



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

30 de maio a 5 de junho de 2025 - Nº 5.694 - Ano 75 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Refis 2025 de Guarujá começa em 16 de junho; veja como aderir



Helton Santos/PMG

Página 3

Contribuintes de Guarujá podem quitar dívidas com até 100% de desconto em juros e multas. Entre as novidades deste ano, o Refis permite parcelamentos em até 60 vezes para a maioria dos débitos e, em casos específicos, até 120 parcelas



**Do Guarujá à Romênia:
Paizão conquista o
Grillfest BBQ**

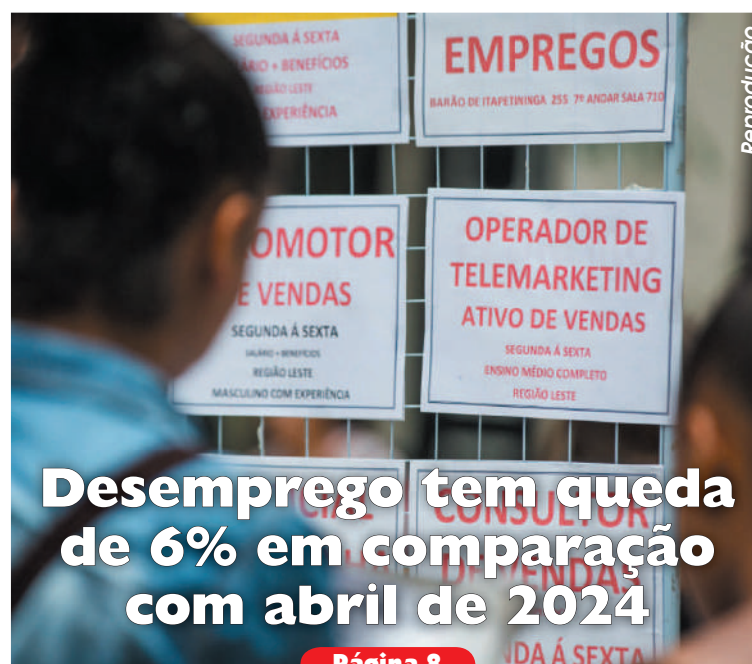
Página 6

**Mini Museu
na Biblioteca
é inaugurado
oficialmente**

Página 4

**Congresso
na Unaerp
terá médicos
renomados**

Página 4



Reprodução

**Desemprego tem queda
de 6% em comparação
com abril de 2024**

Página 8

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Essa edição foi assinada digitalmente. Para verificar a autenticidade do arquivo, disponível em <https://www.estanciadeguaruja.com.br/versao-impressa>, utilize o portal <https://validar.iti.gov.br>

Refis 2025: oportunidade de regularizar e contribuir com a cidade

O lançamento do Refis 2025 pela Prefeitura de Guarujá representa mais do que uma chance de os contribuintes quitarem suas dívidas com condições facilitadas. É, também, um chamado à responsabilidade coletiva, à cidadania e ao fortalecimento dos serviços públicos que a cidade

tanto necessita.

Este ano, o programa oferece condições bastante atrativas. Quem optar pelo pagamento à vista ou em até cinco parcelas recebe 100% de desconto em juros e multas. E para quem precisa parcelar, as possibilidades são generosas, chegando a 60 vezes,

com reduções signifi-

cativas nos encargos. Além disso, há condições especiais para casos sociais e dívidas mais altas, que podem ser divididas em até 120 parcelas, mediante análise criteriosa.

É preciso lembrar que os tributos municipais não são apenas números. Eles se transformam

em escolas funcionan- do, unidades de saúde abastecidas, manuten- ção das ruas, ilumina- ção, limpeza urbana e tantos outros serviços essenciais que impactam diretamente a vida de quem vive em Guarujá.

Por outro lado, tam- bém é fato que muitos contribuintes, especial-

mente após os desafios econômicos dos últimos anos, se veem em dificul- dades para manter seus débitos em dia. Nesse sentido, o Refis surge como uma solução justa e viável, equilibrando as ne- cessidades da administra- ção pública com as pos- sibilidades do cidadão.

Regularizar a situação

fiscal é um passo im- portante não só para quem quita a dívida, mas para toda a cidade. É um gesto de compro- misso com o presente e o futuro de Guarujá, que depende dos recursos próprios para seguir investindo em in- fraestrutura, qualidade de vida e desenvolvimento.

Micros

Jacaré

O Grupamento de Defe- sa Ambiental de Guarujá (GDA), em trabalho con- junto com a empresa de consultoria ambiental Aiuká, realizou na tar- de desta quarta-feira (28), a soltura de um filhote de jacaré-do- papo-amarelo (*Caiman latirostris*) reabilitado. O animal, que foi resgata- do em Praia Grande, foi solto próximo ao Vale do Quilombo, próxi- mo à Rodovia Cône- go Domenico Rangoni.



Otimismo

O Dia dos Namorados, em 12 de junho, deve movimentar os bares e restaurantes da região. A Abrasel Baixada San- tista prevê um aumento de 20% nas vendas em relação ao ano passa- do. Muitos estabele- cimentos já preparam promoções, cardápios especiais e decoração temática para atrair ca- sais e até grupos de solteiros que também querem celebrar o amor em todas as formas.

Reservas

Empresários do setor apostam em experiên- cias diferenciadas. Al- guns restaurantes ofere- cem combos especiais com entrada, prato, so- bremesa e até presente,

como uma semijoia para os casais. Outros investem em playlist personalizada, fotos no telão e deco- ração temática. A dica é: quem quiser garantir mesa, melhor reservar com antecedência.

