



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

14 a 20 de novembro de 2025 - Nº 5.718 - Ano 76 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Novembro Azul

Mutirão faz atendimento voltado à triagem diagnóstica de câncer de próstata

Ação acontece neste sábado (15), no Ambulatório de Referência em Especialidades (ARE), sem hora marcada, a partir das 8 horas e é destinada a homens a partir de 45 anos

Divulgação



Página 3

Paizão traz o churrasco do franguinho com bacon!

Página 6



Arquivo pessoal



TCC traz alerta para a ciência e para jovens

Página 7

Aquavias SP vence leilão da PPP das Travessias

Página 2

Ação contra a dengue percorre ruas do Paecará

Divulgação



Página 8

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Cuidar também é atitude

Neste Novembro Azul, Guarujá volta os olhos para um tema que ainda enfrenta barreiras silenciosas: o cuidado com a saúde do homem. Mais do que uma campanha, o mês representa um chamado à conscientização — lembrar que prevenir é sem-

pre o melhor caminho.

Neste fim de semana, a cidade promove diversas ações gratuitas de orientação, atendimento e exames, reforçando a importância do diagnóstico precoce e da rotina de cuidados. É um convite para que homens de

todas as idades deixem de lado o preconceito e façam da prevenção um gesto de responsabilidade consigo e com quem amam.

Cuidar da saúde é um ato de coragem. E coragem é o que não falta aos homens que decidem se cuidar.

Micros

PPP das Travessias

As travessias hidrográficas de São Paulo têm uma nova empresa gestora. No final da tarde desta quinta-feira (13), a proposta da Aquavias SP foi a vencedora do leilão promovido pelo governo do Estado. Ao todo, quatro empresas foram qualificadas mas a vencedora foi a de desconto de 12,60%.

Descontos

As outras empresas no certame apresentaram: Consórcio Travessias SP foi de desconto 8,10%, da Comporte Participações oferta desconto de 2,53%, e proposta da CS Infra S.A foi de desconto de 5,53%.

Investimentos

O projeto do Governo de SP prevê investir R\$ 2,5 bilhões na modernização e ampliação de 14 linhas aquaviárias, beneficiando 5 regiões do estado. As travessias Santos–Vicente de Carvalho, Santos–Guarujá, e Bertioga–Guarujá estão no pacote. Serão mais de 40 novas embarcações elétricas e híbridas. Mais informações em nosso portal www.estanciadeguaruja.com.br

Ônibus de turismo

O Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP) declarou inconstitucional a cobrança de taxa para autorização de entrada de veículos coletivos de turismo em Guarujá. A

decisão, unânime, apontou que a taxa instituída pela Lei Complementar nº 291/21 não tem relação direta com o exercício do poder de polícia e configura limitação indevida ao tráfego de pessoas. A ação foi movida pelo Ministério Público de São Paulo (MP-SP).

Sem fiscalização

O Órgão Especial do Tribunal de Justiça de São Paulo julgou inconstitucionais trechos da Lei Complementar nº 291/21, que previa cobrança para entrada de ônibus e vans de turismo em Guarujá. O relator, desembargador Renato Rangel Desinano, destacou que não houve demonstração de fiscalização efetiva que justificasse a taxa. A votação foi unânime.

Repercutiu

A notícia repercutiu em Guarujá. Após decisão do Tribunal de Justiça de São Paulo que derrubou a taxa para veículos de turismo, a Prefeitura de Guarujá informou que a legislação referente à cobrança da TAEV já havia sido revogada.

Descontrole

Segundo o Município, atualmente são realizadas apenas ações educativas por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, sem cobrança de qualquer valor. Uma nova proposta de lei sobre o tema tramita na Câmara Municipal.

Para a população das áreas da orla, a falta de medidas efetivas gera descontrol e temem a temporada 2025/2026.

Impasse resolvido

Tudo termina bem quando acaba bem. Em resposta aos manifestantes que prestam serviços à Seduc, a Prefeitura de Guarujá informou que garantirá o pagamento dos proventos de novembro e dezembro aos colaboradores da empresa Unisau, responsável por serviços de apoio à inclusão na rede municipal de ensino. Em nota, destacou que os valores de novembro já foram quitados e os de dezembro serão pagos com segurança jurídica, após decisão da Justiça do Trabalho. A medida visa assegurar que todos os profissionais recebam integralmente o que lhes é devido.

Sem renovação

A Prefeitura de Guarujá comunicou que o contrato com a empresa Unisau, vigente até dezembro de 2025, não será renovado. Um novo chamamento público já está em andamento para substituição da prestadora. A administração municipal reforçou que a decisão foi tomada após alertas sobre passivos judiciais da empresa e destacou que trabalha para garantir a continuidade dos serviços e o pagamento dos colaboradores.

Charge da semana

TRAVESSIAS HÍDRICAS DE SP 100% ELÉTRICAS



Ligação náutica

O futuro Aeroporto Civil Metropolitano de Guarujá deverá contar com uma ligação marítima direta até o Terminal de Cruzeiros Giusfredo Santini (Concais), em Santos. O projeto recebeu R\$ 20 milhões em recursos federais e promete reduzir o tempo de deslocamento entre as cidades, além de fortalecer o turismo e a economia regional.

Recurso

A proposta foi articulada pela deputada federal Rosana Valle (PL) e será detalhada em 2026, em parceria com o Ministério dos Portos e Aeroportos. E a participação da

prefeitura de Guarujá? Ainda não foi informada apropriadamente. Cadê o Planejamento?

