



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

5 a 11 de dezembro de 2025 - Nº 5.721 - Ano 76 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Verão 2025/2026 será de calor intenso e chuvas irregulares

De acordo com informações divulgadas pelo Centro de Gerenciamento de Emergências (CGE) da Defesa Civil estadual, a temporada do Verão 2025/2026 terá temperaturas acima da média e chuvas mal distribuídas em São Paulo. Em Guarujá, Defesa Civil já executa plano preventivo para o período de risco.

Página 3



Página 3

Carreta da Mamografia encerra atendimentos neste sábado, 06



Página 4

Programa de prevenção da Polícia Militar forma nova turma

Saldo do Feirão de Empregos tem 900 contratações

Página 4

1 3º salário lidera cancelamentos de dívidas na Baixada

Página 5

Fiscalização de olho no verão mira sorveterias

Página 8



Página 8

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Essa edição foi assinada digitalmente. Para verificar a autenticidade do arquivo, disponível em <https://www.estanciadeguaruja.com.br/versao-impressa>, utilize o portal <https://validar.iti.gov.br>

Um Natal que movimentou a cidade

A abertura do “Natal de Encantos: Nossa Luz Mais Forte” marcou, mais uma vez, o início de um período que vai além da celebração simbólica e afeta diretamente a dinâmica econômica e turística de Guarujá.

A participação expressiva do público na estreia da programação mostra que a cidade responde positivamente quando os espaços públicos são ocupados com cultura, lazer e convivência. Além disso, o Natal impulsiona setores fundamentais para a economia local, especialmente o comércio e o turismo.

Com decoração, iluminação e atrações espalhadas por diferentes regiões, cria-se um ambiente favorável ao aumento da circulação de pessoas, estimulando as compras, a permanência de visitantes e o fortalecimento dos pequenos e médios empreendedores que dependem do movimento de fim de ano.

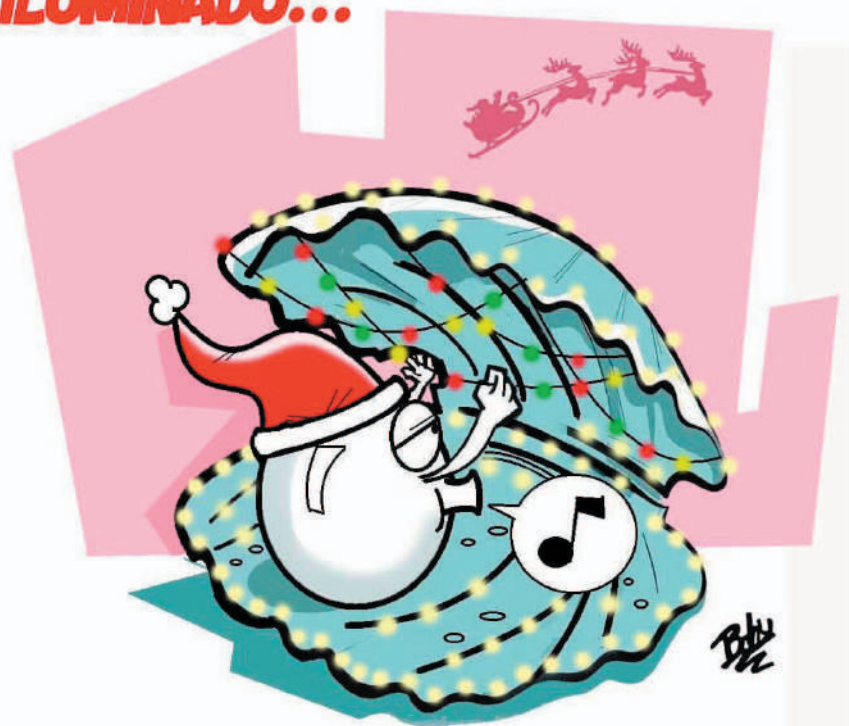
Além do aspecto econômico, as ações natalinas também cumprem papel social importante ao oferecer atividades gratuitas, acessíveis e acolhedoras para moradores e turistas. O uso das praças,

vilas natalinas e áreas de grande fluxo contribui para a valorização dos espaços urbanos e para a sensação de pertencimento da população.

Em uma cidade cuja economia está fortemente ligada ao turismo, datas como o Natal representam não apenas tradição, mas também oportunidade. O desafio permanente é fazer com que esse movimento sazonal se traduza em benefícios duradouros para o comércio, o setor de serviços e, sobretudo, para quem vive do trabalho gerado nessa época do ano.

Charge da semana

NATAL ILUMINADO...



Micros

Ônibus de excursão

A Câmara de Guarujá aprovou diversas emendas ao Projeto de Lei Complementar nº 11/2025, que trata das regras para entrada, circulação e estacionamento de ônibus, micro-ônibus e demais veículos turísticos. Na mesma sessão, também foi aprovado o Projeto de Lei que dispõe sobre o serviço dos guardadores autônomos de veículos automotores, conhecidos como flanelinhas, regulamentando a atividade no município.



Ônibus de excursão 2

O ingresso indiscriminado de ônibus de turismo em Guarujá, principalmente em feriados e alta temporada, tem provocado congestionamentos, dificuldade de circulação e sobrecarga no sistema viário, sobretudo vias de acesso à rodovia. Mesmo aos finais de semana sem feriado.

