



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

29 de agosto a 4 de setembro de 2025 - Nº 5.707 - Ano 75 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Praça das Bandeiras será palco da abertura da Semana da Pátria

Programação municipal celebra o Dia da Independência e inclui apresentações culturais, solenidade oficial e desfile estudantil. Atividades começam na segunda-feira (1º) com hasteamento da bandeira e apresentação da Banda do Exército

Página 3

Obras dos piscinões são retomadas



Divulgação

Página 3

Leilão do túnel imerso acontece na sexta (5)

Página 3

Qualificação Inscrições abertas para 150 vagas

Página 5

Lei paulista proíbe uso de correntes em pets



Reprodução

Página 8



Divulgação

Guarujá lança Programa Turismo na Escola

Página 4

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Essa edição foi assinada digitalmente. Para verificar a autenticidade do arquivo, disponível em <https://www.estanciadeguaruja.com.br/versao-impressa>, utilize o portal <https://validar.iti.gov.br>

Educação no trânsito é um compromisso de todos

Guarujá enfrenta, na última semana, um cenário preocupante de acidentes fatais envolvendo motociclistas. São vidas interrompidas de forma abrupta, que deixam famílias enlutadas e uma cidade em alerta.

O trânsito, por sua natureza, exige responsabilidade coletiva. Não basta apenas a implantação de radares, campanhas de conscientização ou refor-

ço na fiscalização — ainda que todos sejam instrumentos importantes.

É preciso uma mudança de comportamento. Prudência, respeito às leis de trânsito e atenção mútua entre motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres são atitudes que salvam vidas.

Educação no trânsito não é um conceito restrito às escolas ou a campanhas ocasionais; deve

ser um exercício diário de cidadania. Cada escolha — do capacete bem afivelado à decisão de reduzir a velocidade — pode significar a diferença entre a vida e a tragédia.

Que as recentes ocorrências sirvam de alerta para todos nós: o trânsito não perdoa descuidos, e a responsabilidade de torná-lo mais seguro é compartilhada por toda a sociedade.

Charge da semana

**ATRair MAIS
TURISMO PARA
REGIÃO...**



Micros

Acidentes chocam Guarujá

Em menos de duas semanas, cerca de cinco pessoas perderam a vida em acidentes de moto em diferentes regiões de Guarujá. As ocorrências, que abalaram a comunidade, despertaram nas redes sociais uma onda de mensagens de alerta sobre os riscos no trânsito e pedidos de mais prudência aos motociclistas.

Vai mudar

Em contato com a prefeitura, fomos informados que estudos de mobilidade urbana estão em andamento no município, e medidas como a instalação de novos redutores de velocidade na Av. Dom Pedro e campanhas educativas devem ser implantadas em breve.

Conforto

Nós, do Jornal A Estância de Guarujá, nos solidarizamos com as famílias das vítimas neste momento de dor. Que Deus conforte a todos e que os exemplos sirvam de alerta de que, para termos um trânsito mais seguro precisamos mudar as nossas atitudes.

Nego Walter



A Câmara Municipal aprovou nesta semana, com 11 votos favoráveis, o PL 187/2023, de autoria do vereador Walter dos Santos (Nego Walter – PSB), que “institui no município de Guarujá a padronização das placas indicativas de nomes de ruas e logradouros públicos”. Houve uma emenda aprovada ao projeto na mesma sessão.

O que muda

As placas nas esquinas deverão orientar o endereço com: nome oficial da via, numeração, bairro, CEP, e a profissão da pessoa que dá nome à rua. Prevê ainda espaço para publicidade e mensagens de utilidade pública (tu-

rismo, meio ambiente e conservação da cidade).

Altura das placas

Tanta informação tem limite: mínimo 2,5 m e máximo 3 m; implantação gradativa e retirada das placas antigas para não prejudicar a padronização.

Parcerias

O Executivo poderá firmar parcerias com empresas privadas; 10% do espaço reservado ao município para mensagens públicas. Vedada publicidade de bebidas alcoólicas, tabaco e conteúdos contrários aos bons costumes.

Fiscalização

Obrigações da empresa autorizada: cumprir a lei, exibir documentos quando exigido e trocar placas danificadas dentro do prazo fixado. Já as penalidades incluem: advertência e multa (em dobro na reincidência), com ampla defesa em processo administrativo.

Da justificativa

Nego Walter argumentou que Guarujá precisa cuidar do seu visual para ser cada vez mais atrativa ao Turismo. “Um dos

itens mais importantes em uma cidade [...] é a clara informação sobre a localização dos bairros e ruas”, registrou o autor ao apresentar o projeto.

Acesso à Enseada

A Rua Montenegro e a Av. Dep. Emílio Carlos seguem interditadas no sentido Enseada para manutenção do pavimento nesta sexta-feira (29). Motoristas devem usar a Av. Arthur da Costa Filho e seguir pelas ruas Antônio de Souza, Mário Ribeiro e Vereador João de Souza como rotas alternativas.

Mostra de Arte

Nesta sexta (29), às 16h, a Biblioteca Martins Fontes (Centro) recebe a Mostra de Arte e Literatura, com entrada gratuita. O evento terá obras de Manoel Alexandre Filho, estreia literária de Cláudio Luís da Silva e esculturas sustentáveis de Wildney Luiz.