Ligação direta

O projeto, e a verba, são mais do que bem-vindos. A nova conexão náutica entre o aeroporto de Guarujá e o terminal de cruzeiros de Santos permitirá que passageiros cheguem ou partam da Baixada Santista sem precisar usar a balsa ou a rodovia.

Turismo

Guarujá passará a fazer parte do roteiro dos cruzeiros. O trajeto será feito por embarcações com píeres exclusivos

para embarque e desembarque, oferecendo rapidez e conforto aos viajantes. Resta discutir, também, como será feito esse traslado.

Mobilidade integrada

Outro ponto positivo: com o aeroporto em fase final de implantação, o projeto da ligação marítima deve consolidar a Baixada Santista como um polo de transporte multimodal, unindo os modais aéreo e marítimo. Guarujá, e esse chamado é para a sociedade civil organizada e agentes públicos precisam se qualificar para aproveitar o novo momento que se avizinha.

Vestibulinho 1º de Maio em novo local

A prova do Vestibulinho da Escola Municipal 1º de Maio, em Guarujá, terá mudança de local para os candidatos do curso de Mecânica, por conta das reformas na unidade e da previsão de chuva para segunda-feira (17). Os inscritos deverão comparecer à E.M. Myrian Terezinha, localizada na Avenida Adriano

Dias dos Santos, 623 – Jardim Boa Esperança. Cerca de 1.400 candidatos participam do processo seletivo, que oferece vagas em cinco cursos técnicos. Os outros locais de prova permanecem os mesmos: E.M. Napoleão Rodrigues Laureano (para Contabilidade e Administração) e E.M. Dirce Valério Gracia (para Química e Meio Ambiente).

A avaliação contará com 35 questões de múltipla escolha, sendo 15 de Língua Portuguesa, 15 de Matemática e cinco de Atualidades. Os participantes devem levar caneta azul ou preta, lápis nº 2, borracha e documento oficial com foto — físico ou digital — em boas condições de leitura.



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Guarujá atende homens para triagem de diagnóstico de câncer de próstata

De Guarujá

A Prefeitura de Guarujá realiza neste sábado (15), um mutirão de atendimento voltado à triagem diagnóstica de câncer de próstata. A ação será destinada a homens a partir de 45 anos e acontecerá no Ambulatório de Referência em Especialidades (ARE), localizado na Rua Marivaldo Fernandes, s/n, Vila Júlia, a partir das 8 horas.

Durante a iniciativa, serão oferecidos exames de PSA (antígeno prostático específico), utilizados na detecção precoce da doença. Os homens passarão por avaliação médica, terão o exame solicitado e a coleta será realizada na unidade de referência correspondente ao en-

Divulgação



Ação faz parte das atividades do Novembro Azul, campanha dedicada à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de próstata. Serão oferecidos exames de PSA, utilizados na detecção precoce da doença

dereço de residência.

Embora a faixa etária de rastreamento costume seja a partir dos 50 anos, a Secretaria Municipal de Saúde (Sesau) ampliou a livre demanda para homens a partir de 45 anos, considerando fatores de

risco como obesidade, histórico familiar da doença, etnia negra e estilo de vida não saudável.

Após a coleta e emissão do resultado, o paciente deverá retornar à unidade de saúde, onde o médico avaliará o exa-

me. Caso sejam identificadas alterações, o homem será encaminhado para consulta com o urologista.

ULTRASSONOGRRAFIA DE PRÓSTATA

Também no ARE, no mesmo dia e horário,

240 homens que aguardam na fila de espera deverão passar por ultrassonografia de próstata. Eles foram previamente agendados pela Secretaria de Saúde, em iniciativa que deve reduzir significativamente a fila

para este procedimento.

Além disso, também será realizado mutirão de vasectomia para pacientes previamente agendados. As ações também fazem parte da programação do Novembro Azul no Município.

Sirana destaca saúde do homem e propõe homenagem a moradora



Na sessão ordinária da Câmara de Guarujá, realizada na terça-feira (11), a vereadora Sirana Bosonkian (PDT) apresentou projeto que concede a Medalha do Mérito Legislativo Zumbi dos Palmares à moradora Maria Aparecida de Jesus Santos Farelo, em reconhecimento aos serviços prestados à comunidade.

Durante sua fala, a parlamentar também reforçou

a importância do Novembro Azul, incentivando os homens a realizarem exames preventivos. Ela destacou as ações previstas para os dias 15 e 18 de novembro, que incluem mutirões de saúde, consultas, exames de próstata e vasectomia, aferição de pressão e vacinação, além de atividades esportivas e orientações sobre prevenção de doenças.

Nego Walter propõe ações voltadas à adoção, autismo e bem-estar animal



O vereador Walter dos Santos (Nego Walter - PSB) apresentou, na sessão de terça-feira (11), o Projeto de Lei 196/2023, que prevê a instalação de placas informativas sobre adoção em unidades públicas e privadas de saúde de Guarujá. "A proposta tem como objetivo ampliar o debate sobre o tema e reduzir o abandono infantil".

O parlamentar também indicou que o município adote o questionário M-Chat, usado na triagem precoce de crianças com suspeita de autismo. Nego Walter ainda sugeriu que a Prefeitura busque adesão ao programa federal "Pro Patinhas", que destina recursos para castração e atendimento veterinário gratuito.

**SIGA-NOS
TAMBÉM
PELO
FACEBOOK!**



EstanciaDeGuaruja



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

**MESQUITA
ASSESSORIA
CONTÁBIL**

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

**Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222**

**Ótica
Pêrola do Atlântico**

**Mais beleza
em seu olhar**

Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412



O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados



Guarujá

Servidor defende população na luta contra reforma administrativa

“Por ser muito prejudicado no caso de o congresso nacional aprovar a reforma administrativa em análise na câmara, o povo precisa participar da luta dos servidores contra ela. A reforma, idealizada pelo presidente do legislativo, deputado federal Hugo Motta (Republicanos PB), precarizará os serviços públicos como os de saúde, educação e segurança.”