Imagem peregrina

A imagem peregrina de Nossa Senhora de Fátima, que chegou à Cidade no último dia 3, se despede de Guarujá nesta sexta-feira (30). Para celebrar o momen- to, será realizada missa festiva e solenidade es- pecial, a partir das 19 horas, na Paróquia Nossa Senhora de Fátima e San-

to Amaro, a Igreja Matriz de Guarujá (Avenida Puglisi, s/n – Centro).

Destinação IR

Quem deixou a decla- ração do Imposto de Renda à Receita Federal para o último dia, tem até esta sexta-feira (30) para beneficiar idosos e crianças de Guarujá. Trata- se da campanha “Eu Sou Cidadão Solidário”, que permite direcionar até 6% do imposto devido ao Conselho Municipal dos Direitos da Crian- ça e do Adolescente (CMDCA) e ao Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa (CMDI).

As doações podem ser feitas no próprio sistema da Receita Federal no momento em que estiver fazendo a declaração.

Marina Silva

Parlamentares da base governista saíram em de- fesa da ministra Marina Silva (Meio Ambiente) após ela ser alvo de falas consideradas misógi- nas durante audiência no Senado. A ministra deixou a reunião após ser destrutada por se- nadores, entre eles Plí- nio Valério (PSDB-AM) e Marcos Rogério (PL-RO).

“Foi covardia”

A deputada Lenir de Assis (PT-PR) repudiou as falas contra Marina Silva no Senado. “A ministra, mu- lher, foi agredida covar- demente. Marina é uma liderança mundial e me- rece respeito”, afirmou.

“Ponha-se no seu lugar”

O deputado Chico Alen- car (Psol-RJ) condenou o episódio em que o presidente da comissão do Senado mandou Ma- rina Silva “se pôr no seu lugar”. Para ele, a fala sin- tetiza “autoritarismo, ma- chismo e até racismo”.

Respeito a Marina Silva

Natália Bonavides (PT- RN) destacou que o lu-

gar de Marina Silva “é como referência inter- nacional na pauta am- biental” e cobrou res- peito à sua trajetória.

Oposição ataca

Nem todos concordaram com as críticas. Capitão Alberto Neto (PL-AM) disse que Marina “atra- palha o Brasil” e pediu que ela “peça para sair”. Otoni de Paula (MDB-RJ) minimizou o episódio, chamando as críticas de “mimimi da esquerda”.

Marina x Senado

Convidada para discutir a criação de áreas de conservação na Ama- zônia, a ministra Marina Silva foi alvo de uma fala ofensiva do sena- dor Plínio Valério, que declarou não respeitar a ministra, apenas a mulher. A declaração gerou in- dignação. Marina afirmou que foi desrespeitada em sua função públi- ca e deixou a sessão após o parlamentar se recusar a se desculpar.

Charge da semana

**MARINA SILVA
É CONVIDADA IR
AO SENADO ...**



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioiga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Refis permitirá quitação em até 120 parcelas

Da Redação

A Prefeitura de Guarujá publicou oficialmente as regras do Refis 2025, programa que oferece até 100% de desconto sobre juros e multas para quem tem dívidas com o município. A adesão começa no próximo dia 16 de junho, com prazo de 90 dias para os interessados solicitarem a inclusão no programa.

Entre as novidades deste ano, o Refis permite parcelamentos em até 60 vezes para a maioria dos débitos e, em casos específicos, até 120 parcelas, desde que atendidos critérios sociais e de renda. As condições excepcionais valem para dívidas a partir de R\$ 50 mil, mediante avaliação da Advocacia Geral do Município.

O contribuinte pode aderir de forma totalmente on-line, pelo site



Helder Lima/PMG

Adesão começa no próximo dia 16 de junho, com prazo de 90 dias para os interessados solicitarem a inclusão no programa

da Prefeitura (www.guaruja.sp.gov.br, na aba 'Serviços On-line'), ou presencialmente em três postos de atendimento. Também é possível esclarecer dúvidas via WhatsApp (13) 3308-7650.

Para dívidas superiores a R\$ 50 mil, o parcelamento pode chegar a

120 vezes, desde que respeitados critérios como renda familiar, doenças graves ou condição social específica.

O programa abrange dívidas tributárias e não tributárias geradas até 31 de dezembro de 2024, ajuizadas ou não. Quem não regularizar as

pendências pode ter o nome protestado em cartório e inscrito nos órgãos de proteção ao crédito.

A matéria completa com todos os detalhes, documentos necessários, endereços de atendimento e simulação de parcelas você confere em: www.estanciadeguaruja.com.br

PRINCIPAIS DESCONTOS DO REFIS 2025

À vista ou até 5 parcelas: 100% de desconto em multas e juros

De 6 a 12 parcelas:
100% nas multas e 80% nos juros

De 13 a 24 parcelas:
80% nas multas e 70% nos juros

De 25 a 30 parcelas:
70% nas multas e 60% nos juros

De 31 a 60 parcelas:
50% de desconto em multas e juros

Sirana Bosonkian propõe programa de apoio a dependentes químicos

Na sessão da última terça-feira (27), na Câmara de Guarujá, a vereadora Sirana (PDT) apresentou o projeto de lei que cria o Programa Guarujá Pela Vida, voltado ao atendimento e à reinserção social de pessoas em recuperação da dependência química. Segundo Sirana, o projeto busca preencher uma lacuna existente no município, oferecendo suporte a ex-usuários de drogas que, ao deixarem clínicas de tratamento, não encontram respaldo para reconstruir suas vidas.

O programa foca no cuidado integral, com ações de prevenção, tratamento e inclusão, especialmente para jovens, mulheres, população em situação de rua e egressos do sistema prisional. O projeto segue agora para análise das comissões permanentes da Casa.

