

# A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

28 de junho a 4 de julho de 2024 - Nº 5.648 - Ano 75 - R\$ 1,00 - Site: [www.estanciadeguaruja.com.br](http://www.estanciadeguaruja.com.br)



Hygor Abreu



## Guarujá inaugura UPA provisória na Enseada

Página 3

Novo equipamento funcionará, provisoriamente, dentro das instalações da Universidade de Ribeirão Preto (Unaerp) - campus Guarujá; também foram instalados ambulatórios de feridas complexas e pé diabético, dores crônicas e haverá atendimento pediátrico

**Novo Centro de Odontologia - CEO, inicia atendimentos**

Página 3

**Atualização do Código Civil garante direitos LGBTQIAPN+**

Página 4

**Curso de Medicina da Unaerp é nota máxima pelo MEC**

Página 8



**Novo Comitê Gestor do Fórum Inter-religioso de Guarujá**

Página 5



**"Homem do Tempo" avisa, faltam 4 MESES para as eleições, e Guarujá celebra 90 anos ainda sofrendo com a falta de abastecimento de água potável**

**Edição concluída às 18h00 de 27/06**



**Guarujá parabéns**

**ESTÂNCIA DE GUARUJÁ**



# Um resgate à memória para moldar o futuro

Ao celebrarmos os 90 anos de emancipação político-administrativa de Guarujá, é imperativo refletirmos sobre o valor da memória histórica. A sabedoria de Edmund Burke, filósofo irlandês, ressoa fortemente: "Um povo que não conhece sua História está condenado a repeti-la." Em Guarujá, essa falta de memória é evidente e preocupante.

A cidade que um dia abrigou um teleférico, cabines de banho na praia e bangalôs ao invés

de casas, agora luta para preservar essas recordações. Quem lembra do bananal na Avenida Santos Dumont ou do restaurante e espaço cultural Baiano das Astúrias na Enseada? Esses fragmentos de um passado vibrante, se esquecidos, nos privam de lições valiosas que poderiam enriquecer nosso presente e orientar nosso futuro.

A memória coletiva de uma comunidade é fundamental. Ela não só nos proporciona uma

identidade, mas também nos permite criticar e sugerir melhorias de maneira fundamentada. A falta de questionamento e aceitação passiva do status quo refletem uma amnésia coletiva que impede o progresso verdadeiro.

Nas últimas décadas, Guarujá viu empreendimentos como a Footloose em Vicente de Carvalho e a Aloco na Dom Pedro, marcos de um período de efervescência cultural e social. Essas lembranças, tanto

as de lazer quanto as de dificuldades enfrentadas, como a falta de transporte e as longas caminhadas por vias intransitáveis, formam um mosaico do que fomos e do que podemos evitar ser novamente.

É lamentável que muitos falem da "Pérola do Atlântico" com uma visão nostálgica, sem considerar que as pérolas de outrora, símbolos de requinte, não são mais o ideal para um futuro sustentável.

O futuro exige uma abordagem tecnológica, arrojada e preservacionista. Precisamos transformar Guarujá em uma "pérola High Tech," onde a inovação e a sustentabilidade andem de mãos dadas, transmitindo nossa beleza e potencial para o mundo inteiro.

O desafio para os próximos anos é resgatar e valorizar nossa memória histórica, usando-a como alicerce para um desenvolvimento consciente e sustentável. Guarujá pre-

cisa lembrar de seu passado não para replicá-lo, mas para aprender com ele e construir um futuro digno de seu potencial e de seus cidadãos.

Este editorial é um chamado à ação: que os governantes, educadores, historiadores e toda a comunidade de Guarujá se unam para preservar e celebrar nossa história. Somente assim, poderemos garantir que a memória de Guarujá sirva como farol para um futuro brilhante e inovador.

## Micros

### Memórias

Baluartes da preservação da memória do município são agentes solitários que insistem em realizar o incriveel trabalho de manter a memória viva, por meio de relatos, acervo de fotos, jornais e manuscritos, impressos que as gerações atuais desconhecem, e nem tem vontade de conhecer, pois não há incentivo e trabalho dedicado a este fim.

### Top 10

Eleitos os maravilhosos preservacionistas da memória de Guarujá, Professora Angela Omati, Prof João Pechiore, Enrique Dias, Marcel Gil, Augusto (Rato) @Bombachbombach, Jornal Estância (rumo aos 75 anos de história, preservada), Iara de Souza e tantos outros munícipes que disponibilizam suas memórias pessoais, em favor do conhecimento da população.

### Até quando?

Agentes públicos parabenizando o governador Tarcísio de Freitas pela abertura de leitos SUS, em um hospital privado de Vicente de Carvalho. Em contraponto, onde estavam os que deveriam cobrar solução pelo péssimo serviço ofertado

pela Sabesp, ou pelo escárnio que é o serviço de travessias na cidade? Parece mentira, mas não é. Até quando vamos bater palmas para políticos que fazem palanque de ações às quais foram eleitos para fazer?

### Promessas

Há pelo menos 30 anos se fala da falha no abastecimento de água no Guarujá. É reservatório da Cava, São Pedro, entre outros. Promessas que escoam dos projetos políticos como a água das torneiras secas nas casas da cidade.

### Dignidade

Nas últimas semanas, a falta de água foi sentida em todos os bairros da cidade, por dias seguidos. Nem todas as residências têm caixas de água e/ou bombas d'água. Contam exclusivamente com o abastecimento da rede, da concessionária. É um problema de abastecimento, de saúde pública, de dignidade!

### 5 Km

Associação Educa Guarujá e Ong Formando Cidadãos foram parabenizados pelo vereador Toninho Salgado (Solidariedade), na última sessão da Câmara. As

instituições foram as organizadoras da corrida Noturna, 5km, realizada no final de semana passado e que reuniu mais de 2 mil pessoas.

### Educação

A Escola Municipal Professora Ivonetti da Silva Câmara, no Jardim Conceiçãozinha vai passar por reforma histórica, necessária há tempos. Os mais de 400 alunos serão alocados para assistirem aulas noutro equipamento municipal, o Centro de Capacitação Carmine Filipelli, na rua Ceará, no Jardim Santense.

