



Plano Preventivo da Defesa Civil de Guarujá estrutura resposta a desastres

Na próxima segunda-feira (1º), Guarujá inicia o Plano Preventivo de Defesa Civil (PPDC), que segue até dia 31 de março de 2026, período no qual é intensificado o monitoramento nas áreas de riscos geológicos, na época em que costumam ocorrer chuvas mais intensas

Página 3

Paula Alves



Carreata de Natal leva alegria e encanto para as ruas

Página 3

Divulgação



Horta nas Escolas estimula cuidado e conscientização

Página 5

Hospital Santo Amaro promove mutirão da retina

Página 4

Verão: respeito ao corpo é o melhor começo da estação

Página 7

Divulgação



Novembro é mês dedicado à saúde masculina

Página 5

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Guarujá antecipa o risco e assume compromisso com a vida

Em uma cidade marcada por morros, encostas e histórico de chuvas intensas, a prevenção não é um adendo: é uma questão de sobrevivência. O lançamento do Plano Preventivo de Defesa Civil de Guarujá (PPDC) — com vigência de 1º de dezembro a 31 de

março de 2026 — mostra que o governo parece levar a sério o alerta que muitas vezes chega tarde demais. Esta não é apenas uma medida burocrática: trata-se de preparar o município para preservar vidas.

Quando o verão e as chuvas pesadas escurecem o céu da

Baixada Santista, não bastam sirenes — é preciso que toda a máquina pública esteja pronta, e que a população esteja consciente do papel de cada um.

O plano, somado ao Plano de Contingência Municipal 2025–2026, representa um esforço concreto de Estado,

com definição clara de responsabilidades e atuação preventiva firme.

Um dos acertos mais importantes do plano é a criação dos Núcleos Comunitários de Proteção e Defesa Civil (Nupdec): moradores mobilizados, capacitados para identificar sinais e agir rápido. Essa parce-

ria entre comunidade e poder público reforça a dimensão democrática da prevenção: risco não pode ser privilégio de alguns, nem responsabilidade de poucos.

Mas a prevenção exige mais do que intensão: exige recursos, manutenção, fiscalização, treinamento e

comunicação permanente. Guarujá dá um passo importante com o PPDC. Agora, cabe a todos — governo, moradores, organizações — assumir o compromisso. Porque, em um território de risco, prevenir não é opção: é dever de quem governa e virtude de quem vive.

Micros

Verão

Um encontro promovido pela Administração Madi no Casa Grande Hotel, no início da semana, reuniu representantes da sociedade civil para apresentar os primeiros movimentos do planejamento para o Verão 2025/2026. O prefeito Farid Madi detalhou ações que devem posicionar Guarujá de forma positiva no cenário nacional, especialmente durante a alta temporada.

Na mídia

A estratégia do governo é aproximar-se das grandes mídias e ampliar a visibilidade da cidade, fortalecendo tanto o turismo quanto os negócios no período de férias e festas. Iniciativas como o Natal de Encantos e a festa da virada com fogos e retransmissão da nossa festa em rede nacional marcam apenas o começo da programação, que deve levar atrações às praias, praças e diversos pontos da cidade. Até o gabinete do prefeito será transferido para a orla durante a temporada. Em breve, traremos todas as novidades.

Protagonismo

O prefeito Farid Madi abriu a 2ª edição do Portolog, evento que

reuniu mais de 300 autoridades e especialistas no Hotel Jequitimar. A escolha de Guarujá para sediar o encontro foi destacada pelo chefe do Executivo como estratégica para discutir desafios e melhorias da logística portuária, setor

marcar um ciclo positivo para Guarujá, que deverá assumir papel de protagonismo no desenvolvimento portuário e retroportuário.

Gargalos

Entre os temas debatidos no encontro,

Articulação

Além de representantes do setor privado, o evento contou com a presença do deputado federal Paulo Alexandre Barbosa, do secretário estadual Jorge Lima e do prefeito de São Vicente, Kayo Amado. A partici-

ma atenção para o feminicídio e a violência contra a mulher.

Violência

A proposta prevê a instalação de bancos vermelhos em praças e espaços públicos da Cidade, como forma de

a atrasar o pagamento do vale-refeição, que deveria ter sido depositado na terça-feira (25). O pagamento foi realizado na quarta-feira (26) e, segundo o vice-presidente do sindicato dos rodoviários, Betinho Simões, a situação se repete quase todos os meses

Repasse

Segundo o sindicato, a empresa justificou que não conseguiu realizar o pagamento por não ter recebido o subsídio integral da Prefeitura. Já o município afirmou ao sindicato que faria uma transferência parcial do repasse, o que ocorreu na quarta. A incerteza aumenta a preocupação da categoria, especialmente diante da primeira parcela do 13º salário, prevista para esta sexta-feira (28).

Novos atrasos

O sindicato teme que novos atrasos possam provocar paralisações em pleno fim de ano, período de alta demanda na Cidade.

Resposta

A coluna procurou a Administração Municipal para se pronunciar sobre o atraso no repasse, mas, apesar do tempo hábil para resposta, não recebemos retorno do setor responsável.



que impulsiona a economia da Baixada Santista.

Expansão

A secretária de Desenvolvimento Econômico e Portuário, Thaís Margarido, apresentou projetos ligados à infraestrutura, mão de obra e incentivos fiscais. Ela afirmou que os próximos cinco anos devem

especialistas destacaram a necessidade de melhorias estruturais e o papel das agências marítimas. O retroporto também foi apontado como peça-chave para acelerar o crescimento do complexo portuário, que concentra quase 30% do comércio exterior brasileiro.

pação reforçou o diálogo regional sobre investimentos, inclusão social e desenvolvimento sustentável na Baixada Santista.

Banco vermelho

A vereadora Sirana Bosonkian apresentou o projeto que institui o Banco Vermelho em Guarujá, iniciativa internacional que cha-

sensibilizar a população sobre o tema. A apresentação ocorreu justamente em 25 de novembro, Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra a Mulher.

