



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

26 de abril a 2 de maio de 2025 - Nº 5.690 - Ano 75 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



**Paixão por carne
e memória à
mesa: Cupim do
Paizão volta
com tudo!**

Página 6



**Guarujá entrega
plano da Rede
Alyne para reduzir
mortes maternas
e infantis**

Página 4



Guarujá deve receber até 200 mil turistas no feriado do Dia do Trabalhador

Atrações turísticas, rede hoteleira estruturada e proximidade com a capital paulista mantêm a cidade entre os destinos mais procurados, mesmo com clima instável e cenário econômico desafiador.

Página 3

Oficinas discutem futuro da APA Serra do Santo Amaro dias 6 e 8 de maio



Página 4

**Farid retoma
projeto de moradias
em Santa Cruz
dos Navegantes**

Página 3

**Aprovados em
concurso de 2023
questionam novo
processo seletivo**

Página 5

**Cultura e diversão:
Guarujá recebe
Circuito Sesc de
Artes neste sábado**

Página 7

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Guarujá e o desafio de se preparar para o óbvio

Mais um feriado prolongado chega — desta vez o do Dia do Trabalho — e com ele, os velhos problemas de sempre em Guarujá. Entre quinta-feira e domingo, a expectativa de turistas aumenta, e o que se vê é o mesmo cenário repetido: congestionamento na rodovia, falta de policiamento ostensivo nos pontos críticos da cidade, fla-

nelinhas disputando espaço com “bandeiinhas” nas calçadas da orla, e filas desorganizadas na travessia de balsas.

O turismo é vital para a economia local, mas a cidade insiste em tratá-lo como surpresa. A ausência de planejamento, sinalização adequada e presença efetiva de agentes públicos agrava o que

poderia ser apenas um aumento natural de fluxo.

Guarujá precisa urgentemente aprender a se antecipar, reforçando ações simples — mas eficazes — para garantir segurança, mobilidade e acolhimento a quem nos visita.

O problema não é o número de turistas. É a falta de preparo da cidade para recebê-los.

Charge da semana



ALGUÉM RESOLVE?



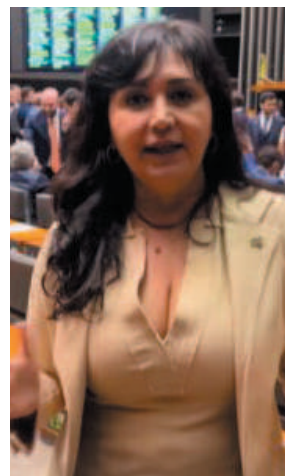
A Alameda dos Lírios, no bairro Santo Antônio, é mais uma vítima das marés altas que atingem Guarujá nesta época do ano. Nesta semana, o cruzamento com a Avenida Francisco

Arnaldo Gimenez estava tomado pelas águas, com o canal cheio e quase no mesmo nível da rua. O agravante? A quantidade de lixo, entulho e resíduos domésticos jogados no

local, em grande parte por moradores. Quando a maré baixar, tudo vai parar no canal. A pergunta que fica: de quem é a responsabilidade? E, mais importante, quem resolve?

Micros

Em defesa da infância



A vereadora Sirana Bosonkian (PDT) apresentou projeto de lei que institui o Programa Municipal Infância Protegida, voltado à retirada de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade das ruas, semáforos e vias públicas da cidade.

Comissões

A proposta prevê ações de abordagem social, encaminhamento às famílias, campanhas de conscientização e inclusão educacional e cultural. O projeto seguiu para análise das comissões da Câmara.

Homenagem

Durante a sessão de 29 de abril, a vereadora Sirana Bosonkian apresentou moção em memória dos 110 anos do genocídio armênio. A parlamentar, de origem armênia, destacou o compromisso da Câmara com os direitos humanos e solicitou o envio do documento a instituições representativas da comunidade armênia em São Paulo.

Homenageada

A vereadora ressaltou a importância do Dia Nacional da Mulher (30 de abril) como data de reflexão e reafirma-

ção de compromissos com políticas públicas. Ela também agradeceu a homenagem recebida como “Criadora Destaque 2024”, concedida durante evento de mulheres empreendedoras.

De Bertiooga a Ubatuba

Walter dos Santos foi eleito para a diretoria estadual do PSB e será coordenador do partido no litoral norte, de Bertiooga a Ubatuba. O vereador comentou a possível fusão de partidos e destacou a importância da fidelidade partidária. Ele também se colocou à disposição de pré-candidatos à Assembleia Legislativa.

Empreendedorismo



O vereador Walter dos Santos, o Nego Walter (PSB), esteve na Assembleia Legislativa e solicitou ao ministro Márcio França a realização da Feira do Empreendedorismo em Guarujá. A proposta é que o evento, já realizado em outras cidades, chegue ao município por meio de parceria com o Ministério da Micro e Pequena Empresa.

Educação financeira

Nego Walter protocolou indicação para que

a Prefeitura estude a inclusão de aulas de educação financeira e empreendedorismo na grade curricular das escolas municipais. A proposta segue a tendência de outras cidades brasileiras que já implantaram a disciplina.

Imagem Peregrina

Diretamente de Portugal, a imagem de Nossa Senhora de Fátima visita Guarujá em comemoração aos 90 anos da Paróquia Nossa Senhora de Fátima e Santo Amaro, e aos 50 anos da Irmandade. A programação inclui missas, quermesse, procissões e atividades até 30 de maio.

Acesso limitado

A Rua Valdomiro Macário, no Jardim Conceiçãozinha, terá acesso restrito a caminhões. A Prefeitura implantará esferas de concreto, nova calçada e lombos para pedestres. Caminhões devem utilizar o Km 7 da Cônego Domenico Rangoni.