Reflexos

O excesso de coletivos

vindos de outros municípios também pressiona a infraestrutura urbana, impactando o transporte local, a limpeza pública e a segurança. Sem falar na fila da ônibus que se forma na Avenida D Pedro e vias paralelas. A falta de controle contribui para transtornos à população e à experiência dos visitantes.

Aprovada

A boa notícia é que a lei, com emendas, foi aprovada na Câmara de

Guarujá, nesta semana. Seguiu pra sanção e regulamentação. Oremos!

Flanelinhas

A atuação irregular de flanelinhas em pontos estratégicos de Guarujá tem gerado queixas constantes de moradores e turistas. Abordagens constrangedoras, cobranças informais e a falta de fiscalização contribuem para a sensação de insegurança em áreas de grande cir-

culação, especialmente na orla e no Centro.

Impactos

Além do desconforto, a presença desordenada de flanelinhas afeta a imagem turística da cidade. Visitantes relatam receio ao estacionar, o que pode reduzir a permanência nos bairros comerciais e prejudicar diretamente bares, restaurantes e o comércio local.

Requerimento

Na sessão ordinária de 2 de dezembro, o vereador Walter dos Santos (Nego Walter) solicitou a inclusão em pauta do Projeto de Lei nº 114/2005, de sua autoria, que trata da instalação de adesivos informativos sobre pontos cegos em veículos, especialmente no transporte público, com foco na segurança de motociclistas e pedestres. O pedido contou com apoio de outros vereadores.

TEA

Durante o uso da tribuna,

Nego Walter destacou as discussões envolvendo o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e anunciou articulação junto ao deputado Paulo Alexandre Barbosa, à Prefeitura e à empresa Santos Brasil para viabilizar um espaço de atendimento a adultos com TEA, após os 18 anos.

Apoio a mulheres



O vereador alertou sobre a necessidade de adesão do Município a um programa do Governo do Estado que prevê auxílio-aluguel para mulheres vítimas de violência doméstica, reforçando a importância da medida como política de proteção social.

Violência escolar

Walter também se manifestou sobre o caso de agressão ocorrido na Escola São Francisco, envolvendo aluna com TEA, defendendo acompanhamento psicológico especializado e criticando a exposição do caso nas redes sociais.

Diretoria de Ensino

O vereador reforçou a reivindicação para que o Guarujá volte a ter uma Diretoria de Ensino Estadual própria, hoje concentrada em Santos. Segundo ele, a distância dificulta o acesso de pais e responsáveis aos serviços educacionais do Estado.

GCM

Ao final, Walter dos Santos registrou a presença da Guarda Civil Municipal na sessão e destacou a importância do projeto debatido envolvendo a corporação, ressaltando o papel coletivo da Câmara na aprovação da proposta.



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioiga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Verão 2025/2026 deve ter calor acima da média e chuvas irregulares

Da Redação

A temporada de férias inicia na próxima semana e o que todos querem saber é a condição do tempo para a estação. Segundo análise técnica elaborada pelos meteorologistas do Centro de Gerenciamento de Emergências (CGE) da Defesa Civil estadual, o verão 2025/2026 será marcado por temperaturas acima da média e distribuição irregular das chuvas em todo o Estado de São Paulo.

De acordo com o levantamento, realizado com base em dados de institutos nacionais e internacionais de meteorologia, a estação será influenciada pelo fenômeno La Niña, com possibilidade de persistência até o fim do verão.

Em anos sob esse efeito, as chuvas costumam se concentrar mais ao norte da Região Sudeste, especialmente em Minas Gerais, o que tende a reduzir os volumes de precipitação sobre o território paulista.

Apesar disso, não estão descartados episódios da Zona de Convergência do Atlântico Sul (ZCAS), que podem provocar períodos de chuvas intensas, sobretudo no norte do Estado.

CALOR E CHUVAS ACIMA DA MÉDIA

Outro destaque do período será o calor. A previsão indica tempe-

Arquivo



Previsão consta em análise elaborada pelos meteorologistas do Centro de Gerenciamento de Emergências (CGE) da Defesa Civil estadual, com base em dados de institutos nacionais e internacionais de meteorologia

raturas acima da média histórica, com possibilidade de ondas de calor e máximas que podem ultrapassar os 35 graus em diferentes regiões.

A combinação de calor intenso e chuvas mal distribuídas pode favorecer pancadas rápidas e localizadas, geralmente associadas à passagem de frentes frias ou à convecção térmica.

Quanto ao comportamento das chuvas ao longo da estação, a tendência é de acumulados dentro ou ligeiramente abaixo da média em dezembro no norte paulista. Em janeiro, os volumes podem ficar acima da média, enquanto a partir de fevereiro a previsão indica nova redução.

As precipitações devem ocorrer de forma con-

centrada, em curtos períodos, com potencial para temporais localizados.

Mesmo com o predomínio do calor, a influência do La Niña pode provocar oscilações bruscas de temperatura, com eventuais entradas de ar mais frio. Já fenômenos severos como tornados

e microexplosões seguem sendo considerados menos frequentes no verão, ocorrendo com maior incidência em estações de transição.