Transporte

Nesta semana, a City, empresa responsável pelo transporte coletivo em Guarujá, voltou



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioiga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Guarujá inicia Plano Preventivo de Defesa Civil na segunda-feira (1º)

De Guarujá

Na próxima segunda-feira (1º), Guarujá inicia o Plano Preventivo de Defesa Civil (PPDC), que segue até dia 31 de março de 2026, período no qual é intensificado o monitoramento nas áreas de riscos geológicos, na época em que costumam ocorrer chuvas mais intensas.

O lançamento do PPDC aconteceu nesta quinta-feira (27), durante evento realizado pela Prefeitura, por meio da diretoria de Defesa Civil, e reuniu autoridades da Região e do estado de São Paulo, no auditório da Unaerp.

Ainda durante o evento, o prefeito Farid Madi assinou o Plano de Contingência Municipal (2025-2026) e houve a apresentação do Projeto Núcleo Comunitário de Proteção e Defesa Civil (Nupdec), realizado junto às comunidades.

Estiveram presentes a major Michele César,

representando a Defesa Civil do Estado de São Paulo, coronel Daniel Onias, representante regional da Defesa Civil, o secretário municipal de Defesa e Convivência Social (Sedecon), Renato Fincatti e a reitora da Unaerp, Priscila Bonini. O objetivo das ações é fortalecer a gestão de riscos e desastres no Município.

O diretor da Defesa Civil do Município, Luiz Carlos Ribeiro, disse que são muitos os desafios encontrados. “Ao assumir a diretoria este ano, percebi o quanto é importante fortalecer o trabalho realizado, com foco na prevenção e valorizando cada servidor que atua no setor”. São 11 agentes de defesa civil (sendo dois coordenadores de prevenção), dois geólogos e quatro motoristas atuando em campo.

Além do monitoramento de 15 áreas de risco no Município, o PPDC busca alertar a po-

pulação sobre possíveis eventos como enchentes e deslizamentos. O plano utiliza dados meteorológicos, pluviométricos e vistorias de campo para identificar áreas de risco e tomar medidas preventivas, contribuindo para a redução de riscos e a prevenção de desastres.

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Já o atendimento a emergências de grandes proporções segue o Plano de Contingência Municipal (Plancon), que tem a finalidade de balizar as ações a serem adotadas pelo Município e todos os órgãos envolvidos em um possível acidente de grandes proporções dentro da Cidade, ou que de alguma forma tragam riscos à população da Cidade.

“Na construção do Plano de Contingência, cada um, dentro da sua responsabilidade, tem um papel importante,

para o mesmo resultado: salvar vidas. Trabalhamos por etapas, primeiro a prevenção, avaliação e acompanhamento, que é complementado com a criação dos Nupdecs, que são os olhos da Defesa Civil nas comunidades”, comentou o secretário de Defesa e Convivência Social, Renato Fincatti.

NUPDECS

Os Nupdecs são formados por grupos de moradores voluntários que atuam em conjunto com a Defesa Civil para prevenir e reduzir desastres em suas comunidades, especialmente em áreas de risco. Eles ajudam a identificar sinais de perigo, orientam a população e prestam socorro imediato em emergências, capacitados pela Defesa Civil para reconhecer sinais de risco e atuarem preventivamente.

O prefeito Farid Madi, reforça que o trabalho da Defesa Civil tem que ser



Divulgação

Além do monitoramento, o PPDC busca alertar a população sobre possíveis eventos como enchentes e deslizamentos

um cuidado permanente, pois a prevenção é o melhor caminho para se evitar acidentes. A participação da comunidade é importante para que os moradores destes locais possam compreender a importância e urgência dos avisos e orientações da Prefeitura e Estado.

Quando o alerta é emitido, quando toca a sirene, é preciso que os moradores saiam de suas casas rapidamente-

te. “Essa união entre comunidade e a Defesa Civil é fundamental para preservar vidas”.

Os Núcleos estão instalados na Prainha Branca, Morro do Macaco, Morro da Barreira/Cantagalo, Morro da Vila Júlia, Morro da Vila Baiana, Morro do Engenho e Prainha em Vicente de Carvalho. Os voluntários participaram do evento e receberam camisetas de identificação do projeto.

Guarujá reúne quase 35 mil pessoas na Caravana de Natal

Guarujá recebeu, na noite de terça-feira (25), um dos momentos mais aguardados da programação natalina: o desfile da Caravana de Natal da Coca-Cola. A atração encantou cerca de 35 mil pessoas, que acompanharam o trajeto repleto de luzes, música e cenários mágicos por algumas das principais vias da Cidade. A iniciativa contou com apoio da Prefeitura, por meio do Fundo Social de Solidariedade (FSS), com suporte da Secretaria de Cultura (Secult).

A Caravana iniciou seu percurso na Avenida Santos Dumont, com Alameda das Margaridas, no bairro Santo Antônio. Em seguida, passou pelas avenidas Puglisi, Leomil e Marechal Deodoro da Fonseca, em Pitangueiras. O retorno ocorreu pelas avenidas Puglisi e Santos Dumont, encerrando na rotatória da Rodovia Cônego Domenico Rangoni, na entrada da Cidade. O trajeto foi definido



Evento iluminou as ruas da Cidade com música, cenários temáticos e marcou a abertura das festividades de fim de ano

pela própria Coca-Cola.

Composta por cinco caminhões especialmente decorados, a Caravana trouxe seu tradicional show de luzes, trilhas natalinas e cenários temáticos, como a casinha do Papai Noel e a fábrica da Coca-Cola. Durante o percurso, o público pôde ver de perto o Papai Noel, a Mamãe Noel e toda a atmosfera que marca a chegada do Natal.

Os cenários chamaram a atenção das famílias, com poltronas ilumina-

das, pacotes de presentes cenográficos e a forte presença do vermelho característico da marca. Papai Noel e Mamãe Noel interagiram com o público ao longo de todo o trajeto, acenando para crianças e adultos que registravam o momento com fotos e vídeos.

A primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Haifa Madi, celebrou o sucesso do evento. “Ver as famílias reunidas, vibrando e acompanhando cada

detalhe da Caravana, foi realmente emocionante. A Cidade ficou tomada por um clima de alegria e encantamento. Para nós, é muito gratificante proporcionar momentos como esse, que trazem o espírito de união e esperança que o Natal representa.”