Fomento a projetos

Termina neste sábado (30), às 23h59, o prazo para inscrições de projetos sociais voltados à pessoa idosa em Guarujá. O edital do Fundo Municipal da Pessoa Idosa disponibiliza R\$ 200 mil para iniciativas

de inclusão, valorização e qualidade de vida.

Casa Ser

Guarujá inaugura nesta sexta (29), às 16h, a Casa Ser, em Vicente de Carvalho. O espaço oferecerá atendimento psicossocial especializado a mulheres, crianças e adolescentes vítimas de violência, com equipe multidisciplinar em ambiente humanizado.

Cadastros em creches

A Seduc abre novos cadastros em creches municipais e convenia-

das a partir da próxima quarta (3). O atendimento será às quartas-feiras, das 9h às 16h, nos Neims e Neics polos, mediante apresentação de documentos do responsável e da criança.

Cobra capturada

Uma cobra-d'água (espécie não peçonhenta) foi encontrada no quintal de uma casa no Jardim Guaiúba. O Grupamento de Defesa Ambiental fez a captura e soltura do animal, sem ferimentos, em área de mata no Morro do Pinto.



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioiga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Leilão para a construção do túnel Santos-Guarujá será em 5 de setembro



Projeto inédito prevê faixa para VLT, ciclovia e passarela de pedestres

Da Redação

O aguardado leilão para construção do túnel submerso entre Santos e Guarujá já tem data marcada: 5 de setembro, às 16h, na Bolsa de Valores (B3), em São Paulo. O prazo para entrega das propostas termina em 1º de setembro, às 10h.

A obra, inédita no Brasil, prevê três faixas de rolamento por sentido, sendo uma exclusiva para o Veículo Leve sobre Trilhos (VLT), além de ciclovia, passarela de pedestres e galeria de serviços.

O túnel terá 1,5 km de extensão, dos quais 870 metros ficarão imersos sob o canal portuário, utilizando técnica já aplicada em países da Europa

e da Ásia. Hoje, a ligação entre as cidades depende das balsas, com tempo médio de 18 minutos por travessia, sujeito a filas e interrupções.

De carro, o trajeto pode chegar a uma hora. Com o túnel, a estimativa é reduzir o percurso para até 5 minutos, beneficiando mais de 720 mil moradores e trabalhadores que circulam diariamente na região.

O investimento total é estimado em R\$ 6,8 bilhões, com aporte público de até R\$ 5,1 bilhões dividido entre os governos estadual e federal. O contrato de concessão terá validade de 30 anos, contemplando a construção, operação e manutenção da ligação.

Retomadas as obras de macrodrenagem do Rio Santo Amaro

De Guarujá

As obras de macrodrenagem do Rio Santo Amaro foram retomadas na segunda-feira (25), em Guarujá. A intervenção prevê a construção de três reservatórios de contenção, conhecidos como piscinões, no bairro Santo Antônio. O investimento total é de R\$ 120 milhões, financiados pela Caixa Econômica Federal.

A empreitada havia sido paralisada no primeiro semestre de 2024 por questões orçamentárias. A atualização contratual baseada no Índice Nacional de Custo da Construção (INCC) não refletiu os preços reais

de insumos e materiais, impactados pela pandemia e pela alta no setor da construção civil.

Firmado em 2021, ainda na gestão anterior,

Intervenção prevê a construção de três reservatórios de contenção, conhecidos como piscinões

o acordo é executado por meio do programa Saneamento para Todos, com acompanhamento da Gerência de Gover-

nança e Gestão de Riscos da Caixa (GIGOV/CEF). A entrega estava inicialmente prevista para 2023.

Segundo a Prefeitura, desde janeiro a atual administração articulou soluções técnicas e contratuais junto à Caixa e à empresa responsável, o que possibilitou o consenso para a retomada. O prefeito Farid Madi destacou que a obra é urgente diante das recentes chuvas que atingiram a cidade e do histórico de enchentes no bairro Santo Antônio.

A expectativa é de que a conclusão da macrodrenagem reduza alagamentos e melhore a mobilidade urbana da região.



10 MIL PESSOAS

por mês leem o Estância digital e a sua marca não está aqui. O Estância é bom para o seu hotel, o seu restaurante, a sua pousada, o seu comércio. Anuncie conosco!

Festividades da Semana da Pátria começam na segunda-feira (1º)

A Prefeitura de Guarujá iniciará a programação da Semana da Pátria na próxima segunda-feira (1º). A abertura das festividades em celebração ao Dia da Independência do Brasil, comemorado em 7 de setembro, acontecerá a partir das 8 horas, com a solenidade de hasteamento do Pavilhão Nacional e apresentação da Banda do Exército na Praça das Bandeiras, na Praia de Pitangueiras.

A iniciativa contará com os tradicionais desfiles cívicos das escolas municipais, divididos em dois dias. O primeiro acontecerá na quarta-feira (3), às 9h, na Avenida Rio Amazonas, no Perequê.

A segunda apresentação será o Desfile Cívico-militar realizado em 5 de setembro (sexta-feira), a partir das 9 horas, na

Divulgação



Solenidade de hasteamento do Pavilhão Nacional e apresentação da Banda do Exército na Praça das Bandeiras, na Praia de Pitangueiras abrem a programação

Avenida Santos Dumont, no Distrito de Vicente de Carvalho. O ato acontece na Avenida Santos Dumont, com saída na Avenida São João e término na Avenida Luís Gama.