SP SEMPRE ALERTA

Como parte da Operação Chuvas 2025/2026, a Defesa Civil do Estado

segue utilizando o painel de inteligência SP Sempre Alerta, uma ferramenta que reúne dados meteorológicos em tempo real e utiliza inteligência artificial para auxiliar na tomada de decisões em cenários extremos. A plataforma permite monitoramento contínuo e resposta mais

ágil a situações de risco.

Diante do cenário previsto, a orientação é para que a população acompanhe constantemente os avisos emitidos pelos canais oficiais, sobretudo durante períodos de calor intenso, temporais localizados ou estiagens prolongadas.

Guarujá reforça ações da Defesa Civil para o período de chuvas

Em Guarujá, as ações de prevenção já estão sendo reforçadas para o verão. A cidade está realizando desde o dia 1º deste mês, o Plano Preventivo de Defesa Civil (PPDC), que segue até 31 de março de 2026, período con-

siderado mais crítico para a ocorrência de chuvas intensas. Durante esses quatro meses, a Defesa Civil intensificará o monitoramento de 15 áreas classificadas como de risco geológico no município.

O plano reúne da-

dos meteorológicos, índices pluviométricos e vistorias em campo para identificar situações de risco, como alagamentos e deslizamentos, permitindo a adoção de medidas preventivas e o acionamento rápido de alertas à população.

Em casos de ocorrências de maior gravidade, o atendimento seguirá as diretrizes do Plano de Contingência Municipal (Plancon), que organiza a atuação integrada dos órgãos públicos em situações de emergência.

Divulgação



Estruturas estão estacionadas na entrada da UPA Rodoviária

Carretas da Mamografia e do Empreendedorismo seguem em Guarujá até sábado (6)

As Carretas da Mamografia e do Empreendedorismo permanecerão em Guarujá até esse sábado (6). As estruturas estão estacionadas na entrada da Unidade de Pronto Atendimento Dr. Matheus Santamaria (UPA

Rodoviária). A carreta dedicada à mamografia tem atendimento em livre demanda, por ordem de chegada, sendo disponibilizadas 50 senhas por dia, distribuídas sempre pela manhã. O atendimento funcionará

no sábado (6) somente de manhã, com 25 senhas distribuídas. Já a estrutura voltada ao Empreendedorismo terá suas últimas capacitações ministradas, para mulheres que efetuaram inscrição previamente.

Guarujá tem 900 contratações após 1º Feirão do Emprego

Guarujá contabiliza cerca de 900 contratações um mês após o 1º Feirão do Emprego, realizado pelo programa “Guarujá Mais Oportunidades e Empregos”. A ação reuniu mais de 6 mil pessoas no Ginásio Guaibê, onde candidatos participaram de entrevistas e entregaram currículos diretamente às empresas.

As admissões se concentram nas vagas temporárias para a temporada de verão, com início entre dezembro e janeiro. O mutirão foi organizado pela Secretaria de Desenvolvimento Portuário (Sedep).

O Feirão reuniu empresas dos setores portuário, logístico, comercial, educacional, estética, hotelaria e serviços, além de parceiros como Sebrae, Sest Senat, Senai e Fundo Social de Solidariedade, que ofereceu cursos e orientações de qualificação.



Ação reuniu mais de 6 mil pessoas no Ginásio Guaibê

Segundo a Prefeitura, mais de metade das empresas ainda analisa currículos, e outras 2 mil pessoas devem ser chamadas para entrevistas até janeiro. Para o prefeito Farid Madi, este foi o primeiro passo para gerar mais empregos e renda, movimentando a economia local e reforçando o compromisso da Administração Municipal com o desenvolvimento da Cidade.

“Desde o início deste ano, todos os setores da Administração foram orientados a canalizar suas energias para políticas de geração de empregos e qualificação profissional. Emprego é dignidade e economia aquecida. A Guarujá que queremos é a cidade de mais oportunidades e desenvolvimento”, ressalta o prefeito.

Hotéis associados à Aprohot contrataram ao

menos 15 profissionais em funções como camareira, recepcionista e auxiliar de cozinha. Já a Associação dos Quiosqueiros empregou cerca de 20 atendentes para atuação imediata.

No setor portuário, vagas como analista de logística, controlador de acesso e soldador foram preenchidas rapidamente. Operadores portuários também ampliaram seus bancos de talentos.

Atacadão abre 100 vagas temporárias no Litoral

A rede atacadista Atacadão está com 100 vagas temporárias abertas em seis cidades do Litoral Paulista, como Santos, Itanhaém, São Vicente, Caraguatatuba, Guarujá e Praia Grande. As oportunidades são para os cargos de operador de caixa, repositor e repositor de frios, com contratação imediata.

Para participar do processo seletivo, é preciso ser maior de idade e disponibilidade de horário. Não é exigida experiência anterior, o que representa uma excelente oportunidade para quem busca o primeiro emprego ou deseja se recolocar no mercado. A iniciativa reforça o compromisso da rede

em gerar empregos e ampliar o acesso a oportunidades no estado. Os contratados terão como benefício, refeição no local, vale-transporte ou estacionamento gratuito.

