, CPF e comprovante de residência. O curso é para maiores de 18 anos

REPARAÇÃO E INSTALAÇÃO **ELÉTRICAS**

Data: de 21/3 a 20/4, das 17h às 21h Local: CAEC Dante Sinópolis (Alameda Dracena, 513, Vila Áurea) Inscrição: de 14 a 15 de março, no próprio CAEC, das 8h às 16h. É necessário levar RG, CPF e comprovante de residência. O curso é para maiores de 18 anos.

Atenção: Obras na orla de Pitangueiras

A Sabesp iniciou, na à população com uso de faixa de areia da Praia de Pitangueiras, em Guarujá, a substituição de 1 km de tubulações que compõem o sistema de esgotamento sanitário e atende propósito de minimizar aos imóveis da região. A eventuais transtornos manutenção começou na a moradores e turistas. última segunda-feira (7) e garantirá melhorias nesta viço, a empresa seguirá infraestrutura que direciona os esgotos coletados ao devido tratamento.

Os trabalhos em andamento devem durar até o empranchamento da 60 dias. O remanejamento desta linha de recalque tenção da vala, além da será realizado de segunda a quinta-feira, sendo interrompido entre sexta, sábado e domingo, para

maquinário durante o final foi programado para começar após o feriado do

Para execução do seros procedimentos de segurança operacional, sendo necessária uma escavação profunda, área escavada para coninstalação de bombas e equipamentos de rebaixamento de lençol freático, dando condições que não haja transtornos para os trabalhos no local.

Diante de qualquer ocorrência ou anormade semana. Assim como lidade nos serviços de saneamento, a Sabesp mantém canais à dispo-Carnaval, com o mesmo sição da população, durante 24 horas, pelos

telefones 195 ou 0800 0550195 (ligação gratuita). A Prefeitura também pode ser acionada, por meio da Ouvidoria Municipal: 0800-773 7000 ou pelo 162.





Beatriz Biancato

Advogada - OAB/SP 433.635

Mirante das Galhetas integra rede de monitoramento

Um dos cartões postais de Guarujá, o Mirante das Galhetas, vai contar com câmeras de monitoramento. O investimento da Prefeitura de Guarujá proporciona mais segurança ao local que recebe dezenas de turistas diariamente.

São câmeras de segurança analógicas, com alta resolução. Os equipamentos possuem lente varifocal de 3,6x (2,8 \sim 10 mm) com íris automática, oferecendo maior profundidade de campo, foco e clareza de imagem. Além disso, detectam movimentos tanto diurno, como noturno.

Guarujá possui aproximadamente 1.770 câmeras, sendo 1.636 instaladas em 72 próprios públicos, 51 na orla da praia da Enseada, 18 em áreas comerciais enviadas para o Centro



Guarujá conta com cerca de 1.770 câmeras distribuídas pelos próprios públicos, áreas comerciais e turísticas

distribuídas em Vicente de Carvalho, Pitangueiras e Astúrias. Além de 59 câmeras na região do Pernambuco, que estão em fase de conclusão da instalação e outras seis câmeras de monitoramento de trânsito.

CSI - As imagens são

de Segurança Integrado (CSI) localizado no Morro da Campina, ligado à Superintendência de Monitoramento e Análise de Informações de Guarujá, que integra a estrutura da Secretaria Municipal de Defesa e Convivência Social (Sedecon). No CSI, também fun-

ciona a Central de Atendimento 153 (GCM) e

o Copom. O Centro é integrado com a Polícia Militar e as demais secretarias. Assim, todas as ligações recebem um protocolo e são direcionadas aos órgãos correspondentes para averiguação das denúncias.