Juventude

Gestores e jovens da Cidade participaram do 3º Encontro Paulista da Juventude, em São Carlos. O evento discutiu estratégias para políticas públicas voltadas à juventude e destacou a importância do protagonismo jovem.

Funerária Municipal

Desde 19 de abril, a Funerária Municipal atende no Cemitério Jardim da Paz, no Morrinhos. O novo endereço é Avenida Lídio Martins Corrêa, 1512. Antes, o atendimento era feito na Vila Júlia.



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertiooga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Em Brasília, Farid articula retomada de projeto habitacional



Prefeito busca convênio que chegou a ser assinado em 2006, para erradicar palafitas em Santa Cruz dos Navegantes

Está sacramentado: o prefeito de Guarujá, Farid Madi, conseguiu junto ao ministro das Cidades, Jader Filho, autorização para a reprogramação de um convênio que prevê a construção de novas moradias para o bairro de Santa Cruz dos Navegantes. Esta é uma grande vitória para os moradores de palafitas daquela região.

No encontro, que aconteceu na última quarta-feira (23), ficou definido que o recurso, que havia sido conquistado pelo prefeito no seu primeiro mandato, passe por reformulação, para suprir o déficit habitacional no Município.

O convênio recuperado fica em torno de R\$ 27 milhões, provenientes do Fundo Nacional de Habitação de Interesse Social (FNHIS), ligado à Secretaria Nacional de Habitação. O montante será utilizado para iniciar a remoção de famílias que vivem em condições subnormais em Santa Cruz dos Navegantes.

A expectativa é de que aproximadamente 120 moradias sejam construídas, um terço do total que a Adminis-

tração Municipal prevê para solucionar a questão habitacional do bairro.

Após a autorização, os técnicos da Prefeitura trabalharão em conjunto com técnicos do Ministério para formalizar a alteração de objeto. Findada essa parte, será iniciada a licitação e, posteriormente, a construção das unidades.

“É uma enorme alegria conseguir retomar esse projeto que iniciou no meu primeiro mandato para ajudar essa comunidade tão necessitada. Há muito trabalho pela frente, seguimos empenhados para resgatar nossa amada Guarujá”, destacou Farid.

PROJETO ANTIGO

Em 2006, Farid Madi assinou o convênio, que previa melhorias na rede de saneamento básico em diferentes bairros de Guarujá. Uma das regiões escolhidas foi Santa Cruz dos Navegantes. Além de esgotamento sanitário, o projeto abrangia a regularização fundiária e a produção habitacional, a fim de erradicar as palafitas. À época, contudo, apenas a região central do bairro foi contemplada com infraestrutura urbana.

Guarujá prevê 200 mil turistas neste feriado prolongado

De Guarujá

Guarujá deve receber aproximadamente 200 mil turistas durante o feriado prolongado do Dia do Trabalhador, a partir de quinta-feira (1º) até domingo (4). A informação é da Secretaria Municipal de Turismo (Setur), com base em dados fornecidos pela Ecovias, concessionária que administra o Sistema Anchieta-Imigrantes.

De acordo com a Associação de Hotéis e Pousadas de Guarujá (APROHOT), a expectativa já considera a instabilidade climática no período e a proximidade com o feriado da Páscoa, na semana anterior, além do cenário econômico atual.

“Apesar disso, continuamos trabalhando para promover o Município e oferecer opções atrativas aos visitantes, reforçando a qualidade e a diversidade da nossa rede de hotéis e pousadas”, destaca Ailton Botelho, presidente da APROHOT.

Além de 27 das mais belas praias do litoral paulista, atrações como as feiras de artesanato das Pitangueiras e Astúrias e os mirantes da Campina e das Galhetas são opções de lazer para os visitantes da Pérola do Atlântico, que oferece ativi-



Estimativa se baseia em dados da APROHOT – Associação de Hotéis e Pousadas de Guarujá (APROHOT)

des para toda a família.

Para o secretário municipal de Turismo, Aildo Rodrigues, Guarujá tem a vantagem de ser próxima à capital paulista, sendo um dos destinos mais procurados. “Temos muitas opções de lazer para diferentes públicos, por isso o Guarujá segue consolidando-se como um dos principais polos turísticos da região, atraindo visitantes de todas as idades e perfis”, conclui.

FERIADO NAS ESTRADAS

A Ecovias Imigrantes estima que entre 198 mil e 305 mil veículos utilizem o Sistema Anchieta-Imigrantes (SAI) para acessar

a Baixada Santista durante o feriado do Trabalhador. A contagem será realizada das 0h de quarta-feira (30/04) até as 0h de segunda-feira (05/05).

De acordo com as projeções, não são esperados picos de congestionamento no sentido do litoral, mas a expectativa é de maior fluxo em direção a São Paulo no sábado (02/05), das 10h às 22h.

Para atender à demanda, a concessionária adotará a Operação Subida (2x8) durante o retorno, com as pistas Norte e Sul da Imigrantes e a pista Norte da Anchieta destinadas à subida. A descida para o litoral ocor-

rerá exclusivamente pela pista Sul da Anchieta.

3ª FAIXA NA CÔNEGO

Se necessário, será implantada a Operação 3ª Faixa na Rodovia Cônego Domênico Rangoni, com a liberação do acostamento para o tráfego de veículos, em um trecho de 2 quilômetros, entre o entroncamento com a Rodovia Rio-Santos e a praça de pedágio.

Avisos sobre a liberação do acostamento serão exibidos nos painéis de mensagens fixos e móveis, e as equipes da Ecovias Imigrantes e da Polícia Militar Rodoviária irão atuar para garantir a segurança dos usuários e pedestres.