As contratações já estão em andamento, com possibilidade de efetivação. Os interessados podem se inscrever pelo site do Atacadão:

Link, ou entregar o currículo diretamente em uma das lojas relacionadas, de segunda a sexta-feira, das 09h às 18h. Outras informações podem ser encontradas no perfil oficial no Instagram, @vagasatacado.official, que divulga detalhes sobre os processos seletivos e oportunidades nas unidades das redes.



A disputa tributária por trás da herança de Silvio Santos

Prezado, leitor. Esta semana, um assunto dominou as conversas no mundo jurídico — e merece chegar até você de forma clara. A Justiça determinou uma perícia para apurar o valor real de parte da herança de Silvio Santos, mantida em contas nas Bahamas e estimada em mais de R\$ 400 milhões.

O Estado de São Paulo havia cobrado ITCMD, o imposto sobre heranças e doações, mas a família contestou essa cobrança. E aqui começa a discussão interessante.

Quando a herança está no exterior, as regras são diferentes. A Constituição exige que exista uma lei federal específica autorizando os Estados a cobrarem ITCMD nesses casos. E essa lei... ainda não foi criada. Mesmo assim, alguns Estados aplicaram o imposto, o que levou várias famílias a recorrer à Justiça.

O Supremo Tribunal Federal já decidiu que, sem essa lei federal, o

ITCMD internacional não pode ser cobrado. Aos que gostam de consultar, vejam o RE nº 851.108 (Tema 825) do STF.

Para deixar simples: imagine que você herde um dinheiro guardado numa conta fora do Brasil, ou até um imóvel de um parente que vivia no exterior. Nessa situação, o Estado brasileiro não pode cobrar imposto sobre essa herança por enquanto.

O caso do Silvio Santos chama atenção justamente porque escancara essa lacuna na lei.

Não é um tema distante da nossa realidade — cada vez mais brasileiros têm investimentos, contas digitais ou familiares vivendo em outros países.

Por isso, entender como essa regra funciona ajuda a evitar cobranças indevidas e traz mais segurança para quem está lidando com situações de herança.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres.

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito “Tributário Sem Mistério”, cujo acesso pode ser feito através de www.tributariosemmisterio.com.br

Formatura do Proerd certifica 370 alunos em Guarujá

Mais 370 alunos de quatro escolas estaduais de Guarujá participaram da formatura do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd), realizada na última quarta-feira (3), no Ginásio Guaibê.

A solenidade reuniu estudantes das escolas Filomena Cardoso Oliveira, Prof. Waldemar da Silva Rigotto, Dona Coralina Ribeiro dos Santos Caldeira e Prof. Luiz Beneditino Ferreira.

O evento contou



Programa visa prevenir o uso de drogas e a violência

com a presença de autoridades municipais, representantes da Educação e foi presidido pelo comandante da 2ª Companhia do 21º

BPMI, capitão PM Jefferson Jesus dos Santos.

O Proerd é desenvolvido pela Polícia Militar em parceria com escolas e famílias, com foco na

prevenção ao uso de drogas, à violência e no fortalecimento de valores e tomadas de decisão responsáveis entre crianças e adolescentes.



Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais



VEM PRA PLASTIPEL

Plastipel
GUARUJÁ

Efeito 13º salário: final de ano lidera cancelamentos de dívidas da Baixada

Da Redação

A chegada do 13º salário altera de forma consistente o comportamento financeiro do cidadão da região da Baixada Santista. Levantamento inédito feito pelos Cartórios de Protesto do Estado de São Paulo entre 2021 e 2024 mostra que este é o momento escolhido pelo consumidor para quitar suas dívidas do ano e iniciar janeiro com o nome limpo.

No total, foram 15.534 cancelamentos de dívidas ao mês no final do ano dos últimos quatro anos, recorde frente a qualquer outro mês.

O número de cancelamentos mensal neste período do ano é 1,4% maior que aqueles ocorridos no mês de março, que totalizaram 15.312 quitações de protesto, e 3,8% menor que os verificados em agosto, que somaram 16.142.



Com mais de 15,5 mil cancelamentos de dívidas, levantamento mostra que período de renda extra concentra a quitação de protestos em Cartório

O dado confirma um padrão: o cidadão quita as pendências com o dinheiro extra recebido no fim do ano e formaliza o cancelamento logo no mês seguinte.

Ao mesmo tempo, o volume de dívidas encaminhadas a protesto da Baixada Santista cresceu de forma contínua e expressiva. Em números

absolutos passaram de 301,1 mil em 2021 para 813,5 mil em 2025, um salto de 512,3 mil registros.

Isso representa um crescimento acumulado de 170,1% no período de quatro anos. Mesmo anos intermediários mantiveram patamares elevados: 2022 e 2023 registraram pouco mais de 403 mil apontamentos

cada, enquanto 2024 já havia alcançado 469,5 mil, antecipando a escalada que em 2025.

“A digitalização dos serviços dos Cartórios de Protesto e o crescente aumento de protesto de dívidas tributárias ajudam a explicar a aceleração desse movimento”, explica Alexandre Arcaro, presidente do Instituto de Estudos de Protesto de Títulos do Brasil – Seção São Paulo (IEPTB/SP).