Em tre os grupos que integram os desfiles estão

o Exército, Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, Guarda Civil Municipal (GCM), escoteiros e estudantes de diversos níveis de ensino. Durante toda a programação, haverá equipe de enfermagem, com ambulância e mo-

tolância, das universidades Unoeste, Unaerp e do Colégio Adélia.

O encerramento das celebrações acontecerá no domingo (7), às 17 horas, com o arriamento do Pavilhão Nacional na Praça das Bandeiras.

Guarujá lança Programa Turismo na Escola

Inicia na próxima segunda-feira (1º), às 15h30, no Pôr Tony Vilela, o Programa Turismo na Escola para beneficiar 2.400 estudantes do Ensino Fundamental I, com idades entre 6 e 8 anos, de 20 escolas da rede municipal de Guarujá.

Com novo formato, o programa passa a contar com material didático exclusivo e aulas teóricas e práticas, realizadas diretamente nas salas de aula, sempre com duração de duas horas e conduzidas por dois monitores e três professores da Setur. Cada aluno participante receberá certificado e botons de níveis do "agente mirim".

O objetivo é possibilitar que as crianças conheçam de perto o acervo cultural, artístico e turístico da Cidade, incentivando a valorização e preservação do patrimônio histórico, cultural, paisagístico e ambiental.

A iniciativa também busca desenvolver nos estudantes uma compreensão integrada sobre o território, além de estimular a consciência crítica acerca das ques-



Com novo formato, programa passa a contar com material didático exclusivo e aulas teóricas e práticas nas salas de aula

tões sociais e ambientais.

"As crianças são nossas maiores multiplicadoras. Ao apresentar o patrimônio cultural e turístico de Guarujá desde cedo, despertamos nelas o orgulho de pertencer à Cidade e o compromisso com sua preservação", afirmou o secretário municipal de Turismo, Aildo Rodrigues.

As atividades começam no dia 2 de setembro e serão realizadas classe a classe, reforçando o caráter educativo e participativo do projeto.

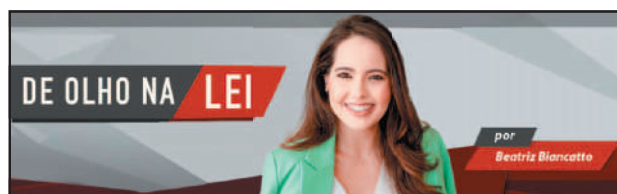
SÃO MAIS DE 20.000 ITENS PARA VOCÊ!

Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais

VEM PRA PLASTIPEL

Plastipel
GUARUJÁ



DE OLHO NA LEI

por Beatriz Biancato

O poder de influência de um influenciador

Prezados leitores. Na última semana estive aqui tratando da repercussão do vídeo publicado pelo influenciador Felca sobre o tema "Adultização".

Pois bem, além de movimentar a Câmara dos Deputados para dar andamento a um projeto que já estava em discussão, essa semana aqui na Baixada Santista, também tivemos um destaque especial sobre o assunto.

A Câmara Municipal de São Vicente aprovou o Projeto de Lei nº 84/25, chamado de "Lei Felca", um passo significativo no combate à pedofilia e à sexualização infantil. A proposta, que recebeu apoio unânime dos vereadores, é um exemplo notável de como a sociedade civil, e, neste caso, a voz de um influenciador digital, pode despertar a criação de políticas públicas urgentes e necessárias.

Ainda vai acontecer mais uma sessão de votação e, depois de ser aprovado de novo, o projeto de lei vai para o Prefeito, que precisa aprová-lo para que ele comece a valer.

O trabalho do influenciador demonstrou, de forma clara, o

perigo que o ambiente digital representa para o desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes.

A aprovação desta lei em São Vicente, que busca instituir medidas permanentes de prevenção e conscientização, reforça a importância de envolver todas as esferas da sociedade. Não basta apenas a atuação das autoridades; a articulação conjunta entre a população, o setor privado e o poder público é fundamental para coibir esses crimes.

O projeto de lei cria a Semana Municipal de Prevenção e Combate à Pedofilia e à Sexualização Infantil, que acontecerá todo mês de maio. A iniciativa, parte do Maio Laranja, contará com palestras, atividades educativas e campanhas de conscientização para informar a população sobre o tema.

Esse tipo de iniciativa prova que uma denúncia forte e bem fundamentada, vinda de qualquer cidadão, pode transformar a indignação em ação concreta, protegendo as nossas crianças e adolescentes.

Faça sua parte, denuncie, disque 100.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres!

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito "Tributário Sem Mistério", cujo acesso pode ser feito através de www.tributariosemmistério.com.br



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!



EstanciaDeGuaruja

Governo de São Paulo proíbe acorrentamento de pets

O governador Tarcísio de Freitas sancionou, nesta segunda-feira (25), a Lei nº 18.184, que proíbe o acorrentamento de cães e gatos com cordas ou correntes em todo o Estado de São Paulo. A legislação também define critérios para alojamento e cuidados com os animais.

A norma considera que manter o pet preso em correntes representa restrição de liberdade e caracteriza alojamento inadequado todo espaço que ofereça risco à vida ou à saúde do animal, ou que não tenha dimensões compatíveis com seu porte. O descumprimento pode gerar



penalidades previstas na Lei Federal nº 9.605/1998.

O acorrentamento só será permitido de forma temporária e em condições específicas, como uso de coleira adequada, água, alimento, abrigo

contra sol e chuva, espaço limpo e que permita o deslocamento do animal. Também é proibido o uso de enforcadores.