### Adequação

Toninho está preocupado com os alunos do Ivonetti, segundo pontuou na 20ª. Sessão da Câmara, na última terça-feira, o local não foi preparado para abrigar as salas de aulas de Ensino Fundamental I e II.

### Capacitação

O Carmine Filipelli foi muito bem montado e equipado como um centro de capacitação para servidores, na gestão do professor Zoel, quando secretário municipal, além de ter abrigado a Biblioteca Municipal, onde foi realizada a primeira horta fitoterápica do Guarujá.

### Fiscalização

Toninho disse que vai fiscalizar tudo, desde onde será produzida a merenda, espaço destinado a ofertar esta merenda, as salas de aulas, banheiros, todo o espaço físico do local, que como ressaltou, não foi pensado para ser uma escola a este público.

### Aguaviva pediu

Em nota, o Departamento Hidroviário informou que atendeu ao pedido da Associação Guarujá Viva (Aguaviva) e realizou uma visita técnica às balsas. A vistoria foi feita na terça-feira (25), pela Diretora do Departamento Hidroviário (DH), Jamille Consulin.

### DH atendeu

Durante a visita, a diretora apresentou as melhorias em andamento e destacou que será realizado um estudo prévio para analisar a viabilidade do processo de dragagem na travessia.

### Compromisso

"Nosso compromisso é proporcionar segurança, qualidade e conforto a todos os usuários, assegurando que este meio de transporte essencial atenda às suas necessidades

diárias com eficiência e confiabilidade", salientou Jamille Consulin.

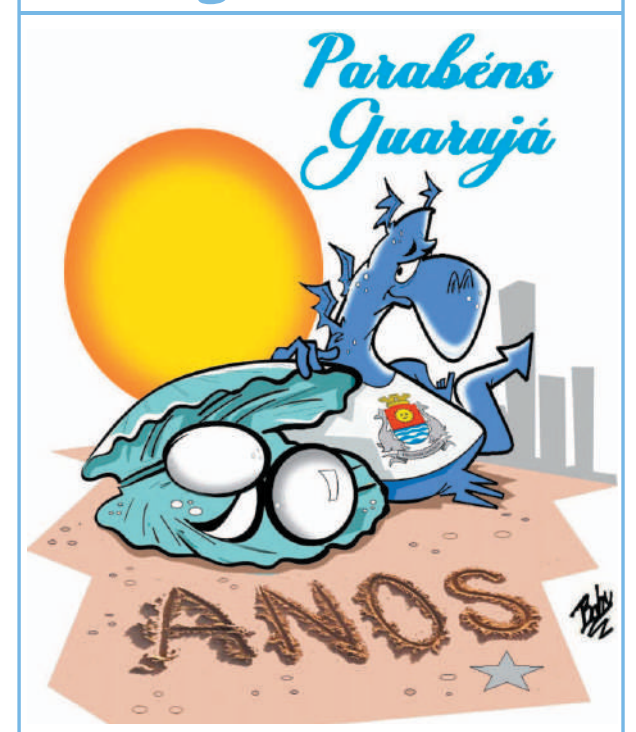
### Pan

O advogado guarujaense Sérgio Zagarino é o novo comentarista semanal na rádio Jovem Pan News, no programa "Linha de Frente", de Fernando Capez. O advogado, que concorreu a eleição estadual de 2022 pelo NOVO e à Prefeitura de Guarujá em 2020 pelo DC, aborda temas do cenário nacional, comportamento e entretenimento.

### Plano de governo

O pré-candidato a prefeito de Guarujá, Marcelo Mariano (REDE), apresentou nesta quarta-feira (26), live de apresentação de seu plano de governo. Ao lado do arquiteto Mauro Martins, ele apresentou projetos como a revitalização das orlas de Guarujá e Vicente de Carvalho, e destacou também sua visão de uma Guarujá e Itapema melhor para todos. Para saber mais basta acessar: <https://encurtador.com.br/1Lxz>.

## Charge da semana



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: [jornal.estancia@terra.com.br](mailto:jornal.estancia@terra.com.br) E-mail do departamento comercial: [comercial.estancia@terra.com.br](mailto:comercial.estancia@terra.com.br) - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioiga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.



# Prefeitura entrega nova UPA Enseada, com serviços complementares

De Guarujá

Os moradores da Enseada e Região contarão com uma nova unidade de saúde para atender os casos de urgência e emergência, 24 horas, cujo complexo ofertará ainda, outros serviços complementares.

Nesta quarta-feira (26), a Prefeitura de Guarujá entregou a nova Unidade de Pronto Atendimento (UPA) da Enseada, dentro das comemorações dos 90 anos de emancipação político-administrativa da Cidade, celebrados neste domingo, 30 de junho.

O novo equipamento funcionará, provisoriamente, dentro das instalações da Universidade de Ribeirão Preto (Unaerp) – campus Guarujá, na Avenida Dom Pedro I, 3.300, na Enseada.

O atendimento à população já começa nesta segunda-feira (1º), a partir das 8 horas. A iniciativa é fruto de uma parceria entre a Secretaria Municipal de Saúde (Sesau) e a instituição de ensino, por meio do contrato organizativo de ação pública de ensino-saúde (Coapes).



**Novo equipamento funcionará, provisoriamente, dentro das instalações da Universidade de Ribeirão Preto (Unaerp) – campus Guarujá, na Enseada**

Em média, 20 mil atendimentos devem ser realizados por mês. A nova UPA da Enseada foi erguida em um terreno de aproximadamente, 450 metros quadrados. Vão atuar na Unidade, cerca de 100 profissionais entre eles médicos, enfermeiros e equipe multiprofissional.

O prefeito de Guarujá, Válter Suman, estava ansioso para entregar este equipamento, que agora está bem completo. “Trabalhamos muito para

ofertar à população um atendimento de qualidade, em uma unidade com mais conforto e segurança. Vencemos mais um desafio. Aqui será provisório, mas com toda estrutura muito mais digna, que os pacientes e funcionários merecem. Enquanto isso, vamos começar do zero a reconstrução da antiga UPA da Enseada”.