A opinião é do presidente do sindicato dos 6 mil servidores da prefeitura de Guarujá (Sindserv), Zoel Siqueira, que participa da campanha nacional contra o projeto.

Segundo Zoel, a proposta de emenda constitucional (pec) 38-2025, de autoria do deputado Pedro Paulo (PSD-RJ), lesará ainda direitos dos cerca de 12 milhões de servidores municipais, estaduais e federais.

“Não sou corporativista para pensar apenas na categoria da qual faço parte”, disse o sindicalista. “Minha preocupação é



Entendimento é de que a reforma precarizará os serviços públicos como os de saúde, educação e segurança

também com os serviços públicos prestados à maioria da população”.

O sindicalista acha que a reforma é para atender aos interesses da elite econômica do país, principalmente o mercado financeiro, com o intuito de “abocanhar os serviços estatais privatizados ou terceirizados”.

“Nossa luta é para garantir e melhorar a qualidade dos serviços públicos. Para isso, são necessários servidores de qualidade, com boa



Divulgação

remuneração e direitos coletivos”, pondera Zoel.

Para ele, antes de apresentar a ‘pec’ e dois projetos de leis sobre o tema, Pedro Paulo e Hugo Motta deveriam ter ouvido primeiros os servidores e as entidades populares como os sindicatos celetistas.

COMBATE À REFORMA

O presidente do Sindserv falou sobre frente ampla criada na quinta-feira passada (6), no

sindicato dos petroleiros da baixada e litoral (Sindipetro), para combater a reforma. E lembrou do protesto que reuniu 20 mil pessoas, em Brasília, no dia 29 de outubro.

“Estamos mobilizados para pressionar os deputados e senadores a se colocarem contra a ideia absurda”. E garante: “Sozinhos, não chegaremos à vitória”. “Por isso, a nossa proposta de mobilizar os trabalhadores de todas as categorias e a população”, disse Zoel.

Evento marítimo terá apoio do SAMU

Em uma ação inédita, o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) de Guarujá vai atuar na 57ª Travessia 14 Bis, tradicional prova de natação que acontece neste sábado (15), com percurso entre o Forte São João, em Bertioxa, e a Base Aérea de Santos, localizada em Vicente de Carvalho, Guarujá.

Pela primeira vez, o evento contará com suporte avançado de vida embarcado, o que representa um importante avanço na segurança dos atletas. Uma equipe composta por médico e enfermeiro do Samu acompanhará a travessia a bordo da lancha da Praticagem que acompanhará o percurso durante a prova, garantindo atendimento imediato em casos de emergência.

Durante a prova, caso



Divulgação

Em ação inédita, Samu de Guarujá atua na Travessia 14 Bis com suporte avançado embarcado

o Corpo de Bombeiros realize o resgate de algum nadador em situação grave, a vítima será encaminhada diretamente à lancha da Praticagem, onde a equipe do Samu inicia os atendimentos de suporte avançado de vida.

Além da equipe embarcada, o Samu também manterá duas motolâncias

e uma ambulância de suporte intermediário de vida posicionadas em terra, ao longo da Estrada Guarujá-Bertioxa. Essa iniciativa reforça ainda mais o tempo-resposta em qualquer eventualidade.

De acordo com o diretor do Samu de Guarujá, Marcelo Valentim, a presença do Samu na Traves-

sia 14 Bis marca um avanço na integração entre os serviços de emergência e os eventos esportivos de grande porte. “Isso assegura mais agilidade e eficiência no socorro aos atletas. A proposta do Samu foi prontamente acolhida pela organização, pois deixa a prova ainda mais segura”, afirma.



DE OLHO NA LEI

por Beatriz Biancato

A ideia era boa, mas a execução foi o problema

Prezados leitores, nossa cidade ganhou destaque nesta semana após o Tribunal de Justiça de São Paulo decidir que a cobrança de uma taxa para a entrada, circulação e estacionamento de veículos de transporte coletivo vindos de outros municípios é inconstitucional.

A proposta nasceu de uma preocupação legítima: quem vive ou visita Guarujá já sabe que, na alta temporada, o trânsito pode se tornar um grande desafio, especialmente com a chegada de ônibus e vans de turismo.

A intenção da medida era justamente buscar uma forma de organizar esse fluxo e preservar a mobilidade urbana — o que é compreensível.

No entanto, a solução escolhida acabou

esbarrando em limites legais. O Tribunal entendeu que, da forma como foi criada, a taxa não tinha base jurídica adequada. Em termos simples, o instrumento usado não era o mais apropriado para o objetivo pretendido.

O episódio nos lembra da importância de sempre alinhar boas ideias com o respaldo técnico necessário. Quando há segurança jurídica, todos ganham: o município, os turistas e os moradores.

Afinal, o que se busca é uma cidade organizada, acolhedora e dentro da legalidade.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres — compreender como os tributos funcionam é também uma forma de cuidar da nossa cidade.

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito “Tributário Sem Mistério”, cujo acesso pode ser feito através de www.tributariosemmistério.com.br



Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais

TEM PRA PLASTIPEL

Plastipel
GUARUJÁ



Vestibulinho da Escola 1º de Maio

Provas acontecem na próxima segunda-feira (17)

Na próxima segunda-feira (17), a partir das 20 horas, acontecem as provas do vestibulinho 2026, da Escola Municipal 1º de Maio para os cursos técnicos de Contabilidade, Administração, Química, Meio Ambiente e Mecânica. Cerca de 1.300 candidatos participam do processo seletivo, coordenado pela Secretaria de Educação (Seduc).