Para o Instituto Paixão Animal, de Guarujá, a lei representa um avanço no

combate aos maus-tratos. "É um avanço fundamental no combate aos maus-tratos. Ainda é possível ver muitos cães sofrendo em correntes, especialmente em áreas de vulnerabilidade social. Agora temos um instrumento legal que reforça a necessidade de respeito e dignidade para os animais", destacou Gabriel Paixão, presidente da entidade.

Segundo ele, a conscientização ainda é o maior desafio: "Esperamos que os governantes tenham um olhar amplo e que a pauta animal e ambiental entre, o mais breve possível, na didática escolar".



SÓ PARA
PENSAR

por
Sérgio Trombelli

Vamos, realmente, saber os culpados?

O Portal do G1 trouxe nesta terça-feira (26/8) uma notícia alarmante sobre a CPI mista do INSS.

Depois de esquadrihar, palmo a palmo, as convocações de responsáveis para depor na Comissão, a matéria termina com a informação: "Líderes do Planalto defenderam um acordo para limitar, inicialmente, as convocações às autoridades do INSS, excluindo a presença obrigatória de ex-ministros da Previdência".

Ora, por quê? Simplesmente porque o Ministério da Previdência Social, geralmente, é entregue a políticos dos mais variados partidos conforme o interesse de poder que prevalece nas mais variadas nomeações dos cargos trocados por apoio político.

Quase sempre são deputados e/ou senadores, que exercem os ministérios e como a comissão é da Câmara e do Senado, já estão blindando os convocados dentre os pares dos senhores respectivos deputados e senadores.

Uma atitude de proteção de corpo político ou, melhor ainda, quem convoca está protegendo, às vezes, a si mesmo um dia, então...

Vamos entender o que foi este escândalo. Um dos mais vergonhosos do país, porque atingia pessoas necessitadas, que ganhavam pouco e que não tinham condições de se defender.

A fraude do INSS revelou um esquema bem montado de roubo de dinheiro que penalizava aposentados e pensionistas. Milhares de beneficiários tiveram parte de seu dinheiro descontado sem consentimento, o que levou a Polícia Federal e a Controladoria-Geral da União (CGU) a abrirem uma investigação para apurar o caso.

A fraude era facilitada por Acordos de Cooperação Técnica (ACTs) firmados entre o INSS e diversas entidades. Estes acordos permitem o desconto direto

em folha, desde que com autorização expressa dos segurados. No entanto, o que ocorreu foi a assinatura de termos sem ciência dos aposentados, uso indevido de biometria e até falsificação de assinaturas.

Mais de 30 entidades são investigadas e funcionaram como fachadas para desvio de dinheiro.

Pois bem, eu e provavelmente você, leitora e leitor amigos, gostaríamos de saber quem arquitetou tudo e como devem ser punidos estes larápios. Mas, pela convocação, já dá para ver que não iremos saber a "verdade verdadeira".

Os políticos blindaram os políticos e a culpa vai atingir, com certeza, pessoas culpadas, mas nem todas.

Isto reforça matéria anterior feita nesta coluna, quando falamos que a política é um universo à parte da legislação em nosso país. Os que fazem as leis raramente culpam a si mesmos e, além disso, costumam ser parcimoniosos na criação de normas que possam implicá-los em casos de corrupção. Claro que, às vezes, "escapa" e aí um ou outro (geralmente sem muita força política) são penalizados pela lei.

A ministra Gleisi Hoffmann, ainda nesta semana, já está liderando as ações e fazendo acordos, tentando esconder convocados, inclusive a possível participação do irmão do Presidente da República.

Tomara que a CPI caia no gosto do povo, como foi a da COVID, e a audiência na TV seja intensa, porque aí, com a opinião pública em alerta, quem sabe a verdade apareça.

Seja com o for, não será como gostaríamos que fosse e talvez tudo acabe em pizza. Aliás, neste caso, como o desfalque superou os mais de R\$ 6 bilhões em benefícios de 2019 a 2024, com certeza não faltarão recursos para comprar pizza, até no mercado internacional.

Sérgio Motti Trombelli é professor universitário e palestrante kardecista cristão

Qualifica SP abre mais 150 vagas para cursos gratuitos



Serão 5 turmas com 30 alunos cada

O Programa Qualifica SP abriu mais 150 vagas em Guarujá para cursos profissionalizantes gratuitos. As inscrições podem ser feitas até 14 de setembro pelo site www.qualificasp.sp.gov.br

Nesta fase, serão cinco turmas com 30 alunos cada, nos cursos de Operador de Empilhadeira, Almoxarife e Auxiliar Administrativo. As aulas começam em

22 de setembro, no Sest Senat Guarujá, com opções nos períodos da manhã, tarde e noite.

A iniciativa é uma parceria entre Governo do Estado, Sest Senat e Prefeitura, e já soma 581 vagas oferecidas na Cidade. A convocação dos selecionados será enviada por e-mail em 15 de setembro.

Mais informações: (13) 3308-3250 ou WhatsApp (61) 2017-0073.

Guarujá abre inscrições para guarda-vidas temporários

Da Redação

A Prefeitura de Guarujá abriu inscrições para o processo seletivo de 25 guarda-vidas temporários (GVTs). Os contratados atuarão até 7 de junho de 2026, três meses além do término da temporada de verão, reforçando a segurança dos banhistas nas praias da cidade.