O prefeito de Guarujá, Farid Madi, destacou que o desfile marcou o início das celebrações no Município. “Receber a Caravana da Coca-Cola é, sem dúvida, uma grande abertura para as nossas

festas de fim de ano. Foi uma noite especial, que já deu aos nossos munícipes uma palhinha do que será o Natal de Encantos. Estamos preparando uma programação muito bonita, feita com carinho, para que cada família viva momentos de ale-

gria, brilho e renovação”.

O evento contou com apoio da Secretaria de Mobilidade Urbana (Semob), Guarda Civil Municipal (GCM), Polícia Militar e Corpo de Bombeiros, garantindo segurança e organização em todo o trajeto.

SÃO MAIS DE 20.000 ITENS PARA VOCÊ!

Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais

Plastipel GUARUJÁ

Hospital Santo Amaro realiza segundo mutirão de retina este sábado (29)

De Guarujá

O ambulatório de oftalmologia do Hospital Santo Amaro (HSA), em Guarujá, terá o segundo dia do mutirão de oftalmologia neste sábado (29), a partir das 8 horas, e a previsão é de que 700 pessoas sejam atendidas. A ação é gratuita, promovida pela Prefeitura junto ao Instituto Don Domênico, responsável pela administração da unidade hospitalar.

No primeiro dia do mutirão, realizado no dia 15 de novembro, 330 pacientes que aguardavam na fila de espera por atendimento especializado foram atendi-



Ação deve atender 700 pacientes

dos. Neste sábado, os oito oftalmologistas do HSA seguem atendendo os pacientes agendados pela Secretaria de Saúde do município.

A iniciativa faz parte das campanhas do mês de novembro, vol-

tadas à prevenção do diabetes, que é uma das principais causas de doenças na retina, como a retinopatia diabética.

Para o oftalmologista e especialista em retina do HSA, Daniel Colicchio, "Ações como estas são

importantes para o rastreamento e prevenção de doenças, além de detectar doenças que muitas vezes as pessoas não sabem que têm", explicou.

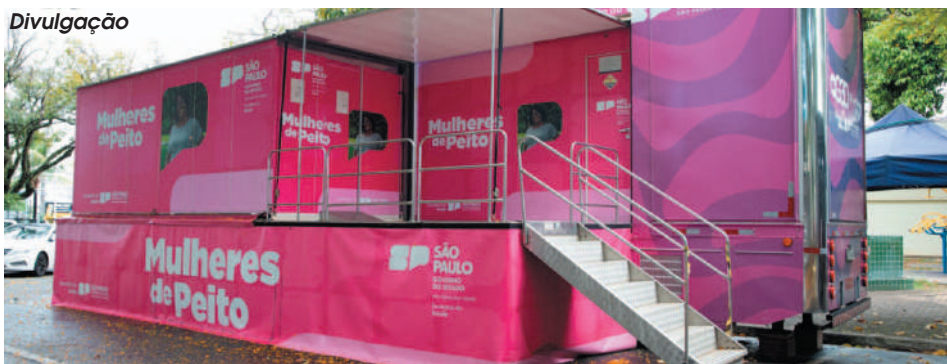
INSTITUTO DON DOMÊNICO

O Instituto Don Domênico é uma entidade civil e sem fins lucrativos que atua como uma das mantenedoras do Hospital Santo Amaro, ao lado da Associação Santamarrense de Beneficência. Criado em 14 de agosto de 2008, o instituto tem como missão ampliar o acesso a serviços de saúde gratuitos e de qualidade no município e região, por meio do SUS.

Vereadora comemora ação das Carretas da Mamografia e Empreendedorismo

A cidade de Guarujá receberá, até o dia 6 de dezembro, duas importantes iniciativas do Governo do Estado de São Paulo: a Carreta da Mamografia e a Carreta do Empreendedorismo, que oferecerão serviços gratuitos voltados à saúde e à qualificação profissional das mulheres. As estruturas estão instaladas em frente à UPA Dr. Matheus Santamaria (UPA Rodoviária), na Avenida Santos Dumont, 856, no bairro Santo Antônio.

A vinda das carretas é uma parceria entre o Governo de São Paulo e a Prefeitura de Guarujá, e contou também com a articulação da vereadora Dra. Adriana Machado (PSD), que trabalhou para incluir o município no cronograma estadual do programa SP Por Todas. A ação oferece exames preventivos de mamografia para mulheres de 40 a 74 anos, por livre demanda, atenden-



A secretária de Estado Valéria Bolsonaro esteve na cidade para oficializar o início dos atendimentos e cursos gratuitos

do até 50 pacientes por dia, das 8h às 17h. Aos sábados, os atendimentos ocorrem somente no período da manhã, com 25 senhas disponíveis.

Além da saúde, o programa também oferece cursos gratuitos de empreendedorismo e beleza, realizados em parceria com SENAC e SEBRAE, com aulas práticas, certificado e vagas limitadas. A iniciativa inclui capacitações em corte de cabelo, maquiagem, escovação, design de sobancelha e oficinas voltadas ao fortale-

cimento da autonomia financeira das mulheres.

A secretária de Políticas para a Mulher do Estado de São Paulo, Valéria Bolsonaro, participou da cerimônia de início das atividades ao lado do prefeito Farid Madi e autoridades políticas da cidade. Durante a agenda, ela apresentou o Protocolo Não se Cale, o programa SP Por Todas e demais iniciativas da Secretaria.

Para a vereadora Dra. Adriana Machado, a presença das carretas marca um avanço: "Trazer essas

carretas para Guarujá é garantir prevenção, cuidado e autonomia para as mulheres. Fico muito feliz em ver políticas públicas tão importantes chegando até quem mais precisa, e continuarei trabalhando para ampliar essas ações no município."

A ação também contará com atendimento da Defensoria Pública, da Delegacia da Mulher, participação da OSC Negra Sim, além de orientação social e jurídica para mulheres em situação de vulnerabilidade.