Ainda na tribuna, a vereadora fez um apelo à população sobre a necessidade de responsabilidade com os animais, após relatar o resgate de um cavalo em situa-



Sirana propõe programa de apoio a dependentes químicos e cobra empenho com bem-estar animal

ção crítica de abandono.

Ela detalhou que, apesar dos esforços da equipe de Bem-Estar Animal, foi necessária a eutanásia do animal para

evitar prolongamento do sofrimento, seguindo todos os protocolos legais e veterinários. "A culpa não é de quem recolheu. É de quem deixa um animal chegar nesse ponto, sem comida, sem cuidado", afirmou.

Sirana também destacou a importância do Dia Internacional da Luta pela Saúde da Mulher, celebrado em 28 de maio, reforçando o alerta para que todas façam seus exames preventivos regularmente. Por fim, divulgou o lançamento da Campanha do Agasalho 2025, promovida pelo Fundo Social de Solidariedade, com o tema "Doe calor, espalhe amor", que começa nesta sexta (30).

Nego Walter propõe homenagens e melhorias na sinalização de Guarujá

Na sessão desta semana da Câmara Municipal de Guarujá, o vereador Walter dos Santos (Nego Walter - PSB), apresentou três projetos de lei voltados para a valorização da cidade e melhorias urbanas.

Um dos projetos propõe nomear o Ginásio Guaibê em homenagem a Manoel Mesquita Filho, figura conhecida no município. O vereador destacou a importância de reconhecer pessoas que contribuíram para o desenvolvimento da cidade.

Outro projeto de sua autoria trata da padronização das placas indicativas de ruas e logradouros públicos. A proposta tem como objetivo melhorar



Walter apresentou projetos para nomear o Ginásio Guaibê, padronizar placas de ruas e criar Dia Municipal da Adoção

a organização urbana, facilitar a localização e contribuir para a identi-

dade visual da cidade.

Nego Walter também apresentou um projeto que institui no calendário oficial de Guarujá o Dia Municipal da Adoção, visando promover a conscientização sobre o tema e incentivar o ato de adotar no município.

Além dos projetos, o vereador protocolou diversas indicações relacionadas a serviços de zeladoria, manutenção de espaços públicos e melhorias nos bairros, reforçando seu compromisso com as demandas do dia a dia da população.

Os projetos foram encaminhados às comissões permanentes da Câmara e seguem para análise nas próximas sessões.



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

**MESQUITA
ASSESSORIA
CONTÁBIL**

■ **Aberturas**
■ **Encerramentos**
■ **Imposto de Renda**

**Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222**

**Ótica
Pérola do Atlântico**

**Mais beleza
em seu olhar**

**Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412**



Biblioteca de Guarujá inaugura Mini Museu com relíquias e histórias surpreendentes

Karina Mingarelli
Da Redação

Entre livros, memórias e objetos raros, a Biblioteca Central Municipal Martins Fontes, no Centro de Guarujá, inaugura nesta sexta-feira (30) um espaço que promete encantar os apaixonados por história: o Mini Museu da Biblioteca.

O acervo traz verdadeiras preciosidades, como um exemplar dos Sonetos de Bocage, de 1800, uma cópia original do Diário Popular com a publicação da Lei Áurea, além de documentos como a certidão de óbito de Santos Dumont, que dá nome a uma das principais avenidas da cidade.

E não para por aí — objetos como um capacete da Revolução de 1932, uma máquina



Inauguração é nesta sexta-feira, 30 de maio. Entrada é gratuita

fotográfica de 1934, um aparelho de som dos anos 1950 e até um ferro de passar de 1920 ajudam a contar capítulos importantes da cultura e da educação em Guarujá, no Brasil e no mundo.

O espaço fica dentro da própria Biblioteca, na Rua Quintino Bocai-

úva, 183, Centro, com visitação gratuita de segunda a sexta, das 8h às 17h. A inauguração será às 16h desta sexta-feira, com entrada livre.

O Mini Museu é fruto de doações feitas por colecionadores e moradores, reunidas ao longo de mais de uma década,

graças ao projeto Biblioteca Cidadã, uma parceria da Secretaria de Educação com a Associação dos Amigos das Bibliotecas Públicas de Guarujá.

Quem quiser colaborar com doações de livros em bom estado ou objetos históricos pode ligar para (13) 3386-6041.

Unaerp promove 1º Congresso de Gastroenterologia

De Guarujá

O curso de Medicina da Unaerp Guarujá realiza no dia 31 de maio, das 07h às 17h, o 1º Congresso Acadêmico de Gastroenterologia, no auditório da Universidade (Av. Dom Pedro I, 3300, Enseada, Guarujá).

O encontro, com inscrição gratuita, reunirá renomados médicos da Baixada Santista e da capital paulista para discutir temas de grande relevância clínica e científica, além de atualidades nessa área médica.

A programação contempla mesas-redondas e exposições sobre temas como Doenças Inflamatórias Intestinais, Refluxo Gastroesofágico, Esteatose Hepática, Diarréia Crônica, Cirurgias Abdominais e atualizações em exames como Endoscopia e Colonoscopia.

A iniciativa é voltada a estudantes, profissionais médicos e demais interessados

na área da saúde, com emissão de certificados aos participantes.

“A Gastroenterologia é uma área muito requisitada, com alta demanda de atendimento. No evento, falaremos sobre temas relacionados à especialidade e recorrentes nos ambulatorios médicos. É muito importante que os alunos participem dessas atualizações”, ressalta a médica gastroenterologista, Suzete Notaroberto, docente da Medicina Unaerp Guarujá e membro da comissão organizadora.

A programação completa e relação de palestrantes está na Agenda de Eventos do Portal Unaerp: <https://unaerp.br/eventos-guaruja>.