Segundo o Corpo de Bombeiros, mesmo após o verão, o número de ocorrências de afogamento segue alto devido ao clima favorável e ao fluxo de turistas. A decisão de estender o prazo de atuação dos GVTs partiu do prefeito Farid Madi, que destacou a importância do reforço para a segurança durante todo o ano.

Os interessados podem se inscrever até 12

de setembro, das 9 às 17 horas, no Subgrupoamento de Bombeiros Marítimo (Rua Sílvio Daige, 150 – Jardim Tejerêba). A remuneração é de R\$ 2.579,50, incluindo adicional de insalubridade.

O início das atividades está previsto para 6 de outubro. Antes disso, os aprovados participam de curso de formação com duração de 21 dias. O edital com todas as regras e requisitos foi publicado no Diário Oficial (23/8).

O processo seletivo acontece em etapa única, no dia 18 de setembro. Os candidatos farão prova de natação de 200 metros em até cinco minutos e corrida de mil metros em até cinco minutos. As duas fases são eliminatórias. A lista final dos aprovados será divulgada em 23 de setembro.

MESQUITA ASSESSORIA CONTÁBIL

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

**Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222**

Ótica Pérola do Atlântico

Mais beleza em seu olhar

**Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412**



70 anos de Barretão e muito churrasco!!!

Fala galera louca por churrasco, eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, continuamos loucos por churrasco. E por falar em churrasco, hoje gostaria de falar do churrasco no Barretão.

A Festa do Peão de Barretos, ao longo de suas sete décadas de história, consolidou-se não apenas como o maior rodeio da América Latina, mas também como um verdadeiro celeiro da cultura sertaneja, onde a gastronomia caipira e o churrasco desempenham um papel central.

Desde suas primeiras edições, a festa sempre foi um ponto de encontro para peões, fazendeiros e amantes do campo, e a comida servida refletia essa essência rural. Pratos como o arroz carreteiro, o feijão tropeiro e a paçoca de carne seca, preparados em fogões à lenha e panelas de ferro, eram a base da alimentação, oferecendo sustento e



sabor que remetiam diretamente às tradições das comitivas e das fazendas.

O churrasco, em particular, sempre esteve presente, seja nas rodas de viola improvisadas ou nos grandes almoços coletivos, simbolizando a fartura e a hospitalidade do interior. Com o passar dos anos, a Festa do Peão de Barretos cresceu em proporção e visibilidade, mas a ligação com a comida caipira e o churrasco permaneceu inabalável, evoluindo e se adaptando

sem perder suas raízes.

O que antes era uma prática mais rústica, hoje se manifesta em diversas formas, desde os tradicionais espetos e parrilhas que servem milhares de pessoas, até as inovações que vemos, como a distribuição de carne por drones.

Essa evolução demonstra a capacidade da festa de honrar seu passado enquanto abraça o futuro, mantendo o churrasco como um pilar fundamental da experiência barretense. Ele não é apenas alimento, mas um elo cultural que conecta gerações, celebra a vida no campo e reforça a identidade de um povo que tem na brasa e na boa carne um de seus maiores orgulhos.

Como vocês sabem, o churrasco é mais do que uma paixão para mim, é uma arte, uma celebração, e ver como essa tradição se entrelaça com um evento tão grandioso como Barretão é sempre inspirador.

Este ano, em especial, a festa trouxe um tempero a mais, com a inovação se misturando ao aroma

defumado da carne na brasa, e as redes sociais foram o palco perfeito para essa mistura. Uma das coisas que mais me chamou a atenção, e que fez o mundo digital pegar fogo, foi a sacada genial da dupla Fernando & Sorocaba.

Imaginem só: vocês lá, curtindo o show, e de repente, um drone trazendo um pedacinho de churrasco direto para as suas mãos! Isso não é só inovação, é carinho com o público,

a trilha sonora da viola... É a essência do churrasco raiz, da confraternização que só a brasa proporciona. Ver muita gente compartilhando a felicidade de poder viver essa experiência, me enche de orgulho, porque é exatamente isso que o churrasco representa: união e alegria.

Para quem busca um pouco mais de conforto e exclusividade, os camarotes e espaços VIP de Barretos se superaram. A qualidade do churrasco oferecido nesses locais,

perícia, mais gourmetizada, mas que mantém a essência do bom churrasco. É a prova de que o churrasco é democrático, cabendo em todos os bolsos e gostos, desde a brasa improvisada no camping até a parrilla sofisticada do camarote.

E o que tudo isso nos diz sobre o futuro do churrasco? Que a tradição é a base, mas a inovação é o tempero que nos leva adiante.

Vimos a tecnologia dos drones, a valorização da experiência no camping e a sofisticação nos camarotes. O churrasco, meus amigos, está em constante evolução, e a Festa do Peão de Barretos é um espelho disso.

É um evento que celebra a cultura sertaneja em sua plenitude, e o churrasco, com sua capacidade de unir pessoas e gerar momentos inesquecíveis, é parte fundamental dessa celebração. Que venham as próximas edições, com mais brasa, mais risadas e mais histórias para contar!

Se gostou, não esqueça de seguir nosso Instagram e Canal no YouTube!

Nos vemos em breve, bons churrascos!



é entender que a experiência vai além do palco.

Foram publicados muitos vídeos e fotos dessa ação, e a alegria estampada no rosto das pessoas era contagiante. É a prova de que, mesmo na tradição, sempre há espaço para surpreender e criar momentos inesquecíveis.

