



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

26 de dezembro de 2025 a 1º de janeiro de 2026 - Nº 5.724 - Ano 76 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Show da Virada em Guarujá terá 20 minutos de queima de fogos

Espetáculo pirotécnico contará com queima de fogos em praias e mirantes da Cidade, a partir de balsas posicionadas na orla.

Página 3



O Jornal A Estância de Guarujá deseja aos leitores e seguidores um Natal de paz e um Ano Novo de esperança, união e bons recomeços. Boas Festas!



Divulgação

Página 5

SAMU de Guarujá vai atuar com GBMar no verão

Entrada de ônibus e vans suspensa no Réveillon

Página 4

Guarujá tem praias mais limpas do Estado

Página 5



Arquivo

Página 8

Arena esportiva agita a orla da praia em janeiro

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Charge da semana

FÉRIAS...



Guarujá entra no auge do verão

Com o fim do Natal, Guarujá se prepara para viver o período mais intenso da temporada de verão. As próximas semanas concentram o maior fluxo de turistas, veranistas e visitantes ocasionais, transformando a Cidade em um dos destinos mais procurados do litoral paulista.

A expectativa de receber cerca de 1,5 milhão de pessoas ao longo da estação reforça a importância do turismo como motor econômico local. Hotéis, comércio, bares, restaurantes e serviços em geral sentem diretamente os efeitos desse movimento, que garante empregos temporários, aquece a renda e movimentam diferentes setores.

A programação preparada para o Réveillon e para o verão amplia

o potencial de atração. Shows, atividades culturais, esportivas e de lazer distribuídas pelas praias e bairros oferecem opções para diferentes públicos, durante o dia e à noite.

A queima de fogos em múltiplos pontos da Cidade reforça a tradição da virada e ajuda a espalhar o público, reduzindo a concentração em um único local.

Outro fator decisivo para o sucesso da temporada é a organização urbana. O reforço na segurança, com mais agentes nas ruas, monitoramento eletrônico, drones e apoio aéreo, contribui para a sensação de tranquilidade de moradores e visitantes.

A fiscalização sanitária na orla, por sua vez, busca garantir a qualidade dos alimentos oferecidos nas praias,

aspecto essencial para quem escolhe Guarujá como destino.

Com 27 praias, opções de ecoturismo, atividades esportivas e uma das maiores redes hoteleiras do litoral, Guarujá reúne atributos que vão além do sol e do mar. O desafio da alta temporada é equilibrar acolhimento, ordem e serviços eficientes, para que a experiência de quem chega seja positiva — e para que quem vive aqui também atravesse o verão com qualidade de vida.

O auge da temporada começa agora. E dele depende não apenas o sucesso do verão, mas parte importante do ritmo econômico da Cidade ao longo do ano.

Feliz Natal e
Boas Festas a todos!

Micros

Seis palcos

A temporada contará com seis palcos espalhados por Pitangueiras, Astúrias, Perequê, dois pontos da Enseada e a Praça 14 Bis, em Vicente de Carvalho, com shows musicais ao longo do verão.

Chorinho, jazz e MPB

As apresentações culturais incluem estilos como chorinho, jazz e MPB, com propostas voltadas para públicos de diferentes idades e para convivência familiar.

Esporte e lazer

Pistas de skate e arenas para eventos esportivos integram a programação de verão, ampliando as opções de lazer durante o dia.

Roteiro diverso

Atividades como canoagem, escolas de surfe e opções de ecoturismo fazem parte das atrações voltadas ao contato com a natureza e ao turismo de aventura.

Mobilidade

Assim como em qualquer cidade turística do mundo, Guarujá contará nesta temporada com cerca de 300 patinetes elétricos que estarão disponíveis para aluguel, facilitando deslocamentos e prometendo ser uma das atrações da temporada.

Réveillon

A virada do ano contará com 20 minutos de queima de fogos em Pitangueiras e Astúrias, além de apre-

sentações na Enseada, canto do Tortugas, Mirante das Galhetas, Perequê, Vicente de Carvalho e Morrinhos.

1,5 milhão

A expectativa é de cerca de 1,5 milhão de turistas ao longo da temporada, atraídos pelas praias, infraestrutura urbana e rede hoteleira. Guarujá conta com 27 praias, sendo 12 de fácil acesso e outras 15 voltadas ao ecoturismo, com trilhas e acesso pelo mar.

Operação Verão

Mais de 800 agentes atuam durante a temporada de verão, com reforço de patrulhamento, uso de câmeras, drones, radares e apoio do helicóptero Águia, integrados aos sistemas de monitoramento da Cidade.

Fiscalização na orla

A Operação Verão da Vigilância Sanitária está vistoriando carrinhos e quiosques das principais praias de Guarujá para orientar comerciantes e corrigir possíveis irregularidades de higiene. Ao todo, centenas de carrinhos e 67 quiosques da orla serão fiscaliza-

dos. A ação começou no Guaiúba e seguirá por praias como Tombo, Astúrias, Pitangueiras, Enseada, Perambuco e Perequê.