Os candidatos inscritos para os cursos de Contabilidade e Administração realizarão o exame na E.M. Napoleão Rodrigues Laureano (Avenida Osvaldo Aranha, 365 – Jd. Maravilha). Aqueles que se inscreveram para os cursos de Química e Meio Ambiente, farão a prova na E.M. Dirce Valério Gracia (Avenida Dom Pedro I, 340 – Jardim Tejerêba), e os que buscam uma vaga para Mecânica deverão fazer a prova na Escola Municipal Myrian



Divulgação

Cerca de 1 300 candidatos disputam vagas para quatro cursos

Terezinha, localizada na Avenida Adriano Dias dos Santos, nº 623, Jardim Boa Esperança. O local foi alterado devido às reformas na 1º de Maio..

Os candidatos deverão levar caneta esferográfica de tinta preta ou azul, lápis preto nº 2 e borracha, além de apresentar documento oficial original com foto (RG ou CNH), no formato eletrônico ou físico, em boas condições de visibilidade, de

modo a possibilitar a conferência da foto, da assinatura e demais dados.

PONTUALIDADE

A prova terá início às 20 horas e duas horas de duração. O candidato só poderá deixar a sala de exame após o tempo mínimo de uma hora. Os portões das escolas serão abertos às 19h30 e fechados, pontualmente, às 20 horas. Após o fechamento

dos portões não será permitida, sob nenhuma hipótese, a entrada de qualquer candidato.

RESULTADOS

O gabarito será publicado no Diário Oficial do Município, divulgado na escola e nas suas respectivas redes sociais no dia 27 de novembro. Da mesma forma a classificação em 1ª chamada será publicada no dia 1º de dezembro.

Fluxo invertido na Rua Cavalheiro Nami Jafet

A Rua Cavalheiro Nami Jafet, no Centro, terá fluxo invertido a partir das 17 horas dessa sexta-feira (14) até as 18 horas de sábado (15). Nesse período, a via vai ter sentido Centro-praia, desde a Av. Puglisi até a Av. Leomil. O objetivo é desafogar o tráfego intenso da entrada da Cidade, que ocorre aos finais de semana.



Arquivo/PMG

Novembro Azul

Futebol Solidário agita Campo da Ponte Preta

O cuidado com a saúde do homem é foco da ação Futebol Solidário, realizada neste domingo (16), a partir das 10 horas, no Campo da Ponte Preta (Jardim Las Palmas). O evento é uma ação especial em apoio à campanha Novembro Azul, mês dedicado à conscientização e prevenção do câncer de próstata.

O evento une esporte e solidariedade,

oferecendo uma série de serviços gratuitos de saúde à população. Entre as ações previstas estão orientações e testagens do CTA Móvel, campanha de imunização (contra covid, influenza, sarampo, hepatite, febre amarela e tétano), além da Barraca da Dengue, com informações sobre prevenção à doença.

Também haverá equipe de reabilitação com atividades de alonga-

mento e orientações sobre saúde do homem, aferição de pressão arterial e glicemia capilar, consultas médicas de triagem e atendimento na van de oftalmologia, que realizará 30 consultas iniciais, 90 exames e 30 consultas de retorno.

O evento é iniciativa do Fundo Social de Solidariedade, em parceria com a Secretaria de Saúde (Sesau). A presidente do Fundo Social de So-

lidariedade, destacou a importância da iniciativa como forma de aproximar a população dos cuidados com a saúde.

“É uma forma leve e acessível de levar informação, prevenção e cuidados de saúde. O Novembro Azul é um momento importante para reforçar que os homens também precisam se cuidar e buscar atendimento regularmente”, afirmou.



A COP 30 vai bem, obrigado... de verdade?

Ainda é cedo para avaliarmos a COP30, afinal ela vai até dia 21 de novembro e como as coisas aqui no Brasil acontecem rapidamente e de forma a nos surpreender, vamos esperar até seu final para termos uma ideia definitiva do que ela realmente trouxe de positivo à humanidade. Até agora, fatos inusitados nos deixam estupefatos, mas, como disse acima, no Brasil tudo pode acontecer. Isto porque, mais uma vez a narrativa política se sobrepõe aos fatos reais.

Ao mesmo tempo em que presidente Lula discursava contra os combustíveis fósseis, o governo brasileiro autorizava a exploração de petróleo na foz do Rio Amazonas, uma incoerência disparatada.

De outra parte, para hospedar delegações, uma vez que o pessoal em Belém aumentou tanto os preços das diárias dos hotéis, querendo antecipar o Natal em grande estilo, foram contratados dois imensos navios movidos a diesel. O gasto em combustível varia entre 120 e 150 litros por hora, o que, para 24 horas, equivaleria de 2.880 a 3.600 litros por dia. Assim, basta fazer uma multiplicação simples para se ver que o consumo por navio poderá chegar a 42.300 litros. Como são dois, lá se vão 86.300 litros de poluição pra estar numa COP que justamente combate este tipo de combustível altamente poluente.

Como tudo foi feito de afogadilho, a infraestrutura improvisada também teve problemas. Banheiros ficaram sem água, centros de apoio sem ventilação adequada, transporte público insuficiente.

Se estas coisas podiam ser até escamoteadas dos noticiários, as reuniões plenárias não, e todos viram via TV o governador da Bahia, Jerônimo Rodrigues interromper o Presidente da França Macron para pedir um tradutor simultâneo, o que já deveria estar com cada participante que não falava francês.