SÃO MAIS DE 20.000 ITENS PARA VOCÊ!

Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais

Plastipel GUARUJÁ

MESQUITA ASSESSORIA CONTÁBIL

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

**Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222**

Ótica Pérola do Atlântico

Mais beleza em seu olhar

Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!

EstanciaDeGuaruja

SAIPEM

Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

Oficinas discutem criação do Plano de Manejo da APA Serra do Santo Amaro

De Guarujá

A Prefeitura de Guarujá realizará, nos dias 6 e 8 de maio, encontros de coleta de dados para a elaboração do Plano de Manejo da Área de Proteção Ambiental (APA) Serra do Santo Amaro. Sempre às 19 horas, as oficinas acontecerão virtual, no primeiro dia, e presencialmente no Colégio Don Domênico (Avenida Doutor Artur Costa Filho, 20, Vila Maia), no segundo.

Os munícipes terão grande importância na etapa, para que várias percepções sobre a área de estudo sejam reunidas, indicando os desafios, potencialidades e panoramas futuros.

Para participar, os interessados devem preencher o formulário no link (<https://forms.office.com/r/nfAastwNyU>), até 5 de maio, com informações



Divulgação

Dois encontros com munícipes acontecerão em 6 e 8 maio, para a discussão de ideias para a elaboração do Plano, que gerencia unidades de conservação ambiental

como nome, e-mail, telefone e os dias desejados.

Elaborado pelo Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT), o processo está sendo conduzido em três etapas, sendo elas, organização da condução do trabalho técnico, diagnóstico socioambiental da unidade de conservação e o Plano de Manejo.

A fase atual é a segunda, cujos dados for-

necidos serão determinantes para que o plano final seja traçado. Haverá,

posteriormente, a realização de um workshop, que finalizará este ciclo.

APA abrange 38% do território municipal

A APA Serra do Santo Amaro tem uma área de 5.413,5 hectares, compreendendo 38% do território da Cidade. Desta forma, abrange dez bairros como Var-

gem Grande, próximo à região da Base Aérea, Astúrias, Jardim Helena Maria, Pitangueiras, Cachoeira, Vila Zilda, Enseada, Pedreira, Jardim Aca-pulco e Pernambuco.

Rede Alyne

Guarujá entrega Plano Municipal para combate à mortalidade materna e infantil

De Guarujá

A Prefeitura de Guarujá entregou ao Departamento Regional de Saúde (DRS-IV) o Plano Municipal da Rede Alyne, que reúne ações estratégicas para a redução da mortalidade materna e infantil no Município. O documento contempla iniciativas que integrarão o Plano Regional da Baixada Santista.

O decreto que institui o Comitê Municipal da Rede Alyne foi publicado na edição do Diário Oficial do Município de 5 de abril, após a entrega do plano, que foi realizada no mês de março. O Comitê é composto por profissionais de diversas áreas da Secretaria Municipal de Saúde (Sesau) e atuará na qualificação da gestão, das ações e dos serviços voltados à saúde de gestantes, puérperas e recém-nascidos.

A implementação do plano representa um importante avanço para a promoção da saúde ma-



Divulgação

Município dá importante passo para fortalecer a atenção materno-infantil

terno-infantil na Cidade. Entre os impactos positivos previstos estão o fortalecimento da atenção ao pré-natal, parto, puerpério e cuidados neonatais.

O documento também prevê que as gestantes que realizarem pré-natal em Guarujá tenham acesso a atendimento multi-

disciplinar, assegurando um cuidado integral tanto à mãe quanto ao bebê.

O secretário municipal de Saúde, Fábio Mesquita, reitera que a entrega do plano reforça o compromisso de Guarujá com a vida e a saúde das mulheres e crianças. “Nosso objetivo é garantir

que cada gestante tenha acesso a um atendimento qualificado, humanizado e seguro em todas as etapas do cuidado”, afirmou.

Já a diretora de Atenção Básica, Graziela Paes Pirani, destaca a importância da adesão. “A integração da Rede Alyne às nossas ações de atenção básica permitirá um olhar ainda mais atento e integral para o pré-natal e os cuidados neonatais. Isso promoverá o acompanhamento contínuo e de qualidade às famílias do nosso Município”, reforçou.

REDE ALYNE

A Rede Alyne é um programa do Sistema Único de Saúde (SUS) que visa reduzir a mortalidade materna e infantil, especialmente entre mulheres negras. A Rede Alyne é uma atualização da Rede Cegonha, com foco na promoção da equidade racial e no combate às desigualdades no acesso à saúde materno-infantil.

DE OLHO NA LEI



por
Beatriz Biancato

Consultoria e fintech são investigadas por golpe com créditos falsos

Prezados, leitores. Imagine alguém que venda notas de dinheiro que parecem reais, mas que na verdade não valem nada. Agora troque o dinheiro por créditos de impostos — foi mais ou menos isso que aconteceu em um golpe investigado pela Polícia Federal.

Uma consultoria oferecia a empresas a chance de “pagar menos imposto” usando créditos tributários. Esses créditos funcionam como uma espécie de desconto que a empresa pode usar para abater o valor que deve ao governo.

O problema? Esses descontos eram falsos. Não existiam esses créditos.

Para parecer tudo certo, os envolvidos criaram até uma fintech — uma empresa de tecnologia financeira — que ajudava a movimentar o dinheiro de forma mais difícil de rastrear.

Com isso, empresas enganadas usavam esses créditos falsos achando que estavam quitando suas dívidas com o governo. Só que, na prática,

a dívida continuava existindo e agora elas também estavam em apuros.

A estimativa é de que esse esquema causou um prejuízo de mais de R\$ 450 milhões. É como se tirassem quase meio bilhão de reais do bolso do país.