Onde está a justiça no mundo? O perigo faz muito barulho, mãe O correto está ficando diferente Sem inteligência, todos os ricos do mundo nos deixam pobres, hoje

PENSAR

ta. Na 6ª feira, dia 4 deste

mês, recebi a postagem

de uma querida amiga,

relembrando uma apre-

sentação ocorrida anos

atrás, quando Bono, o

vocalista do U2, fez uma

mudança na letra da mú-

sica sacra Ave Maria e

Incrível como esta letra

é atual hoje, vaticinando

conflito bélico da Europa.

Vou transcrever a letra

para aqueles que sabem a

canção, possam cantá-la

mentalmente de forma a

sentir a emoção e a verda-

de que ela nos traz. Para

quem não sabe a canção,

vale a força das palavras

de cada um dos versos.

Ave Maria

junto com Pavarotti.

Ave Maria Cheia de Graça Maria, Cheia de Graça Maria, Cheia de Graça Ave. Ave o Senhor é Convosco

Ave Maria Hoje esta coluna é cur- E a força não existe sem humildade É a fraqueza, uma intratável doença E a guerra é sempre a escolha Dos que escolheram, e que nunca irão lutar.

Não é necessário dizer apresentou num show mais nada. De fato, se fôssemos rezar à mãe de Jesus, o que ela poderia fazer por todos nós, e principalmente pelos ucranianos, seria exatamente atuar para proteger aqueles que sofrem na Ucrânia em meio a tanto mal.

> Ainda mais agora, que a insanidade russa não está poupando nem mesmo usinas nucleares e cujos resultados podem ser devastadores a toda humanidade.

> A insensatez dos homens leva ao mais alto grau a barbaridade. Já foi dito que o ser humano é tão inteligente quanto imbecil. Nem todos, é claro.

> Assim, os que não optaram pela imbecilidade devem abrir seus corações e rezar. É preciso acabar com a dor daqueles que sofrem sem terem culpa dos males que lhes são imputados pelos que teimam em ser imbecis.

Calouros iniciam semestre na Unaerp Guarujá com grandes expectativas

Calouros de diferentes idades e localidades do País estão experimentando o mesmo sentimento neste começo de semestre letivo na Unaerp Guarujá: a expectativa de iniciar o curso superior. Para muitos, esse momento representa um período de muitas mudanças.

O caminho até o diploma universitário - o grande sonho de muitos estudantes - está só começando, mas a cada interação dentro do campus essa aspiração vai se reira, 18, é morador de ma quanto à idade, já me tornando realidade com muito entusiasmo e sensação de conquista.

Giovana de Souza Campos, é de Vila Velha, no Espírito Santo, e vontade minha desde estava em Portugal quan- pequeno mas também do soube de sua apro- era o sonho da minha vação em Medicina na avó. E agora estou aqui, Unaerp Guarujá. "Como cumprindo meu legado. sempre tive vontade de Escolhi a Unaerp pelo cursar na Unaerp, assim nome da universidade conhecia o método PBL, que recebi a mensagem na região, os professores da aprovação voltei pro são muito bons e aten-Brasil para fazer minha ciosos, e a expectativa é matrícula. Sempre quis de crescimento pessoal ser médica, aqui tem vários professores muito bons, estou muito empolgada, pois tem vários vida, a moradora de Bermédicos formados pela tioga, Shirley Raul Augusto Unaero na minha família. Ferrari, decidiu estudar En-



A cada interação com o campus, o sonho do diploma vai se tornando realidade

Não tinha porque esco-Iher outra universidade."

Willian Vinícius Fer-Vicente de Carvalho, em Guarujá, e ingressou no curso de Direito, realizando o sonho de sua saudosa avó. "Era uma e profissional."

Depois de ver seus filhos encaminhados na também caloura da Me-

fermagem. "Era um sonho, estou gostando muito do curso. Não tenho probleentrosei com o pessoal da sala. Minhas expectativas são as melhores".