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas antecipadamente pelo link <https://www3.unaerp.br/SysEventos/view/pages/inscricao/index.xhtml?id=596>. Os participantes também poderão contribuir com



Iniciativa é voltada a estudantes, profissionais médicos e demais interessados na área da saúde

a doação voluntária de 1 Kg de alimento não-perecível. A arrecadação será destinada à Aldeia Rio Silveira, em Bertiooga. Outras informações sobre o evento podem ser obtidas no instagram @congressogastro_unaerp.

O congresso é organizado por docentes e estudantes do curso de Medicina da Unaerp Guarujá, com patrocínio do Centro Acadêmico Elmara Bonini da Unaerp Guarujá, GEDIB - Organização Brasileira de Doença de Crohn e Colite, Estratégia Med, Associação Paulista de Medicina - APM Santos, Rei do Trigo, Ortomedfisio e Unicred.

SERVIÇO:
1º Congresso Acadêmico de Gastroenterologia da Medicina Unaerp Guarujá

Sábado - 31/05, 7h às 17h, Local: Unaerp campus Guarujá (Av. Dom Pedro I, 3300, Enseada, Guarujá/SP). Inscrições gratuitas no link: <https://www3.unaerp.br/SysEventos/view/pages/inscricao/index.xhtml?id=596>

Instagram: @congressogastro_unaerp

Ação solidária

Doação de 1 Kg de alimento não-perecível (destinado à Aldeia Silveira)

DE OLHO NA LEI



Um Dia Livre de Impostos? Um convite a pensar antes de consumir

Prezados, leitores. Essa semana, no dia 29 ocorreu o chamado “Dia Livre de Impostos” com produtos vendidos com até 70% de desconto, segundo entidades do comércio. O dia chamou a atenção devido às liquidações ocorridas, popularmente conhecida por nós como as “promoções”.

A ideia dessa data é simples: mostrar ao consumidor o peso dos tributos no preço final dos produtos. Mas, como advogada tributária, convido você a uma reflexão mais profunda.

De fato, o Brasil está entre os países que mais tributam o consumo, penalizando, inclusive, justamente quem tem menor renda. É inaceitável que itens essenciais, como alimentos e medicamentos, carreguem impostos altíssimos, enquanto grandes fortunas continuam pouco tributadas.

A iniciativa do Dia

Livre de Impostos é válida como alerta, mas não podemos cair na ilusão de que o problema se resolve apenas com dias promocionais. A tributação vai muito além de preços.

O Dia Livre de Impostos, portanto, não deve ser apenas uma data de liquidações, mas um convite à educação fiscal: é preciso compreender para onde vão os tributos e exigir que sejam revertidos em políticas públicas de qualidade.

Além disso, é importante ter consciência de que consumo desenfreado, ainda que com descontos, não significa vantagem real se não houver planejamento financeiro. Comprar por impulso, mesmo pagando menos, pode comprometer o orçamento familiar.

Que esse dia sirva menos para consumir e mais para pensar.

Fique atento(a) ao seu Direito, mas também aos seus deveres!



Beatriz Biancato é advogada tributária em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito “Tributário Sem Mistério”, cujo acesso pode ser feito através de www.tributariosemmisterio.com.br

Entenda como funciona o Pix Automático, novidade do BC

O Pix Automático começou a funcionar nesta quinta-feira (29) para todos os clientes do Banco do Brasil, primeira instituição financeira a concluir os testes do Banco Central. A novidade chega oficialmente aos demais bancos no dia 16 de junho.

A ferramenta permite o pagamento automático de contas recorrentes, como água, luz, escola, academia, condomínios e serviços por assinatura, de forma simples e prática, diretamente no app do banco, sem necessidade de boleto ou débito automático tradicional.

A diferença é que, no Pix Automático, o cliente autoriza uma única vez e os pagamentos passam a ocorrer automaticamente nas datas combinadas. É possível acompanhar, suspender ou cancelar quando quiser, tudo pelo app.

Para as empresas, o

**Ferramenta
debitará contas
de luz e água
programadas**



Marcello Casal Jr./Ag. Brasil

sistema é mais acessível que o antigo débito automático, pois

o convênio é feito de forma digital e menos burocrática, inclusive

com a possibilidade de gerar QR Codes para adesão dos clientes.

Pix Automático x Pix Agendado

PIX AGENDADO RECORRENTE

Criado em 2024, o próprio cliente configura o valor e as datas, sem que a empresa controle a cobrança.

PIX AUTOMÁTICO

A empresa define o

valor e a periodicidade, e o cliente apenas autoriza. Mais seguro para evitar erros. O Banco do Brasil também oferece diferenciais, como agendamento de cobranças com até 90 dias de antecedência e a pos-

sibilidade de dividir o valor recebido entre até seis contas diferentes. A expectativa do Banco Central é que o Pix Automático substitua boletos e o débito automático, tornando os pagamentos mais simples, rápidos e seguros.

COLUNA SAÚDE

* Célia Regina Santos



Alguns fatores que predispõem à depressão

A depressão é considerada um fator multifatorial, ou seja, resulta de uma combinação de fatores biológicos, psicológicos e sociais. Os principais indicativos podem ser genéticos, com histórico familiar de depressão; desequilíbrios neuroquímicos, que causam alterações nos níveis de neurotransmissores como serotonina e dopamina, que estão associados à depressão; e disfunções hormonais, como tireoide, depressão pós-parto e menopausa, que também podem influenciar.

Os traumas na infância, como abuso físico, emocional e perdas afetivas (morte de cuidador), são fatores possíveis para a depressão. Outros fatores que podem contribuir são os padrões de pensamentos negativos

contínuos, o pessimismo e a baixa autoestima.