Quanto à estrutura antiga – localizada em frente à Unaerp –, esta será demolida e um novo

equipamento de urgência e emergência será reconstruído no local. Para isso, um processo de licitação, inclusive, já foi iniciado pela Secretaria de Saúde.

## ATENDIMENTOS COMPLEMENTARES

Anexo ao complexo da nova UPA da Enseada, os pacientes terão ainda atendimento pediátrico 24 horas, além de novos atendimentos na rede municipal, com os ambulatórios de feridas complexas e pé diabético

(que funcionará das 8 às 17 horas), e também, de dores crônicas (que atenderá das 13 às 19 horas).

Para os atendimentos específicos de feridas complexas, pé diabético e dores crônicas, os pacientes serão encaminhados pelo Complexo Regulador Municipal, por meio das unidades de atenção primária, que são as Unidades Básicas (UBS) e de Saúde da Família (Usafas).

Esses atendimentos eram executados no Ambulatório de Referên-

cia em Especialidades (ARE). Ao todo, 10 profissionais, entre médicos e enfermeiros, vão compor o quadro de profissionais no novo local.

É um espaço composto por seis consultórios, mais recepção, para promover atendimento de forma individualizada e humanizada. A expectativa é de que a demanda a ser atendida seja cerca de 400 atendimentos mensais.

## PS DE VICENTE DE CARVALHO E UPA DO JD. BOA ESPERANÇA

Durante a solenidade, o secretário de Saúde de Guarujá, Márcio Chaves Pires, anunciou que o Pronto Socorro de Vicente de Carvalho deverá, no segundo semestre ser transferido para um novo local.

Além deste, a UPA do Jardim Boa Esperança, também é objeto de estudo para ser instalado em outro espaço. “Já estamos analisando locais para essas unidades, via Coapes com as instituições de ensino da cidade, para que possamos oferecer atendimento em local adequado”.

Helder Lima



**Equipamento já atende os pacientes encaminhados pelas Usafas e UBS**

# Novo Centro de Especialidades Odontológicas inicia atendimento

De Guarujá

A Prefeitura de Guarujá inaugurou um novo Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) na Rua Marivaldo Fernandes, 73, na Vila Júlia. O centro começa a operar nesta segunda-feira (1º), das 8h às 21h, atendendo

casos complexos como próteses e tratamento de canal, e pacientes encaminhados pelas unidades básicas de saúde (UBSs) e de saúde da família.

A nova unidade também atenderá pessoas com necessidades especiais, alunos da rede municipal e a comunida-

de. Casos de urgência e emergência, antes atendidos na UPA de Vicente de Carvalho e no Pronto Socorro Doutor Matheus Santamaria, poderão ser tratados 24 horas no CEO.

O novo CEO, que recebeu o nome de Edson Kenwa Chinen, dentista da rede municipal falecido

em 2011, deverá dobrar os 1.200 atendimentos mensais da antiga sede. A construção, fruto de um convênio com a Caixa Econômica Federal, teve um investimento total de R\$ 2.626.747,98, com repasse federal de R\$ 1.999.900,00 e R\$ 626.847,98 em recursos municipais.

**DESCONTOS PARA ASSOCIADOS**

CONFIRA A LISTA DE PARCEIROS DO SINDSERV:  
[www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados](http://www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados)

**MESQUITA ASSESSORIA CONTÁBIL**

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

Rua Comendador Vicente Gagliano, 31  
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222

**Ótica Pérola do Atlântico**

Mais beleza em seu olhar

Rua Montenegro, 291  
Vila Maia, Guarujá  
Tel.: 3386-9412



## Dia do Orgulho LGBTQIAPN+

## Atualização do Código Civil pelo STF garante direitos

Reconhecida como constitucional pelo Supremo Tribunal Federal (STF), a união entre pessoas do mesmo sexo está a caminho de ser oficialmente incorporada à legislação brasileira. De acordo com o texto, que está em análise no Senado, a alteração garante maior segurança jurídica à população LGBTQIAPN+.

Atualização representa avanço neste dia do Orgulho, 28 de junho, data alusiva ao respeito a essa comunidade, incentivando o combate a todas as formas de preconceito e discriminação.

Luciana Musse, professora de Direito de Família do Centro Universitário de Brasília (CEUB) e advogada especialista em Direito de Família e Sucessões, defende atualização proposta e a efetivação da garantia dos direitos dos casais homoafetivos.

Segundo ela, os avanços não se limitarão aos institutos jurídicos, com impactos positivos na percepção da população LGBTQIAPN+ de maneira geral. Confira entrevista, na íntegra:

### Qual é o impacto da atualização do Código Civil na legalização da união homoafetiva no Brasil?

LM: O impacto da legalização do casamento homoafetivo proposta pela comissão de juristas, se aprovada pelo legislativo, é a maior segurança



**Luciana Musse, Advogada e professora de Direito de Família**

jurídica para os casais, pois, no Brasil, a lei é a fonte mais importante do Direito e deve prevalecer em relação a outras fontes como a jurisprudência ou a doutrina.

### Como a decisão unânime do STF influencia a interpretação do Código Civil?

LM: A decisão influencia a interpretação das normas cíveis e registrais relacionadas ao casamento e à união estável, que deverão ser feitos conforme a Constituição. Apesar de a redação atual do Código Civil e da própria Constituição Federal mencionar "homem e mulher", o intérprete (como um tabelião ou juiz) deve entender essa expressão como "entre duas pessoas" para não violar os princípios constitucionais da dignidade humana e da igualdade, evitando, assim, a discriminação.

### De que outras formas a atualização do Código Civil pode influenciar as relações contratuais e o direito sucessório?

LM: O reconhecimento legal do modelo de família homoafetiva, quer pelo casamento, quer pela união estável, tem desdobramentos em outros institutos, como a obrigação alimentar, inclusive ao pagamento de alimentos compensatórios. Assim entendido como o valor a ser pago ao "cônjuge ou convivente cuja dissolução do casamento ou da união estável produza um desequilíbrio econômico que importe em uma queda brusca do padrão de vida". Se aprovado, terá impacto em outros campos do direito, como o direito sucessório, que disciplina a herança e o testamento, por exemplo.