O ambientalismo de Lula foi o do microfone, e não da floresta. Inclusive para dizer que se não tivesse havido a COP de Paris em 2015, a temperatura da terra já teria subido 5 graus centígrados.

Uma pasmeira que nem mesmo institutos não idôneos teriam a coragem de dizer. Seria bom que o presidente dissesse de onde tirou esta informação.

De 138 chefes de estado que participaram da COP 28 e dos 70 que participaram na COP 29, em

Belém estão participando 18. Nas demais delegações vieram representantes, o que torna estas delegações sem nenhuma representatividade, porque o que se irá assinar aqui não será feito pelo chefe de Estado.

Para a imprensa não alinhada ao poder, a COP já está sendo apelidada de FLOP 30.

A questão do clima atinge diretamente o agro negócio, nada mais, nada menos do que a fonte primária de nossas exportações e receitas internacionais. O que desagrada este segmento da economia brasileira.

Aliás, vale lembrar alguns dados matemáticos. Da área total do planeta Terra, 71% é de oceanos, 29% representa os continentes. Destes, 16% são terras geladas ou desertos. Sobram 13% e dentro disto 6% estão as cidades onde habitamos e os campos agrícolas, ou seja, se o ser humano tem, algum poder para mudar alguma coisa, é o microclima de onde ele vive, porque em 94% do nosso planeta não temos acesso de maneira nenhuma.

E com este 6% apenas, aqueles que habitam na Terra, ao longo do tempo, construíram o desenvolvimento que alcançamos até agora. O que não foi pouca coisa.

Assim, as narrativas negacionistas que nos estão interpondo acabam se tornando uma forma de impedir o desenvolvimento, estancar o progresso e dificultar o avanço global no sentido de proporcionar uma vida melhor, mais confortável e com alimentos para o ser humano. Vale a pena pensar sobre isso.

Sérgio Motti Trombelli é professor universitário e palestrante kardecista cristão



Franguinho enrolado com Bacon na churrasqueira, pode sim!!!

Fala galera louca por churrasco, eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, continuamos loucos por churrasco. E por falar em churrasco, hoje gostaria de trazer para cá, uma receita democrática, com mais de 80 mil visualizações na época, este vídeo trouxe economia e mais uma vez, trará.

O dia de gravação foi daqueles que eu adoro: sol, fumaça subindo e a promessa de uma receita que é sucesso garantido. A ideia era simples, mas genial: transformar o peito de frango, que às vezes é visto como sem graça, em uma estrela do meu churrasco. E para isso, nada melhor do que a companhia do nosso amigo bacon! Não esqueça jamais, Bacon é vida!!! A gravação aconteceu em um clima super descontraído, e eu ali, entre

risadas e a fumaça perfumada da lenha ecológica. Foi um dia para celebrar a amizade e a boa comida, e até aproveitamos para mandar um abraço especial para o nosso amigo Tadeu, divulgando as camisetinhas da minha marca, a Barbaecue, e do Canal Rango. Eu acredito que churrasco bom é churrasco feito com carinho e #churrascosemfrescura! O resultado? Um espetinho de frango suculento, envolto em uma capa crocante de bacon, que é a

pedida perfeita para você inovar no seu próximo encontro com a família e amigos. E o melhor de tudo: é muito fácil de fazer! Se quiser saber mais detalhes desta receita pode conferir no YouTube em nosso canal, o Canal Barbaecue, com o título "Medalhão de Frango com Bacon". Se gostou, não esqueça de seguir nosso Instagram e Canal no YouTube! Bons churrascos!

Receita: Medalhão de Frango com Bacon

- INGREDIENTES:**
- Peito de Frango 1 kg (cortado em cubos)
 - Bacon Fatias finas (o suficiente para envolver os cubos)
 - Alho 4 dentes (picados)
 - Sal de Churrasco A gosto
 - Shoyu (Molho de Soja) 1/2 xícara
 - Cerveja 1/2 xícara
 - Mostarda A gosto (para pincelar)

MODO DE PREPARO:

■ 1. A Magia da Marinada: Em uma tigela grande, junte os cubos de



peito de frango. Adicione o alho picado, o sal de churrasco, o shoyu e a cerveja. Misture bem, garantindo que todos os pedaços fiquem

temperados. Deixe essa mistura descansar na geladeira por, no mínimo, uma a duas horas. A cerveja e o shoyu vão garantir uma suculência

e um sabor incríveis!

■ 2. Primeiro Contato com a Brasa: Retire o frango da marinada e espete os cubos. Leve os espetos para a churrasqueira, em fogo médio, apenas para dar uma leve selada e dourar o frango por todos os lados.

■ 3. O Toque Final: Retire os espetos do fogo. Agora, vem o segredo: pincele uma camada generosa de mostarda em cada cubo de frango. Em seguida, enrole cada cubo com uma fatia de bacon, prendendo as pontas com um palito de dente, se necessário.

■ 4. Rumo à Crocância: Volte com os espetos para a brasa. Deixe assar por cerca de 30 minutos, virando de vez em quando, até que o bacon esteja no ponto: dourado e super crocante. Esta receita, dentre ou-

tras que preparamos lá no programa, sirva o seu Medalhão de Frango com Bacon diretamente do espeto e prepare-se para receber muitos elogios! É a prova de que o frango pode, sim, ser a estrela do seu churrasco.