Nova lei na área: o que fazer?

Prezado leitor.

AnovaLeinº 15.265/2025 trouxe uma oportunidade importante para quem tem imóveis, veículos ou outros bens declarados no Imposto de Renda. Ela criou o chamado Regime Especial de Atualização e Regularização Patrimonial, um programa que permite ajustar o valor desses bens para o preço real de mercado, pagando um imposto reduzido.

Na prática, funciona assim: se você comprou um imóvel há muitos anos e ele valorizou bastante, a diferença entre o valor antigo e o valor atual pode ser atualizada pagando apenas 4% de imposto.

É bem menos do que a cobrança normal em uma venda, que pode chegar a 22,5% daquele chamado "imposto sobre o ganho de capital". Empresas também podem atualizar o valor de seus bens, com alíquotas menores que as cobradas fora do programa.

Outro ponto importante é a possibilidade de regularizar bens que, por algum motivo, não foram declarados corretamente. O programa permite acertar essas informações

de forma voluntária, evitando problemas futuros com a Receita Federal. Ainda, poderá fazer a opção desse programa e pagar o valor devido de forma parcelada.

Mas atenção: atualizar o valor do imóvel nem sempre é a melhor escolha. Isso porque, se a venda acontecer logo depois da atualização, o benefício pode diminuir bastante. A lei prevê que, se o imóvel for vendido antes de 5 anos, a atualização pode ser parcialmente desconsiderada, e o ganho de capital pode ser recalculado nas regras normais.

Ou seja, não é proibido vender, mas quem vende muito cedo pode acabar pagando mais imposto do que imagina. Essa regra existe para evitar que a atualização seja usada apenas como forma de reduzir artificialmente o imposto de uma venda imediata.

De modo geral, o programa ajuda quem quer colocar a vida financeira em ordem e evitar surpresas no futuro, devendo ser observado o bolso de cada um. É uma oportunidade boa, mas que merece análise antes de aderir.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres.

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito "Tributário Sem Mistério", cujo acesso pode ser feito através de www.tributariosemmisterio.com.br



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!



EstanciaDeGuaruja



O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados



Servidores de Guarujá

Encontro aborda saúde do homem e prevenção ao câncer de próstata

“Cuidar da Saúde também é coisa de Homem” foi o tema do evento realizado pela Prefeitura de Guarujá, voltado aos servidores municipais. A iniciativa coordenada pelo Setor de Saúde Ocupacional reforçou a importância do cuidado integral com a saúde do homem, em alusão ao Novembro Azul.

Mais de 100 servidores participaram do encontro, que aconteceu na última segunda-feira (24), no Teatro Procópio Ferreira, e reuniu especialistas da área médica em um bate-papo que destacou a necessidade de atenção contínua e de hábitos preventivos. Houve ainda um coffee break oferecido às participantes.

O médico do trabalho, Antonio Bricenô Armas, ministrou a primeira palestra, enfatizando que o maior desafio não está apenas na rejeição ao exame de toque, mas na resistência masculina em

Divulgação



Encontro reuniu mais de 100 participantes e especialistas da área médica em um bate-papo que destacou a necessidade de atenção contínua e de hábitos preventivos

buscar atendimento médico. Segundo ele, a negligência diante de sintomas e consultas rotineiras é um dos fatores que tornam muitas doenças mais graves e difíceis de tratar.

Na sequência, a médica radiologista, Isabel Cruz, aprofundou as orientações sobre o câncer de próstata, abordando fatores de risco, sinais de alerta e a importância do diagnóstico precoce. A especialista reforçou que, ao perceber qualquer alteração, o servidor

deve procurar avaliação médica imediata, ampliando as chances de um tratamento eficaz.

Encerrando o encontro, a enfermeira Adriana Oliveira, gestora assistencial da Gocare Saúde, apresentou os sete pilares do autocuidado definidos pela Organização Mundial da Saúde.

Mesmo com um tom leve e acolhedor, as mensagens transmitidas foram claras: além da atenção ao câncer de próstata, é fundamental reconhecer o

impacto que o descuido com a saúde pode causar.

“Precisamos dar atenção à prevenção, destacar a saúde, visando à melhoria da qualidade de vida de nossos servidores, cuidar de quem cuida, e por isso, incentivamos e promovemos eventos como este, que demonstram que nossa preocupação é sempre com a humanização de nosso serviço público municipal”, ressaltou o secretário de Gestão Administrativa, Valter Batista.

Primeiro plantio do ‘Horta nas Escolas’ é realizado

Divulgação



Programa estimula consciência ambiental desde a primeira infância

A Escola Municipal Philomena Cardoso de Oliveira, na Vila Luis Antonio, recebeu o primeiro plantio do Programa Horta nas Escolas. A ação, parceria entre Seduc e Semam, incentiva práticas sustentáveis, alimentação saudável e a aprendizagem sobre plantio, manejo do solo e cuidados com o meio ambiente.

Os estudantes já pas-

saram por atividades de vivência ambiental e reconhecimento da importância da água e do solo. Técnicos da Semam acompanham o trabalho e capacitam os responsáveis pelas hortas. Segundo as secretarias envolvidas, o programa estimula consciência socioambiental desde a primeira infância e integra educação, natureza e comunidade.

Prêmio IDEIA revela os vencedores nesta sexta (28)

Os vencedores do Prêmio IDEIA serão conhecidos nesta sexta-feira (28), a partir das 13h, na Unaerp – Campus Guarujá. A programação terá palestras, oficinas e apresentações culturais antes da entrega dos prêmios em oito categorias. Voltada a educadores e estudantes, a iniciativa integra o Programa Guarujá: Cidade Educadora e valoriza

projetos inovadores, criativos e com impacto na aprendizagem.

Antes da premiação, estudantes participam de danças, grafite coletivo e apresentações de hip hop no ginásio da universidade. No auditório, haverá palestras e oficinas artísticas. A comissão avaliou os projetos com base em critérios como inovação, impacto social e sustentabilidade.