### Como a Resolução do CNJ contribuiu para garantir os direitos das uniões homoafetivas no país?

LM: A Resolução n. 175/2013 reforça e reafirma o direito fundamental à formação, à formalização e ao reconhecimento da família homoafetiva, por intermédio do casamento quando veda a recusa de habilitação e celebração do casamento, ou à conversão de união estável em casamento entre pessoas do mesmo

sexo. Além de prever a comunicação dessa recusa ao juiz correedor, para providências.

### Quais desafios são esperados na aprovação das mudanças propostas nesse anteprojeto?

LM: Desde o início dos trabalhos da comissão de juristas, foram disseminadas fake news em torno desta e de outras temáticas, como a legalização do aborto. Como o campo da política é muito sensível à opinião pública, pode haver maior resistência à aprovação desses dispositivos legais voltados à proteção das famílias homoafetivas.

### Além da dimensão legal, de que forma a mudança no Código Civil pode impactar a percepção das uniões homoafetivas?

LM: O direito, como um fenômeno social, tanto influencia quanto é influenciado pela sociedade, em uma relação dialética. Nesse contexto, as mudanças aprovadas em relação ao casamento e à união homoafetiva irão moldar o comportamento da população e das autoridades, impulsionando, ampliando e até acelerando modificações culturais. Cabe destacar que transformações não se limitam aos institutos jurídicos, mas afetarão a percepção e os direitos da população LGBTQIAPN+.



### O "jogo do tigrinho": jogadora ganhou e não conseguiu sacar!

Prezados leitores, falamos na coluna de duas semanas atrás sobre a votação adiada da regulamentação de bingos e jogos de apostas, estão lembrados? Atualizando vocês, informo que o Senado aprovou e as normas sobre a pauta estão muito próximas de nossa realidade agora.

Nessa semana, um caso viralizou na internet: uma apostadora jogou com R\$400 (quatrocentos reais) e obteve um lucro de R\$94 mil, aproximadamente. Ela mora em Maceió (AL) e contou em entrevistas que após receber a notícia, deixou o valor lá para não cair na tentação de perder em novas apostas e fez planos com a quantia.

A alagoana é mãe, trabalha de forma autônoma e recebe auxílio do Bolsa Família. Tinha pretensões de comprar uma casa para ela e seus dois filhos. Mas, para sua infeliz surpresa, ao tentar sacar o valor que ganhou, teve a notícia que sua conta foi bloqueada por um "problema no sistema", comumente o que conhecemos como "bug".

Ela ajuizou uma ação contra a influenciadora que divulgava esse jogo em sua rede social, busca danos morais pelo ocorrido, pois ela acreditou nos ganhos que a influencer mostrou ter com o jogo. Agora, você deve estar se questionando por qual motivo não processou a plataforma, não é mesmo? Eis aí o golpe!

Essas plataformas possuem como origem de acesso sites tem-

porários, nesse caso foi a "Rico33.com". Lá não há canais de atendimento para contato, ele serve tão somente para disparar os links de acesso. Depois de um tempo que isso foi divulgado e distribuído na rede, os proprietários derrubam o site, criam outro e assim vai acontecendo. Com isso, inúmeras pessoas são lesadas.

"Mas, eu vi ganharem!". Pois bem, a divulgação é feita por influenciadores que recebem – de acordo com apurações da Polícia Civil de Alagoas – um acesso chamado "demo" o qual é programado só para ganhar. Então, quando os influencers fazem os vídeos apresentando a plataforma do jogo, sempre conseguem sucesso, o que ajuda a convencer as pessoas em tentar a sorte.

Vemos muito relatos de pessoas que colocaram suas vidas em risco por causa das consequências de jogos de azar, por isso, muitas pessoas não são a favor da regulamentação.

Por outro lado, os que concordam com a regulamentação, sustentam que assim as pessoas vão conseguir punir quem usar a plataforma de maneira indevida para aplicar golpes.

Que através desse exemplo possamos ficar mais alertas com o que nos é oferecido. A internet está recheada de golpes "fantasiados" de oportunidades.

Fique atento(a) ao seu Direito, mas também aos seus deveres!

**Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito "Tributário Sem Mistério", cujo acesso pode ser feito através de [www.tributariosemmistério.com.br](http://www.tributariosemmistério.com.br)**

## Centro de Capacitação é modernizado

A Prefeitura de Guarujá entregou o Centro de Capacitação Carmine Felippelli (Cecap) reestruturado, em comemoração aos 90 anos de emancipação político-administrativa da cidade. Localizado na Rua Ceará, no Jardim Santense, o espaço passou por uma reforma completa, com investimento total de R\$ 238 mil, sendo R\$ 40 mil provenientes

de emenda parlamentar.

A cerimônia de inauguração contou com a presença de educadores, estudantes, representantes do Poder Executivo e Legislativo, além do Coral Maio e Melodia, da Escola Municipal 1º de Maio, que apresentou canções em português e francês.

As melhorias incluíram troca de pisos, pintura, hidráulica e elétrica. O

mobiliário foi renovado com 50 novos computadores, seis aparelhos de ar-condicionado, 50 cadeiras giratórias, bancadas e cortinas. Parte dos computadores foi doada pelo Terminal de Granéis de Guarujá.

O Cecap serve atualmente à formação acadêmica dos estudantes da Universidade Virtual do Estado de São Paulo

(Univesp) e também oferece cursos e palestras para a rede municipal de ensino. Com a reforma, o centro atenderá mais de mil alunos, incluindo 460 estudantes remanejados da Escola Municipal Professora Ivonete da Silva Câmara, que passará por reforma. O transporte escolar gratuito será fornecido durante o período necessário.



# Novo Comitê Gestor do Fórum Inter-religioso de Guarujá é nomeado para o biênio 2024/26

Na última segunda-feira (24), o Teatro Municipal Procópio Ferreira foi palco da nomeação do novo Comitê Gestor do Fórum Inter-religioso de Guarujá (FIRM) para o biênio 2024/26. A cerimônia ressaltou a união de diversas denominações religiosas presentes na cidade.