É importante deixar claro: o uso de créditos tributários é uma prática legal e comum.

Muitas empresas sérias e idôneas atuam nesse setor, ajudando companhias a usarem corretamente os créditos a que têm direito.

O que foi ilegal nesse caso foi a criação e venda de créditos falsos, sem nenhuma validade jurídica, usados apenas para enganar o Fisco e beneficiar os golpistas.

O alerta que fica é: desconfie de soluções “milagrosas” de economia. Sempre se questione e procure entender através de pesquisa, estudo ou mesmo com opinião especializada como funciona realmente o que estão te ofertando.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres!

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito “Tributário Sem Mistério”, cujo acesso pode ser feito através de www.tributariosemmistério.com.br

Recadastramento do vale-transporte PCD

A Prefeitura de Guarujá prorrogou o prazo de recadastramento do vale-transporte para pessoas com deficiência (PCD) até 15 de maio. A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (Semob) estendeu o prazo, que terminaria nesta quarta-feira (30). O processo acontece no Centro de Cidadania, localizado no Poupatempo (Avenida Santos Dumont, 1.586 – Pae Cará), de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas, com agendamento prévio pelo telefone (13) 3341-3431.

Este benefício alcança 6 mil munícipes, sendo destinado para pessoas com deficiência física, mental, visual ou auditiva, cuja renda seja igual ou inferior a três salários mínimos. Em determinados casos, o passe também contempla o acompanhante, quando atendidos os critérios de renda e da Classificação Internacional de Doenças (Cid).

Os portadores da Carteira de Identificação do Passageiro Especial (Cipes), que é fornecida pela Administração Municipal, também não pagam tarifa.

Concursados se queixam de novas contratações em Guarujá

Helder Lima



Aprovados no concurso público de 2023 da Prefeitura de Guarujá alegam descaso após lançamento de processo seletivo em 2025 para os mesmos cargos

Karina Mingarelli
Da Reportagem

A homologação do concurso público nº 01/2023 pela Prefeitura de Guarujá, em janeiro de 2024, abriu caminho para o preenchimento de vagas efetivas em áreas essenciais como Saúde, Educação, Engenharia e Fiscalização.

No entanto, em 2025, o lançamento do processo seletivo simplificado nº 01/2025, voltado à contratação temporária para cargos idênticos aos ofertados no concurso, provocou revolta entre os aprovados.

O grupo de mobilização conta atualmente com 88 pessoas, das quais 83 assinaram representações administrativas e denúncias (algumas já encaminhadas ao Ministério Público e ao Tribunal de Contas).

Segundo o relato dos concursados, a medida da atual gestão ignora a existência de um concurso vigente até janeiro de 2026 e opta por contratos temporários em funções permanentes, o que, segundo eles, afronta princípios constitucionais.

Uma das representantes, aprovada na saúde, relata que uma comissão de representantes foi recebida no dia 22 de abril pelo Secretário de

Finanças e Gestão, professor Walter Batista. De acordo com os relatos, “o secretário teria atribuído a situação à falta de planejamento da gestão

anterior e sinalizou que parte da demanda poderá ser suprida por organizações sociais (OSs), sem previsão de aproveitamento imediato dos con-

cursados”, contou Paula.

Ainda segundo o grupo, a reunião foi marcada por declarações contraditórias e ausência de garantias.

Sindicato dos Servidores defende concurso público

Procurado pela reportagem do jornal Estância, o presidente do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais, professor Zoel Siqueira, afirmou ser favorável à convocação de concursados em vez de novos processos seletivos.

“É muito mais viável que a Prefeitura chame do concurso público do que faça processo seletivo. Essa é a nossa posição, até pensando no futuro da Guarujá Previdência e na estabilidade do serviço público”, afirma Zoel.

O sindicalista explicou ainda que, nos casos em que a Prefeitura já chamou mais candidatos do que as vagas imediatas previstas em edital, não haveria obrigação legal de continuar nomeando, “mesmo havendo cadastro de reserva”. Apesar disso, reforça que “o concurso público deve ser priorizado



Zoel Siqueira destaca a estabilidade do serviço público

sempre que possível.”

A prática de contratações temporárias fora de situação excepcional foi criticada pelos aprovados por, segundo eles, representar a precarização do serviço público e a fragilização do vínculo com a população. O grupo segue organizando ações judiciais e pressiona por respostas e compromissos formais do governo municipal.

POSICIONAMENTO OFICIAL

A reportagem questionou a Prefeitura sobre os motivos do novo processo seletivo, a previsão de nomeações do concurso vigente e se houve parecer jurídico quanto à legalidade das contratações temporárias para cargos permanentes. Em nota, a administração municipal respondeu:

“A realização do processo seletivo 01/2025 é uma necessidade identificada após diagnóstico realizado pela pasta e após a convocação de todos os candidatos aprovados no último concurso público.

O processo seletivo é pautado na falta de recursos humanos disponíveis nas unidades de saúde, embasado na legislação em vigor e leva em conta, além disso, critérios legais como responsabilidade fiscal, interesse público e a prestação de serviços eficientes à população.”

SÓ PARA
PENSAR



por
Sérgio Trombelli

Reconsiderar o caminho

A vida que vivemos neste mundo está embasada na densidade da matéria. E ela nos envolve de tal modo que outros valores, além de riqueza e sucesso, acabam não tendo interesse maior, por isso são deixados de lado.

A vida é mais do que simplesmente viver seguindo a corrente, manada, tipo Zeca Pagodinho, “vida leva eu, deixa a vida me levar”, etc.