“Hoje já é possível fazer tudo online – envio de protestos, consulta de dívidas, pedidos de certidões e cancelamentos –, direto no site oficial www.protestosp.com.br. São mais de 90 mil cancelamentos mensais digitais pelo site, e o devedor pode optar por pagar por Pix, boleto ou cartão, sem necessidade de ida presencial ao Cartório”, completa.

Já para o credor, aquele que prestou um

serviço ou entregou uma mercadoria e tomou um calote, o protesto permanece como um dos mecanismos mais eficazes de recuperação de crédito do país.

Além de gratuito, mais de 65% das dívidas protestadas são pagas em até cinco dias úteis, permitindo que empresas recuperem valores sem custos e consumidores retomem acesso ao crédito.

COMO CONSULTAR E REGULARIZAR

A consulta de protestos pode ser feita gratuitamente no site da CENPROT-SP, digitando o CPF ou CNPJ. Caso exista pendência, o pagamento é realizado diretamente ao credor, que emite a Carta de Anuência para cancelamento. Todo o processo pode ser feito digitalmente, com possibilidade de parcelamento das taxas em até 12 vezes.

No mesmo site tam-

bém se encontra disponível a plataforma Fácil de Quitar, que permite ao usuário consultar seu CPF ou CNPJ, verificar se existem oportunidades de quitação de dívidas protestadas e selecionar os títulos que deseja regularizar em um único portal.

O pagamento do protesto pode ser feito por Pix, boleto bancário ou parcelamento no cartão de crédito em até 12 vezes. Após a confirmação, a regularização do protesto é realizada automaticamente, evitando intermediação e garantindo rapidez, segurança e comodidade ao cidadão.

Com a segunda parcela do 13º salário entrando na economia em dezembro, a expectativa é de que o Estado de São Paulo repita o padrão dos últimos anos: aumento da quitação de dívidas no fim do ano e forte movimento de cancelamentos em janeiro.

Procon Guarujá lança selo “Empresa Amiga do Consumidor”



Diversos setores, comprometidos com o Código de Defesa do Consumidor podem solicitar a certificação

A Prefeitura de Guarujá inovou e, por meio do Procon Municipal, agora disponibiliza o selo “Empresa Amiga do Consumidor” para supermercados, atacadistas, farmácias, perfumarias, restaurantes, óticas, comércio varejista de roupas e produtos em geral. A novidade está sendo concedida para empreendimentos comprometidos com boas práticas comerciais e éticas, que acompanhem o Código de Defesa do Consumidor.

O selo é válido por um ano e pode ser renovado

caso a empresa mantenha condutas transparentes, atendimento de qualidade e ofereça soluções de problemas na esfera administrativa. A certificação poderá ser revogada a qualquer momento, se forem encontradas irregularidades ou descumprimento de normas.

A princípio, 10 empresas de cada segmento serão selecionadas para receber a certificação. O empreendedor que também tenha interesse deverá procurar o Procon Municipal, localizado na Avenida Adhemar de

Barros, 218/222 – Santo Antônio, das 10 às 16 horas, ou pelo telefone (13) 3355-6648 para orientações e documentação.

O fiscal do Procon, Alexandre Cardoso, destaca que o selo “Empresa Amiga do Consumidor” exalta as empresas que priorizam as boas condutas, alinhadas ao Código de Defesa do Consumidor. “Nosso objetivo é valorizar empresas que oferecem atendimento de qualidade e soluções responsáveis, garantindo mais segurança e confiança para a população”, ressalta.

Defesa Civil recebe certificado do “Programa Município Resiliente”

A Prefeitura de Guarujá recebeu na última segunda-feira (1º), a certificação do “Programa Município Resiliente”, coordenado pela Defesa Civil do Estado. A iniciativa avalia o trabalho da Administração Municipal na gestão de risco e desastres.

A cerimônia de entrega aconteceu no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo, durante o Lançamento da Campanha SP Sempre Alerta - Operação Chuvas. O evento contou com a presença do governador Tarcísio de Freitas e do coordenador Estadual de Proteção e Defesa Civil, Coronel Hengüel Ricardo Pereira.

Guarujá ficou na 3ª colocação no grau bronze, empatada com Botucatu, Bragança Paulista e Porto Feliz, obtendo 89,5 pontos entre 98 municípios paulistas classificados com 70 pontos ou mais. A Cidade também foi a primeira melhor colocada da Baixada Santista.



Guarujá ficou na 3ª colocação no grau bronze; a Cidade também foi a primeira melhor colocada da Baixada Santista

da da Baixada Santista.

O Município foi representado pelo diretor da Defesa Civil, Luiz Carlos Ribeiro, que ao receber o certificado do governador Tarcísio de Freitas, entregou a ele um exemplar do Plano de Contingência Municipal (Plancon) de Guarujá.

“O certificado é um reconhecimento de grande importância para a gestão pública. É a confirmação de que o município está comprometido na tarefa de prevenção de riscos e o auxílio necessário diante de desastres e, principalmente, em proteger vidas”, ressaltou Ribeiro.



LOMBO DE PORCO AO LEITE

receita de churrasco, preferida do meu pai

Fala galera louca por churrasco, eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, continuamos loucos por churrasco. E por falar em churrasco, hoje é dia de lombo de porco ao leite, sim, ao leite!!!