E por falar em experiência, o churrasco no camping foi outro ponto alto que bombou nas redes. A liberdade de poder acender a própria brasa, reunir a galera, trocar umas prosas e saborear uma carne feita ali, na hora, com o clima da festa ao redor, é algo que não tem preço.

Aquele cheirinho de fumaça, a risada dos amigos,

com cortes especiais, costela fogo de chão e parrilhadas que fariam qualquer churrasqueiro de mão cheia salivar. É um outro tipo de ex-





Tatiana Macedo

Toda manhã pode ser um novo recomeço

Mini Recomeços

Como transformar seus últimos meses do ano em um Impulso, sem estresse!

Agosto se despede e setembro já acena, trazendo consigo aquele eco familiar: “o ano está acabando e meus planos... bem, ainda estão em modo ‘rascunho’”.

Mas e se disséssemos que setembro não é o sinal de alarme para um sprint final desesperado, mas sim um

convite para uma nova folha em branco, cheia de mini recomeços?

A verdade é que cada nova manhã, cada início de mês, cada “volta às aulas” é uma oportunidade que nosso cérebro adora para RESETAR. Pesquisadores chamam isso de fresh start effect: nossa

tendência natural de usar marcos temporais para dar um gás na vida.

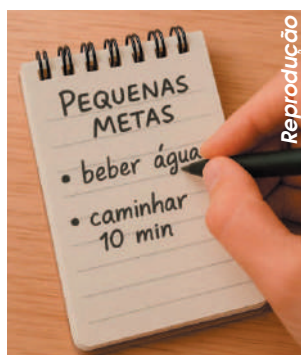
Um estudo de 2014 na Management Science confirma: datas simbólicas são como um portal mágico que separa o “antes” do “depois”, recarregando nossas energias para aqueles projetos engavetados.

Metas que cabem no bolso do dia (e não te sufocam!)

Prometer “virar a vida do avesso” em meros três meses é a receita perfeita para a frustração. O segredo? Micro-metas, claras como água.

Esqueça as intenções vagas e abrace o poder dos planos “se-então” – o que os especialistas chamam de intenções de implementação.

Eles elevam absurdamente suas chances de realmente fazer acontecer! Pense assim: “Se eu for 7h, então caminho dez minutos”.



Reprodução

Defina o que deve fazer para seu objetivo

Ou, “Se abrir o computador, então escrevo um parágrafo antes de

mergulhar nos e-mails”.

Essas “âncoras” tiram a meta do reino dos desejos e a trazem para a realidade das ações concretas. O guru do comportamento humano, BJ Fogg, em seu aclamado livro “Micro-hábitos: As pequenas mudanças que mudam tudo”, revela um segredo poderoso: mudanças sustentáveis nascem de passos tão minúsculos que chegam a ser... “ridículos”.

Em vez de se cobrar “30 minutos de exercício diário”, que tal começar com “uma flexão depois do café” ou “subir um lance de escadas”? Esses mini-hábitos quebram a resistência e pavimentam a resistência para a consistência, como afinar um violino antes de tocar a sinfonia.

WOOP: seu guia para os próximos 90 dias

Para dar estrutura a esses “mini recomeços”, o mundo da pesquisa nos presenteou com o método WOOP (Wish, Outcome, Obstacle, Plan – Desejo, Resultado, Obstáculo e Plano). É como um mapa do tesouro para o seu eu do futuro:

● **Desejo:** O que você realmente quer conquistar até dezembro? (Ex.: “Entregar meu projeto dos sonhos”).

● **Resultado:** Como você saberá, sem sombra de dúvidas, que deu certo? (Ex.: “Manuscrito enviado e e-mail de confirmação”).

● **Obstáculo:** Qual a barreira interna mais provável que pode surgir? (Ex.: “Procrastino quando a ansiedade aperta”).



Gerado por IA

● **Plano:** Se esse obstáculo der as caras, qual será sua reação? (Ex.: “Se ficar ansiosa, então respiro dois minutos e escrevo as primeiras cinco linhas”).

A revista Frontiers in Psychology, em 2016, corroborou: o WOOP é um catalisador para transformar intenção em ação. E um lembrete valioso: ninguém é perfeito 100% do tempo. Trate-se com a mesma compaixão que

você dedicaria a um amigo. É mil vezes mais eficaz do que a autocensura!

O mesmo estudo mostra que pessoas autocompassivas voltam aos trilhos com mais facilidade, dormem melhor e vivem com menos estresse. Então, se setembro começar com um ou outro tropeço, sem drama: reinicie no dia seguinte, ajuste o ritmo e siga em frente. Porque cada amanhecer é, de fato, um novo recomeço.

Tatiana Macedo
nutricionista

MARQUE A SUA CONSULTA

Avaliação corporal
Aconselhamento nutricional
Planejamento alimentar

(13) 99197-2844

Seu checklist de bolso para o sucesso suave

- ✓ Escolha com carinho: Uma meta por área (trabalho, saúde, casa) é o ideal.
- ✓ Abrace o “Se-Então”: Transforme

cada meta em um plano de ação concreto.

- ✓ Reduza para Conquistar: Qual a versão de 2 a 5 minutos da sua meta? Comece por ela!

- ✓ WOOP-se: Use o método para prever e contornar obstáculos.

- ✓ Sexta-feira é Dia de Ajuste: Revise seus avanços e ajuste

o que não funcionou.