Um alerta que começa na curiosidade

Nota pessoal:
O aniversário e o porquê das coisas
Nesta semana minha casa ficou em festa. Minha linda filha, Heloisa, celebra seus 22 anos. Para quem a conhece, sabe que desde cedo ela tem uma paixão incessante pelos “porquês” das coisas. Esse interesse inato, junto com o sonho de ser farmacêutica a levou a trilhar um caminho que, hoje no

último ano da faculdade, resulta em um trabalho de Iniciação Científica que pode salvar vidas. A beleza dessa pesquisa não está só nos dados, mas na origem: na observação atenta de uma amiga. Heloisa notou que amigos, que já fumavam e passaram a usar antidepressivos (inibidores seletivos de recaptação de serotonina, ou ISRSs), começaram a ter reações

estranhas: suor excessivo, batimentos cardíacos acelerados e tremores. Intuitivamente, ela buscou se haveria uma interação medicamentosa entre o cigarro e os inibidores. A resposta que ela encontrou, e que deu origem ao seu estudo, é um urgente alerta para a saúde pública e para a psiquiatria. A pesquisa de Heloisa — intitulada “O uso de inibidores seletivos da

recaptação de serotonina (ISRS) em tabagistas e os riscos da interação com os inibidores da MAO presentes na fumaça do tabaco” — foi abraçada e incentivada pelo professor Válder Garcia Santos, da Universidade Santa Cecília. E eu como uma mãe coruja, mas também, como uma jornalista atenta, trago o assunto para dividir com nossos leitores.



RITMO ACELERADO E A TRISTE CONEXÃO

Vivemos em um tempo de “cognição em tempo real”, onde o ritmo acelerado de informações e a ansiedade do mundo moderno elevam o número de pessoas buscando apoio na psiquiatria e na farmacologia. Essa busca se reflete em dados oficiais que apontam para o aumento do uso de medicamentos para saúde mental no Brasil, que cresceu 12,4% entre adultos brasileiros nos últimos anos. Também apontam para o estudo do INCA de que a associação entre o cigarro e comorbidades

psiquiátricas, como a depressão, é bem estreita.

O CÉREBRO COMO UMA CAIXA D'ÁGUA

Para entender o risco que Heloisa investiga, pense no nosso cérebro como uma caixa d'água que armazena neurotransmissores, como a serotonina — a famosa “substância do bem-estar”.

Os antidepressivos mais comuns agem como uma bomba de reciclagem, impedindo que a serotonina (que seria a água na caixa) seja drenada rapidamente após ser usada. Com isso, eles aumentam o nível



de serotonina na “caixa”.

A MAO é a enzima natural que age como o ralo da caixa, “destruindo” o excesso de serotonina para manter o nível seguro. A pesquisa mostra que a fumaça do tabaco contém substâncias que são inibidores da MAO, ou seja, elas agem entupindo o ralo. Isso impede que o excesso de serotonina seja drenado.

Aí está o perigo: se a pessoa está tomando o antidepressivo (aumentando o nível) e está fumando (entupindo o ralo da MAO), o acúmulo de serotonina é excessivo e rápido, resultando em um “transbor-

damento” cerebral: a Síndrome Serotoninérgica.

QUE ISSO GENTE? SÍNDROME SEROTONINÉRGICA?

Ela é uma reação adversa rara, mas potencialmente fatal, caracterizada por um aumento exagerado da atividade da serotonina. Os sintomas observados pela Heloisa — sudorese, taquicardia (batimentos acelerados) e tremores — são clássicos de uma hiperatividade do sistema nervoso autônomo e neuromuscular.

Estudos apontam que, dos casos graves de toxicidade por esses antidepressivos, os mais

severos foram causados pelo uso conjunto de agentes que aumentam os níveis de serotonina, reforçando o risco investigado pela Heloisa.

O IMPACTO DESSE ESTUDO, AINDA NO COMEÇO

A iniciação da pesquisa aconteceu com uma revisão integrativa de literatura. Se confirmada por estudos clínicos futuros, ela poderá munir os psiquiatras com uma ferramenta de decisão importantíssima: prescrever um medicamento mais seguro, que atinja

o mesmo fim terapêutico, mas que não interaja de forma perigosa com os componentes da fumaça do tabaco.

O estudo foi apresentado no Congresso Brasileiro de Iniciação Científica e no 23º Congresso Farmacêutico de São Paulo.

Esta é apenas a iniciação científica de uma menina que, aos 22 anos, já contribui para que a ciência da saúde possa tocar a vida real das pessoas com mais segurança e cuidado.

Eu estou orgulhosa e, é claro, desejo sucesso para essa futura farmacêutica. Parabéns, Heloisa!



AGENDE A SUA CONSULTA

Atendimento online (telenutrição)
Presencial (em breve)

- AVALIAÇÃO CORPORAL
- BIOIMPEDÂNCIA 4ª GERAÇÃO
- PLANEJAMENTO ALIMENTAR
- ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL

(13) 99197-2844

Tatiana Macedo Andrade | Nutricionista CRN-3 86729

Paecará recebe mutirão contra a dengue nesta sexta-feira (14)

A Prefeitura de Guarujá realiza um mutirão contra a dengue nesta sexta-feira (14), a partir das 9 horas, no bairro Paecará, em Vicente de Carvalho. A ação vai reunir 70 agentes de endemias e comunitários de saúde, com o objetivo de eliminar possíveis criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, chikungunya e zika.

Durante o mutirão, as equipes vão percorrer ruas e residências, orientando os moradores e reforçando a importância das medidas preventivas, como evitar o acúmulo de água em recipientes e manter caixas d'água bem tampadas. A ação é realizada pela equipe de Combate e Controle às Endemias da Secretaria Municipal de Saúde (Sesau).