Sempre defendi que a cozinha é o coração da casa, e o churrasco, a alma da reunião. Mas, confesso, existe um prato que transcende a simples refeição e se torna uma verdadeira viagem no tempo: o Lombo Marinado no Leite.

Não é apenas uma receita; é uma herança de família, um daqueles segredos passados de geração em geração que meu pai, o Seu Jesus fazia com uma maestria despretensiosa. E hoje, decidi compartilhar essa experiência com vocês, leitores queridos do Estância.

A primeira vez que vi meu pai preparar essa iguaria era menino ainda, e recordo-me dos olhares, curiosos e céticos.. Lombo de porco no leite? Parecia uma ousadia culinária, mas o resultado final era inegável: a carne mais macia e suculenta que já provei.

O segredo, ele me explicou, reside na simplicidade e na paciência.

Tudo começa com a marinada. Pegamos uma peça de lombo de porco e a submergimos completamente em leite fresco. Simples assim. O leite, com suas enzimas e gordura, trabalha magicamente na carne, quebrando as fibras e

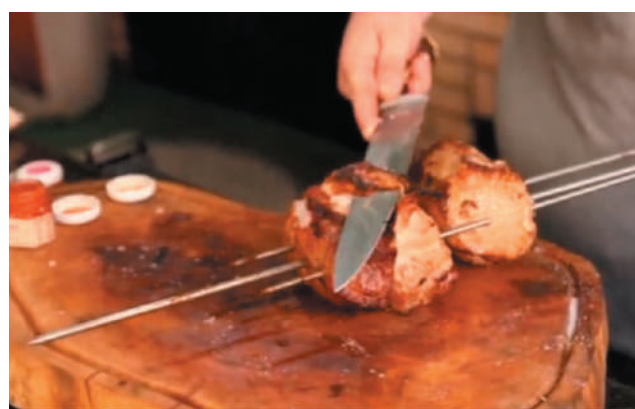


garantindo uma maciez que nenhum martelo de cozinha conseguiria.

O lombo deve descansar nesse banho lácteo por, no mínimo,

quatro horas na geladeira. Eu, particularmente, prefiro deixar de um dia para o outro, para que a alquimia seja completa.

Depois do descanso,



a carne é retirada do leite e a mágica do tempero seco entra em cena. É uma mistura robusta, mas equilibrada: pimenta calabresa, cominho, um to-

que de pimenta-do-reino, cebola e louro em pó. Aplico essa mistura generosamente, massageando cada centímetro do lombo, garantindo

que a alma do tempero penetre. Finalizo com o sal, na medida certa, para realçar o sabor da carne.

O preparo no fogo é um espetáculo à parte. No espeto giratório, o lombo é levado à brasa.

Primeiro, um calor mais intenso para selar a peça e criar aquela casquinha dourada e crocante que tanto amamos. Depois, subimos o espeto, deixando o calor mais ameno para fazer o trabalho lento e gradual. É o que chamo de churrasco afetivo: sem pressa, com conversa e risadas ao redor.

A melhor parte, sem dúvida, é o ritual do "casqueirando". À medida que a camada externa fica pronta, dourada e crocante, meu pai (e agora eu) fatiamos essa casca e servimos. A carne de dentro continua assando, mantendo-se incrivelmente suculenta, enquanto a de fora já está sendo degustada. É um tira-gosto contínuo, um convite para celebrar o momento.

O Lombo Marinado no Leite é a prova de que as melhores receitas são as mais simples, aquelas que carregam uma história e um afeto. É um prato que me lembra a importância de desacelerar, de valorizar o processo e, principalmente, de compartilhar a mesa com quem amamos.

Se você busca uma receita para impressionar sem complicação, resgate essa tradição. Garanto que o sabor será inesquecível.

Saudades sempre meu velho pai, por aqui o Churrasco não parou!!! Te amo!

Bons churrascos!



GUARUJÁ MUSIC FLY 2025

Adrenalina no céu e ritmo local no Mirante da Campina

No próximo fim de semana (6 e 7 de dezembro), o Mirante da Campina, no Guarujá, sedia o Guarujá Music Fly 2025, transformando o local em um palco vibrante de voo livre, música e gastronomia. O evento, que promete atrair a família toda, combina a emoção dos esportes aéreos com a riqueza das apresentações culturais da cidade. A participação é gratuita. A organização convida o público a doar uma lata de leite em pó, destinada ao Fundo Social de Solidariedade para atender famílias em vulnerabilidade.



Conexão Bahia

VOO LIVRE, AVENTURA E ACROBACIAS

A programação começa a partir das 10h, com decolagens e pousos de parapentes no mirante e na faixa de areia. No sábado (06/12), o grande destaque é a Competição de Pouso de Precisão, que exige técnica e sangue-frio dos pilotos.

O público também

acompanha acrobacias aéreas, lançamentos de paratrike e pode viver a experiência de voar por meio dos voos duplos de instrução. No solo, as desfiladas de rapel completam o clima de aventura.

