



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

10 a 16 de maio de 2025 - Nº 5.692 - Ano 75 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Câmara Municipal aprova novo REFIS em Guarujá

Em abril, cesta básica alcança R\$ 432 por pessoa



Página 5

Mais de 473 mil já contestaram cobranças do INSS

A medida atende a denúncias de cobranças indevidas, principalmente por entidades associativas.

Página 8



Página 3

Projeto de Lei Complementar que institui o Programa de Recuperação Fiscal (REFIS) 2025 foi aprovado pela Câmara Municipal de Guarujá e agora segue para implementação pelo Poder Executivo. A proposta permite que contribuintes em débito com o município regularizem sua situação fiscal com condições facilitadas.



Combate ao abuso sexual infantil tem caminhada de conscientização

Página 5

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



REFIS: solução imediata ou ciclo de dependência fiscal?

Desde 2020, a prefeitura de Guarujá recorre a programas de Recuperação Fiscal — os chamados REFIS — como forma de ampliar a arrecadação e facilitar a regularização de dívidas por parte dos contribuintes. Agora, com a aprovação do REFIS 2025, o município renova mais uma vez esse mecanismo.

Mas até que ponto ele é uma solução e quando pode se tornar parte do problema?

Do ponto de vista positivo, o REFIS é uma medida prática. Permite que cidadãos inadimplentes tenham condições facilitadas para quitar dívidas — muitas vezes acumuladas em contextos econômicos difíceis, como os vividos durante e após a pandemia. Parcelamentos, isen-

ção de multas e redução de juros tornam viável o retorno desses contribuintes ao sistema fiscal formal, algo que também beneficia os cofres públicos com uma entrada imediata de recursos. Para o município, o programa ajuda a reforçar a capacidade de investimento em áreas essenciais, como saúde, educação e infraestrutura.

Por outro lado, há limites e riscos nesse modelo. O uso recorrente do REFIS pode incentivar a chamada “cultura do não pagamento”: contribuintes deixam de quitar débitos esperando novas oportunidades de refinanciamento. Isso compromete a previsibilidade da arrecadação e pode gerar desequilíbrios estruturais no orçamento público. Além disso, cada

novo programa precisa equilibrar o interesse coletivo com o princípio da isonomia fiscal — ou seja, o respeito a quem paga seus tributos em dia. A repetição anual do REFIS desde 2020 levanta o debate: o programa está sendo usado como medida excepcional ou tornou-se uma prática rotineira?

O desafio está justamente no equilíbrio. O REFIS pode e deve ser um instrumento de justiça fiscal e inclusão econômica. Mas precisa ser acompanhado de ações estruturantes, como fiscalização efetiva, educação tributária e políticas de incentivo à adimplência. Só assim Guarujá deixará de depender de soluções paliativas e passará a construir um modelo fiscal mais estável e justo.

Vereadora Sirana propõe programas voltados a mulheres em vulnerabilidade

Durante a sessão ordinária da última terça-feira (13), a vereadora Sirana Bosonkian (PDT) apresentou dois projetos de lei voltados à cidadania e ao meio ambiente no município de Guarujá.

O primeiro institui o programa “De Mulher para Mulher – Cidadania e Direitos das Mulheres Guarujenses”, com foco na formação de agentes comunitárias em áreas periféricas. A proposta prevê ações semestrais de capacitação em direitos humanos, igualdade de gênero e enfrentamento à violência doméstica, com base em experiências como a das promotoras legais populares.

A vereadora defendeu que muitas mulheres ainda desconhecem seus direitos e que o



Projeto De Mulher para Mulher garante cidadania e direitos

projeto busca “dar voz e protagonismo às mulheres nas comunidades”.

O segundo projeto trata da obrigatoriedade da limpeza e separação de resíduos recicláveis por ambulantes e carinheiros que atuam na faixa de areia das praias da cidade. A proposta visa manter as praias limpas, estimular a separa-

ção de lixo e valorizar o trabalho dos catadores.

A iniciativa foi motivada por um episódio presenciado pela vereadora em que banhistas deixaram lixo na areia, e um carinheiro recusou-se a recolher.

Ambas as propostas receberam apoio de outras vereadoras, que solicitaram subscrição aos projetos.

Sirana também destacou datas importantes celebradas no dia 13 de maio, como o Dia de Nossa Senhora de Fátima, padroeira do município, e o Dia Nacional de Denúncia contra o Racismo, lembrado com um ato simbólico no Grêmio Mocidade Amazonense. A vereadora ainda parabenizou o sucesso do “Dia D da Vacinação”, que imunizou quase 6 mil pessoas em um único dia.

Charge da semana

A MODERNA TRAVESSIA SANTOS/GUARUJÁ



Atuação do vereador Edilson Dias ganha destaque com avanços sociais

Durante sessão na Câmara Municipal, o vereador Edilson Dias (PT) apresentou 15 indicações voltadas à melhoria dos serviços públicos, com ênfase na manutenção de escolas e unidades de saúde.

Em plenário, ele destacou pedidos urgentes para a reforma dos sistemas elétrico e hidráulico de três escolas municipais, além da substituição de equipamentos odontológicos nas unidades de saúde da família (Usafas) e no Centro de Especialidades Odontológicas (CEO).

O parlamentar também protocolou moção de congratulações à presidente do Fundo Social de Solidariedade, Haifa Madi, e sua equipe, pelo atendimento humanizado e eficiente à população em situação de vulnerabilidade. A moção foi aprovada por unanimidade e subscrita por outros vereadores.



Edilson apresenta ações para melhorias em escolas, saúde e educação

Entre os destaques da sessão, Edilson Dias ressaltou o avanço nas tratativas para a instalação do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia no antigo prédio da Escola Municipal Primeiro de Maio.

O espaço, já aprovado pelo Ministério da Educação, deverá ser cedido ao governo federal. O projeto de lei correspondente, encaminhado pela prefeitura, foi pauta para votação ainda na sessão, e aprovado com apoio coletivo da Câmara.

Segundo Edilson, a expectativa é de que as obras iniciem em até 60 dias e que a unidade receba entre 800 e 1.500 alunos, oferecendo cursos técnicos, superiores e de pós-graduação. Ele também garantiu que os atuais cursos e professores do local não serão prejudicados, com possibilidade de continuidade por meio de convênio com o novo instituto.

O vereador também reforçou a importância da audiência pública agendada para a próxima segunda-feira (dia 19, às 18h) na Câmara, onde a Autoridade Portuária irá apresentar detalhes do projeto do túnel Santos-Guarujá.

Por fim, Edilson celebrou a aprovação da lei municipal que denomina o aeroporto do Guarujá como Professor José Gonçalves, homenageando um dos pioneiros da formação técnica em aviação da região.