Fatores sociais, como situações persistentes de estresse, desemprego, relacionamentos abusivos ou pressão no trabalho, também podem contribuir. O bullying é outro fator importante no desenvolvimento da depressão e da ansiedade, especialmente quando ocorre na infância e adolescência.

Ter alguns desses fatores não significa que a pessoa desenvolverá depressão. O que pode ocorrer é que alguns acontecimentos na vida do indivíduo (infância), muitas vezes, deixam traumas, onde as questões são mal resolvidas, levando a pessoa a um estado mais depressivo.

Na MTC (Medicina Tradicional Chinesa), a depressão

não tem um diagnóstico fixo, como foi dito anteriormente, mas sim uma manifestação de desequilíbrios energéticos que variam de pessoa para pessoa.

Dentro de uma visão mais holística e espiritualista, a depressão é interpretada como um chamado da alma. Ela surge quando nos abandonamos, assumindo compromissos e responsabilidades que vão além do nosso alcance. Muitas pessoas sentem que são responsáveis por tudo e todos, não sobrando tempo para si mesmas. Esse estresse crônico enfraquece o nosso sistema imunológico, deixando-nos à margem das enfermidades, como fibromialgia, doenças autoimunes, psoríase e tantas outras.

A depressão surge como um "despertar forçado", uma

tentativa de sacudir a pessoa para que ela se reconecte com seu verdadeiro caminhar. Traumas de vidas passadas ou desta vida (humilhação, abandono, rejeição, culpa, um medo sem causa aparente) podem ficar guardados nos campos energéticos. A depressão seria um processo de purificação e cura profunda, para ser transmutada.

A nossa falta de conexão com Deus nos traz sentimentos de apatia, desânimo, e a sensação de estar sozinho. É a alma dizendo: "Não posso mais continuar desta forma." É um chamado para mudanças mais profundas e para abrir espaço para o novo.

As várias técnicas integrativas, unidas à psicanálise e à psicologia, podem contribuir para um novo despertar.



SÓ PARA
PENSAR

por
Sérgio Trombelli

A lição das águias

Dr. Nereu, amigo querido, médico de Jaboticabal e Caconde, recebeu de Bueno Cantor, amigo e também espírita, morador de Ribeirão Preto, um texto que justifica ser replicado pela sua beleza e pedagogia. Vamos lá.

"Você sabe como uma mãe águia escolhe o pai dos seus filhotes? Não é sorte. Ela testa.

Arranca um galho da árvore e voa muito alto, deixando-o cair. Então, os machos que querem conquistá-la jogam-se para pegá-lo.

Um consegue e devolve-a com cuidado, de bico a bico. Ela volta a soltá-lo, e ele pega novamente. Assim, uma e outra vez. Só se ele não falhar, ela o escolhe.

Porque, um dia, esse macho não vai ter que pegar um galho... mas sim, o seu filho, quando cair do penhasco.

Depois, juntos fazem um ninho alto e forte. Enchem-no com ramos duros e, depois, acolchoam-no com as suas próprias penas.

Lá nascem os filhotes. E, no início, os pais cuidam deles com tudo. Eles dão-lhes calor, comida, protegem-nos do sol e do frio.

Mas está na hora de ensiná-los a voar. E aí... tudo muda. O pai começa a quebrar o

ninho. Tira as penas macias e deixa apenas os galhos duros. O lar já não é confortável.

Amãe voa perto com um peixe... mas não lho dá. Apenas mostra. E os filhotes gritam. Mas ninguém se aproxima.

Então, algum dos filhotes se atreve a pegar o peixe... e cai. Cai desastrado do penhasco. Mas, antes de tocar no chão... o pai o apanha. E o carrega de novo. E de novo. E mais uma vez.

Até que, em uma dessas quedas, o filhote abre as asas. Sente o vento. E voa.

Nesse dia, eles não dão mais comida no bico. Ensinam-no a caçar. Defender-se. Ser livre.

É assim que as águias criam. Com amor, sim... mas também com esforço, com provas, com coragem.

Porque uma mãe sábia não procura o mais bonito, nem o mais forte. Procura aquele que não deixa seus filhos cair.

E porque o amor não é segurar para sempre... é ensinar a voar."

Lindo e verdadeiro.

Talvez seja por isso que as águias conseguem conquistar o céu, porque são altaneiras, livres, independentes e, desde cedo, aprenderam que voar sozinhas — e bem alto — é missão sua e de mais ninguém.

Sérgio Motti Trombelli é professor universitário e palestrante kardecista cristão



Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais



TEM PRA PLASTIPEL

Plastipel
GUARUJÁ



DO GUARUJÁ PARA A ROMÊNIA

Paizão conquista o Grillfest BBQ com hambúrguer de crocodilo

Fala galera louca por churrasco! Eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, continuamos loucos por churrasco.

E por falar em churrasco, hoje gostaria de comunicar a todos que quando o assunto é churrasco, o Brasil tem um representante de peso na Europa. Sim, hoje vou falar sobre como voltei a brilhar no cenário internacional ao participar do Grillfest BBQ 2024, considerado o maior festival de churrasco da Europa, realizado em Bucareste, na Romênia.

Semanas atrás, em uma de nossas colunas, disse que já tinha participado de uma temporada na Europa capitaneando uma estação de churrasco em um restaurante no norte de Portugal.

Desta vez, em 2024, fui convidado especialmente para representar o Brasil no evento romeno, que reuniu mais de 200 chefs de 10 países diferentes.

Mas o que realmente roubou a cena foi o preparo do inusitado hambúrguer de crocodilo (ou jacaré, como chamamos por aqui), que virou notícia nas TVs romenas e causou alvoroço entre os participantes do festival. A ideia principal era não



colocar muita coisa no burger, colocar a carne em evidência, trazer algo que fosse uma maionese ou um molho mais cítrico e um queijo base, num pão de brioche. Este então seria o nosso "Crocodile Burger".