Foco da operação

Os fiscais verificam acondicionamento, manipulação e higienização de alimentos, limpeza das mãos e dos utensílios, além das condições dos produtos vendidos nas praias. Durante as vistorias, também é checada a documentação exigida para funcionamento, incluindo licença da Vigilância Sanitária, conforme a legislação vigente.

Procedência do gelo

A Vigilância Sanitária fiscaliza ainda a origem do gelo (foto) utilizado por quiosques e carrinhos, verificando se o produto vem de fabricantes regularizados, com água potável e armazenamento correto. Xô virose!

Prevê penalidades

A fiscalização é educativa e preventiva, mas irregularidades podem resultar em advertência, multa ou interdição, conforme a gravidade. Denúncias pelo 136.



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioiga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

**Show de
fogos de
20 minutos
celebra a
chegada
de 2026**

A large crowd of people is gathered at night to watch a spectacular fireworks display. The sky is filled with numerous bright, orange and yellow bursts of light, creating a dazzling effect. In the foreground, several people are seen from behind, holding up their smartphones to capture the moment. The crowd is diverse in age and attire, with some people wearing white shirts and others in more casual clothing. The overall atmosphere is festive and celebratory.

à Operação Verão da Polícia Militar, com cerca de 800 agentes em atuação, além de helicóptero Águia, drones, radares e monitoramento por câmeras interligadas ao Programa Muralha Paulista.



Guarujá suspende autorizações para entrada de ônibus e vans

Da Redação

Um decreto municipal publicado nesta semana (22) suspende a expedição de autorizações para ingresso e circulação de ônibus e vans com mais de oito lugares em Guarujá durante o período de maior movimento no

feriado de fim de ano. A medida vale entre os dias 30 de dezembro de 2025 e 2 de janeiro de 2026.

A decisão considera o aumento expressivo da população flutuante na Cidade nesta época, o impacto nos serviços públicos, na mobilidade urbana, na segurança

e na preservação ambiental, além da necessidade de organizar o fluxo de veículos, pedestres e transportes.

Ficam fora da restrição veículos previstos no Código de Trânsito Brasileiro, como os de emergência, além daqueles destinados à hospedagem e ao

suporte de eventos públicos ou particulares já programados para o período.

O decreto também estabelece regras específicas para veículos enquadrados em norma anterior, com suspensão das autorizações entre 23 de dezembro de 2025 e 12 de janeiro de 2026.

Funcionamento do Mirante das Galhetas terá alterações

Divulgação



O Mirante das Galhetas estará fechado ao público no dia 25 de dezembro, em razão do Natal e, nos dias 30 e 31 de dezembro, o local ficará interditado para a montagem da estrutura para a realização da queima de fogos. Já no dia 1º de janeiro, o espaço permanecerá fechado em virtude do Ano Novo. O equipamento será reaberto no dia 2 de janeiro.

Fiscalização interdita dois estacionamentos irregulares na Enseada

Divulgação



Operação também resultou na apreensão de um ônibus, além da fiscalização de 81 ônibus e 34 vans, com 67 autuações e recolhimento de oito documentos de veículos

Dois estacionamentos que funcionavam de forma irregular foram interditados durante uma ação de fiscalização realizada no último fim de semana (20 e 21), em Guarujá. A operação também resultou na apreensão de um ônibus, além da fiscalização de 81 ônibus e 34 vans, com 67 autuações e recolhimento de oito documentos de veículos.

Um dos estacionamentos fechados, localizado na Rua São Paulo, na Enseada, operava de forma clandestina e era reincidente. O responsável foi multado em valor superior a R\$ 10 mil, e os veículos que estavam no local foram orientados a deixar a área

e procurar estabelecimentos regularizados.

Na mesma via, outro estacionamento foi interditado por estar com o alvará de funcionamento vencido. As ações fazem parte da Operação Controle, que intensifica a fiscalização da entrada e circulação de ônibus e vans na Cidade, especialmente durante o período de maior movimento.

Segundo o secretário de Mobilidade Urbana, Rodrigo Sales, o trabalho será mantido ao longo da temporada. "Nesta época, é preciso redobrar os esforços e coibir os abusos. A Cidade tem regras e quem não seguir será penalizado, conforme prevê a legislação", afirmou.

Conferência nacional sobre direitos da pessoa idosa

Guarujá esteve representada na 6ª Conferência Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa, realizada entre 16 e 19 de dezembro, em Brasília. A delegada Maria Angélica Rolim dos Santos participou dos debates como representante da sociedade

civil, contribuindo para a formulação de propostas voltadas à política nacional da pessoa idosa. O encontro discutiu temas como envelhecimento digno, equidade, participação social e fortalecimento dos conselhos de direitos.