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Vereadores de Guarujá aprovam projeto do Refis 2025 por unanimidade

Karina Mingarelli
Da Redação

O Projeto de Lei Complementar que institui o Programa de Recuperação Fiscal (REFIS) 2025 foi aprovado em segunda votação pela Câmara Municipal de Guarujá e agora segue para implementação pelo Poder Executivo. A proposta permite que contribuintes em débito com o município regularizem sua situação fiscal com condições facilitadas.

Segundo o texto aprovado por unanimidade (18 votos), o programa autoriza a Prefeitura a receber créditos tributários e não tributários inscritos em dívida ativa, mesmo



Divulgação

Contribuintes terão condições facilitadas para quitar dívidas com o município; Programa de Recuperação Fiscal 2025 abrange débitos vencidos até dezembro de 2024

que tenham sido objeto de parcelamentos anteriores, desde que não totalmente quitados. Multas de trânsito não estão

incluídas no programa. O REFIS 2025 abrange débitos cujo fato gerador

tenha ocorrido até 31 de dezembro de 2024, permitindo pagamento à vista ou parcelado em

mensalidades sucessivas. A adesão será feita por meio do site oficial da Prefeitura de Guarujá ou nas unidades de atendimento presencial, sem cobrança de taxa.

“A proposta visa oferecer oportunidade de regularização fiscal ao maior número possível de contribuintes e, ao mesmo tempo, fomentar o aumento da receita municipal para investimentos em serviços públicos”, destacou o prefeito Farid Said Madi na justificativa enviada à Câmara.

A formalização do pedido eletrônico exigirá envio de formulário preenchido, assinado e acompanhado de documento com foto. No

atendimento presencial, esses documentos serão digitalizados pela própria administração.

IMPORTANTE

Débitos já encaminhados para protesto não poderão ser renegociados pelo REFIS no período entre o envio ao Instituto de Protesto (IEPTB-SP) e a efetivação do protesto.

Com a aprovação do projeto, a Prefeitura deverá publicar o decreto regulamentador com os prazos, condições de parcelamento e descontos. O objetivo é garantir condições viáveis de pagamento sem configurar renúncia de receita, em conformidade com a legislação vigente.

Vereadores destravam pauta com votação de cinco vetos

Da Redação

Na sessão de terça-feira, dia 13 de maio, na Câmara Municipal de Guarujá, os vereadores votaram cinco vetos do Executivo que travavam a pauta legislativa há cerca de quatro semanas. A medida de prorrogação da sessão foi solicitada pelo líder do governo, vereador Edilson Dias, e acatada por unanimidade.

Quatro vetos foram analisados em bloco:

■ Veto nº 169/2025 ao PL nº 16/2025, que reconhece a música gospel como patrimônio cultural imaterial de Guarujá;

■ Veto nº 170/2025 ao PL nº 20/2025, que cria o Mapa da Violência contra mulheres, crianças, adolescentes e idosos;

■ Veto nº 172/2025 ao PL nº 24/2025, que institui o Programa Municipal de Incentivo ao Emprego e Renda (PROEMP);

■ Veto nº 173/2025 ao PL Complementar nº

1/2025, que altera a legislação municipal vigente.

Todos esses vetos foram rejeitados por ampla maioria (17 votos contra 1), demonstrando forte alinhamento entre os parlamentares.

Já o Veto nº 171/2025, referente ao PL nº 23/2025 — que institui a Semana Municipal de Conscientização sobre o Uso da Internet por Crianças e Adolescentes — foi votado separadamente e aprovado

por unanimidade entre os votantes (18 votos), permanecendo válido.

A relatoria especial dos projetos ficou a cargo do vereador Juninho Eroso, que em todos os casos apresentou parecer favorável à tramitação. Com a pauta agora destravada, os vereadores puderam retomar as discussões sobre projetos

e aprovação dos demais trabalhos na pauta.

REFIS 2025

Entre os trabalhos aprovados, duas emendas ao Projeto de Lei Complementar nº 4/2025 — Institui o Programa de Recuperação Fiscal — REFIS, do vereador Valdemir Batista, uma das quais concede incentivo de

10% de desconto na dívida do Refis, ao retirar a bonificação a advogados municipais que atuam nesses acordos.

O projeto de autoria do governo, que institui o Programa de Recuperação Fiscal — REFIS, e dá outras providências, também foi aprovado por unanimidade na sessão de terça-feira.



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!



EstanciaDeGuaruja



Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais



VEM PRA PLASTIPEL

Plastipel
GUARUJÁ

HSA

HOSPITAL
SANTO AMARO



ASSOCIAÇÃO SANTAMARENSE DE BENEFICÊNCIA DO GUARUJÁ
CNPJ nº 48.697.338/0001-70

- Mantenedora do Hospital Santo Amaro -

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

ASSOCIAÇÃO SANTAMARENSE DE BENEFICÊNCIA DO GUARUJÁ, Mantenedora do Hospital Santo Amaro, por seu Diretor Presidente em exercício, e com base no que dispõe os artigos 38 e 47, inciso V da Consolidação do Estatuto Social, **CONVOCA** os Associados para **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, que ocorrerá, na modalidade híbrida, de forma presencial na sede administrativa localizada na Rua Raul Ricardo de Barros, 276 – Vila Maia/Guarujá (SP), e de forma virtual por meio eletrônico simultâneo através da plataforma Google Meet, designada para o dia **26/05/2025 às 15h00min**, em primeira convocação com o mínimo de 2/3 dos associados, e trinta minutos após, com qualquer número de associados, nos termos do artigo 41 da Consolidação do Estatuto Social, a fim de que seja deliberada sobre a seguinte “Ordem do Dia”:

1) Apresentação e aprovação dos Demonstrativos Financeiros – Exercício 2024.

Guarujá, 16 de maio de 2025.

Dr. URBANO BAHAMONDE MANSO
Diretor Presidente

Observações: O link da Assembleia Geral Ordinária será enviado, por e-mail, ao quadro social da entidade. Obrigatoriamente, eventual representante deverá enviar procuração antes da realização da presente AGO, no e-mail: santamarense@hsamaro.org.br

Guarujá

Cerca de mil alunos de serão vacinados a partir desta segunda-feira (19)

De Guarujá

Seguindo firme no combate à dengue, a Prefeitura de Guarujá elaborou mais uma programação vacinação nas Escolas Municipais. A partir de segunda-feira (19), quatro unidades de ensino receberão enfermeiros, técnicos de enfermagem e demais funcionários da Secretaria Municipal de Saúde (Sesau) para serem imunizados contra a dengue.