CONEXÃO BAHIA COMO DESTAQUE CULTURAL

Mais do que apenas voo, o Music Fly valoriza a arte local. A programação

cultural, prevista para as 14h, ganha destaque com a performance do Grupo de Dança Conexão Bahia Show, no qual o Professor de Fitdance Ewer-ton Pimentel é integrante.

O grupo, conhecido por sua energia e por difundir a diversidade dos ritmos brasileiros, traz o tempero da cultura da cidade para o festival. A participação do Conexão Bahia Show sublinha o



Portal Guarujá Turismo



Ewer-ton Pimentel

compromisso do evento em celebrar tanto os esportes radicais quanto as raízes artísticas do Guarujá.

MÚSICA, GASTRONOMIA E CONVIVÊNCIA

Para completar a experiência, bandas e DJs animam a arena durante todo o dia. Uma praça de alimentação completa, com diversos food trucks e bebidas, garante a comodidade dos visitantes.

O Guarujá Music Fly 2025 tem entrada gratuita. A organização, no entanto, solicita a colaboração do público com a doação de 1kg de leite em pó, revertido para ações sociais na região.

AGENDE A SUA CONSULTA

Atendimento online (telenutrição)
Presencial (em breve)

- AVALIAÇÃO CORPORAL
- BIOIMPEDÂNCIA 4ª GERAÇÃO
- PLANEJAMENTO ALIMENTAR
- ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL

(13) 99197-2844

Tatiana Macedo Andrade | Nutricionista CRN-3 86729

Projeto Karatê-do realiza entrega de faixa

O Projeto Comunitário de Karatê-Do convida toda a população para prestigiar a Cerimônia de Entrega de Faixa e Certificados aos seus alunos. O evento celebra a conclusão de mais uma etapa na formação dos jovens atletas, reconhecendo a dedicação e o avanço técnico no esporte. A solenidade acontece hoje, 5 de dezembro, às 18h, no Ginásio Guaibê. A entrega das faixas não é apenas uma formalidade, mas um momento de celebração do desenvolvimento pessoal e da disciplina que o Karatê-Do promove.

O projeto reforça seu papel social na comunidade, usando a arte marcial como ferramenta de inclusão e educação.



Alexandre Quintério

Mais de 6 mil pessoas prestigiam abertura do Natal de Encantos na Praça 14 Bis

Mais de 6 mil pessoas participaram da abertura do "Natal de Encantos: Nossa Luz Mais Forte" na noite desta quarta-feira (3), na Praça 14 Bis, em Vicente de Carvalho. O evento contou com apresentação de coral com mais de 30 integrantes, inauguração da Casinha do Papai Noel, acendimento da árvore e efeitos especiais de neve artificial e fogos de artifício, encantando moradores e visitantes.

A celebração marcou o início da programação natalina realizada pela Prefeitura de Guarujá, por meio do Fundo Social de Solidariedade (FSS), que levará iluminação, decoração temática e atrações gratuitas a vá-

Fotos: Paula Alves



Evento contou com apresentação de coral com mais de 30 integrantes, inauguração da Casinha do Papai Noel, acendimento da árvore e efeitos especiais de neve artificial e fogos de artifício

rios espaços públicos ao longo de dezembro. O circuito contempla ainda as praças Horácio Lafer, das Bandeiras e

dos Expedicionários, além das avenidas Puglisi, Marechal Deodoro, Santos Dumont, Dom Pedro I e Thiago Ferreira.

Nesta quinta-feira (4), às 19h30, a programação continua na Praça das Bandeiras e Praça dos Expedicionários,



na orla da Praia de Pitangueiras, com acendimento das árvores de Natal e funcionamento da Casinha do Papai

Noel. As Vilas Natalinas também receberão o Papai Noel entre os dias 5 e 24 de dezembro, sempre das 19 às 22h30.

Vigilância Sanitária fiscaliza 31 sorveterias e emite 35 autos



Entre os dias 28 e 30 novembro, os estabelecimentos de seis bairros diferentes receberam a visita dos agentes

A Vigilância Sanitária de Guarujá realizou a 'Operação Gelato', fiscalização voltada ao verão, em 31 sorveterias das seis principais praias da Cidade: Pitangueiras, Astúrias, Tombo, Enseada, Pernambuco e Perequê. A ação tem objetivo de garantir a segurança dos municípios na estação mais quente do ano.

Entre a última sexta-feira (28) e domingo (30), foram emitidos 35 autos de infração com prazos curtos para ajustes e ade-

quações, que serão monitorados pela Prefeitura.

Caso as determinações não sejam cumpridas, autuações poderão ser aplicadas. A ação da Secretaria de Saúde (Sesau) focou na conferência de notas fiscais, lotes, acondicionamento e lacres das embalagens de sorvete, bem como a higiene dos estabelecimentos.

Além disso, os gelos de todos os estabelecimentos tiveram a procedência da origem verificada. Nesta, não

houve sanções aplicadas por descumprimento das normas sanitárias.

Ainda foram verificados o cumprimento da legislação referente à venda e consumo de bebidas alcoólicas e cigarro, das Leis Estaduais nº 14.592/2011 e 13.541/2009. A fiscalização também abrangeu a manutenção predial, conferindo o Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB), já que garante a prevenção contra acidentes no local.