O preparo aconteceu em dois momentos: primeiro no hotel, onde planejei todos os detalhes para transformar o hambúrguer em algo delicioso e surpreendente, e depois no próprio evento, adaptando a receita com os ingredientes disponíveis no local.

A disputa aconteceu no dia mais cheio do evento, com a presença ilustre do Master Chef, Chef Orlando Zaha-

ria e do Eugen Capra, e com vários olhares curiosos dos amantes da gastronomia. Colocamos em prática e o resultado foi incrível!

Depois do sucesso do nosso "Crocodile Burger", que levou no preparo carnes de jacaré e gordura de costela bovina, um molho tártaro, queijo cheddar e pão brioche, não tinha como negar que a ida à Romênia já estaria sacramentada como um sucesso.

A receptividade do público romeno foi tão calorosa que recebi uma homenagem especial no palco principal do festival. Esta homenagem, em meio a tudo o que aconteceu no dia



mais incrível do evento, foi algo realmente fora da curva na minha trajetória e digo isso sem nenhuma dúvida.

Depois de tantos momentos incríveis que passei, cruzar a Europa e ser recebido como Churrasqueiro de honra no maior evento de churrasco da Europa foi demais.

O sucesso foi tanto que a minha próxima participação tem data marcada, a minha volta para a edição de 2025 do Grillfest BBQ, que acontecerá nos dias 20, 21 e 22 de junho, na Arena Nacional de Bucareste, já é uma realidade.

O evento, que começou em 2023, vem

crescendo a cada edição e promete ser ainda maior no próximo ano, com uma área de mais de 100.000 metros quadrados. Posso dizer que ao retornar à Europa, fui acolhido pela fascinante Romênia, um país que imediatamente roubou meu coração.

Mal posso esperar para voltar e vivenciar mais de sua magia.

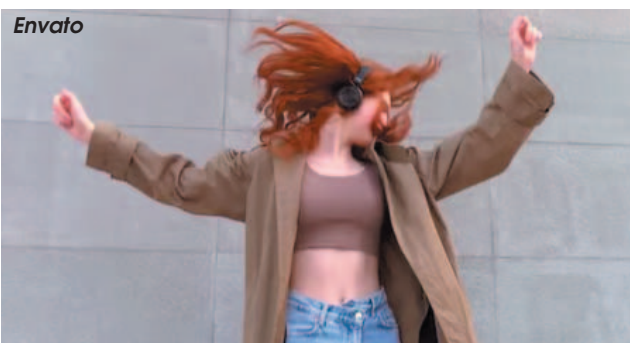
Minha participação no Grillfest BBQ não só elevou o nome do Brasil no cenário internacional do churrasco, como também mostrou que

nossa gastronomia, mesmo quando aplicada a ingredientes inusitados como a carne de jacaré, tem o poder de conquistar paladares ao redor do mundo.

Como eu mesmo disse em romeno ao final da minha participação: "Multumesc Grillfest, Multumesc Romania!" (Obrigado Grillfest, Obrigado Romênia!).

Sim, rolou tatuagem como agradecimento, mas isto pode ficar para o nosso próximo encontro aqui, no Jornal A Estância de Guarujá.

Acompanhe mais nas nossas redes sociais no Youtube e Instagram!



TikTok na música

Ascensão e queda de hits virais

Em uma era dominada pela conectividade instantânea e pela busca incessante por conteúdo fresco, o TikTok emergiu

não apenas como uma plataforma de entretenimento, mas como um motor impulsionador e, por vezes, um cemitério

para a indústria musical. A ascensão meteórica de hits virais e a seguida queda pela efemeridade de muitos deles, se tor-

naram a marca registrada dessa nova dinâmica, redefinindo o que significa fazer sucesso na música contemporânea.

A fórmula mágica da viralização

A essência do poder do TikTok reside em seu algoritmo incrivelmente eficaz. Diferente de outras redes sociais que priorizam conexões preexistentes, o "Para Você" (For You Page – FYP) do TikTok entrega conteúdo com base no engajamento do usuário, independentemente de quem ele segue.

Isso significa que uma pequena dancinha, um trecho de um áudio criativo ou uma dublagem bem-humorada podem, da noite para o dia, catapultar uma música desconhecida para o topo das paradas globais.

Um exemplo emblemático dessa ascensão foi a canção "Old Town Road", de Lil Nas X. A música, que mescla hip-hop e country, ganhou tração massiva no TikTok em 2019, através de memes e desafios, transformando

o artista em um fenômeno global e aquela faixa em um dos singles mais duradouros na história da Billboard Hot 100.

Outros exemplos incluem "Savage" de Megan Thee Stallion, impulsionada por desafios de dança, e "Blinding Lights" do The Weeknd, que teve sua longevidade estendi-

da por inúmeros vídeos criativos. Você pode 'dar um google' na internet. Com certeza já ouviu todas elas, e nem se ligou!

Essa viralização orgânica - ou quase - democratizou o acesso à fama. Pequenos artistas independentes, sem o suporte de grandes gravadoras, encontram no

TikTok um palco global.

Basta que uma pequena fatia de uma canção ressoe com a comunidade, para que ela seja replicada milhões de vezes, gerando streams em plataformas de áudio e, em alguns casos, até mesmo contratos com grandes selos! Coisa incrível para quem viveu nos anos 80!



O Lado B da moeda

No entanto, a mesma velocidade que eleva uma música ao status de hit pode ser a responsável por sua curta vida útil. A constante busca por novidades no TikTok significa que a atenção do público é fugaz. Uma música pode dominar o topo por semanas, mas ser rapidamente substituída por uma nova tendência.