Rodolfo Santesso von Grapp, 18 anos, é de Unaerp Guarujá Profa Pris-Taboão da Serra, e agora está estudando Medicina na Unaerp Guarujá para mília. "Fiz cursinho um vida dos estudantes, e ano e passei aqui. Não a Universidade acolhe, achei bem diferente. Meu pai e meus irmãos são médicos, e acredito que jornada que eles iniciam Medicina dá pra ir por vários caminhos."

Para Nathalia Trovo, iniciar o curso é inexplicável. "É frio na barrinovo. Espero que meu avô esteja lá em cima feliz por mim, porque era um sonho meu e dele. E agora, é estudar muito."

ga, nervosismo, é tudo

ACOLHIMENTO

Os cursos da Unaerp Guarujá organizam programação especial para acolhimento e integração dos veteranos e dos novos estudantes que estão dando start nesta fase na vida acadêmica. São vários eventos entre os meses de fevereiro, março e abril, com a intenção de inserir os calouros no contexto do ambiente universitário.

A diretora geral da cilla Bonini Ribeiro, ressalta a importância desse acolhimento. "Esta é uma seguir a profissão da fa- nova e grandiosa fase na orienta e apoia os alunos para se integrarem à rotina universitária. Afinal, essa será trilhada em conjunto com a Unaerp, em busca do conhecimento e de alcançar as habilidades e dicina, o sentimento de competências necessárias para o desenvolvimento científico e profissional".

Sérgio Trombelli é professor universitário, pós-graduado em Comunicação e palestrante

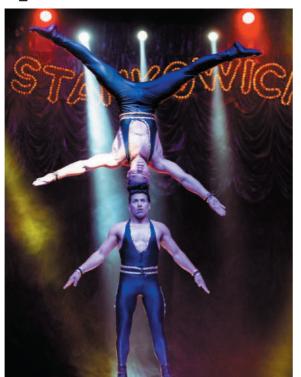




Guarujá promove Dia V com Circo StanKowich

Malabares, equilibristas e palhaços serão atrações no Dia V de Vacinação Infantil, neste sábado (12), das 9 às 15 horas. Guarujá aposta na magia do circo para atrair crianças de 5 a 11 anos que ainda não foram vacinadas contra a covid-19 ou vão receber a segunda dose. O evento será promovido pela Prefeitura de Guarujá, em parceria com o Circo Stankowich, nas dependências do Ginásio Guaibê (Avenida Santos Dumont, 420 - Santo Antônio).

Atualmente, 56% das crianças de 5 a 11 anos, cerca de 18 mil indivíduos, receberam a primeira dose. Já a segunda dose infantil começou a ser aplicada em menores de 6 a 11 anos, sem comorbidade, naqueles vacinados com o imunizante Coronavac. Até o momento receberam a tivo de muitos pais ainda segunda aplicação apro- não levarem seus filhos nários enviados aos pais ximadamente 1.400 crianças. Já aquelas imuniza-





Evento acontece neste sábado (12), no Ginásio Guaibê

da vacina Pfizer infantil cou uma enquete sobre 64% estão imunizados. devem aguardar 56 dias o tema. A meta da Secrepara dar sequência ao esquema vacinal.

Para identificar o mopara receberem a imunização, a Secretaria Muni-

taria Municipal de Saúde é ampliar a cobertura vacinal do público infantil.

Dos 17.770 questioe responsáveis entre 17 e 21 de fevereiro, 7.435 das com a primeira dose cipal de Educação apli- responderam. Deste total,

Dos 36% não vacinados, que correspondem a mais de 2.600 alunos, 56% (pais de aproximadamente 1.400 crianças) alegam insegurança com as vacinas. Outros 12,4% (cerca de 900 indivíduos) responderam que não zação. Somados, os dois grupos representam mais de 2.300 crianças.

Preocupada com a situação, a Prefeitura definirá estratégias de mobilização e conscientização sobre o tema. O Dia V será a primeira ação. A iniciativa é aberta a todos, mas tem como foco famílias que possuem dificuldade para levar as crianças aos postos de vacinação nos dias de semana.