MESQUITA ASSESSORIA CONTÁBIL

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222

Ótica Pérola da Atlântica

Mais beleza em seu olhar

Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412

SAIPEM

Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!

f

EstanciaDeGuaruja

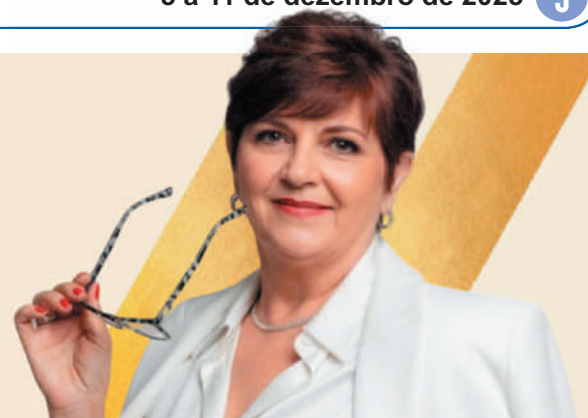


O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados



O BOTICÁRIO
ONDE TEM AMOR TEM BELEZA

EVENTOS
Sociais
Por Rosângela Bozzi



7º Almoço Beneficente em prol da Alma Compartilhando Esperança



Foi um bonito encontro, especial e solidário, preparado com carinho, que reuniu pessoas que acreditam na força da união e a transformam em esperança. Na foto, Rogério Sachs, Silvano Viana Gomes e Valberto Sousa



Rogério Sachs e Mário Lúcio



Odair Tomada, Álvaro Cíao e Carlos Schwardzna



Antonio e Maria Aparecida Villalva



No último dia 19, Rogério Sachs recebeu a 'Medalha de Mérito da Juventude Constitucionalista de 32' 'MMDC', uma homenagem carregada de história e significado. Na foto, com sua esposa Elaine Sachs



Carlos Alberto Ferro e Maria Barreto



Sérgio Leite e Sônia Leite



Sônia Cabral e Ismar Cabral

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
(13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MÁRMORES E GRANITOS
(13) 3354-3130
(13) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



Confraternização de Final de Ano da Associação Paulista de Medicina Guarujá



Dilma Tuzuki Cavalheiro, o presidente da Associação Paulista de Medicina Guarujá, o médico Edemilson Cavalheiro e a médica Daniela Ushiro Cavalheiro. O Choop Halle foi escolhido para a confraternização da Associação Paulista de Medicina Guarujá. A presença de todos tornou o evento ainda mais significativo. Uma celebração que encerra o ano com união e gratidão



Luciana Vilhanueva, Rita Casanova e Adonai Manzella



O médico Paulo Kahol Soejima e sua esposa Teresa Soejima



O médico Albérico Pires e sua esposa Tereza Neuman Pires



Nalva Souza e Arthur Albino



Odete Tamburus e Ayako Nomura



Waldir Tamburus, Afonso Nomura e Wanderlei Tamburus



Geronimo Vilhanueva e Hermano Boechat Polbel



Ondina Castro, Haydee Paiva e Elaine Amieiro



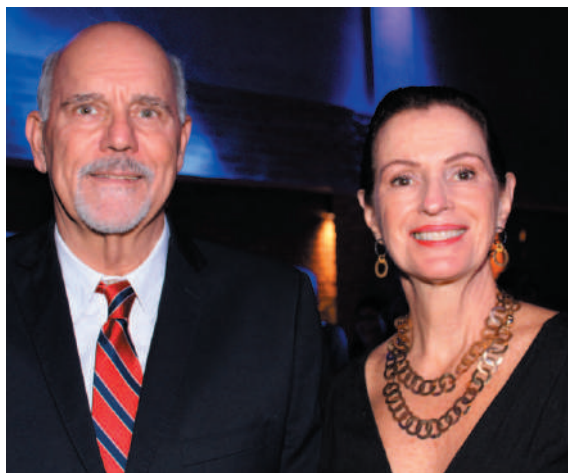
@doutorherniaunidadeguaruja

EVENTOS
Sociais

Por José Flávio



Jantar dos Engenheiros e Arquitetos de Guarujá 2025, a Arte de Criar



O presidente da Associação dos engenheiros e arquitetos de Guarujá, Arthur Ferreira e sua esposa Silvia Ferreira. O jantar dos engenheiros e arquitetos destacou-se não só pela animação,

mas também pelo charme e elegância. Estes profissionais, essenciais ao desenvolvimento, marcaram o evento com o mesmo rigor e dedicação que aplicam nas obras, projetos e soluções que realizam sonhos. Parabéns!



A engenheira Elisângela Freitas, Arthur Ferreira e a engenheira Fabiana Santos



O engenheiro Antonio Miguel Chagas e sua esposa Nilcilene Bonfim (Astúrias Casa Lazer e Construção)



O secretário de Infraestrutura e Obras de Guarujá, Henrique Menin e sua esposa, a arquiteta Rosana Menin



O advogado Flávio Ferreira e sua esposa, a administradora Manoela Ferreira



A engenheira Bruna Souza



A advogada Marli Tucunduva e seu filho o engenheiro, Thiago Tucunduva



Orlando Junior e Luciana Franzon



A analista Hosana Moleiro