O novo presidente do Comitê, Cristiano Araújo, representante da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, expressou sua confiança no apoio mútuo entre os membros. “O que me deixa tranquilo é a união de todos. Entro na função de presidir, mas todos estão reunidos e isso dá segurança, tranquilidade e ajuda na condução dos próximos dois anos”, afirmou.



Divulgação

## Cerimônia destaca união e respeito entre diferentes denominações religiosas

Viviane Fernandes, que participa do Fórum desde sua criação, há seis anos, assume pela primeira vez a cadeira de matriz africana, como 1ª secretária do Comitê

Gestor. Ela destacou a importância do respeito mútuo entre as religiões. “A gente acredita que não estamos aqui para ensinar nenhum credo religioso, mas o respeito, que é a

base de qualquer sociedade civilizada”, disse.

O ex-presidente do biênio 2022/24, Marco Antonio Magalhães, enfatizou o papel fundamental do Fórum na defesa

da liberdade religiosa. “O Fórum fortalece a defesa da liberdade religiosa, que é um direito humano fundamental, sendo parte da liberdade de expressão, cons-

ciência e opinião, dentro do Estado Democrático de Direito”, declarou.

### SOBRE O FÓRUM

Instituído pela Lei Municipal 4.830, de 11 de maio de 2018, o Fórum Inter-religioso Municipal (FIRM) é um órgão permanente, consultivo e deliberativo, com a missão de promover políticas de enfrentamento à intolerância religiosa e de difusão da cultura de paz.

O FIRM realiza assembleias mensais que incentivam o diálogo entre igrejas, templos, comunidades religiosas, e organizações públicas e privadas, além de promover ações e reuniões focadas na liberdade religiosa e de consciência, respeitando a diversidade de cada segmento.

## Estreia hoje, filme gravado em Santa Cruz dos Navegantes

Divulgação



Filme busca narrativas da pesca artesanal na Baixada Santista

O curta-documentário ‘Na Flor D’água’ estreia hoje, em Santos. O filme é livremente inspirado em “O velho e o mar”, obra de Ernest Hemingway. A partir de uma aproximação entre o personagem Santiago e o pescador Corujinha, da comunidade Santa Cruz dos Navegantes (Guarujá/SP), o filme busca narrativas da pesca artesanal na Baixada Santista, explorando as conexões entre literatura e realidade, vida e ficção.

Este é o segundo documentário realizado em Santa Cruz dos Navegantes. Contemplado

pelo ProAC 38/2022 – Cidadania Cultural / Produção e Realização de Projeto Cultural / Cultura Popular, Caiçara, Indígena e Quilombola. O curta é uma produção do Coletivo (A) Gente.

### CONFIRA AS EXIBIÇÕES:

■ 27.06, 5ª feira, 18h – Futrica Economia Criativa, Santos - Rua Quinze de Novembro, 146 – Centro

■ 28.06, 6ª feira, 20h – Centro Comunitário Esportivo José Luiz Ribeiro, Guarujá - Rua Messias Borges, 1000 - Santa Cruz dos Navegantes

## Orquestra Municipal está no Spotify

A Orquestra Municipal de Guarujá lançará, pela primeira vez, um áudio no Spotify, em comemoração ao aniversário de 90 anos da Cidade, celebrado em 30 de junho. A música “Fim de semana em Guarujá”, uma composição de Mario Albaneze e Ciro Pereira, criada nos anos 60, estará disponível na plataforma digital para o mundo inteiro ouvir, a partir desta sexta-feira (28).

De acordo com a história, Mario Albaneze estava de férias em Guarujá, no bairro de Pitangueiras, quando, inspirado pelas belezas e tranquilidade da praia, escreveu a canção. Conhecido como Jequibau, o ritmo da música é construído em compasso quinário (5/4), e foi criado tam-



Hygor Abreu

### Canção ‘Final de Semana em Guarujá’ está disponível na plataforma digital a partir desta sexta-feira (28)

bém pelo compositor, sendo considerado exótico, melódico, alegre e contemplativo, inspirado em ritmos como jazz, samba e bossa nova.

O professor e supervisor da Orquestra Mu-

nicipal, Antonio Celso Santos, conta como a música chegou à plataforma. “Hoje, sentimos cada vez mais a necessidade de ampliar a divulgação do lindo trabalho que desenvolvemos em nossa

Cidade. A música pode chegar a muitos lugares e as plataformas digitais são uma das mais potentes ferramentas do momento. Esperamos que os novos ouvintes gostem”, comemorou.

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!



EstanciaDeGuaruja



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

**DINÁ**  
podóloga

— Tratamento dos pés  
— Calos  
— Calosidade  
— Unhas encravadas  
— Diabéticos

novo endereço:

Avenida Leomil, 374  
sala 43 Em frente a locomotiva

facebook.com/  
dinapodologa.guaruja

Atendimento com hora marcada  
Agende seu horário

(13) 3304-3174  
(13) 99749-3322



# Guarujá celebra aniversário de 90 anos com shows de Diogo Nogueira e Ferrugem

Guarujá completa 90 anos de emancipação político-administrativa no próximo domingo, dia 30 de junho. Para coroar a agenda de programação, o primeiro show Guarujá 90 anos será nesta sexta-feira, dia 28 de junho, a partir das 18 horas, com apresentação de artistas locais e do sambista Diogo Nogueira na Praça 14 Bis, em Vicente de Carvalho. Já no domingo (30), dia de aniversário de 90 anos da Cidade, será a vez do cantor Ferrugem subir ao palco, desta vez na Praia de Pitangueiras, em frente

ao Edifício Sobre as Ondas. A apresentação será aberta por artistas locais, a partir das 18 horas.

Outro destaque da programação é o Baile Oficial da Cidade, que acontecerá no dia 29 de junho, às 20 horas, com apresentação do cantor Alexandre Pires. O evento solidário será realizado no Casa Grande Hotel Resort & Spa (Avenida Miguel Stéfano, 1.001 – Enseada) e o convite custa R\$ 700,00. Os recursos arrecadados serão em prol do Fundo Social de Solidariedade de Guarujá.