Guarujá recebe Clínica e Torneio de Beach Tennis

A Arena Guarujá Beach recebe, de quinta (27) a domingo (30), a Clínica e Torneio Kurokawa de Beach Tennis. Aberto ao público, o evento oferece aulas gratuitas das 11h às 16h, com professores especializados. Inscrições podem ser feitas on-line, mediante doação de 1 kg de alimento, e os primeiros 200 inscritos

ganham kits exclusivos.

As clínicas atendem desde iniciantes até quem deseja aprimorar a técnica. No domingo (30), o torneio fecha a programação com entrega de troféus aos dois primeiros colocados e medalhas para todos os participantes. O evento conta com apoio da Prefeitura e do Promifae.



SÓ PARA
PENSAR

por
Sérgio Trombelli

Salários, salários, salários ...

Olá, leitora e leitor amigos. Várias vezes cito nesta coluna matérias que saem no UOL. Aconselho, inclusive, que leiam o site diariamente, é instrutivo e muitas vezes tem algumas pérolas que não sabíamos.

Digo isso, porque na quarta-feira desta semana, dia 26, uma matéria me deixou estupefato. Ela explanava o quanto vão receber aqueles militares que foram condenados pelo golpe de 8 de janeiro. E, reforço, é de direito que todos recebam porque é lícito.

Com a menor patente do grupo, a de capitão reformado, Bolsonaro é o que recebe um soldo menor. Caso perca a patente, o soldo de R\$ 12.861,61 mensais passará à mulher, Michelle Bolsonaro (PL), e à filha Laura, de 15 anos. Mas isso diz respeito apenas à aposentadoria militar. Como ex-deputado, ele ainda tem direito a uma remuneração fixa de R\$ 30.265, que não vai perder.

A Câmara dos Deputados informou que o pagamento está previsto em duas legislações. “Não há decisão judicial contestando a concessão da aposentadoria”, diz nota enviada pela Casa ao UOL. Bolsonaro também recebe hoje um salário de cerca de R\$ 40 mil do PL por ser presidente de honra do partido...

Os valores militares estão abaixo:

Augusto Heleno
(general da reserva):
R\$ 38.144,69
Almir Garnier Santos
(almirante da reserva):
R\$ 37.585,59
Paulo Sergio Nogueira
(general da reserva):
R\$ 36.881,74
Walter Souza Braga Netto
(general da reserva):
R\$ 36.881,74
Jair Bolsonaro
(capitão reformado):
R\$ 12.861,61.

Como capitão reformado, o ex-presidente, ganha menos que os demais que são generais. Mas Bolsonaro acrescenta a este valor mais o que recebe como deputado aposentado além de ser presidente de honra do PL, o que faz sua renda mensal chegar à casa dos 100 mil reais.

Como dito antes, não temos nada contra a estes valores e quem os recebe, mesmo porque é uma questão de lei, se os valores estão conforme a lei, o que fazer?

Mas é justamente isso: a lei. Quem legisla para isso? São aqueles mesmos que irão receber. Presidente de honra de partido político, sendo pago com dinheiro público da verba partidária? Presidente de honra nada faz, é apenas um agrado político.

E os que vivem, às duras penas, com o salário mínimo, ou mesmo um pouco mais? Justamente estes são aqueles que ajudam o país a produzir riquezas, não mereciam então eles um bônus igualmente de honra por fazer com seu suor tanto bem ao nosso país?

Alguém deveria legislar sobre alguma vantagem a mais a quem vive apenas com o mínimo. Um verdadeiro herói nacional.

É doloroso se constatar que um deputado federal, sem benesses a mais, ganha em 2025, o salário bruto de R\$ 46.366,19.

Sendo o salário mínimo atual de R\$ 1.518,00, isto significa dizer que um salário de deputado equivale a 30 salários mínimos. O valor de um mês dos senhores deputados federais (sem benesses) equivale a 2 anos e meio de quem ganha o salário mínimo neste país.

A desigualdade é muito grande e ninguém que pode ajudar fica sequer vermelho de vergonha por não estar fazendo nada.

Sérgio Motti Trombelli é professor universitário e palestrante kardecista cristão



A Jornada do Prime Rib Perfeito e o Acompanhamento que Surpreende

Fala galera louca por churrasco, eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, continuamos loucos por churrasco. E por falar em churrasco, hoje é dia de Prime Rib.

Companheiros do bom paladar, preparem-se para uma viagem de sabores que transcende a simples arte de grelhar. Se há algo que aprendi ao longo dos anos, seja nas churrasqueiras mais rústicas do Brasil ou nas parilhas sofisticadas da Europa, é que o churrasco é mais do que carne e fogo: é a celebração da simplicidade e da amizade.

E é exatamente essa



Fotos: Arquivo pessoal

filosofia que trago hoje, direto do meu canal, para a nossa coluna. A estrela do nosso espetáculo é o Prime Rib, um corte que carrega a nobreza do ancho com o osso, garantindo suculência e sabor inigualáveis.

Escolhemos uma peça da raça Angus, cuja maturização promete uma experiência de derreter na boca. Mas, como todo bom churrasqueiro sabe,

a excelência reside nos detalhes, e o segredo aqui não está apenas na carne, mas no seu parceiro de brasa: um acompanhamento rústico e vibrante que eleva o prato a outro nível.

O preparo é um balé de paciência e técnica. Começamos com a selagem, um passo crucial para criar aquela crosta escura e saborosa que chamamos de Maillard. Em

fogo médio-alto, o Prime Rib é tostado em todos os seus lados, incluindo a capa de gordura, que deve chiar e caramelizar, liberando aromas que são a verdadeira trilha sonora do churrasco.

É um processo rápido, mas intenso, onde a atenção é a nossa melhor ferramenta. Após a selagem, a carne não vai direto para o prato. Ela sobe para a grelha de descanso, em uma zona de calor mais ameno. Este é o momento de redistribuição dos sucos, onde a mágica acontece.

Enquanto o Prime Rib atinge o ponto perfeito (o meu, confesso, é sempre ao ponto para mal passado, exaltando a maciez do Angus), dedicamos nossa atenção aos

coadjuvantes que roubam a cena. Em paralelo, a cebola e o tomate, cortados em rodela grossas, encontram a brasa. Eles grelham até ficarem macios e defumados.