A primeira escola a receber a vacinação na segunda-feira será a Dirce Valério, no Jardim Tejeréba. Já na quinta-feira (22) será a vez da unidade 1º de Maio, em Vicente de Carvalho. No dia 26 deste mês a ação acontecerá na Lucimara de Jesus Vicente, no Santa Rosa, e a escola Dr. Gladston Jafet fecha a programação no dia 29. Em todas elas, a ação acontecerá nos períodos da manhã e da tarde.



Divulgação

Secretaria de Saúde realizará ação em todas as unidades municipais de ensino

O imunizante tem como público-alvo crianças e adolescentes de 10 a 14 anos, 11 meses e 29 dias. Por isso, alunos do 6º ao 9º ano das quatro unidades levaram autorização para casa e só serão vacinados aqueles que voltarem com o documento assinado pelos pais ou responsáveis.

Se somadas, as quatro escolas totalizam 1.766 alunos desta faixa etária. Por uma parte deles já ter tomado a vacina em

uma das 21 unidades de saúde do Município, a estimativa é de vacinar cerca de mil estudantes. “Com essa estratégia, aumentaremos significativamente a cobertura vacinal, protegendo a vida das nossas crianças e adolescentes”, afirma o secretário municipal de Saúde, Fábio Mesquita.

Até o momento, a Prefeitura de Guarujá já realizou vacinação em quatro escolas: as unidades municipais Maria Aparecida

Araújo, Giusfredo Santini e Professora Lúcia Flora, além da Escola Estadual Waldemar da Silva Rigotto. Ao todo, foram 346 estudantes vacinados.

“Jovens de 10 a 14 anos estão nas escolas. A melhor medida a se adotar é levar o imunizante até eles. Ao receberem a vacina, os alunos aguardam cerca de 30 minutos para retornarem à sala de aula, respeitando todas as orientações do Ministério da Saúde”, complementa Fábio Mesquita.

TODAS AS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL

Após as quatro escolas programadas receberem a vacinação, a Secretaria de Saúde continuará com a ação até completar todas as escolas municipais. Guarujá conta com 20 unidades com alunos da faixa etária entre 10 a 14 anos. A iniciativa também ocorrerá em outras unidades estaduais.

Guarujá oferece curso aos ambulantes das praias em iniciativa pioneira, a partir de junho

A Prefeitura de Guarujá inicia em junho, um curso direcionado aos comerciantes licenciados que atuam nas praias da Cidade. Realizada pela Secretaria Municipal de Finanças (Sefin), por meio da Diretoria de Desenvolvimento Econômico, a ação integra o Programa “Ambulante Legal” e acontecerá na Câmara Municipal (Avenida Leomil, 291 - Pitangueiras) nos dias 11 e 25 de junho, e 02 de julho, sempre às 15 horas.

O curso abordará temas essenciais como legislação vigente, direitos dos trabalhadores, manipulação e higiene de alimentos, segurança contra incêndios, educação ambiental e práticas sustentáveis. As aulas serão conduzidas com recursos audiovisuais, dinâmicas em grupo e atividades práticas, além

da participação de especialistas da Vigilância Sanitária, do Corpo de Bombeiros e da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (Semam).

Os ambulantes que formarão as primeiras turmas serão informados via WhatsApp ou notificados pessoalmente pela equipe de fiscalização.

DIAGNÓSTICO E OBJETIVOS

A iniciativa nasceu a partir de um diagnóstico realizado pela equipe de fiscalização do comércio ambulante, que analisou o perfil de aproximadamente 1.500 ambulantes licenciados das praias do Guaiúba, Tombo, Astúrias, Pitangueiras, Enseada, Pernambuco e Perequê. O estudo identificou as principais demandas e desafios enfrentados por esses traba-



Arquivo

O curso acontece nos dias 11 e 25 de junho, e 02 de julho, sempre às 15 hs

lhadores no cotidiano.

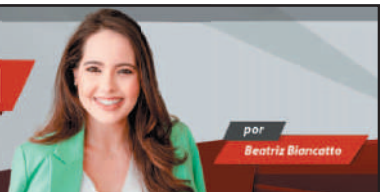
Segundo o gestor da Sefin, Ronaldo Marcondes, o objetivo é fortalecer a atuação dos ambulantes, promovendo capacitação para melhoria do atendimento e ampliação de oportunidades no setor turístico.

“Queremos transformar os ambulantes em parte ativa do trade turístico de Guarujá, oferecendo um serviço de qualidade que se torna mais um atrativo para os visitantes. Além dis-

so, buscamos incentivar a participação dessas lideranças nas discussões sobre o futuro do turismo e da economia local”, destacou.

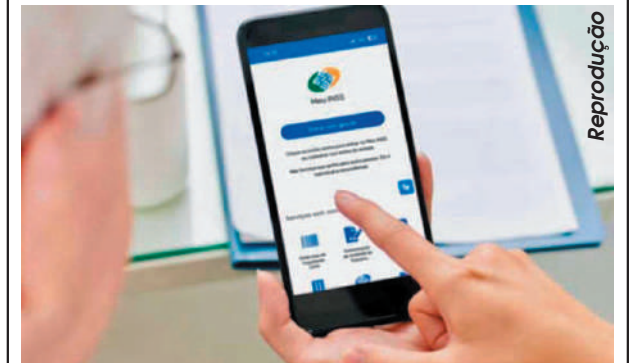
Ao final do curso, os participantes receberão um certificado de conclusão e um adesivo do programa “Ambulante Legal”, que funcionará como um selo de qualidade e confiança, demonstrando o compromisso dos comerciantes com boas práticas e excelência no atendimento.

DE OLHO NA LEI



por Beatriz Biancato

Descontos indevidos no INSS: saiba como conferir e pedir seu dinheiro de volta



Reprodução

Prezados, leitores. Mais de 09 milhões de aposentados e pensionistas do INSS foram surpreendidos com a notícia de que tiveram descontos indevidos em seus benefícios, sem autorização.

Esses valores, que somam mais de R\$ 2,5 bilhões, foram destinados a associações e entidades, sem que a maioria dos beneficiários sequer soubesse.

A descoberta veio após uma operação da Polícia Federal e da Controladoria-Geral da União, que identificou um esquema envolvendo cadastros e autorizações falsificadas.

O INSS iniciará a devolução dos valores a partir do dia 26 de maio, junto com o pagamento mensal dos benefícios.

Veja como consultar e, se for o caso, pedir o reembolso:

■ 1. Acesse o Meu INSS – pelo site gov.br/meuinss ou pelo

aplicativo no celular.

■ 2. Faça login com sua conta Gov.br – Se ainda não tiver, é possível criar na hora usando CPF e dados pessoais.