O Município iniciou a deficiência, indígenas ou quilombolas, imunizadas com Pfizer infantil, têm 56 dias após a primeira aplicação para receber a segunda dose.

Os adultos que escina atrasadas também

pretendem buscar imuni- poderão ser imunizados no sábado (12), mas o foco do evento é a vacinação infantil.

CAMPANHA

Todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Unidades de Saúde da Família (Usafas) vacinam de segunda a sexta-feira, das 9 às 15 horas. O Município oferta imunizantes para todas as faixas etárias, nos 20 postos de vacinação.

Até o momento, imunização infantil no dia Guarujá vacinou 95% da 18 de janeiro. A segunda população adulta com a dose para o público de primeira dose, 89% com 6 a 11 anos, sem comor- a segunda e 46% com bidade, que recebeu a a dose de reforço. O vacina Coronavac, come- Município bateu recorde çou em 16 de fevereiro. na imunização dos ado-Já as crianças de 5 anos lescentes, ultrapassando ou com comorbidades, a meta estipulada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) para a Cidade, vacinando 35% a mais que o previsto e resultando em 135% do público-alvo vacinado com a primeira tão com doses de va- dose. Já a segunda dose do segmento atinge 92%.

Crianças do Neic Príncipe Herdeiro arrecadam 102 mil tampinhas e lacres

jetivo de ajudar o próxi- dã, da Coordenadoria mo, o Núcleo de Educa- de Bibliotecas Municição Infantil Conveniado pais. Todo o montante (Neic) Associação Prín-foi obtido em apenas um ra-presidente do Neic, cipe Herdeiro, no bairro ano e meio e entregue Morrinhos II, conseguiu na última semana, para arrecadar 102.055 lacres de alumínio (86.980) e tampinhas (15.075). ro, que conta com 125 Os itens serão trocados por cadeiras de rodas e encaminhados ao Fundo Social de Solidariedade do Município, auxiliando quem mais precisa.

das campanhas Papa parte de materiais, levan-Lacres e Papa Tampinha, do para a escola 25.543 uma realização da Pre- (lacres e tampinhas). Na feitura de Guarujá, por sequência está Alice meio da Secretaria de Oliveira, do berçário, Educação (Seduc). A cuja familia juntou 5.56/ diversas vertentes, pois são referencia para coleta Municipio. A Biblioteca Vicente de Carvalho. Ie-

a equipe do projeto.

Neic Príncipe Herdeicrianças matriculadas junto à rede municipal teve três pequenos alunos como destaque nesta ação. São eles: Catarina Guedes Pinto, 2 anos, A iniciativa faz parte que arrecadou a maior Rodrigues, 1 ano, com 5.211 lacres e tampinhas.

Segundo a direto-Edezenir Oliveira, no início tudo começou como uma brincadeira. "Fomos também falando da importância de preservar o meio ambiente e, quando vimos, as famílias das crianças já estavam envolvidas, se mobilizando".

Para o coordenador de Bibliotecas Municipais da Seduc, Pedro Menezes, é gratificante ver a mobilização das crianças nas campanhas. ação é conduzida pelo itens, e em terceiro lugar, com apenas um lacre de lacres de alumínio e (e Gibiteca) Municipal lefone: (13) 3341-7845.

Guarujá - Com o ob- Projeto Biblioteca Cida- o pequeno Breno Dias ou tampinha, podemos ajudar muitas pessoas".

CAMPANHAS

Em três anos, as campanhas Papa Lacre e Papa Tampinha já arrecadaram mais de três toneladas de materiais, que já foram revertidos em 131 cadeiras de rodas; 36 mil fraldas geriátricas; 360 bengalas; 25 muletas; 10 andadores e dois colchões hospitalares.