É aqui que a criatividade de um bom cozinheiro entra em ação. Em vez de servi-los inteiros, amassamos esses legumes em uma tigela, criando uma espécie de vinaigrete quente e rústico.

O tempero é a alma desse acompanhamento: um toque de sal e pimenta, azeite de oliva extra virgem e, o grande segredo, um fio generoso de aceto balsâmico. A acidez do aceto, combinada com a doçura defumada do tomate e da cebola, corta a gordura da carne e limpa o

paladar, preparando-o para a próxima mordida. É um contraste delicioso, uma harmonia entre o rústico e o sofisticado.

Finalmente, a carne é fatiada, revelando o interior rosado e suculento. Cada fatia é servida com uma colherada desse acompanhamento surpreendente. É a prova de que, no churrasco, não precisamos de invenções mirabolantes, mas sim de ingredientes de qualidade e um toque de paixão.

Este Prime Rib, com seu acompanhamento agri-doce e defumado, é mais do que uma receita; é um convite para desacelerar, acender o fogo e celebrar a vida ao redor da brasa. Tente em casa e me conte a sua experiência. Até a próxima brasa!

Receita

Prime Rib Angus com Acompanhamento Rústico de Tomate e Cebola

Ingredientes:

- Prime Rib Angus (com osso) 1 peça (aproximadamente 1,5kg)
- Cebolas, Tomates
- Sal 2 unidades cada
- Sal de Parrilla
- Pimenta do reino à gosto
- Azeite de Oliva Extra Virgem a gosto

Modo de preparo:

- 1. Carne: Tempere o Prime Rib com sal e pimenta.
- 2. Fogo: Utilize fogo médio-alto na parrilla.
- 3. Selagem: Sele a carne por todos os lados, incluindo a gordura, até formar uma crosta escura (reação de Maillard).

- 4. Descanso: Mova a carne para uma grelha superior ou zona de calor indireto para finalizar o cozimento ao ponto desejado.
- 5. Acompanhamento: Grelhe as cebolas e os tomates em rodela até ficarem macios e defumados.

- 6. Finalização: Amasse os legumes grelhados em uma tigela. Tempere com sal, azeite e aceto balsâmico.
- 7. Serviço: Fatie o Prime Rib e sirva com o acompanhamento rústico por cima. Bons churrascos!





Ritmo do Verão

Ajustando a sintonia do corpo

A temperatura sobe, os dias ficam mais longos e, inevitavelmente, sentimos aquela urgência de “correr atrás do prejuízo”. O verão

está batendo à porta e traz com ele uma vibração única, mas também uma pressão estética que pode ser perigosa. Como nutricionista e

amiga, meu conselho hoje é sobre respeito. Respeito ao seu tempo, ao seu corpo e aos seus limites. Não adianta querer desafinar o ano inteiro e tentar

compor uma sinfonia perfeita em duas semanas. Vamos conversar sobre como entrar nessa nova estação com saúde e leveza? Sem loucuras?

Fuja das dietas radicais

O maior erro pré-verão é cair na tentação das dietas restritivas de última hora. Cortar grupos alimentares inteiros ou passar fome não vai te deixar “pronto para o verão”. A propensão para essas atitudes é de você perder, junto de no máximo dois ou três quilos, toda a sua energia e a sua saúde mental.

A alimentação saudável é uma maratona, não um tiro de 100 metros. Coma comida de verdade, descasque mais e desembale menos. O corpo perfeito é aquele que funciona bem e tem energia para aproveitar a praia.

INTENSIDADE & INTELIGÊNCIA

Vejo muita gente querendo compensar meses

Metrópolis



de sedentarismo correndo ao meio-dia debaixo de sol forte. Isso não é foco, é imprudência. O calor exige adaptação. Exercícios exagerados em horários de pico solar

(entre 10h e 16h) aumentam o risco de desidratação e insolação, não o seu resultado. Escolha o início da manhã ou o fim da tarde. O objetivo é ganhar saúde, não

uma exaustão térmica.

HIDRATAÇÃO: ESSA É REGRA DE OURO

Parece óbvio, mas é onde a maioria falha. No calor, perdemos muito mais líquidos e minerais. Não espere a boca secar para beber água. A sede já é um sinal de alerta do corpo pedindo socorro. Tenha a mão a sua garrafinha. Água de coco e frutas ricas em água (como melancia e melão) são ótimas aliadas para repor o que o suor leva embora.

KIT DE SOBREVIVÊNCIA

Nutrição também é sobre o que a gente absorve pela pele. O verão brasileiro não perdoa, e a proteção solar deve ser inegociável, não só na



A Gazeta

praia, mas no dia a dia. Além disso, com o calor e as chuvas, temos a temporada dos insetos.

O uso de repelente é uma questão de saúde

pública para evitar doenças que podem te derrubar a estação inteira. Cuide da sua “embalagem” com o mesmo carinho que cuida do que come.

Me procure!

Se você quer um verão com energia de verdade, agende uma consulta comigo e vamos montar uma estratégia que respeite sua rotina. Me chama pelo Whatsapp: (13) 99197-2844



Reprodução/internet



Tatiana Macedo
nutricionista



AGENDE A SUA
CONSULTA

Atendimento online (telenutrição)
Presencial (em breve)

- AVALIAÇÃO CORPORAL
- BIOIMPEDÂNCIA 4ª GERAÇÃO
- PLANEJAMENTO ALIMENTAR
- ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL

 (13) 99197-2844



Tatiana Macedo Andrade | Nutricionista CRN-3 86729

Primeira vacina nacional contra a dengue será disponibilizada pelo SUS

De Agência Brasil

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) apresentou parecer favorável sobre a segurança e eficácia da vacina contra a dengue produzida pelo Instituto Butantan. Será o primeiro imunizante 100% nacional para o combate da doença.

O termo de compromisso assinado na quarta-feira, 26 de novembro, é a etapa final de um longo período de pesquisas e investimentos que teve o apoio do Banco Nacional do Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES).