Estar aqui neste mundo é como frequentar uma escola, onde a aprendizagem não visa lucro e sim a melhoria do seu próprio eu.

Ademais, a escola não é competitiva, é solidária, e ela nos mostra que dividir vale mais do que multiplicar. É como se uma imensidão de “eus” se unisse num único “nós”, posto que nossa origem foi a mesma e cujo pai é o mesmo: Deus.

Sabidamente, fazer grande parte da humanidade, isto é, de “eus”, entender que a espiritualidade tem um valor muito maior do que a materialidade, a qual, aliás, está logo ali, acolá, um pouco, mais além e, se buscarmos por ela teremos os prazeres da vida, mais à mão, do que o valor espiritual que para muitos é o demais demorado e pode não vir, afinal, nem todos têm certeza do paraíso.

É preciso sofrer um pouco, para aprendermos as lições que esta vida nos traz. Mas é um sofrimento que não dói, ao contrário, nos alegra, pois cada vez que sofreremos aprenderemos e, em sabendo mais e mais, sempre mais, sentimos que estamos sendo mais completos, elevados, e isto é prazer, e não dor.

Para muitos, a grande prova de elevação está no crescimento material, isto é, ser o detentor de coisas fugazes, acumuladas e não numa não tangível sabedoria que não conta muito para quem objetiva a acumulação da grandeza interior.

No conceito de bens terrenos, ter mais é ser cheio de bens materiais. Con-

do, existe um outro tipo de bem, que não vem da ganância e da complexidade de ter, ter, ter, e sim é resultado da simplicidade de se contentar apenas em ser, em vez de ter poder.

Ser simples e moderado, é virtude que, se cultivada, traz plenitude e faz a alma fluir com mais rapidez rumo ao destino ao qual todos estamos sujeitos, isto é, o dia em que sairmos desta vida para vivermos a vida do que chamamos “do lado de lá” (que nada mais é do que uma mudança de espaço porque continuamos sendo nós mesmos).

Só que mais perfeitos, mais capazes de entender os mistérios da vida e depois renascermos mais plenos de sabedoria, uma perfeição relativa, que é a única coisa que nos cabe ao final das sucessivas vidas vividas.

Já nos foi ensinado que “A espiritualidade enfatiza a importância de se cultivar a paz interior e a conexão com o Divino, onde descobrimos que a simplicidade voluntária nada mais é do que uma escolha de vida que valoriza a moderação e a simplicidade, cultivando a gratidão e a satisfação com o que se tem.”

E mais: “A matéria, neste orbe, nada mais é do que um divino empréstimo em nossa evolução, cientes de que esta mesma matéria sempre será um empréstimo temporário de Deus para que possamos compreender a importância da verdadeira vida espiritual, que nos aguarda através da elevação pelos passos daquele que abraça a vida com fé, gratidão e bondade em seu coração”

“Você é o que deseja para si diariamente”, nos disse Emmanuel através de Chico Xavier, e então, por que você vai desejar aquilo que não é bom e só lhe traz alegrias efêmeras quando a prática do bem é o único tesouro que você carregará por toda a imortalidade?

Pense nisso, é sempre tempo de reconsiderar o caminho.

Sérgio Motti Trombelli é professor universitário e palestrante kardecista cristão



O sucesso do Canal BARBAECUE, o Cupim de 1 MILHÃO



Fotos: Arquivo pessoal

Fala galera louca por churrasco, eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, continuamos loucos por churrasco.

E por falar em churrasco, esta é a nossa segunda receita aqui no Jornal A Estância de Guarujá. Claro que eu não poderia deixar de lado o nosso maior sucesso no Youtube, o Cupim com mais de 1 milhão de visualizações.

A história dessa receita por si só já é incrível, o

Cupim, uma carne firme e tão depreciada por tanto tempo, na época que gravei, tão barata perto das mais importantes estrelas do churrasco, nos surpreendeu, não só na sua consistência ao final da receita, nem somente pelo seu sabor, mas também pela repercussão.

A ideia de casqueirar os cortes depois de prontos, me remete ao meu passado, antigamente em casa era assim que serviam as carnes dos churrascos, algo parecido com as churrasqueiras rodízio e bem diferente dos cortes às grelhas hoje, em sua

maioria porcionados.

Acredito que o corte casqueirado vem cheio de memórias e ainda desperta naquele que é servido uma sensação de um longo atendimento, cada vez que a carne vem à mesa e volta a churrasqueira, é uma história, um sabor, uma memória criada. Não somente os cupins eram servidos assim, era comum, ter os cortes no espeto e trazê-los à mesa e voltar a churrasqueiras por várias vezes, assim era com a alcatra, fraldinha, costela e o cupim, claro.

Mas enfim, então vamos ao Cupim.

Receita de Cupim Assado na Brasa - Link do vídeo: <https://youtu.be/aX-WhyQBWuE>

INGREDIENTES:

- 1 peça de cupim (aproximadamente 2,5 kg)
- 1 tablete de Manteiga
- Sal de parrilla
- Pimenta-do-reino moída na hora
- Papel alumínio
- Alho
- Azeite ou óleo vegetal

EQUIPAMENTOS:

- espeto giratório (opcional)
- Churrasqueira

1. PREPARAÇÃO DO CUPIM:

- Passe manteiga em

toda a superfície do cupim.

- Tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto.
- Adicione chimichurri para um sabor extra (Opcional).

2. EMBRULHAR NO PAPEL ALUMÍNIO:

□ Embrulhe bem o cupim com papel alumínio. Certifique-se de que está bem fechado para que o calor cozinhe uniformemente.

3. PRIMEIRA FASE DE COZIMENTO:

- Coloque o cupim em-



brulhado na churrasqueira em fogo indireto.