Essa efemeridade cria um desafio para artistas e gravadoras. Enquanto

o TikTok é excelente para gerar picos de streams, transformar esse engajamento inicial em uma carreira musical sustentável é uma tarefa árdua.

Muitas músicas virais no TikTok não conseguem se traduzir em álbuns bem-sucedidos, com turnês esgotadas, tornando-se o que alguns críticos chamam de "hits de micro-ondas" – rápidos de esquentar, rápidos de esfriar. Rs.

A banda indie portuguesa Os Quatro e Meia, por exemplo, viu a música "Amanhã" viralizar no TikTok, em 2021. Alcançou um público muito além de sua base de fãs tradicional. Porém, o desafio foi converter esses novos ouvintes em fãs de longo prazo, algo que eles têm trabalhado ativamente através de shows e novos lançamentos.

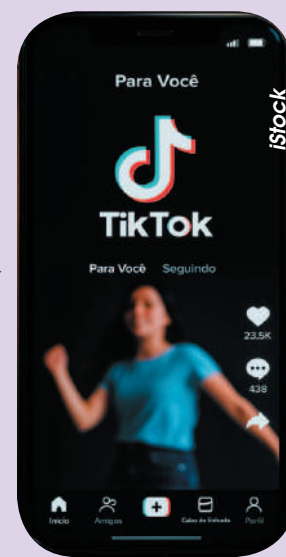
O TikTok se tornou uma ferramenta de pes-

quisa de mercado. Gravadoras e olheiros monitoram as tendências para identificar novos talentos e prever quais sons têm

potencial para estourar. O sucesso no TikTok pode ser o primeiro passo para um contrato, ou uma parceria estratégica.

O futuro dos "Sons e Tons" no TikTok

O fenômeno do TikTok na música é um reflexo da nossa sociedade super conectada por tendências. O aplicativo democratizou a fama e abriu portas para uma diversidade de sons e artistas. E também impôs um ritmo frenético e desafiador para a construção de carreiras musicais sólidas. Para o artista de hoje,



entender as nuances do TikTok não é mais uma opção, mas uma necessidade. Mais do que criar um hit viral, o desafio é transformar a efêmera faísca do algoritmo em uma chama duradoura, garantindo que "Entre Sons e Tons" a música continue ressoando muito depois que o último vídeo viral tenha passado.



Região registra crescimento na abertura de empresas e MEIs, aponta Seade

Crescimento segue tendência regional e contribui para mais de 16 mil novos negócios na Região de Santos em 12 meses

Da Redação

A Região Administrativa de Santos registrou a criação de 16.242 empresas entre abril de 2024 e março de 2025, segundo levantamento da Fundação Seade, com base nos dados da Receita Federal. No mesmo período, também foram formalizados 45.181 Microempreendedores Individuais (MEIs) na região, que figura entre as que mais abriram negócios no Estado de São Paulo.

Guarujá acompanha essa tendência de expansão, fortalecendo seu ambiente empreendedor. Embora o levantamento não detalhe o número exato por município, o Seade disponibiliza os

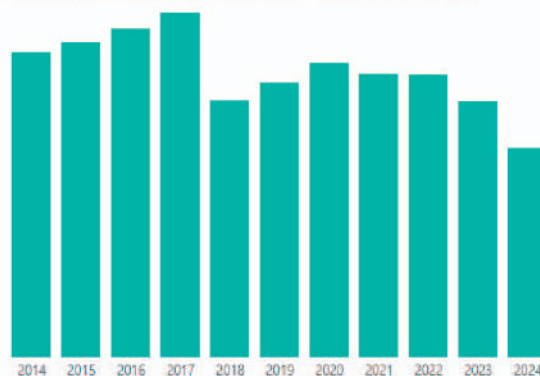
dados específicos na plataforma online, que confirmam a participação expressiva da cidade no cenário regional.

O bom desempenho da Região de Santos, que ficou atrás apenas da Grande São Paulo, São José dos Campos e Sorocaba, reflete o potencial econômico local, impulsionado por setores como serviços, turismo, comércio e logística portuária.

No cenário estadual, foram abertas 516.767 empresas no acumulado de 12 meses, com destaque para o setor de serviços, responsável por quase 70% dos novos negócios.

A pesquisa completa, com dados detalhados pode ser acessada no site da Fundação Seade.

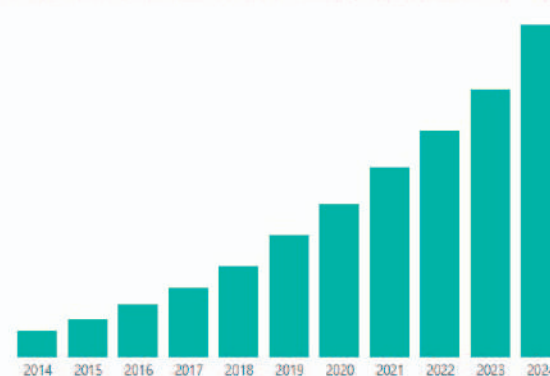
Evolução do estoque anual de micro e pequenas empresas



Fonte: Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica - CNPJ, Secretaria Especial da Receita Federal do Brasil, Fundação Seade.

Notas: A atualização mensal dos dados pode contemplar a revisão dos dados anteriores, em virtude da atualização do cadastro da Receita Federal. Dados referentes a fevereiro de 2024. O estoque de empresas exclui MEI.

Evolução do estoque anual de microempreendedor individual - MEI



Guarujá fortalece o apoio a quem quer empreender

O crescimento na abertura de empresas na região também se reflete nas ações locais de incentivo ao empreendedorismo. Um exemplo é o Espaço Empreenda Mais Guarujá, que começa a funcionar no dia

15 de maio, no Fundo Social de Solidariedade, no Centro da cidade.