Os Papa Lacres e Papa Tampinhas estão por toda parte. Unidades escolares, postos de saúde, condomínios, estabelecimentos comerciais "Esta é uma iniciativa com e muitos outros pontos



Iniciativa faz parte das campanhas Papa Lacre e Papa Tampinha

tampinhas de garrafa de Martins Fontes fica na plástico. Já são cerca de 600 postos de coleta espalhados pela Cidade.

SERVIÇO

Quem deseja colaborar com as campanhas pode procurar uma das bibliotecas centrais do

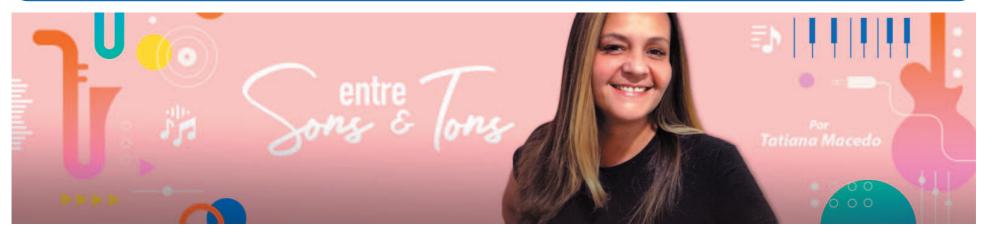
Rua Quintino Bocaiúva, 183, no Centro, e o telefone de contato é o: (13) 3386-6041; e a Biblioteca (e Gibiteca) Municipal Geraldo Ferraz, na Rua Ceará, s/nº (esquina com a Rua Maranhão), na Vila Alice, em











Como tirar o uso do cigarro do cardápio do fumante?

Segundo a Organização Pan-Americana de Saúde, entre os fumantes que estão conscientes dos perigos do tabaco, a maioria quer parar de fumar

arar de fumar... (Oh vocalista Dinho Ouro céus!) Aqueles que já tentaram parar sabem que é uma tarefa nada fácil. Então, como tirar esse item do cardápio de um fumante? Uma coisa é clara: é preciso muita determinação. Existem podem ajudar nessa tarefa, desde adesivos de nicotina, medicamentos e até apoio psicológico ou psiquiátrico.

Preto, do Capital Inicial, comentou sobre como começou a fumar e relatou a maneira pela qual conseguiu se livrar do vício, em seu canal oficial no YouTube.

Ele - assim como eu diversos métodos que – pertence a uma época em que era permitido fumar em qualquer lugar, até dentro do elevador! Fumar era "transado" (rs). E assim como essa gí-Neste semana, o ria ficou no passado, o receber medicamen- fazer falta optou pelo

desconhecimento sobre os males da nicotina também ficou para trás. Hoje, quase todo mundo sabe que o cigarro faz mal. Segundo a Organização Pan-Americana de Saúde, entre os fumantes que estão conscientes dos perigos do tabaco, a maioria quer parar de fumar.

Dinho relata em seu vídeo que, além de ajuda psiquiátrica para



tos, ainda usou artifícios uso de balas, para mancomo adesivos durante seus dias de abstinência da nicotina. Depois, nos dias em que o manejo do cigarro começou a

ter a "boca ocupada".

Parece piada, mas não é: segundo especialistas (e aqueles que estão vivendo essa experiência de parar de fumar na do tabaco e da nicotina.

pele), a dependência psicológica do contato do cigarro com as mãos e a boca parece durar muito mais do que a dependência química

O que acontece com o corpo de quem para com o vício?

- tos, o ritmo cardíaco e a pressão arterial baixam;
- Em 12 horas, o nível de monóxido de carbono no sangue cai para o co de desenvolver uma normal:
- De duas a 12 semanas, a circulação sanguínea melhora e a fun-

Entre um e nove meses a tosse e a falta de ar diminuem;

- Em um ano, o rispela metade (em re-

Dentro de 20 minu- ção pulmonar aumenta; risco de ter um acidente vascular cerebral é reduzido ao de um não fumante – cinco a 15 anos após parar de fumar;

● Em 10 anos, o risco doença coronariana cai de câncer de pulmão cai para cerca de metade em lação a um fumante); relação a um fumante e o Em cinco anos, o risco de câncer de boca,

garganta, esôfago, bexiga, colo do útero e pâncreas também diminui;

Em 15 anos, o risco de doença cardíaca coronária é o mesmo de um não fumante.