## Programação

**Sexta-feira (28)** - 18 horas: Show Guarujá 90 anos – Artistas locais e Diogo Nogueira  
Local: Praça 14 Bis – Vicente de Carvalho

**Sábado (29)** - 20 horas: Baile Oficial da Cidade – Show Alexandre Pires, em prol do Fundo Social de Solidariedade de Guarujá  
Local: Casa Grande Hotel – Enseada (Avenida Miguel Stéfano, 1.001 – Enseada)

**Domingo (30)** - 18 horas: Show Guarujá 90 anos – Artistas locais e Ferrugem  
Local: Praia de Pitangueiras, próximo ao Edifício Sobre as Ondas

19 horas: Missa em Ação de Graças pelos 90 anos de Emancipação Político-Administrativa de Guarujá - Local: Paróquia Nossa Senhora de Fátima e Santo Amaro – Matriz de Guarujá (Praça da Matriz, 1 – Centro)

## Guarujá celebra São Pedro, padroeiro dos pescadores

Guarujá comemora o Dia de São Pedro, padroeiro dos pescadores, celebrado em 29 de junho. A programação acontece na Capela de São Pedro (Rua Nova Iguaçu, 205 – Balneário Praia do Perequê). A abertura será às

20 horas, com celebração da palavra pelo Diácono Sirineu Pedrazani.

Além das tradicionais missas e procissão terrestres e marítima, a programação também conta com um almoço solidário. O tríduo acontecerá

sempre às 20 horas, com missas presididas respectivamente pelo Padre Hélio Espínula (Paróquia Nossa Senhora de Fátima e Santo Amaro – Matriz de Guarujá), Padre Pedro Nierotka (Paróquia Nossa Senhora das Graças) e

Diácono Sirineu Pedrazani (Paróquia Cristo Rei).

No domingo (30), às 9h30, acontecerá a missa festiva do Padroeiro na Capela de São Pedro, seguida de uma procissão terrestre, seguindo até o píer da Praia do Perequê,

com o Padre Carlos (Paróquia Cristo Rei) abençoando os barcos durante o ponto alto da festa, que é a procissão marítima.

**ALMOÇO SOLIDÁRIO**  
Ainda no domingo será promovido um almoço

solidário pela Associação dos Pescadores, logo após a procissão. Querresse com venda do tradicional bolo de São Pedro, canjica e artigos religiosos na barraca da Capela na praia do Perequê também será realizada.

**SÃO MAIS DE 20.000 ITENS PARA VOCÊ!**

**Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada**

Av. Ademar de Barros, 1995  
Guarujá - (13) 99207-1343  
Curta nossas redes sociais

**Plastipel**  
GUARUJÁ

**BOTECO Al Mare**  
GUARUJÁ  
BOM & BASTANTE  
R. HELIO GELSOMINI, 210

**Comida Caseira**  
**TERÇA A QUINTA**  
ALMOÇO A PARTIR DAS 11H  
**R\$ 39,99 POR PESSOA**

INFOS & RESERVAS 13 99198-8082  
RUA ATILIO GELSOMINI, 210  
HELENA MARIA - GUARUJÁ, SP

**#VEM PRO BOTECO**

**FESTA DA TAINHA**  
Lions Clube Guarujá  
2024

**41 ANOS**

**41 ANOS**

**CONVITE INCLUI: 1 tainha, arroz, farofa, pão e molho - R\$ 130,00 Serve 3 pessoas**

**De 22 de JUNHO à 21 de JULHO**  
Todos os Sábados das 20h00 às 23h30  
Domingos das 12h00 às 16h00

**APÓIO:** CDL Guarujá, Scredí, NELSÍ, SUPERGASBRAS Guarujá, GELÓ PRATEIRO, ÓTICA GUARUJÁ, LEONE, LIONS DESBACHANTE, VITÓRIA, MARISA, GSO, UNIDON

Av. Vicente de Carvalho, 275 | Jd. Boa Esperança | V.C. | Informações (13) 3355-2480

**EXPRESSO ENTULHO**  
CAÇAMBAS

**ALUGUEL DE CAÇAMBAS ESTACIONÁRIAS**

**13 99711-4772** **13 99617-1516**

**Av. Gino Fabris, 54 - Santa Rosa / Guarujá**





## Combata a prisão de ventre com aliados naturais



**A** constipação intestinal, também conhecida como prisão de ventre, é um problema comum que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Caracterizada pela dificuldade de evacuar, a condição pode causar desconforto, inchaço, gases e até mesmo dor abdominal. Felizmente, a natureza oferece diversos

aliados para auxiliar no combate à prisão de ventre. Nesta coluna, venho trazer um pouco do conhecimento adquirido em minha recente formação em Nutrição. A nutrição funcional destaca a importância de uma alimentação rica em fibras, água e probióticos, para manter o intestino funcionando regularmente.

### Vilões do intestino

Tão importante como saber o que consumir para ajudar a manter o intestino saudável, é saber o que evitar, para não ter problemas e importunações por conta da prisão de ventre. Alguns alimentos podem piorar a constipação intestinal. Aqui vão algumas dicas valiosas que podem te ajudar, com a redução do consumo. São elas:

- Alimentos proces-

sados: Salsichas, linguiças, mortadela, salame, embutidos;

- Carnes vermelhas: Carne bovina, suína e cordeiro;
- Farinhas brancas: Pão branco, macarrão branco, arroz branco;
- Açúcar refinado: Doces, refrigerantes, sucos industrializados;
- Café: O consumo excessivo de café pode desidratar o intestino e piorar a constipação.