- Deixe assar por aproximadamente 3 horas e meia.
- Durante esse tempo, vire o cupim a cada 20 minutos para garantir que cozinhe por igual.

4. FINALIZAÇÃO NA BRASA:

- Após 3 horas e meia, retire o cupim do papel alumínio.
- Faça alguns cortes superficiais no cupim, polvilhe mais sal e volte

à churrasqueira para dar uma sapecada final e criar uma crosta dourada.

- Deixe por aproximadamente 10 minutos, virando para dourar todos os lados.

5. DESCANSO E CORTE:

- Após dourar, retire o cupim da churrasqueira e deixe descansar por alguns minutos.
- Corte o cupim em fatias finas, aproveitando a maciez e o sabor da carne.

6. SERVIR:

- Sirva o cupim fatiado, acompanhado de molho chimichurri ou outros acompanhamentos de sua preferência.
- Aproveite o sabor diferenciado e a maciez desta delícia assada na brasa!

DICAS:

- Para um sabor extra, você pode adicionar mais sal antes de voltar o cupim à churrasqueira para ajudar a realçar o sabor e a criar uma crosta deliciosa.

to giratório, use-o para garantir uma cocção uniforme.

- Deixe o cupim descansar por alguns minutos após retirar da brasa para que os sucos se redistribuam e a carne fique ainda mais saborosa.
- Após a primeira fase de cozimento, fazer cortes superficiais e adicionar mais sal antes de voltar o cupim à churrasqueira para ajudar a realçar o sabor e a criar uma crosta deliciosa.



Nos vemos na próxima edição, com mais fumaça boa e carne ao ponto, pra menos pelo menos!

Acompanhe mais nas nossas redes sociais no Youtube e Instagram!

COLUNA SAÚDE

* Célia Regina Santos



Florais e relacionamentos

As relações interpessoais estão diretamente ligadas ao nosso estado emocional. Dentro de uma visão mais holística, as emoções são vistas como uma energia que influencia tanto o corpo físico quanto o mental.

Quando as emoções estão em desarmonia, podem surgir conflitos, dificuldades de comunicação e até mesmo sintomas físicos.

Esses desequilíbrios emocionais podem ser causados por traumas, estresse, medos, insegurança e dificuldades de expressão. Emoções mal resolvidas podem se tornar enfermidades, como distúrbios gástricos, cardiovasculares, tensão muscular e dores de cabeça. No âmbito dos relacionamentos, esses desequilíbrios podem gerar problemas como ciúmes, falta de confiança e dificuldade para lidar com perdas e separações.

Os florais de Bach foram desenvolvidos na década de 1930 pelo médico inglês Dr. Edward Bach, que acreditava que a saúde física estava di-

retamente relacionada ao equilíbrio emocional. Dr. Bach identificou 38 essências florais que atuam em diferentes estados emocionais, promovendo harmonia e bem-estar.

Sua ideia era que cada flor possui uma vibração capaz de interagir com as emoções humanas, ajudando a restaurar o equilíbrio psíquico e energético.

Os florais não contêm substâncias químicas ativas como os medicamentos tradicionais, mas atuam de maneira sutil na frequência vibracional do organismo, promovendo um estado de relaxamento e prevenindo doenças psicossomáticas. Desta forma, auxiliam na regulação do sistema nervoso, fortalecem a imunidade e melhoram o bem-estar.

Os florais são utilizados de forma individualizada, conforme a necessidade de cada um. Seu uso contínuo ajuda a fortalecer as relações interpessoais, promovendo a compreensão, a paciência e o equilíbrio emocional.

Os florais de Bach são uma ferramenta valiosa como terapia alternativa.

Célia Regina Santos é terapeuta com atendimento em acupuntura, florais e ervas medicinais.

Guarujá recebe corrida de rua neste domingo (4)

A corrida de rua 'Track & Field Experience Running' movimentará Guarujá, neste domingo (4). A concentração será na Praça Horácio Lafer, na Enseada, com dois trajetos diferentes, sendo estes de 8 km e 4 km, cujas largadas acontecem às 6h20 e 7h20, respectivamente.

Para se inscrever, o interessado deve baixar o aplicativo TFSports, que pode ser encontrado nas lojas de aplicativo Play Store e App Store ou por meio do link <https://encurtador.com.br/smow2>.

O prazo para inscrições vai até o preenchimento total das vagas. O valor é de R\$ 149,00, com direito à medalha de participação e um kit com camisa, brinde e bolsa. Os kits estarão disponíveis para retirada na loja da Track & Field, no Shopping La Plage (Avenida Marechal Deodoro da Fonseca, 886), nos dias 2 e 3 de maio, das 10 às 22 horas.

A prova terá categorias femininas e masculinas, onde as cinco primeiras posições serão premiadas.

Guarujá recebe Circuito Sesc de Artes neste sábado (3)

A diversidade artística será a marca do evento, abrangendo nove linguagens: artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música, teatro, turismo e valorização social.

Entre as atrações, a Cia. Amoras conduz a oficina Estamparia com Adinkras, que explora as representações gráficas Adinkra, que expressam conceitos, ideias e filosofias dos povos Akan da África Ocidental. Os participantes compreendem a origem e o significado dos símbolos desse sistema de escrita pictográfica e criam pôsteres utilizando carimbos confeccionados com Adinkras.

Na área cinematográfica, a experiência transcende a tela tradicional com a Mostra de Realidade Virtual – Sonhos. Em diálogo com a Mostra Internacional de Cinema, a produção - dirigida pelo chinês Qing Chao - convida o espectador a uma jornada onírica consciente. Por meio de óculos de realidade



Divulgação

Iniciativa acontece das 16 às 20 horas, na Praça Horácio Lafer, s/n – Praia da Enseada

virtual, os participantes testemunham, de olhos abertos, o enigmático mundo dos sonhos.