A iniciativa faz parte das ações contínuas de



Bairro Paecará será o foco dos agentes, que percorrerão as residências com objetivo de eliminar possíveis criadouros

combate ao mosquito e tem objetivo de intensificar o trabalho nos locais com maior risco de infestação. “O envolvimento da população é essencial para que possamos vencer o *Aedes aegypti*, por isso reforçamos a importância do município abrir as portas para os agentes. Também é essencial que cada um faça a sua parte, verificando quintais e eliminando qualquer

foco de água parada”, destaca a coordenadora técnica de Vigilância em Saúde, Ana Lúcia Gama.

O mutirão também encerra a programação da Semana de Mobilização Contra as Arboviroses, que teve início na última segunda-feira (10). Durante a semana, foram desenvolvidas ações em diversos bairros, com orientações à população, visitas domiciliares e

vistorias em escolas, creches, hotéis, pousadas, ferros-velhos, pontos de reciclagem e marinas.

Também foram realizadas rodas de conversa com pais de alunos da Escola Municipal Franklin Delano Roosevelt e com usuários da Casa de Assistência Integrada (CAI), além do atendimento de denúncias relacionadas a possíveis focos do mosquito.

Leilão define modernização das travessias litorâneas e fluviais de SP

O sistema de travessias hídricas do Estado de São Paulo será modernizado por meio de um leilão de concessão que acontece nesta quinta-feira (13), na B3, em São Paulo. O projeto prevê investimentos de cerca de R\$ 2,5 bilhões

para renovar a infraestrutura e a frota que transportam anualmente cerca de 11 milhões de passageiros e 10 milhões de veículos.

Serão contempladas 14 linhas aquaviárias, incluindo rotas importantes como Santos–Guarujá,

Bertioga–Guarujá e São Sebastião–Ilhabela. O plano prevê 45 novas embarcações elétricas e híbridas, terminais modernos e acessíveis, com ambientes climatizados, banheiros adaptados e áreas de alimentação.

Com contrato de 20 anos na modalidade Parceria Público-Privada (PPP), o projeto tem como objetivo ampliar o conforto, a segurança e a eficiência dos serviços, mantendo a base tarifária atual e as gratuidades existentes.

Governo amplia acesso de empresas ao Plano Brasil Soberano

Empresas com impacto de 1% no faturamento das exportações para os EUA já podem solicitar apoio do Plano Brasil Soberano, criado para mitigar os efeitos das tarifas impostas pelos Estados Unidos. Antes, o limite mínimo era de 5%.

A mudança, oficializada pela Portaria nº 21, foi anunciada pelos ministérios da Fazenda e do Desenvolvimento, Indústria e Serviços (MDIC). Além de exportadores diretos, fornecedores dessas empresas também pas-

sam a ser contemplados.

As linhas de crédito somam R\$ 30 bilhões e são operadas pelo BNDES. Segundo o vice-presidente e ministro Geraldo Alckmin, a ampliação busca garantir que o setor produtivo seja amparado enquanto seguem as negociações com os EUA sobre as tarifas.

O Itamaraty informou que o ministro Mauro Vieira se reuniu com o secretário de Estado norte-americano, Marco Rubio, durante encontro do G7, no Canadá, para tratar do tema.

DEPUTADO
EDILSON
DIAS

TARIFA ZERO NO GUARUJÁ?
O GOVERNO LULA JÁ ESTÁ TRABALHANDO NISSO!

com a participação do Deputado Federal
JILMAR TATTO

TE CONVIDAMOS PARA DEBATER CONOSCO NA
AUDIÊNCIA PÚBLICA
NO PLENÁRIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE GUARUJÁ