### Fibras, água e probióticos: aliados para o intestino

As fibras alimentares desempenham um papel crucial na regulação do intestino. Elas atuam como um "escova" natural, ajudando a aumentar o volume das fezes, facilitar a passagem pelo intestino e estimular os movimentos peristálticos. A recomendação é o consumo de 35 a 40 gramas de fibras por dia, distribuídas ao longo das refeições. Entre os alimentos ricos em fibras, podemos destacar:

- Frutas: Ameixa, manga, maçã, pera, kiwi, mamão, banana com casca;
- Vegetais: Brócolis, couve, espinafre, abóbora, cenoura, beterraba, batata doce;

- Grãos integrais: Aveia, quinoa, arroz integral, pão integral, macarrão integral;
  - Leguminosas: Feijão, lentilha, grão de bico, ervilha; Sementes: Chia, linhaça, gergelim.
- A água é fundamental para o bom funcionamento do intestino. Ela ajuda a manter as fezes hidratadas e macias, facilitando sua passagem pelo sistema digestivo. A recomendação é o consumo de pelo menos 2 litros de água por dia.

Agora, falando sobre os probióticos, eles são microrganismos vivos que residem no intestino e auxiliam na digestão, na produção de vitaminas e na proteção contra



### Dicas para uma alimentação saudável e livre do intestino preso

patógenos. O consumo de alimentos ricos em probióticos pode ajudar a equilibrar a microbiota intestinal e melhorar o funcionamento do intestino.

A indicação de consumo é para iogurte natural com probióticos, kefir, kombucha e chás fermentados como fontes de probióticos.

### Dicas Extras

A atividade física estimula os movimentos peristálticos do intestino e ajuda a prevenir a constipação. Portanto, pratique atividade física regularmente. Criar o hábito de ir ao banheiro no mesmo horário todos os dias, mesmo que não sinta vontade, também é uma dica de ouro. Mantenha uma rotina alimentar regular. Faça refeições em horários regulares e evite longos períodos de jejum. Outro vilão, e esse não só para problemas intestinais, e o

estresse. Ele pode afetar o funcionamento do intestino, você sabia? Pratique técnicas de relaxamento, como yoga, meditação ou respiração profunda, com regularidade. Você vai sentir a diferença. E lembre-se: uma alimentação saudável, rica em fibras, água e probióticos são fundamentais para combater a constipação intestinal e manter o intestino funcionando regularmente. Combine essas dicas com um estilo de vida saudável e desfrute de um intestino livre e feliz!

Parabéns  
**Guarujá**  
90 Anos

**SAMBAQUI**  
Comunicação e Evento

www.portalsambaqui.com.br

**ORGULHO DE COMEMORAR JUNTO COM NOSSA QUERIDA GUARUJÁ ESSES 90 ANOS DE HISTÓRIA E CONQUISTAS. NOSSA CIDADE, RICA EM BELEZA E CULTURA, É O LAR QUE NOS INSPIRA E NOS MOTIVA A CONTINUAR PROMOVENDO O ESPORTE E A UNIÃO.**

Que possamos continuar crescendo juntos, fortalecendo nossos laços e comemorando muitas vitórias!

**NÍLA SOUZA ATLETICO CLUBE**  
GUARUJÁ

**INFECTOS VACINAS**

CLÍNICA DE INFECTOLOGIA E VACINAS

DRA. GELVANA REIS  
CRM: 75050 / RQE: 22013

DR. MARCO REIS  
CRM: 67780 / RQE: 26195

AGORA NO INSTAGRAM

www.infectosvacinas.com.br  
(13) 3224-3434  
(13) 99734-8947 (WhatsApp)  
infectos.vacinas@yahoo.com.br  
www.instagram.com/infectos.vacinas



# Medicina da Unaerp é nota máxima pelo MEC

A Medicina Guarujá da Unaerp obteve a nota máxima, conceito 5, no processo de reconhecimento do curso. A nota foi anunciada no dia 18 de junho, após o resultado da visita da Comissão de Especialistas do Ministério da Educação (MEC), realizada no início do mês.

Este é um marco significativo para toda a comunidade acadêmica e reflete o empenho contínuo da Unaerp com a excelência na formação médica, no desenvolvimento do ensino, da pesquisa e da extensão com alta qualidade e inovação.

Um dos diferenciais da Medicina Guarujá é o método PBL (Problem Based Learning), metodologia ativa em que o aluno é protagonista na construção do conhecimento, buscando soluções em casos clínicos reais desenvolvi-



das através de tutorias, aplicadas por um corpo docente especializado.

A Unaerp também investe em ampla infraestrutura acadêmica, disponibiliza cenários de aprendizagem e o curso atua em unidades da região pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em Guarujá, Santos, Bertioxa e Praia Grande.

O magnífico reitor da



Unaerp, Prof. Dr. Sebastião Sérgio da Silveira, enfatizou a relevância da conquista.

“Como reitor da Unaerp, recebo com muita alegria a notícia de mais um curso da Unaerp avaliado com a nota máxima pelo MEC. A Unaerp envidou todos os esforços para implantar um curso de qualidade em Guarujá, e a avaliação desse mais

novo curso entendo que faz justiça a esses esforços. Parabéns a toda a equipe do campus Guarujá por mais essa conquista para nossa universidade”.



Fotos: casaphoto

**Nota foi divulgada após a avaliação de reconhecimento feita pela Comissão de Especialistas do Ministério da Educação (MEC)**

novos cursos, agradeço aos assessores da direção, coordenadores dos demais cursos, a todos os funcionários, aos alunos e à toda a comunidade”.

O coordenador da Medicina Guarujá, Prof. Dr. Geraldo Magela Nogueira Marques, agradeceu o apoio da instituição e o reconhecimento do trabalho em equipe. “Para nós, é um grande orgulho. Demonstra o quanto a gente se dedica aos alunos, quanto apoio o curso obteve de toda a universidade, e reflete o alto comprometimento que temos com a comunidade da Baixada Santista, através do trabalho de excelência que realizamos. E formando nossos alunos dentro do

Sistema Único de Saúde (SUS), onde vão atuar assim que formados, competentes e comprometidos com a sociedade”.

Segundo o presidente do Centro Acadêmico Evandro Bonini da Medicina Guarujá, Fagner Marques, a nota máxima reforça a credibilidade e o prestígio do curso. “Para nós, estudantes, é uma garantia de que estamos recebendo uma educação de alta qualidade, que atende às exigências e aos avanços na área da saúde, abrindo portas para oportunidades em programas de residência, especializações e no mercado de trabalho, tanto nacional quanto internacionalmente”.