Referente à literatura, a atração fica por conta do Casulo Viajante com a intervenção Bicicloteca Viajante - Abye Yala! O coletivo de Santos transporta uma biblioteca em bicicleta e oferece uma seleção de livros de autores latino-americanos e caribenhos.

LAGUZ CIRCO E BALEIA BANGUELA

Às 18 horas, acontece a apresentação do espetáculo circense "Suspiros e Burbujas", da Cia. Laguz Circo, um dos destaques da programação. A dupla, formada por uma artista argentina e um clown cearense, realiza números de acrobacia, malabarismo e palhaçaria.

E para encerrar a noite, às 19 horas, haverá o show musical "Baleia Canta Bahia", da Banda Baleia Banguela, de Santo André (SP), apresentando releituras de canções emblemáticas da sonoridade baiana de Daniela Mercury, Asa de Águia,

Olodum, Ilê Aiyê, Araketu, Ivete Sangalo e Jamil.

O evento contará ainda com a presença da DJ Pensanuvem, artista paulistana, dedica-se desde 2009 à discotecagem em vinil, explorando psicodelias e gingados em ritmos como cumbia, funk e reggae.

Ao levar a programação para espaços públicos, o Sesc democratiza o acesso à cultura. Realizado desde 2008, o Circuito Sesc de Artes se consolidou como uma oportunidade única para a população de cidades que não possuem unidades fixas do Sesc vivenciarem a atmosfera de um festival de artes.

"Após vários anos, retomamos a parceria com o Sesc, que é de suma importância para o fortalecimento das políticas culturais em nossa Cidade. O Circuito Sesc de Artes celebra a potência do fazer cultural e o encontro com a população nas ruas de Guarujá", comemora o secretário municipal de Cultura, Marcelo Wallez.

Grêmio tem programação no Dia do Trabalhador

O Grêmio dos Funcionários da Prefeitura de Guarujá promove evento em comemoração ao Dia Trabalhador nesta quinta-feira (1º). As atividades começam às 7h45 e inclui torneio de futebol, churrasco e música ao vivo, com o Duo Sob Medida, das 14 às 18 horas.

O torneio começa às 7h45 com o jogo Grêmio PMG X Vasquinho, na categoria 60Tão veterano e segue a seguinte programação:

■ 9h20 – Grêmio PMG X Santa Rosa – veterano categoria 50Tão

■ 10h30 – Grêmio PMG X OAB Guarujá – amador categoria 40Tão

■ 11h35 – Grêmio PMG X Guarucar – amador – categoria misto

■ 12h45 – Grêmio PMG x Grêmio PMG – amador categoria novinhos

■ Das 13 às 15 horas será servido Buffet de churrasco, que inclui carne bovina, suína, frango e linguiça, além de arroz,

farofa e vinagrete como acompanhamento. Convites para sócios custam R\$ 15,00 e não sócios R\$ 30,00 e podem ser adquiridos no local, no dia do evento. Bebidas e doces serão cobrados à parte. Não haverá reserva de mesas. O endereço é Rua Ranulpho Veríssimo, 50 – Jardim Las Palmas.



Porto de São Sebastião se prepara para iniciar dragagem histórica

O Porto de São Sebastião, administrado pela Companhia Docas de São Sebastião (CDSS) e vinculado à Semil, se prepara para uma das intervenções mais relevantes da sua história recente: a dragagem de manutenção do seu principal berço de atracação.

Com um dos maiores calados do Brasil — até 25 metros no canal de acesso —, o Porto de São Sebastião é um importante corredor logístico do litoral paulista. No entanto, por estar próximo à costa, a área de atracação sofre com o assoreamento natural causado por chuvas, correntes e ventos, o que exige dragagens periódicas.

A última intervenção ocorreu em 2022, e os estudos mais recentes

apontam uma taxa média de assoreamento de cerca de 26 mil metros cúbicos por ano. A obra tem como objetivo remover sedimentos acumulados no fundo da bacia de manobra e do berço 101, restabelecendo a profundidade mínima de 10 metros e garantindo maior segurança às operações.

Serão retirados 34.588,37 metros cúbicos de material — o equivalente a mais de 2 mil caminhões de areia, lama e rochas —, devolvendo ao Porto sua plena capacidade de embarque de cargas.

A estimativa é que a dragagem tenha início em junho deste ano. A Companhia Docas já contratou a empresa responsável pela execução da obra, bem como a empresa especia-

lizada que fará o monitoramento ambiental da área.

Todos os documentos exigidos foram encaminhados ao Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama), e o início dos trabalhos depende agora da autorização final do órgão.

“Esta dragagem é estratégica não apenas para a operação segura do Porto, mas também para manter a competitividade e a eficiência logística de São Paulo. É uma obra com impacto direto no desenvolvimento regional”, afirma Ernesto Sampaio, diretor-presidente do Porto de São Sebastião.

A dragagem tem duração prevista de cinco meses, com 45 dias dedicados à remoção efetiva dos sedimentos. Serão

Governo de SP



Estimativa é que a dragagem tenha início em junho deste ano

utilizadas duas embarcações especializadas: uma draga hopper, que realiza a sucção e transporte do material até o ponto de descarte, e uma draga de sucção e recalque com sistema desagregador.

Todos os procedimentos seguem rigorosamente as diretrizes da Resolução CONAMA nº 454/2012 e têm aprovação do Ibama. Monitoramentos ambientais serão realizados antes, durante e após a intervenção para garantir

que não haja impactos ao ecossistema local.