> (Fonte: Organização Pan Americana de Saúde)

Milhões de pessoas morrem por tabagismo ao ano

dial da Saúde (OMS) afirma que o tabagismo deve ser considerado uma pandemia, ou seja, uma epidemia generalizada, e como tal que cerca de 80% dos precisa ser combatido. mais de um bilhão de fu-

8 milhões de pessoas por ano. Mais de 7

A Organização Mun- to desse produto, enquanto cerca de 1,2 milhão é o resultado de não-fumantes expostos ao fumo passivo.

A OMS afirma ainda A OMS aponta que mantes do mundo vivem o tabaco mata mais de empaíses de baixa e média renda onde o peso das doenças e mortes milhões dessas mortes relacionadas ao tabaco resultam do uso dire- é maior (WHO, 2020).

Quer Parar?

Conheça 3 métodos e faça sua escolha!

Parada abrupta

É quando a pessoa para de fumar de uma hora para outra, cessando totalmente o uso de cigarro. Em outras palavras, se consumir um maço por dia, a parada abrupta é fumar o maço usual hoje e nenhum cigarro amanhã.

Parada gradual por redução

É quando se reduz



gradualmente o número grama para deixar de de cigarros diários até fumar em 4 dias, dimiparar em definitivo. Por nuindo 5 cigarros por dia.

Parada gradual por adiamento

E quando se adia o exemplo, um indivíduo No primeiro dia da pro- horário do primeiro cique costuma fumar 20 gramação reduzirá para garro do dia até parar. cigarros por dia, se pro- 15, depois 10, 5 e zero. Por exemplo, uma pessoa

a acender o primeiro cigarro do dia às 8h, se programa para deixar de fumar em oito dias, adiando em 2 horas o primeiro cigarro do dia. No primeiro dia da programação, o primeiro cigarro será aceso às 8h. Às 10h no segundo dia, às 12h no terceiro, e assim por diante. No oitavo dia, tem que acordar e não acender mais nenhum cigarro, porque é o dia da parada.

que está acostumada

(Fonte: Programa Nacional de Controle do Tabagismo)



Governo do Estado anuncia liberação de uso máscaras em locais abertos

O Governador João Doria confirmou a liberação do uso das máscaras em qualquer ambiente aberto do estado de São Paulo a partir desta quarta-feira (09). O uso da proteção continua obrigatório no transporte público e em todos os ambientes fechados de acesso público, como salas de aula, comércios e escritórios.

"A decisão de hoje (09) se deve fundamentalmente ao avanço da vacinação. São Paulo é o estado que mais vacina no Brasil. A decisão está respaldada na ciência, na saúde e no respeito pela vida", afirmou Doria. "É um novo momento na vida e no trabalho. Depois de dois anos e dois meses de pandemia e de perdas, nós podemos tomar uma medida com esta em análises do Comitê importância e dimensão", reforçou o Governador.

O decreto assinado por Doria tem efeito ime-





Decreto assinado pelo Governador tem efeito imediato; proteção permanece obrigatória em espaços fechados

com.br). Agora, o uso de máscara é opcional em locais como vias públicas, parques, ambientes escolares abertos, shows e eventos ao ar livre.

A decisão é baseada Científico do Coronavírus de São Paulo. O grupo de especialistas levou em consideração diato, pois já foi publica- a redução de 76,7% do em edição extra do nas novas internações Diário Oficial do Estado e 56% dos óbitos por (www.imprensaoficial. Covid-19 no último mês.