■ 3. Clique em “Consultar Descontos de Entidades Associativas” – Você verá se houve algum desconto no seu benefício.

■ 4. Indique se autorizou ou não – Aparecerá a opção para você confirmar se reconhece ou não os descontos aplicados.

■ 5. Peça o ressarcimento – Caso não tenha autorizado, basta seguir as instruções para solicitar a devolução dos valores.

Em caso de dúvidas, ligue gratuitamente para a Central do INSS pelo número 135. Fique atento aos seus direitos e ajude familiares e amigos a também verificarem suas contas.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres!

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito “Tributário Sem Mistério”, cujo acesso pode ser feito através de www.tributariosemmisterio.com.br

ABANDONO DE EMPREGO

A empresa A Fonseca Minimercado torna público o abandono de emprego por parte da funcionária NICOLE DE SOUZA NASCIMENTO, portadora do CPF nº 435.428.258-59, RG nº 56.952.920 e CTPS nº 0004354282158591-SP, tendo em vista que a mesma não comparece ao trabalho há mais de 30 (trinta) dias.

Guarujá, 15 de abril de 2025

A Fonseca Minimercado

Custo de cesta básica ideal para uma pessoa chega a R\$ 432 em abril

De Agência Brasil

Levantamento do Instituto Pacto Contra a Fome mostrou que a cesta básica ideal para uma alimentação saudável no Brasil teve um custo de R\$ 432 por pessoa em abril deste ano. Isso representa 21,4% da renda média per capita dos brasileiros, estimada em R\$ 2.020, de acordo com dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua), divulgados no último dia 8 pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Os dados constam na edição de maio do Boletim Mensal de Monitoramento da Inflação dos Alimentos, realizado pelo instituto. A publicação revelou ainda que mais de 70% da população

brasileira não tem renda suficiente para arcar com os custos dessa alimentação adequada e com as demais despesas.

Além disso, a entidade ressalta que mais de 10% da população vive com uma renda inferior ao valor total da cesta, o que equivale a cerca de 21,7 milhões de pessoas.

“Essa estimativa revela que, mesmo sendo um direito garantido, a alimentação adequada está fora do alcance da maioria da população. Nosso objetivo é evidenciar a distância entre a garantia constitucional e a realidade econômica das famílias”, afirmou, em nota, o gerente de Inteligência Estratégica do Pacto Contra a Fome, Ricardo Mota.

Sem monitoramento contínuo e políticas públicas efetivas e baseadas

em evidências, o enfrentamento da insegurança alimentar continua ineficaz.

Para calcular o custo da cesta ideal, o instituto usou como base a cesta do Núcleo de Epidemiologia e Biologia da Nutrição (NEBIN), da Universidade de São Paulo (USP), composta por alimentos in natura e minimamente processados, alinhada ao Guia Alimentar para a População Brasileira e à Comissão EAT-Lancet.

INFLAÇÃO

Segundo o boletim, o impacto da inflação alimentar é até 2,5 vezes maior para famílias vulneráveis do que para as de alta renda.

A publicação destaca a pressão dos preços do setor alimentício na inflação do mês de abril. O grupo de Alimentação

e Bebidas subiu 0,82% no mês, com destaque para a alta expressiva nos preços da batata (18,29%), tomate (14,32%) e café moído (4,48%) - alimentos que lideraram o impacto no Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA).

No mesmo mês, o índice geral [IPCA] ficou em 0,43%, o que reforça o peso desproporcional da inflação de alimentos sobre o custo de vida das famílias, principalmente as de menor renda, concluiu o Pacto Contra a Fome.

A avaliação do instituto é que, embora haja queda em produtos como arroz (-4,19%), mamão (-5,96%) e feijão preto (-5,45%), a pressão inflacionária continua concentrada em itens essenciais e in natura, sensíveis a variações climáticas e sazonais.



Salve-se quem puder

Sábado último, duas notícias deixaram este articulista estupefato.

Primeiro, a Globo, informando dados de pesquisa sobre as expectativas dos brasileiros para o Dia das Mães, e como era de se esperar, tudo esta caro demais.

Contudo, mesmo assim, os setores do comércio esperam que os brasileiros gastem cerca de 14 bilhões comprando presentes e, dando assim um incremento maior na economia.

Se juntarmos esta informação com aquilo que a imprensa vem falando sobre o dinheiro desviado do INSS, cerca de 30 bilhões, é de estarrecer o que ocorre na nação do 'patropi'.

Será que ninguém viu que estava sumindo do bolso dos aposentados uma quantia tão grande e por anos e anos? Deu indignação, nojo, ver os carros que foram confiscados de apenas um dos gatunos que roubaram a grana, tinha até Rolls Royce.

E de repente nós descobrimos que estamos tão desamparados em termos de controle governamental que um bando de indivíduos leva para si, o dobro do que o povo brasileiro pode gastar às duras penas no país, para o Dia das Mães.

Junto desta notícia, a CNN em pesquisa da Atlas, constatou que numa pergunta sobre qual área que o brasileiro acha que o governo se destacou, a resposta de mais de 43% foi, em nenhuma área. Isto é, quase metade do povo acha que o governo não conseguiu se destacar em nenhuma área de sua administração. Então o que foi feito?

Quer dizer que temos ao todo 38 ministérios, incluindo 31 ministérios, 3 secretarias e 4 órgãos com status de ministério. Esses órgãos são responsáveis por áreas específicas da administração pública e são liderados por ministros ou ministros-chefes. É o maior número de ministérios da história do país, e juntos não

conseguiram atender 43% das expectativas de nosso povo. Em tempos anteriores, de maior dignidade, deveriam pedir demissão pela vergonha, mas esta saiu fora da ética da política atual e não só aqui, mas em muitos países do mundo.

Isto sem contar os demais equívocos com o montante de verbas dado aos deputados e senadores, a educação precária, a saúde que capenga, enfim, uma confusão de interesses e desculpas, justificativas lamentáveis, as reformas prometidas que não saíram, e passem, o presidente disse que '2025 seria o ano da colheita'. Do quê?

Faz tempo que o que estamos colhendo é decepção e amarguras num país que, por graça de Deus, está numa posição geográfica que o qualifica para ser o grande fornecedor de grãos para o mundo todo.

Maior depositário de água potável, reservas grandiosas de petróleo e minerais, e sabe-se lá o que mais ainda existe que nos qualifica como uma promessa de sermos uma grande nação. Quando?

E apesar do suor do trabalhador, não conseguimos crescer, não vemos uma distribuição democrática das riquezas e do bem comum.

E para este ano, de tantas promessas, já começamos sentir os ares da campanha de 2026.