O local vai oferecer serviços como abertura de MEI, negociação de débitos, emissão de guias e acesso ao microcrédito pelo Banco do Povo Pau-

lista, além de consultorias e capacitações realizadas em diferentes bairros.

O projeto é fruto de uma parceria da Prefeitura com o Sebrae, e tem como objetivo facilitar a vida de quem quer abrir ou regularizar seu negócio,

fortalecendo o desenvolvimento econômico local.

“Queremos gerar oportunidades e impulsionar o crescimento sustentável do empreendedorismo no Guarujá”, afirma a presidente do Fundo Social.

Taxa de desemprego fica em 6,6% no trimestre encerrado em abril

A taxa de desocupação, também conhecida como taxa de desemprego, ficou em 6,6% no trimestre finalizado em abril deste ano. O índice não apresentou variação estatística em relação ao trimestre anterior, encerrado em janeiro deste ano (6,5%), mas recuou em relação ao trimestre finalizado em abril de 2024 (7,5%).

Os dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua, divulgada nesta quinta-feira (29), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

De acordo com o



Índice recuou cerca de 1% em relação ao mesmo período do ano passado

IBGE, a população desocupada, ou seja, aquela que procurou emprego e não conseguiu, chega a 7,3 milhões de pessoas, mantendo-se estável na comparação trimestral

(com o trimestre encerrado em janeiro deste ano) e caindo 11,5% (menos 941 mil pessoas) na comparação anual (com o trimestre encerrado em abril do ano passado).

A população ocupada (103,3 milhões) também se manteve estável na comparação trimestral, mas cresceu 2,4% (mais 2,4 milhões de pessoas) no ano. O nível de ocupação, isto é, o percentual de pessoas ocupadas em relação à população em idade de trabalhar, ficou em 58,2%, estável na comparação trimestral e maior na comparação anual (57,3%).

O rendimento médio mensal habitual do trabalhador ficou em R\$ 3.246, mostrando estabilidade na comparação trimestral e crescimento de 3,2% no ano (R\$ 3.319).

Em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, o Porto de Santos convida todos para o evento



PORTO SUSTENTÁVEL

03/06 - 09h às 17h30

Av. Conselheiro Rodrigues Alves, s/n
No Centro de Treinamento da APS,
ao lado do Museu do Porto

Cronograma:

- 09h - 12h: Palestras técnicas
- 14h - 17h30: Atividades culturais, exposições e feira de artesanatos
- 14h - 17h: Fórum da Lei de Incentivo à Reciclagem (painel, oficina e apresentação de App)

Contamos com sua presença!



O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados





Terceira Festa das Flores e o Muro da Esperança celebram a Primavera madeirense em Santos

O evento, que homenageia as tradições florais da Ilha da Madeira, trouxe cor, alegria e simbolismo reforçando os laços culturais entre Portugal e o Brasil. O Muro da Esperança é um local onde crianças depositam flores como símbolo de paz e união. Muitas apresentações culturais, gastronomia tradicional, e músicas com toda beleza portuguesa



O presidente da Casa da Madeira de Santos, Roberto Faria e a deputada federal Rosana Valle, que prestigiou o evento



Giacomo Dinotti e Solange Dinotti



Roberto Faria e o empresário Sadao Nakai



Petula Fazon e Fernando Ribeiro



Roberto Faria e Kátia Sousa



Luiz Antonio, Mirian e João Faria



O vereador Paulo Miyasiro



Márcia Rodrigues e o diretor da TV Record, na Baixada, João Batista



O professor e mestre de cerimônia, Luiz Paulo Neves Nunes

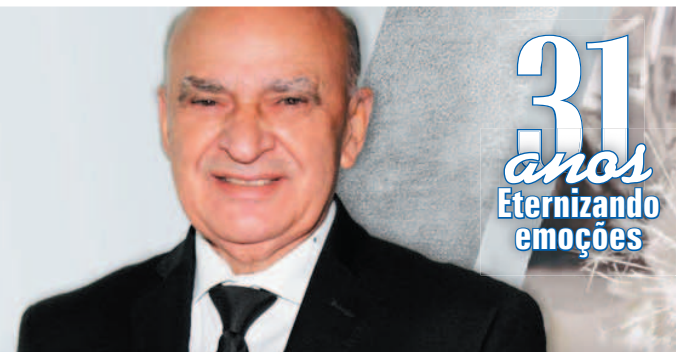
CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
☎ (13) 3382-1040 📞 (13) 99745.1520
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Centro, Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MÁRMORES E GRANITOS
☎ (013) 3354-3130
📞 (013) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



EVENTOS
Sociais
Por José Flávio



Laerte Sachs celebra 90 anos no elegante salão nobre do Casa Grande Hotel



Nesta data especial de 90 anos o conceituado empresário e ex-secretário de Turismo de Guarujá, Laerte Sachs, celebra sua trajetória de vida com uma recepção digna, no reconhecido Casa Grande Hotel, em Guarujá. Laerte é também o idealizador da tradicional Festa da Pitanga. A comemoração de 90 anos não é apenas uma homenagem a todo tempo de vida, mas a contribuição incalculável que prestou à sociedade guarujaense. Amigos e familiares se reuniram para brindar a vida de quem fez e continua a fazer história. Parabéns Laerte, pelos seus 90 anos de vida e inspiração!



O aniversariante e sua esposa Martha Sachs



Edemilson Cavaleiro, Regina Mariano e Laerte Sachs



O aniversariante e seus filhos. Rogério, Leila, o orgulhoso Laerte e Ronaldo Sachs



Neli e Hélio Machado



José Renato Monte e Christiane Monte



Os irmãos: Laerte e Luiz Roberto Sachs



Ricardo Roman e Ricardo Roman Junior