“É a nota máxima de um curso que faz história em nosso município, em nosso estado, em nosso País, e em breve, internacionalmente. Agradeço à reitoria e à equipe gestora da Universidade, ao coordenador Prof. Geraldo e demais docentes da Medicina,

Parabéns Guarujá! 90 anos de emancipação político-administrativa!

**TONINHO SALGADO**







## Rotary Club Guarujá comemora 44 anos com belíssima Festa Tropical



A concorrida Festa Tropical celebrou os 44 anos do Rotary Club Guarujá. Os anfitriões: o presidente Thiago Araújo e sua esposa, Mariana Araújo, ficaram felizes com a presença de amigos e convidados. Parabéns!



O engenheiro Ronaldo Soares e sua esposa, a professora Valéria Panele, governadora assistente da área Lit 6



O advogado, Miguel Calmon e o empresário da Comunicação, Cláudio Fernando



O novo sócio honorário, coronel Alexandre Gil Melo e sua esposa Michelle Temporim



Neuza Alves e Marco Antonio Alves



A atenciosa Sônia Lima



Posse de novos companheiros: Márcio José da Silva, Rafael Boiati e Ana Margarida Porto



Estela Calmon e Fátima Bárbaro



Eliane Oliveira, Karline Gomes e Elizângela Oliveira

**CHOPP HALLE**  
RESTAURANTE  
DESDE 1965  
☎ (13) 3382-1040 📞 (13) 99745.1520  
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Centro, Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA  
**FILETTI**  
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária  
Terças e Quintas à noite  
Aulas práticas e teóricas  
MATRÍCULAS ABERTAS  
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

**MARMORARIA GUARUJÁ**  
MARMORES E GRANITOS  
☎ (013) 3354-3130  
📞 (013) 99761-8349  
Av. dos Caiçaras, 1697  
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP  
www.marmorariaguaruja.com.br





EVENTOS  
*Sociais*

Por José Flávio



## HABITARE DESIGN Conquistando e realizando novos sonhos



Os empresários Antonio e Priscila Sanches receberam parentes, amigos, clientes e parceiros na noite especial de inauguração da Habitare Design. Com móveis planejados de qualidade que harmonizam com cada ambiente, a Habitare Design está realizando sonhos. Na foto, os empresários posam com Tarcísio Liell, parceiro há 15 anos (Móveis Boa Vista, RS)



Elisa e Antonio Sanches



Leila e Sérgio Balula



Samia Hammoud, Chris Lopes e Priscila Sanches



Rui Silva e Cláudio Fernando



Os empresários Carlos e Izilda Gouveia (Marmoraria Guarujá)



O casal de empresários Nasser Bachar e Samia Hammoud (Móveis Imigrantes)

A chef Naheda Abbas, responsável pelos maravilhosos quitutes servidos no coquetel da Habitare Design. Parabéns!  
(13) 99720-2932



Os empresários Raquel e Silvio Camargo



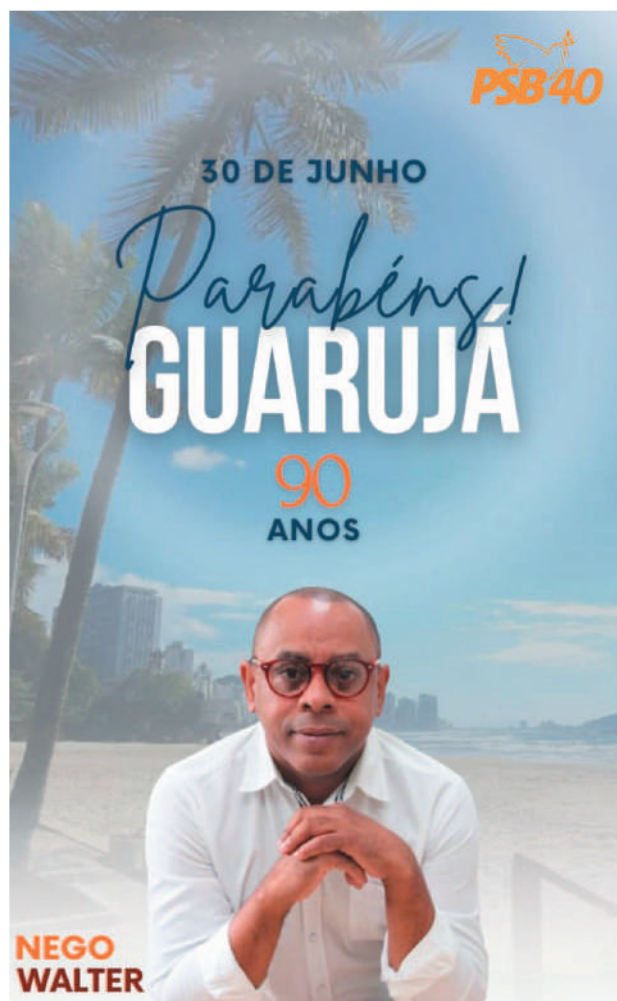


**PARABÉNS, GUARUJÁ!**

O melhor presente que podemos dar a nossa cidade é fazer com que ela volte a brilhar.

**FARID MADI** SIGA NAS REDES SOCIAIS

Icons for social media: X, Instagram, Facebook, and a circular icon.



INTERNET 100% FIBRA ÓPTICA

**400 MEGA**

R\$ **84,99**/mês

O novo começa com NIU.

- Ultra velocidade
- Ultra estabilidade
- Atendimento turbinado

ASSINE JÁ!

Depilação **NO Pelo**

Depilação com cera quente

**FAZEMOS VIRILHA ARTÍSTICA**

**ATENDEMOS COM E SEM HORA MARCADA**

**Tel.: 99113-6050**



*Comemoramos 90 anos  
de uma história que foi traçada  
de forma guerreira e desbravadora.*

*E, exatamente assim, queremos  
para a próxima década transformar  
GUARUJÁ em uma Cidade  
de oportunidades e esperança,  
para a nossa gente.*

*Parabéns*

**Guarujá**

*Marcelo*  
**pepe**

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS



marcelopepeguaruja



marcelopepeguaruja