Antecipar isso, além de desnecessário e cruel para o povo, é fugir das responsabilidades com o agora e inventar pautas com o objetivo de esconder as necessidades atuais do brasileiro atrás de uma cortina de fumaça: a eleição a presidente no ano que vem.

Chega, o descrédito é geral, e vai acumulando o desgaste de um governo desarticulado, que tropeça em seus próprios pés, descompromissado com o nosso país e nossa gente.

Pois é, vivemos, de fato, num imenso salve-se quem puder.

Sérgio Motti Trombelli é professor universitário e palestrante kardecista cristão

Combate ao abuso sexual infantil tem caminhada de conscientização

Neste domingo (18), acontece em Guarujá, a Caminhada Maio Laranja, em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, celebrado em 18 de maio. A concentração será às 8 horas, na Praça Horácio Lafer, na Enseada, com deslocamento até a Praça das Bandeiras, em Pitangueiras.

A iniciativa é da Organização Não Governamental (ONG) Educasurf em parceria com a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de Guarujá, e conta com o apoio



Haverá palestra sobre os sinais e as consequências do abuso, além de distribuição de materiais informativos

da Prefeitura, com participação das secretarias de Desenvolvimento e Assistência Social (Sedeads), Saúde (Sesau)

e Direitos Humanos e Cidadania (Sedhuci).

Ainda durante a concentração na Praça Horácio Lafer, será realizada

uma palestra educativa sobre os sinais e as consequências do abuso sexual infantil. O evento também contará com a distribuição de materiais informativos, atividades educativas e orientação técnica voltada à população.

A presidente do Educasurf, Lilia Rodrigues, lembra que a participação popular é fundamental. “Ainda mais para o fortalecimento de uma causa tão nobre. Unidos, somos capazes de promover a conscientização, proteção e o cuidado com nossas crianças e adolescentes”.

Guarujá sedia congresso de psicanálise

A cidade recebe, entre os dias 15 e 18 de maio, o XV Congresso Brasileiro de Psicanálise das Configurações Vinculares e o XVII Encontro Luso-Brasileiro. O evento acontece na Unoeste Guarujá e reúne especialistas do Brasil, Portugal e Uruguai para debater “Grupalidade, (Im)pacto social e ética: o calei-

doscópio dos vínculos”.

A conferência de abertura será com a psicanalista Maria Lúcia da Silva, referência em relações raciais e fundadora do Instituto AMMA Pique e Negritude. Também participam nomes como Jacqueline Lafitte Petricca (Uruguai) e os portugueses Isaura Manso Neto e Paulo Mota Marques.

Com palestras, grupos terapêuticos, vivências e rodas de conversa, o congresso é

voltado a profissionais e estudantes de psicanálise, psicologia, assistência social e educação.

SERVIÇO

Local: Unoeste Guarujá – R. Albertino Pedro, 75
Enseada - Data: 15 a 18 de maio
Programação completa disponível no site:
www.nesme.com.br/event/xv-congresso-brasileiro-de-psicanalise-das-configuracoes-vinculares-xvii-encontro-luso-brasileiro-1/register



Fotos: Rafael Latorre

A Rainha do Churrasco Brasileiro agora está diferente!!!

Fala galera louca por churrasco, eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, continuamos loucos por churrasco.

E por falar em churrasco, hoje gostaria de falar sobre a nossa rainha, a picanha, porém desta vez apresentaremos ela em tiras.

Se existe um corte que mexe com o imagi-

nário do brasileiro quando o assunto é churrasco, essa estrela atende pelo nome de picanha. Símbolo de fartura, suculência e sabor, ela é mais do que apenas carne, é quase uma entidade nos encontros de fim de semana. E quando fatiada em tiras, bem ao estilo dos grandes assadores, a picanha revela uma nova camada de sabor e textura que vale a pena explorar.

A técnica de preparar a picanha em tiras não é

apenas uma escolha estética ou de apresentação. Trata-se de uma forma inteligente de garantir mais superfície de contato com o calor da grelha, o que significa mais crocância por fora e, ao mesmo tempo, aquele rosado suculento por dentro. Mas para chegar a esse equilíbrio perfeito, é preciso respeitar o tempo da carne e o calor da brasa.

Aqui no nosso espaço, gosto sempre de trazer receitas que valorizam a tradição, mas

que também têm o olhar de quem entende que o churrasco é, acima de tudo, um ritual.

Por isso, compartilho com vocês uma receita que traduz exatamente esse espírito: picanha em tiras na churrasqueira, simples e eficiente, com o sal grosso como único tempero — como manda o figurino.

Confira o vídeo completo da receita da Picanha em Tiras aqui: www.youtube.com/watch?v=Zl5rzrbuCU

Picanha em Tiras na Churrasqueira

INGREDIENTES:

■ 1 peça de picanha (aproximadamente 1kg)

■ Sal grosso a gosto

MODO DE PREPARO

■ 1. Preparação da carne:

Desembale sua peça de picanha e deixe ela e temperatura ambiente, se quiser pode secá-la com papel toalha em leves batidas.

■ 2. Preparação da brasa:

Use um bom carvão e com calma monte um

braseiro bem uniforme.

■ 3. Selagem:

Com a gordura voltada para baixo, coloque a picanha na grelha e deixe dourar por cerca de 3 minutos. Vire e repita o processo do outro lado.

■ 4. Corte em tiras:

Após selar, retire a peça e corte tiras no sentido do comprimento, com 2 a 3 cm de espessura. Salpique sal grosso ou de parrilla, se quiser.

■ 5. Finalização:

Volte com as tiras para a grelha por 1 a 2 mi-



nutos de cada lado. Sirva imediatamente, com a maciez que só a picanha bem-feita tem.

O SEGREDO

Respeitar o tempo e a carne. O sabor da picanha fala por si, es-

pecialmente quando a técnica é usada a favor da simplicidade. Para quem acha que churrasco é só colocar carne no fogo, a picanha em tiras mostra que o verdadeiro assador é, antes de tudo, um artista da brasa.



Na próxima edição, vamos explorar variações de lenha e como elas influenciam o sabor da carne. Até lá, fogo

aceso e bom churrasco!

Nos vemos na próxima edição, com mais fumaça boa e carne ao ponto, pra menos pelo menos!

Acompanhe mais nas nossas redes sociais no Youtube e Instagram!

10 MIL PESSOAS

por mês leem o Estância digital e a sua marca não está aqui. O Estância é bom para o seu hotel, o seu restaurante, a sua pousada, o seu comércio. Anuncie conosco!



Depressão Uma visão integrativa

A depressão é uma condição emocional e mental complexa que afeta milhões de pessoas no mundo, podendo se manifestar de forma leve, moderada ou grave e comprometer significativamente a qualidade de vida de uma pessoa.