- ✓ Falhou? Reinicie! Sem culpas. Setembro, segunda-feira ou amanhã são sempre novos começos esperando por você.

Câncer de pulmão: 15% dos casos acontecem em não fumantes

De Agência Brasil

No início de 2022, a professora aposentada Claudete Felix de Souza, 65 anos, começou a sentir dores nas costas que a impediam de dormir. Como estava se recuperando de uma infecção pelo vírus Chikungunya, achou que ainda estava com sequelas da doença. A dor, entretanto, não passou. Pouco tempo depois, ela percebeu que estava com a respiração alterada, difícil.

Passou por fisioterapia e diversos médicos especialistas até que um cardiologista percebeu que os pulmões estavam com a capacidade comprometida e com líquido acumulado.

Orientada a procurar a emergência, o diagnóstico finalmente veio: câncer de pulmão. Detalhe: Claudete nunca fumou na vida.

“Quando a médica da emergência falou, a gente ainda não sabia onde era o câncer. Ela não especificou. Mas a palavra câncer era muito assustadora. Ainda é muito assustadora. Me desesperei”, lembra.

Claudete precisou ficar internada, passou por biópsia, encontrou um bom oncologista e deu início ao tratamento com o medicamento Tagrisso 80mg, coberto pelo plano de saúde. Atualmente, o quadro é considerado sob controle.

“Sempre me alimentei bem, fazia algumas atividades físicas. Não sou exemplo ou modelo de alimentação perfeita nem de atividade física perfeita. Mas sempre tive boa saúde”. (...) É difícil ouvir que você tem uma doença tão fatal, fatídica, que tem uma denominação



Reprodução

Agosto é o mês de conscientização sobre a doença

tão estranha quando você ouve pra si”, lembrou ela.

“É importante que a pessoa tenha muita clareza de que ela tem condições de sobreviver e tem que procurar bons apoios, inclusive do ponto de vista médico. Entender que um bom médico é aquele que te olha, te vê, te busca, te trata, te acompanha. É difícil achar médico assim. Outra coisa: psicólogo. A cabeça fica mal. Me sentia muito culpada, muito triste. E procurar as pessoas que realmente importam na sua vida. Minha família me apoiou muito. Isso foi fundamental”, acrescentou.

Em entrevista à Agência Brasil, o oncologista e médico pesquisador no Instituto Nacional do Câncer (Inca), Luiz Henrique Araújo, alertou que, atualmente, 15% dos casos de câncer de pulmão são diagnosticados em pessoas como Claudete, que nunca fumaram.

“O fato é que o tabagismo vem reduzindo, o consumo de tabaco vem reduzindo no mundo e no Brasil. Isso tem causado uma redução na mortalidade por câncer, inclusive câncer de pulmão. A preocupação agora começa a ser o câncer de pulmão em não fumantes”.

Segundo Araújo, se

considerada uma enfermidade a parte, o câncer de pulmão em não fumantes figura atualmente como a sétima maior causa de morte por câncer no mundo, perdendo para o câncer de pulmão em fumantes, de estômago, colorretal, de fígado, de mama e de esôfago.

“As causas disso são pouco esclarecidas. Recentemente, a gente teve documentações mais formais sobre a relação da exposição ambiental à poluição e suas partículas associada ao surgimento de câncer de pulmão especificamente em não fumantes. A poluição tem sido colocada como a segunda principal causa de câncer de pulmão. Outras são o tabagismo de segunda mão ou tabagismo passivo.”

O oncologista destaca que o câncer de pulmão em fumantes acaba vislumbrando uma possibilidade de diagnóstico mais precoce, sobretudo em razão do rastreamento preventivo feito por meio de tomografia de tórax anual a partir dos 50 anos.

“E não fumantes, o índice de suspeição é muito baixo. Um paciente mais jovem, que não fuma, raramente vai pensar, nem ele nem o médico, na possibilidade de câncer de pulmão. Isso

acaba levando a diagnósticos mais tardios”, disse.

“Esses casos têm que ser examinados por testes moleculares com sequenciamento genético, que indicam qual vai ser o sobrenome do câncer de pulmão no não fumante. A gente vai procurar mutações genéticas adquiridas, não familiares. São algumas centenas de genes que vão ajudar a guiar qual a escolha do tratamento, uma terapia inteligente, frequentemente usando comprimidos ao invés de quimioterapia oral”, completou.

AGOSTO BRANCO

Estamos no Agosto Branco, mês de conscientização sobre o câncer de pulmão. Araújo explicou que a ideia é aumentar a conscientização sobre a doença em não fumantes.

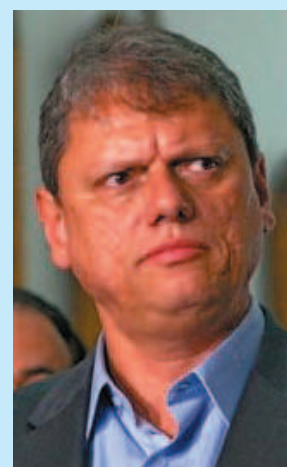
“Cerca de 15% dos casos de câncer de pulmão acontecem em pessoas que nunca fumaram. Também precisamos esclarecer sobre a importância de procurar um médico em casos de sintomas respiratórios que não estão melhorando. Diagnóstico precoce e um time multidisciplinar, incluindo pneumologista, cirurgião, oncologista e outros, são essenciais”.