Além da melhora nos indicadores da pandemia, São Paulo tem a maior cobertura vacinal do país, com mais de 101 milhões de doses aplicadas. O estado está próximo da meta de 90% da população elegível vacinada, conforme recomendação da OMS (Organização Mundial de Saúde).

"Nós estamos muito além da vacinação de muitos países. Nós temos hoje uma taxa de cinando", acrescentou.

soas continuem se va-

em todo o estado e os

índices de notificação

de casos positivos caíram

42,2% na última sema-

na e 54% em 30 dias.

Houve também redução

de 44,9% em uma sema-

na dos casos de óbitos

e 56% no último mês.

estádios, os clubes man-

dantes devem exigir um

Para o ingresso nos

ocupação de leitos de UTI no estado de 37,6%. Nos últimos 30 dias, nós tivemos queda de 54% no número de casos, as internações caíram 76% e o número de óbitos foi 56% menor", afirmou o Secretário de Saúde do Estado, Jean Gorinchteyn. "É com segurança que vamos continuar protegendo a vida, mas precisamos que as pes-

Curva nacional de casos de covid-19 mantém-se em queda

O boletim InfoGripe, Sars-CoV-2 (covid-19). divulgado (9/3) pela à Semana Epidemiológica 9, que compreende epidemiológico 2022, cional de casos de code longo e curto prazo, que correspondem às às últimas três semanas. respectivamente.

O estudo informa também que se mantém o predomínio de casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave e 87,4% Sars-CoV-2. (Sars-CoV-2) entre os resultados laboratoriais positivos para vírus resfaixas etárias analisadas.

AUMENTO EM CRIANÇAS

Apesar da manutenção do cenário de queda na população em geral, o boletim indica que a incidência de casos em crianças aumentou significativamente boletim InfoGripe, denem diversos estados ao longo de fevereiro.

de até 4 anos apresentavam a maior incidência entre a população abaixo de 40 anos. As faixas etárias de 60 anos ou mais mantêm-se como os grupos com maior registro semanal de casos e óbitos por SRAG com resultado de RT-PCR positivo para e 97,3% Sars-CoV-2.

De acordo com o Fundação Oswaldo InfoGripe, já foram no-Cruz (Fiocruz), referente tificados 85.617 casos de SRAG no ano o período de 27 de sendo 51.024 (59,6%) fevereiro a 5 de março, com resultado laborevela que a curva na- ratorial positivo para algum vírus respiratório, vid-19 mantém sinal de 20.913 (24,4%) negatiqueda nas tendências vos e pelo menos 8.913 (10,4%) aguardando resultado laboratorial. últimas seis semanas e Nas quatro últimas semanas epidemiológicas, a prevalência entre os casos positivos foi de 0,7% Influenza A, 0,1% Influenza B, 5,2% vírus sincicial respiratório.

ÓBITOS

Neste ano, já foram piratórios em todas as registrados 17.421 óbitos por SRAG, sendo 14.341 (82,3%) com resultado laboratorial positivo para algum vírus respiratório, 2.273 (13,0%) negativos, e ao menos 397 (2,3%) aguardando resultado laboratorial.

De acordo com o tre os resultados positivos registrados em Até o início do mês 2022, 4,1% são Influenpassado, as crianças za A, 0,1% Influenza B, 0,2% vírus sincicial respiratório (VSR), e 94,4% Sars-CoV-2. Nas quatro últimas semanas epidemiológicas, a prevalência entre os casos positivos foi de 0,4% Influenza A, 0,1% Influenza B, 0,3% vírus sincicial respiratório (VSR),

SP libera 100% de ocupação em estádios

A ocupação dos estádios de futebol em todo o Estado de São Paulo estão liberadas 100%. O anúncio da medida foi feito pelo governo nesta quarta-feira (9) e também é válida para eventos esportivos em geral, culturais e de lazer.