Na visão ocidental, a depressão é classificada como um transtorno de humor, caracterizado por uma persistente sensação de tristeza, perda de interesse ou prazer nas atividades, cansaço sem causa aparente, distúrbios do sono, alterações do apetite, sentimento de desesperança e dificuldade de concentração. O tratamento convencional inclui psicoterapia e medicamentos antidepressivos.

Na MTC (Medicina Tradicional Chinesa), a depressão é vista como um desequilíbrio da energia vital (Qi) e uma desarmonia entre os órgãos energéticos. A estagnação do Qi do fígado, por exemplo, pode levar à frustração, raiva reprimida e sensação de opressão no peito. A deficiência de Qi ou do sangue (Xue) do coração e do baço pode causar cansaço, perda de motivação,

problemas de memória, ansiedade e tristeza. Já a subida do fogo do fígado ou do coração provoca agitação mental, insônia e pensamentos obsessivos.

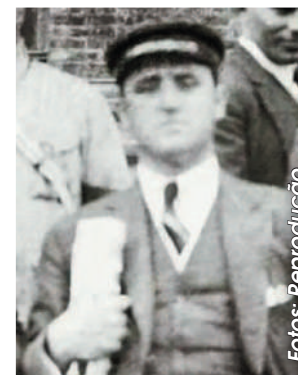
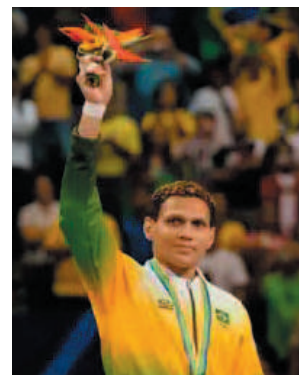
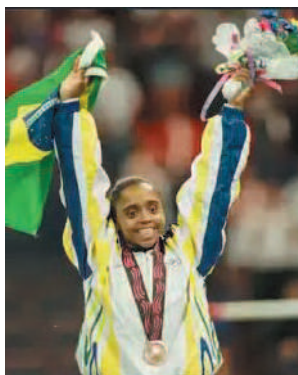
O tratamento, na visão chinesa, busca restaurar o equilíbrio energético com o uso da acupuntura, regulando o fluxo de energia e aliviando sintomas como cansaço, falta de concentração e opressão no peito.

Outras técnicas integrativas, como os florais de Bach, trabalham aspectos emocionais como a desesperança, o medo e a falta de propósito. Na aromaterapia, óleos essenciais como bergamota, lavanda e laranja-doce possuem propriedades calmantes e antidepressivas. Já as atividades físicas, aliadas a uma alimentação saudável, ajudam a movimentar a energia estagnada, fortalecendo o corpo e a mente.

A depressão exige um olhar cuidadoso e sensível de acolhimento. A abordagem integrativa, unindo a medicina ocidental às práticas milenares da medicina chinesa e a várias técnicas terapêuticas, oferece um caminho mais amplo e humanizado para o bem-estar do paciente.

Célia Regina Santos é terapeuta com atendimento em acupuntura, florais e ervas medicinais.

Daiane, Guga, Edinanci e Afrânio da Costa entram para o Hall da Fama



Criado em 2018, o Hall da Fama do COB reconhece atletas que marcaram época e contribuíram para o esporte nacional, independentemente de conquistas olímpicas

Da Redação

Quatro grandes nomes do esporte brasileiro foram eternizados no Hall da Fama do Comitê Olímpico Brasileiro (COB) durante cerimônia realizada nesta terça-feira (13), no Copacabana Palace, no Rio de Janeiro.

Os homenageados da noite foram a ginasta Daiane dos Santos, o tenista Gustavo Kuerten, a judoca Edinanci Silva e o atirador Afrânio da Costa

(in memoriam). Esses e outros homenageados podem ser conferidos em <https://www.cob.org.br/eventos/hall-da-fama#homenageados>.

Criado em 2018, o Hall da Fama do COB reconhece atletas que marcaram época e contribuíram para a valorização do esporte nacional, independentemente de conquistas olímpicas.

"A medalha é apenas um detalhe. O que conta é a inspiração e

o legado que o atleta deixa para as futuras gerações", destacou o presidente do COB, Marco Antônio La Porta.

Daiane emocionou o público ao lembrar sua trajetória como campeã mundial no solo em 2003. Guga, tricampeão de Roland Garros, foi ovacionado ao relembrar a força dos ídolos brasileiros. Edinanci, que disputou quatro Olimpíadas, trouxe um mandacaru de madeira como

símbolo das suas raízes no sertão da Paraíba.

Afrânio da Costa, primeiro medalhista olímpico do Brasil, também foi lembrado por sua contribuição pioneira no tiro esportivo, com destaque nos Jogos de 1920, na Bélgica.

Com as novas inclusões, o Hall da Fama do COB passa a contar com 39 atletas reconhecidos oficialmente. Suas histórias estão disponíveis na página oficial do Comitê.

Papa surpreende com confissão esportiva

O tenista italiano Jannik Sinner viveu um momento inusitado durante uma visita ao Vaticano nesta semana. Ao ser recebido pelo Papa Leão XIV, o atleta ouviu uma inesperada confissão esportiva: o pontífice, que é ótimo jogador de tênis, contou que assistiu à final do Australian Open, vencida por Sinner em janeiro.

A revelação surpreendeu o jovem tenista, de 22 anos, que expressou gratidão pela lembrança. O encontro ocorreu em meio a uma audiência especial que reuniu atletas e representantes do esporte mundial.

Nas redes sociais, o episódio ganhou destaque, reforçando o carisma do Papa e a crescente



Papa revelou a Jannik Sinner que acompanhou sua conquista do Australian Open

visibilidade de Sinner, atual número 2 do ranking da ATP. A interação entre os dois viralizou, sen-

do celebrada como um símbolo da aproximação entre fé e esporte.

Sinner está competin-

do pelo Aberto da Itália. A competição marca a volta do atleta às quadras, após cumprir pena por doping.

BASQUETE
3ª e 5ª - 18H às 19H
06 à 10 anos
3ª e 5ª - 19H às 20H
11 à 17 anos

ETICO CLUB
VILA SOUZA ATLÉTICO CLUB
GUARUJÁ

Av. Arthur Costa Filho, 282 - Vila Maia - Guarujá (13) 3329-1051

MESQUITA ASSESSORIA CONTÁBIL

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222

Ótica Pérola do Atlântico

Mais beleza em seu olhar

Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412

Mais de 473 mil segurados já contestaram descontos indevidos em suas contas no INSS



Da Redação

Desde quarta-feira (14), aposentados e pensionistas do INSS podem contestar descontos associativos feitos nos últimos anos diretamente pelos canais oficiais do órgão: aplicativo Meu INSS, site meu.inss.gov.br ou telefone 135. A medida atende a denúncias de cobranças indevidas, principalmente por entidades associativas.