Um dos principais pontos de atenção é a Baía do Araçá, área de manguezal que será monitorada continuamente. Em caso de qualquer risco de dispersão de sedimentos, as atividades serão imediatamente interrompidas. Também será realizado estudo de perfil praiar e análise da circulação costeira, a fim de identificar e mitigar eventuais impactos ambientais.

PORTO EM RITMO DE CRESCIMENTO

O anúncio da dragagem ocorre em um momento de forte expansão do Porto de São Sebastião. Em 2024, por exemplo, o terminal registrou movimentação recorde de 1,5 milhão de toneladas — um crescimento de 48% em relação a 2023. Os principais produtos movimentados incluem açúcar, malte, cevada, barrilha, coque e silicato de vidro.

Lewandowski promete rigor em apuração de fraude bilionária no INSS

O ministro da Justiça e Segurança Pública, Ricardo Lewandowski, afirmou nesta terça-feira (29) que a investigação sobre a fraude bilionária no INSS será levada “até as últimas consequências”. O esquema, que desviou R\$ 6,3 bilhões de aposentados e pensionistas, envolvia entidades que descontavam mensalidades sem autorização diretamente dos benefícios.

Durante audiência pública na Comissão de Segurança Pública da Câmara dos Deputados, Lewandowski garantiu que a Polícia Federal manterá total autonomia nas apurações e que todos os responsáveis serão res-

Pedro Ladeira



Ministro da Justiça afirma que fraude de R\$ 6,3 bilhões contra aposentados será investigada com total autonomia da PF

pensabilizados. Segundo ele, mais de 300 operações de busca e apre-

ensão já foram realizadas.

O ministro também respondeu a críticas da

oposição sobre um suposto conflito de interesses, após ser revelado que um dos escritórios que assessoram as entidades investigadas tem como sócio um de seus filhos. Lewandowski negou interferência e reforçou que advogados não devem ser confundidos com seus clientes.

Parlamentares ainda cobraram explicações sobre uma declaração polêmica do ministro, feita em março, quando afirmou que “a polícia prende mal”. Lewandowski disse que a frase foi retirada de contexto e que se referia às dificuldades enfrentadas durante audiências de custódia.

Desemprego entre jovens cai pela metade

De Agência Brasil

Nos últimos três meses do ano passado, a taxa de desemprego dos jovens entre 14 e 24 anos de idade caiu pela metade na comparação com o mesmo período de 2019. Levantamento inédito do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) foi divulgado na terça-feira (29/4), em São Paulo, durante o evento Empregabilidade Jovem Brasil, promovido pelo Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE).

Segundo a pesquisa, a taxa de desemprego entre jovens passou de 25,2% no quarto tri-

mestre de 2019, quando teve início a série histórica, para 14,3% no ano passado. Isso significa que o número de jovens sem emprego passou de 4,8 milhões de pessoas em 2019 para 2,4 milhões no ano passado.

Também houve queda no número de jovens entre 18 e 24 anos que não estudam nem trabalham, que agora somam 5,3 milhões de brasileiros, menor patamar da série histórica.

O quantitativo de estagiários continua crescendo e passou de 642 mil em 2023 para 990 mil no primeiro bimestre deste ano.



O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados





Nazaré Rocha comemora 80 anos com familiares e amigos numa festa inesquecível



A aniversariante celebrou 80 anos de histórias cheias de amor, conquistas e sabedoria. Cada momento vivido é um capítulo precioso que inspira todos à sua volta. Que esta nova etapa traga ainda mais motivos para sorrir e para sonhar. Parabéns!!!



A aniversariante e seus filhos: Juliana, Karina, Nazaré, Eduardo e André Luiz Rocha



A advogada Niqueli Campos e Maria Eli Campos



A aniversariante com seus irmãos: Danilo e Sérgio Nascimento



Nazaré Rocha e esta colunista



Maria José de Alessio e Aldo Fischetti



Geudy da Costa, Nazaré Rocha e Rosa Caron



Chef Hélio Marques
(13) 98110-5556

EVENTOS
Sociais

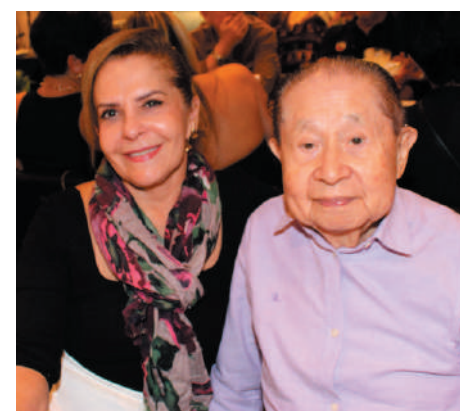
Por José Flávio

**‘Confraria da Saúde’****Associação Paulista de Medicina Guarujá**

A Associação Paulista de Medicina Guarujá, promove encontros mensais para fortalecer os laços de amizade, trocar experiências e celebrar o compromisso com o bem-estar. Na foto, o médico, Edemilson Cavalheiro e sua esposa Dilma Cavalheiro



Guaraci, Letícia Reis e Wanderley Tamburus



Tereza Soejima e Paulo Kaol Soejima



Camila, Waldyr e Diane Tamburus



Luciana Vilhanueva e Talita Vianna



Hermano Poubel e Rita de Cássia Veiga Casanova



Albérico Pires e Tereza Neuman Veras Pinto Pires



Gelza Almeida e Firmino Almeida



Ayako Nomura e Alfonso Nomura

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965

☎ (13) 3382-1040 📞 (13) 99745.1520

Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Centro, Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI

Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária

Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas

MATRÍCULAS ABERTAS

Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MARMORES E GRANITOS

☎ (013) 3354-3130
📞 (013) 99761-8349

Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br