Com a conclusão desta etapa, o Ministério da Saúde fará a inclusão da vacina no calendário nacional para disponibilização exclusiva pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A expectativa é garantir a oferta e ampliar o acesso à vacina em 2026, conforme a capacidade produtiva do laboratório.

Na próxima semana, o Ministério da Saúde levará o tema a um comitê de especialistas e gestores do SUS para definir a estratégia de vacinação e públicos que devem ser priorizados a partir dos resultados do estudo.

“A grande novidade agora é termos uma vacina 100% nacional que nos permitirá definir uma estratégia para todo o país de proteção da nossa população. Esta vacina foi desenvolvida pelo Instituto do Butantan a partir de uma parceria articulada pelo Ministério da Saúde com a empresa chinesa WuXi, fundamental para ampliar a capacidade de produção. Sozinho, o Butantan não teria escala para entregar grandes quantidades,



Expectativa é ampliar o acesso à vacina

mas a parceria torna isso possível, o que permite que, já no ano que vem, a vacina esteja integrada ao Programa Nacional de Imunizações”, afirmou o ministro da Saúde Alexandre Padilha.

O Ministério da Saúde investe mais de R\$ 10 bilhões por ano no Instituto Butantan e, especificamente para a expansão da sua estrutura, incluindo a produção da vacina contra a dengue, são mais de R\$ 1,2 bilhão pelo Novo PAC Saúde com foco na estrutura produtiva. O Brasil foi o primeiro país a ofertar a vacina no sistema público de saúde.

A pasta distribui vacinas importadas para 2,7 mil municípios. Desde o início da estratégia, mais de 7,4 milhões de doses foram aplicadas no público prioritário para esta vacina. Para 2025, o Ministério da Saúde garantiu 9 milhões de doses da vacina atualmente utilizada, com esquema vacinal que prevê duas aplicações para crianças e adolescentes de 10 a 14 anos. Outras 9 milhões de doses estão previstas para 2027.

A indicação aprovada é para pessoas na faixa etária de 12 a 59 anos de idade. Este perfil ainda pode ser ampliado no futuro, a depender de novos estudos apresen-

tados pelo fabricante.

“É fonte de orgulho para a Anvisa avançar com o registro de uma tecnologia desenvolvida e feita no país, pelo Instituto Butantan, uma vacina que vem sendo desenvolvida há algum tempo e teve apoio expressivo do BNDES e do Ministério da Saúde”, ressaltou o diretor-presidente da Anvisa, Leandro Safatle.

R\$ 97 MILHÕES EM APOIO DO BNDES

Um marco importante desse processo ocorreu ainda em 2017, quando o BNDES apoiou o Butantan com R\$ 97,2 milhões para custeio de ensaios clínicos e construção de uma planta de escalonamento para fornecimento da vacina contra a dengue.

Os recursos não reembolsáveis do Fundo Tecnológico do Banco (BNDES Funtec) corresponderam a 31% do investimento total, no valor de R\$ 305,5 milhões. Composto de partes do lucro do Banco, o BNDES Funtec apoia projetos de pesquisa aplicada, desenvolvimento tecnológico e inovação.

Em 2008, também com recursos do Funtec, o BNDES já havia aprovado apoio financeiro no valor de R\$ 32 milhões à Fundação Butantan para o desenvolvimento de vaci-

nas contra rotavírus, dengue e leishmaniose canina.

O presidente do BNDES, Aloizio Mercadante destacou que a aprovação da vacina contra a dengue pela Anvisa fortalece o SUS e simboliza o compromisso do governo do presidente Lula com a ciência em ciência e a inovação. “O apoio do BNDES ao desenvolvimento da vacina e à infraestrutura do Instituto Butantan mostra como o investimento público de qualidade salva vidas. É uma conquista da ciência brasileira e uma vitória da saúde pública”, afirmou.

O registro da vacina contra a dengue é, também, fruto da cooperação estratégica entre Brasil e China.

CENÁRIO EPIDEMIOLÓGICO

Mesmo com a redução de 75% nos casos de dengue em 2025, em comparação com 2024, o Ministério da Saúde reforça que o combate ao *Aedes aegypti* deve continuar em todo o país.

Até outubro deste ano, o Brasil registrou 1,6 milhão de casos prováveis de dengue, representando queda de 75% em relação ao mesmo período de 2024. A maior concentração ocorre em São Paulo (55%), seguido de Minas Gerais (9,8%), Paraná (6,6%), Goiás (5,9%) e Rio Grande do Sul (5,2%).

Em relação aos óbitos, que até outubro somaram 1,6 mil, também houve redução de 72% em comparação ao mesmo período de 2024. São Paulo concentra a maior parte das mortes (64,5%), seguido por Paraná (8,3%), Goiás (5,5%), Rio Grande do Sul (3%) e Minas Gerais (8%).

Artigo do leitor

Bolsonaro, a torzeleira e o espetáculo: a cortina de fumaça para os escândalos reais

O ex-presidente da República Jair Bolsonaro (PL) não é o problema do Brasil. É, na verdade, o bode expiatório perfeito para encobrir as mazelas de um governo federal sem rumo, que leva o País à ruína e não quer ser cobrado por



ver, é método. É cortina de fumaça. Querem que o povo se distraia com o espetáculo, para que não veja quem, realmente, está saqueando o que nos é mais caro: a história e o futuro do País.

O ex-presidente da República preso não apaga o que fez o Banco Master, a roubalheira do INSS, nem o fiasco da COP30. E, não menos importante: não cala os milhões de cidadãos que continuam acreditando num Brasil sem corrupção e livre.

Sou deputada federal pelo estado de São Paulo, em segundo mandato, e oposição ao atual governo federal. Estou vendo o estrago que a péssima gestão petista causa ao País. Só para citar um, entre outros tantos exemplos, temos a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT), que acumulou prejuízo de R\$ 4,3 bilhões no primeiro semestre de 2025 - mais do que o dobro do resultado negativo do mesmo período de 2024.