Antes restrito, o acesso do público a estádios comecou a ser liberado no início de outubro do ano passado, quando os jogos de futebol – e eventos esportivos em geral em ambientes abertos – pas-

O avanco da vacinação e a redução dos ca- nização. Entre crianças em todo o estado caiu do tipo PCR ou 24h para

Aberturas

Encerramentos



Eventos esportivos realizados em ambientes abertos também dispensam a obrigatoriedade do uso de máscara

a tomada desta decisão. esquema vacinal comsaram a receber público. pleto e 98,8% com pelo de leitos de UTI (Unidamenos uma dose da imu- de de Terapia Intensiva) sos foram essenciais para de 5 a 11 anos, 70,6% 37,6% em uma semana os testes de antígeno.

tomaram a primeira dose São Paulo tem 83% da e 20,2% estão com o espopulação adulta com quema vacinal completo.

A taxa de ocupação

comprovante com esquema vacinal completo. Quem ainda não tiver concluído o esquema vacinal, deverá ter tomado ao menos uma dose de vacina e apresentar um teste negativo com

validade de 48h para os









OAB Guarujá comemora Dia Internacional da Mulher



Patrícia Andrade, Andréa Ramires, Tatiana Vicente, Fernanda de Figueiredo, Érika Santos e Ana Karina Rocha, felizes com o encontro



A presidente da Comissão da Mulher Advogada, Patrícia Andrade e o presidente da OAB Guarujá, Marcelo Henrique Garcia Ribeiro



A conselheira estadual, Daniela Cunha fez um breve discurso sobre o Dia Internacional da Mulher



A advogada Cecília Mattos de Ávila



As advogadas Rose Oggiano e Rachel Arias



As advogadas Tatiane Oliveira, Roseli Veiga e Bruna Anconi



A psicoterapeuta Caliane Mourão, proferiu a palestra 'Saia da Hipnose'



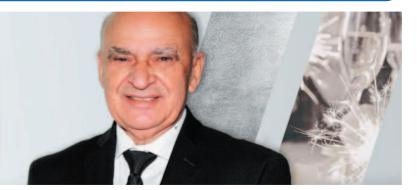
A advogada e colunista Beatriz Biancato



O Coro Municipal de Guarujá se apresentou com belíssimas músicas entre elas: Benke, A Lua, Shoshone Love Song, Ciranda em Cânone e Samba do Arnesto







Rotary Club de Bertioga Forte homenageia mulheres profissionais da Região



A governadora do distrito 4420 do ano 21-22, Alaíde Vitorino e o presidente do Rotary Club de Bertioga Forte, Victor Hugo Gonçalves Silva, recepcionaram os convidados e as homenageadas



Pedro
Tucunduva,
presidente
do Rotary
Club Guarujá
Vicente de
Carvalho,
sempre
atuante com
as causas
da entidade



A jornalista Audrey Kleys proferiu uma bonita palestra pelo Dia Internacional da Mulher, com o tema 'Mulheres nos dias atuais'. Na foto, com o presidente do Rotary Club de Bertioga Forte, Victor Hugo Gonçalves Silva



A governadora Alaíde Vitorino recebeu a homenagem de Olga Tamashiro



Sueli Castanho homenageou Maria da Conceição do Amparo, pelo Dia Internacional da Mulher



Ajornalista e vereadora de Santos (Partido Progressista) Audrey Kleys, recebe sua homenagem



A jornalista Rosângela Bozzi recebeu a homenagem da rotariana Helen Sousa



A empresária Maria Alice Andrade Couto Almeida (Bella Casa Pães e Doces), recebeu a homenagem da rotariana Olga Tamashiro



A governadora assistente da área Litoral 6, Olga Tamashiro e a presidente do Rotary Club Guarujá, Thaís Margarido



A homenageada, professora Neiva Alves



A soldado PM Nayara de Sousa Zanetti recebeu sua homenagem