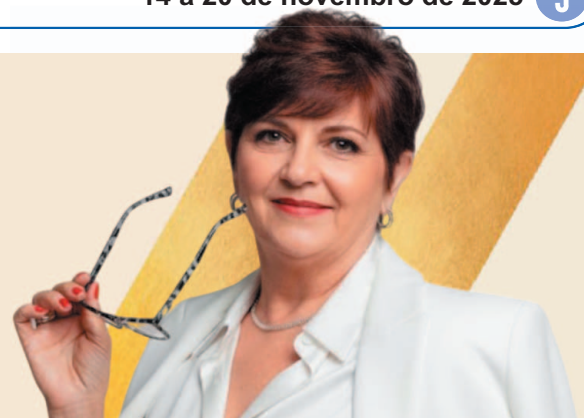
13/11
às 19H

CIRCULO OPERÁRIO DO ITAPEMA CNPJ 49.959.554/0001-00			
DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO			
EXERCÍCIO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024 (Valores expressos em Reais)			
RECEITA BRUTA:			
Créditos Nota Fiscal Paulista	2.107,15		
Contribuições Sociais	60.594,47		
Aplicações Financeiras	48,78		
Outras Reservas	16.245,85		
Convênios/Subvenção PMG	715.765,07		794.761,32
DESPESAS:			
PESSOAL C/ VINCULO			
Salários	351.930,62		
13º Salário	29.056,14		
Férias	16.343,25		
Prev. Social	140.694,93		
FGTS	35.305,31		
Rescisões Trab.	20.991,50	594.321,75	
PESSOAL S/ VINCULO			
Honorários Prof.	26.712,00		
Serviços Prestados	52.187,91	78.899,91	
ADMINISTRATIVA			
Telefone	1.800,42		
Água/Esgoto	14.933,95		
Energia Elétrica	6.841,99		
Alimentação	15.373,61		
Manutenção	7.537,37		
Materiais Exp./ Consumo	11.789,60		
Impostos/Taxas	2.288,72		
Transportes	9.542,00		
Assistência Médica	22.947,87		
Contrib. Sindicato	1.059,10		
Seguros	7.922,47		
Despesas Gerais	6.873,86	108.910,96	782.132,62
DEMONSTRAÇÃO DO FLUXO DE CAIXA			
EXERCÍCIO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024			
Fluxos de Caixa Originados de:			
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Déficit do Exercício/Período	(44.179,42)		
DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMÔNIO SOCIAL EXERC. EM 31/12/2024 (Valores expressos em Reais)			
Descrição	Patrimônio Social	Superavit Acumulado	Total das Reservas
Saldos em 31 de Dezembro de 2023	34.151,66		34.151,66
Superavit do Exercício			
Apropriação para Reservas	--	--	--
Apropriação por movim. do Imob.	--	--	--
Ajustes de Exercícios Anteriores			
Saldos em 31 de Dezembro de 2024	22.454,15		22.454,15
BALANÇO PATRIMONIAL			
EXERCÍCIO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024			
ATIVO CIRCULANTE			
Disponibilidades	3.848,81		
Banco Santander	61,79		
Banco do Brasil	457,25	4.367,85	
ATIVO NÃO CIRCULANTE			
Imobilizado			
Móveis/Utensílios		18.086,30	
TOTAL DO ATIVO			22.454,15
PASSIVO CIRCULANTE			
FGTS (Competência - 12/2024)		3.936,11	
DARF INSS (Competência - 11/2024)		13.200,54	
DARF INSS (Competência - 12/2024)		12.434,04	
DARF INSS (Competência - 13º/2024)		11.308,73	
SALÁRIOS (Competência - 12/2024)		24.250,18	
SERVIÇOS DE TERCEIROS (Competência - 12/2024)		844,00	
LOCAÇÕES DIVERSAS (Competência - 12/2024)		296,99	66.270,59
Resultado do Exercício Anterior		362,98	
Déficit do Exercício		(44.179,42)	
TOTAL DO PASSIVO			22.454,15
O presente Balanço Patrimonial foi elaborado com elementos, dados e comprovantes fornecidos pela Tesouraria e Administração da Entidade que se responsabiliza pela exatidão e veracidade.			
Guarujá, 31 de Dezembro de 2024.			
Lenilson dos Santos Presidente		Jarbas Garcia Moraes CRC-TC 15P098772/O-0	

Essa edição foi assinada digitalmente. Para verificar a autenticidade do arquivo, disponível em <https://www.estanciadeguaruja.com.br/versao-impressa>, utilize o portal <https://validar.iti.gov.br>

O BOTICÁRIO
ONDE TEM AMOR TEM BELEZA

EVENTOS
Sociais
Por Rosângela Bozzi



Rotary Club Guarujá Vicente de Carvalho realiza a 4ª Noite Italiana

A presidente do Rotary Club Guarujá Vicente de Carvalho, Michelle Barreto, agradeceu a presença dos rotarianos, convidados e celebrou com o clube a 4ª Festa Italiana - uma festa de alegria, cultura e solidariedade



O presidente do Lions Clube Guarujá Orlando Junior, a presidente Michelle Barreto e a advogada Luciana Franzon



Nilcilene Bonfim (Astúrias Casa e Construção)



Fernando Zibelli, Anna Paula e Anna Sophia Zibelli



Pedro Tucunduva e Tatiana Afonso



Michele Barbosa e Vladimir Barbosa



As atenciosas: Karina Nascimento e Nelsi Martins Bueno (Nelsi Adm. de Bens)



O engenheiro civil Thiago Tucunduva e a advogada Marli Tucunduva



O engenheiro Tony Menezes e empresária Lilian Moraes

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
 (13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MÁRMORES E GRANITOS
 (013) 3354-3130
 (013) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



Associação Paulista de Medicina Guarujá em comemoração ao Dia do Médico

O secretário de saúde de Guarujá, Fábio Mesquita, o prefeito Farid Madi e o presidente da APMG, Edemilson Cavaleiro. Em homenagem ao 'Dia do Médico', a APMG promoveu jantar no Chopp Halle reunindo colegas da área. O prefeito destacou a importância dos profissionais da saúde para nossa cidade. Um encontro marcado de gratidão, diálogo e confraternização



Farid Madi, Haifa Madi, Adriana Castro e Luiz Menezes



Edemilson Cavaleiro e Dilma Tuzuki Cavaleiro



Fabiana Mesquita e seu marido, Fábio Mesquita

O vice-presidente da APMG, Celso Ricardo Teuto Pereira da Fonseca e o presidente da APMG, Edemilson Cavaleiro



Os médicos Firmino e Gelza Almeida



O médico João Sobreira, prestigiou o evento



Os médicos Luiz Cláudio Behrmann Martins, Marcelo Gaspar e Fábio Miytake



EVENTOS
Sociais
Por José Flávio



Tarde Sertaneja com Ribas Zeidan e amigos comemorando seu aniversário



O prefeito de Bertioga, Marcelo Vilares, o aniversariante Ribas Zeidan e o prefeito de Peruíbe, Felipe Bernardo. Nada melhor que um aniversário sertanejo, cheio de animação em boa companhia. Reunir amigos, modas de viola e aquele clima para celebrar em grande estilo



Ribas Zeidan e sua esposa, a empresária Dinalva Zeidan. O aniversariante e a família representam o Grupo de Comunicação Costa Norte



A vice-prefeita de Bertioga, Lucilia Goulart



A presidente do Grupo Vivência de Bertioga, Maria Olivia, Luiz Carlos Rachid e Lucineide Rachid



O estimado Ney Lyra e Maria das Neves



O presidente da Câmara Municipal de Bertioga, Antônio Carlos Ticianelli



Dinalva, Ribas Zeidan e seus netos parabenizando o vovô

Os cantores:
Romão Santos,
Marcello Filho
e Gildázio Rodrigues dos Santos