A estatal pretende fechar até mil agências deficitárias, colocar no olho na rua - ainda que sob o programa de demissão voluntária - cerca de 10 mil trabalhadores, e captar empréstimo de R\$ 20 bilhões para cobrir o rombo. Para efeito de comparação: sob a gestão de Bolsonaro, os Correios obtiveram lucro líquido de R\$ 1,53 bilhão, em 2020 - considerado o melhor resultado em dez anos.

Meu papel não é torcer pelo pior, mas, sim, com todas as letras, mostrar os fatos e ser resistência. Sou a voz, na Câmara dos Deputados, em Brasília-DF, daqueles que se recusam a aceitar manipulação e narrativa falaciosa. Represento, também, milhões de brasileiros que enxergam a criminalização do maior líder da Direita brasileira. Querem aniquilar não somente Bolsonaro, mas todo um campo político, com vistas às próximas eleições.

Enquanto esconderem a verdade dos brasileiros, colocando atrás das grades um homem que ousou enfrentar o sistema, estarei, aqui, para dizer a verdade à população. E, não se enganem, não vão conseguir silenciar um movimento maior que suas tentativas. Bolsonaro, presente!

***Rosana Valle é deputada federal pelo PL-SP, em segundo mandato; presidente da Executiva Estadual do PL Mulher de São Paulo; jornalista há mais de 25 anos; e autora dos livros “Rota do Sol 1” e “Rota do Sol 2”**

MESQUITA ASSESSORIA CONTÁBIL

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

**Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222**

Ótica Pérola do Atlântico

Mais beleza em seu olhar

**Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412**

O BOTICÁRIO
ONDE TEM AMOR TEM BELEZA

EVENTOS
Sociais
Por Rosângela Bozzi



Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul Acácia do Guarujá com nova gestão



Augusta e Respeitável Loja Simbólica União (ARLS). O evento marcou um momento especial na história da fraternidade reunindo membros, familiares e convidados para celebrar a continuidade dos trabalhos e o reforço do compromisso com os valores fraternos, solidários e sociais que caracterizam a instituição. Na foto, Marcelo Gaspar, Luiz Bevilacqua e Durval do Amaral



Regina Cintra,
Késia Cavalcante
e Débora Lorenço



Marcelo e Jô Gaspar



Renato e Marilaine Fincatti



Luiz Carlos e Márcia Henrique



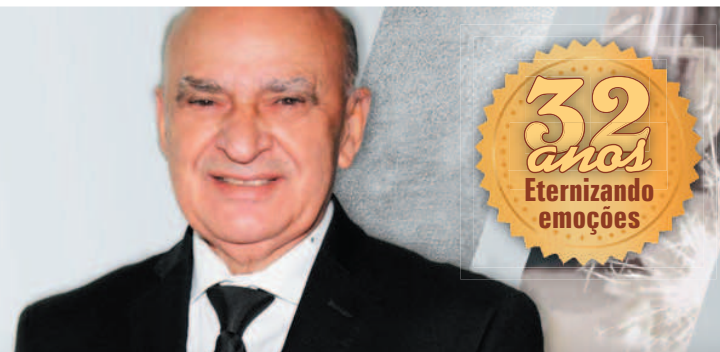
O venerável mestre da loja Simbólica União, Luiz Bevilacqua e a presidente da Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul Acácia do Guarujá, Késia Cavalcante



Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul Acácia do Guarujá, que trabalha em prol da solidariedade



EVENTOS
Sociais
Por José Flávio



A orgulhosa família: a filha Paula Soejima, o homenageado e sua esposa Teresa Soejima. O reconhecimento pela sua dedicação exemplar à medicina e com uma carreira marcada por ética e competência, destaca-se pelos 40 mil partos realizados no HSA, no Guarujá. A homenagem comemora uma trajetória de serviços, compromissos com a comunidade e a saúde. Receber uma homenagem em vida é valorizar o ser humano é reconhecer seu trabalho!

Medalha do Mérito Legislativo da Medicina 'Dr. Paulo Kahol Soejima'



O médico Paulo Soejima Filho, num discurso emocionante para seu pai, o homenageado



O médico Paulo Kahol Soejima recebendo a Medalha do Mérito Legislativo da Medicina "Dr. Paulo Kahol Soejima", das mãos do presidente da Câmara Municipal de Guarujá, Mário Lúcio da Conceição



O homenageado sendo cumprimentado por parte dos vereadores presentes



Sinval Soares de Souza, a homenageada, enfermeira Beatriz Queiroz Salvino de Souza e o vereador Edilson Dias



A vereadora Sirana Bosonkian e o homenageado, o médico Ricardo Faour Auad



O médico José Norberto Ayres de Freitas e o vereador Valdemir Batista Santana



A vereadora e médica, Adriana Machado e o médico, Albérico José Barros Pires



@doutorherniaunidadeguaruja

EVENTOS
Sociais

Por José Flávio



31ª Festa do Imigrante, cultura viva na Casa da Madeira de Santos



O presidente da Casa da Madeira de Santos, o advogado Roberto Faria, sua filha Maria Fernanda e sua esposa, Kátia Sousa. A 31ª Festa do Imigrante, realizada pela Casa da Madeira de Santos, no Centro Cultural Português, contou com a apresentação do Rancho Folclórico Verde Gaio. Esteve

presente a Banda Alma Lusiada, que também animou a festa. O cardápio da 31ª Festa do Imigrante foi inovador, destacando-se o delicioso almoço de 'Costela no Bafo com Torresmo'. O presidente da instituição, Roberto Faria agradeceu a deputada federal Rosana Valle pelo apoio que presta à comunidade portuguesa



Fátima Alves, seu esposo, o presidente do Centro Cultural Português, João Duarte e Roberto Faria



Regina Faria e Roberto Faria



Evandro Pereira e Simone Paes



Jaqueline Onofre e Wagner Malo



Mestre de cerimônia, professor Luiz Paulo Neves Nunes



Márcia Rodrigues e o diretor de Comunicação da TV Record Litoral e Vale, João Batista Rodrigues

TV Portuguesa: Vinícius Machado, o apresentador Ronaldo Andrade e Carlos Henrique



CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
(13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MARMORES E GRANITOS
(13) 3354-3130
(13) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br