De acordo com o presidente do INSS, Gilberto Waller Júnior, só no

primeiro dia foram registrados 480.660 pedidos de verificação, sendo 473.940 contestações a descontos de associações que os segurados dizem não reconhecer.

“Estamos encaminhando para 41 entidades para que, em 15 dias úteis, elas informem o vínculo, documentação que comprove o vínculo ou realizem o pagamento. Esse pagamento não vai para a conta do segurado, vai para a conta do Tesouro e o INSS vai ressarcir-lo no pagamento em folha”, afirmou Waller.

O serviço “Consultar Descontos de Entidades Associativas”, disponível no aplicativo, agora permite que o cidadão veja o nome da entidade responsável pela cobrança.

Waller reforçou que não há pressa para solicitar a devolução: “Não precisa correr, a gente não vai fechar o sistema de uma hora para outra”. Também alertou para golpes: “A central 135 não liga para ninguém. É você quem deve entrar em contato com o INSS. Não informe nada a ninguém, não

assine nada, não abra links desconhecidos”.

As entidades terão de apresentar documentos individualizados de autorização dos descontos. Os segurados poderão conferir e, se discordarem, recusar a autenticidade das informações.

Segundo o INSS, o sistema já tem R\$ 1 bilhão bloqueado em contas das entidades investigadas. A AGU também solicitou o bloqueio de mais R\$ 2,5 bilhões.

Mais informações e acesso ao serviço: meu.inss.gov.br

Descontos ilegais no INSS; veja como consultar

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) começou a enviar nesta semana notificações para aposentados e pensionistas que tiveram descontos associativos suspeitos em seus benefícios. A mensagem é enviada exclusivamente pelo aplicativo Meu INSS.

Para receber o aviso, o segurado deve baixar o app gratuitamente,

disponível para Android e iOS. Após a instalação, é necessário criar uma conta usando o CPF e uma senha, que também serve para outros serviços do Gov.br.

Com o login feito, basta clicar no ícone do sininho (canto superior direito), acessar “Configurar Notificações” e marcar a opção “Permitir notificações”.

Duas mensagens estão sendo enviadas

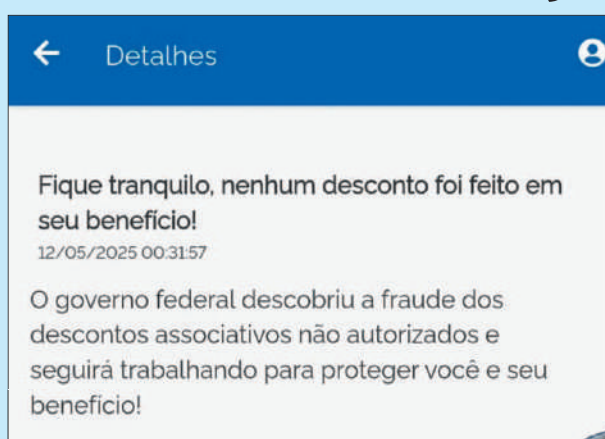
Uma para quem teve desconto e deve verificar a origem e autorizar ou não o lançamento;

Outra para quem não teve desconto, com o texto: “Fique tranquilo, nenhum desconto foi feito em seu benefício...”.

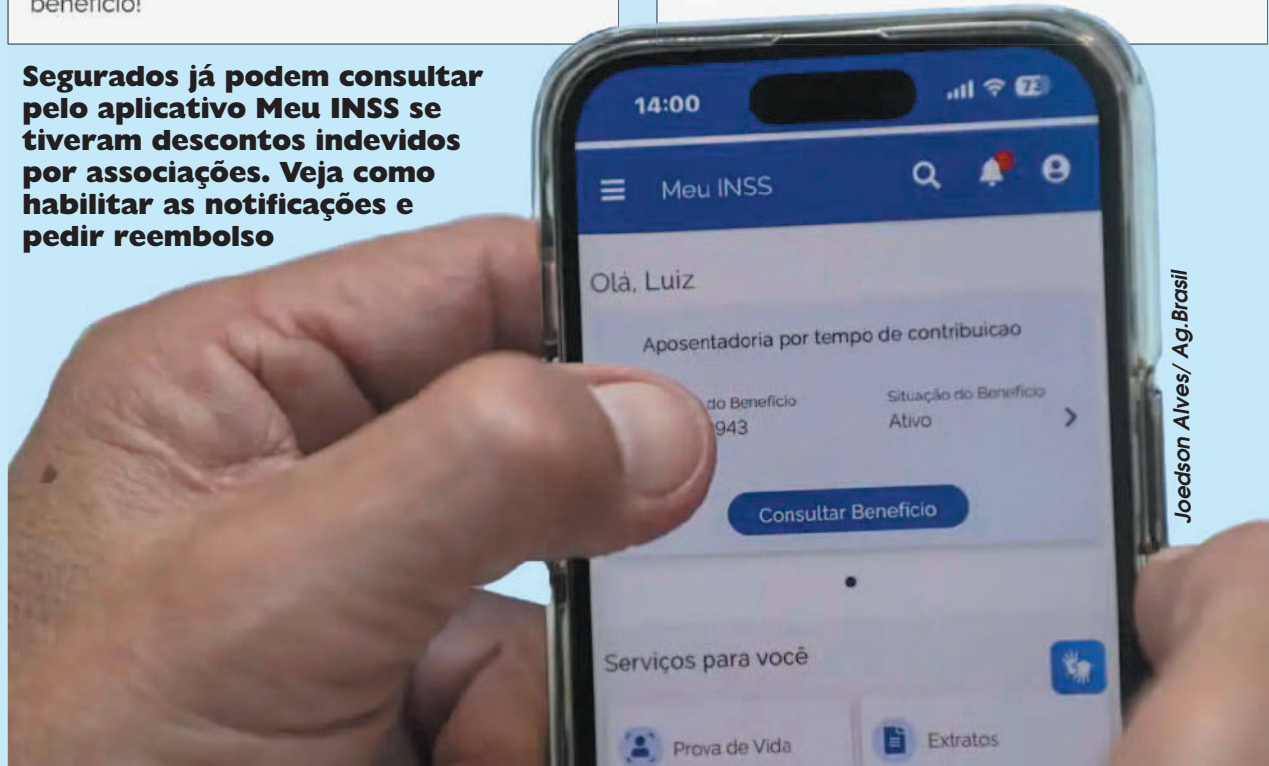
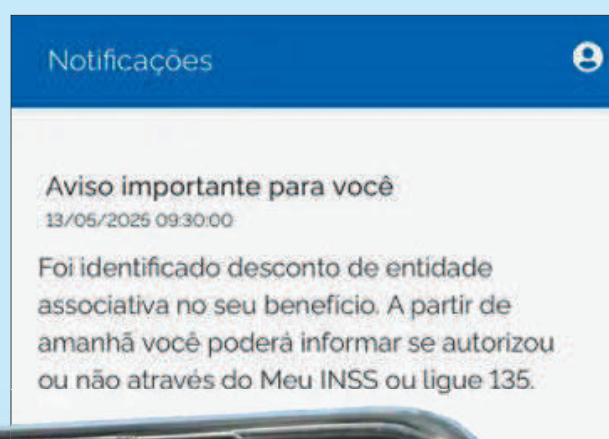
A partir do dia 14, também ficou disponível no app o serviço “Consultar Descontos de Entidades Associativas”, que informa o nome da entidade responsável pela cobrança.