GIRO

Seminário Brasil Hoje

O encontro reuniu nesta semana lideranças políticas e empresariais para discutir desenvolvimento, sustentabilidade fiscal e harmonia entre os Três Poderes. As Eleições de 2026, regulação das redes sociais e fortalecimento das agências reguladoras também estiveram em pauta.

Tarcísio de Freitas



Cotado como candidato da centro-direita em 2026, o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas defendeu um projeto de País baseado em desenvolvimento econômico e social, e destacou a importância de desindexar despesas do orçamento e buscar equilíbrio fiscal.

40 em 4

Inspirado em JK, Feitas afirmou: “A gente não pode pensar só em eleição, a gente tem que pensar em geração” e defendeu que o Brasil precisa fazer “40 anos em 4”.

Partidos e articulações

Já Gilberto Kassab (PSD), também presente ao evento, pediu união política nos moldes do Chile, ressaltando que “não é hora de acirrar os ânimos”. Já

Valdemar Costa Neto (PL) mantém expectativa sobre Bolsonaro, destacando pesquisas que indicam 30% de transferência de votos.

Federação e MDB

Antonio de Rueda (Federação União Progressista – União Brasil e PP) ressaltou força política da nova federação, com candidaturas nacionais e estaduais. Enquanto Baleia Rossi (MDB) defendeu que o partido apresentará em outubro um documento-projeto para guiar a pré-campanha.

Sustentabilidade fiscal

As entidades defenderam moderação. Também presente ao evento, Roberto Campos Neto (Nubank), lembrou que “O governo é grande demais, gasta demais”, e Isaac Sidney, da Febraban defendeu um “freio de arrumação” para conter a dívida. Marcos Lisboa (economista) criticou a captura do Estado por interesses privados, propondo revisão dos “vazamentos do Estado”.

Regulação

Projeto do ECA Digital foi aprovado na Câmara e abre espaço para avançar na regulação antes das eleições. O senador Alessandro Vieira alertou: “é preciso compreender o ambiente digital e despolarizar o tema”.

Coibir crimes

De acordo, Guilherme Boulos (PSOL) defendeu que regulação não é censura, mas forma de coibir crimes e Orlando Silva (PCdoB) reforçou que só a regulação pode garantir a liberdade de expressão plena.



O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados





Baile da OAB Guarujá: sinônimo de glamour, sucesso e tradição



Com decoração requintada, música de qualidade e muito animada a noite reforçou o prestígio da advocacia e proporcionou momentos inesquecíveis de confraternização. As colunas sociais, do jornal A Estância de Guarujá, teve a honra de mais uma vez registrar momentos relevantes para os profissionais de nossa cidade e agradece o convite. Na foto, Erivelton Moraes e a presidente da OAB Guarujá, Roseli Veiga



Larissa Colombo, o advogado Valdemir Santana e a deputada federal, Renata Abreu



Luiz Menezes e a advogada Adriana Castro



O vice-prefeito de Guarujá, Toninho Salgado e sua esposa, Renata Salgado



O oftalmologista Guaraci Reis e a dentista Leticia Reis



O vereador Anderson Bernardes e sua esposa Mislaine Melo



O professor Antonio Addis e sua esposa Marize Addis



Williams Wallace e Dinorá Guimarães



Wilian Ribeiro e Patrícia Andrade

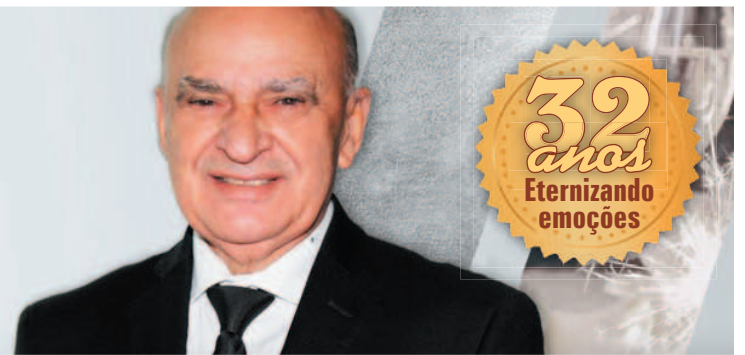
CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
(13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MÁRMORES E GRANITOS
(13) 3354-3130
(13) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



EVENTOS
Sociais
Por José Flávio



Baile da OAB Guarujá é comemorado no late Clube de Santos



A presidente da OAB Guarujá, Roseli Veiga agradeceu a presença de todos. A instituição reuniu autoridades e convidados especiais no tradicional Baile da OAB 2025, em comemoração ao Dia do Advogado. O evento, que já é considerado um dos mais tradicionais e aguardados da sociedade, contou com muita elegância e uma atmosfera de celebração



A diretoria da OAB Guarujá: o vice-presidente Gilvan Saldanha, tesoureira Bárbara Aguiar, presidente Roseli Veiga, secretária-geral-adjunta Beatriz Otero Biancato e o secretário-geral Rodrigo Fernandes



Haifa Madi, o prefeito de Guarujá, Farid Madi e a presidente da OAB, Roseli Veiga



Fernando Fordellone, Sofia Duarte e Claudio Cristóvão da Silva, do escritório Fordellone Sociedade de Advogados



Maria Andréa Santos e Jefferson da Silva



O advogado Danilo de Oliveira e sua esposa Fabíola de Oliveira



O vice-presidente da OAB, Gilvan Saldanha e Cintia Costa Saldanha



Os advogados: Karla e Léo Pórpura