Caso o segurado não reconheça o vínculo, pode solicitar a devolução dos valores diretamente pelo app, pelo site <https://meu.inss.gov.br>, ou pela Central 135.

Atenção: O INSS alerta que não faz ligações e não envia mensagens por SMS ou WhatsApp. Todo o contato é feito exclusivamente pelo aplicativo. Dúvidas podem ser esclarecidas pelo número 135, das 7h às 22h, de segunda a sábado.



Segurados já podem consultar pelo aplicativo Meu INSS se tiveram descontos indevidos por associações. Veja como habilitar as notificações e pedir reembolso



Joedson Alves/ Ag. Brasil



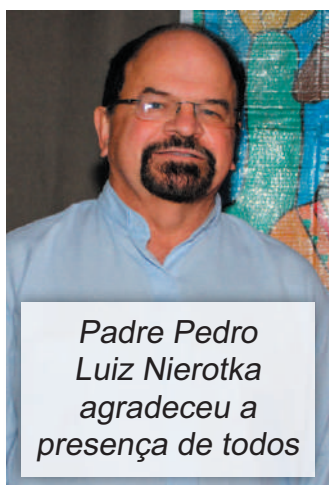
O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados





‘Dia do Nordestino’ na Paróquia N. Senhora das Graças

Celebrar o Dia do Nordeste é valorizar a diversidade e a riqueza cultural do Brasil. A cultura nordestina é marcada por tradições únicas, como o forró, o repente, o cordel, as festas juninas e a culinária típica, como o baião de dois, tapioca, cuscuz e outras delícias. O povo nordestino é reconhecido pela sua alegria, hospitalidade e criatividade



Padre Pedro
Luiz Nierotka
agradeceu a
presença de todos



José Rodrigues (Rodrigão da Parada)
e a atenciosa Luciana Rodrigues



Nilda Paixão e José Antonio Paixão



O gentil
Robson Gady



Paulo Ciarini e Fátima Ciarini



Arthur Ubiratan e Cristiane Parise



Ligia Teles e Adilson Fernandes



Os colaboradores que organizaram o evento, que é comemorado no dia 8 de outubro, anteciparam a festividade por motivo de agenda. Eles agradeceram a compreensão de todos e a valiosa presença

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965

☎ (13) 3382-1040 📞 (13) 99745.1520

Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Centro, Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI

Curso livre de auxiliar de
Medicina Veterinária

Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas

MATRÍCULAS ABERTAS

Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

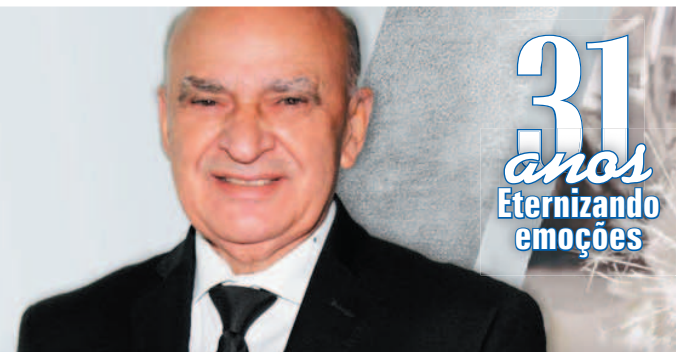
MARMORARIA
GUARUJÁ
MÁRMORES E GRANITOS

☎ (013) 3354-3130
📞 (013) 99761-8349

Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



EVENTOS
Sociais
Por José Flávio

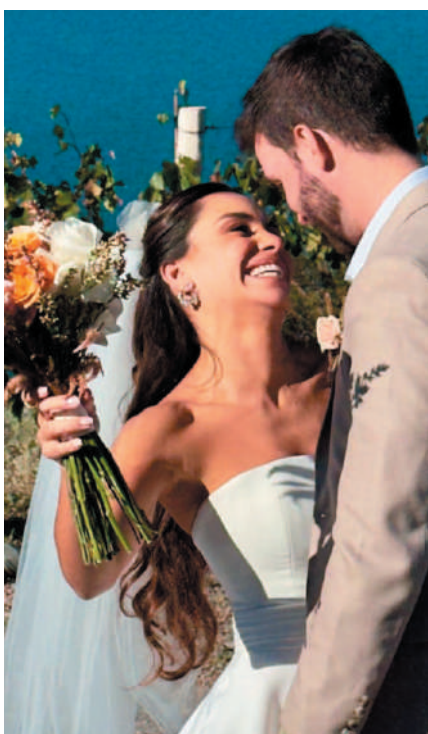


Enlace de Amira Correa Mari e Thiago Seibel Storch em Potrerillos, Mendoza - Argentina

Unidos pela vocação de cuidar e agora também pelo amor, os médicos Amira e Thiago celebraram seu casamento numa cerimônia inesquecível junto aos pais e amigos de infância. O momento teve um simbolismo especial, com a cerimônia conduzida pela irmã da noiva e pelo irmão do noivo. Um dia inesquecível marcado pelo amor, pela natureza e pela cumplicidade de quem testemunhou esta nova etapa.



A elegância e beleza da Amira



Momento de felicidade



Dênis, Maria Mari, os noivos, Lúcia Seibel e Denilson Storch



Amigas da noiva



Os médicos e amigos, Guilherme Storch e Maira Correa Mari



A competente promotora Monique Ratton é representante da nova safra de jovens que buscam a Justiça na sociedade. No último dia 4 de abril, Monique e seus orgulhosos pais, Carlos e Vanessa Ratton compareceram na festa do vitaliciamento no Ministério Público de São Paulo.