Palestras sobre zoonoses alcançam 2,5 mil pessoas

Mais de 2.500 pessoas já participaram de palestras sobre esporotricose realizadas este ano em Guarujá. A ação, conduzida pela Vigilância em Zoonoses, passou por empresas, instituições e espaços

comunitários, levando informações sobre prevenção e cuidados com a saúde humana e animal. Além da esporotricose, os encontros abordam outras zoonoses e acidentes com animais peçonhentos.

Studio Phelipe Rocha
Pilates e Fisioterapia

✨ Neste Natal, o Studio Phelipe Rocha agradece a confiança, as conquistas e cada passo dado juntos ao longo do ano. Que venham dias de mais saúde, equilíbrio e movimento.

Feliz Natal! ✨



SÃO MAIS DE 20.000 ITENS PARA VOCÊ!

Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais

VEN PRA PLASTIPEL

Plastipel GUARUJÁ

SAIPEM

Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!

f

EstanciaDeGuaruja

SAMU reforça atendimento junto ao Grupamento de Bombeiros Marítimo

De Guarujá

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) de Guarujá passa a atuar a partir desta quarta-feira (24), em conjunto com o Grupamento de Bombeiros Marítimo (GBMar), para reforçar o atendimento às vítimas de afogamento nas praias da Cidade.

Uma viatura ficará estrategicamente posicionada na Praça Horácio Lafer, na Praia da Enseada, local onde já funciona a base do GBMar. Além dela, duas motocicletas também estarão atuando exclusivamente nas orlas das principais praias do Município.

A medida garante mais agilidade no atendimento pré-hospitalar, dando suporte imediato às vítimas resgatadas no mar. Sempre que houver uma ocorrência de afogamento, as equipes do GBMar farão o resgate e contarão com o apoio direto do Samu no local.

Os profissionais realizarão o primeiro atendimento ainda na areia e, caso necessário, providenciarão a remoção rápida da vítima para uma unidade de saúde, redu-



Divulgação

Viatura ficará baseada na Praça Horácio Lafer para agilizar socorro em um dos períodos mais movimentados do ano

zindo o tempo de resposta e aumentando as chances de recuperação.

De acordo com o coordenador do Samu de Guarujá, Marcelo Valentim, a integração entre as equipes é fundamental neste período.

“O verão exige uma atuação ainda mais preparada. Estar ao lado do GBMar permite que o atendimento comece imediatamente após o resgate, com equipe médica e equipamentos adequados. É uma estratégia que vai garantir mais segurança

e eficiência no socorro às vítimas”, destaca.

INICIATIVA SE SOMA AO CICLO SAMU

Além da destinação de uma viatura para o trabalho conjunto ao GBMar, outra novidade passará a acontecer no próximo sábado (27): o Ciclo Samu. Nele, os profissionais do Samu passarão a realizar atendimento nas orlas também com bicicletas.

A iniciativa foi idealizada considerando a dificuldade de deslocamento no trânsito, devido ao aumento expressivo

do número de veículos na Cidade, colaborando também para a diminuição do tempo-resposta nos atendimentos de urgência e emergência durante a temporada de verão.

Para isso, 12 profissionais entre técnicos de enfermagem e enfermeiros, que já atuam no Samu, participaram de um Curso Complementar de Condução de Bicicleta de Emergência. A capacitação foi ministrada pela Secretaria de Defesa e Convivência Social (Sedecon), nos dias 18 e 19 de novembro, com aulas teóricas e práticas.

Guarujá é cidade com maior número de praias balneáveis do litoral paulista

Em plena chegada do verão e da temporada 2025/2026, Guarujá é a cidade com a maior balneabilidade das praias de todo o litoral paulista. O levantamento é da Cetesb – Companhia Ambiental do Estado de São Paulo, que atesta todas as praias do Município liberadas para o banho de mar. Nesta temporada, a boa balneabilidade inclui também a Praia do Perequê, que historicamente sempre apresentou condições impróprias.

A Prefeitura de Guarujá considera que, o excelente resultado de manter 99% das praias balneáveis, se deve a uma soma de esforços realizada em conjunto pela Secretaria Municipal de Meio



Divulgação

Todas as praias do Município estão liberadas para o banho de mar, incluindo a Praia do Perequê, que historicamente sempre apresentou condições impróprias

Ambiente e Segurança Climática (Semam), Sabsesp e a própria Cetesb.

Ações e fiscalização de todas as plataformas de tratamento de esgoto da Cidade vêm

sendo realizadas para que não haja eventos que prejudiquem a balneabilidade das praias.

De acordo com a Cetesb, 11 das 12 praias mais frequentadas de

Guarujá estão próprias, sendo a única exceção um trecho de 1 km localizado em frente à Rua Santa Maria, na Enseada, que ainda apresenta bandeira vermelha.



SÓ PARA
PENSAR

por
Sérgio Trombelli

O generoso Papai Noel de Brasília

Minhas leitoras e meus leitores, eu sempre desconfie, mas não tinha certeza. Que existia um Papai Noel em Brasília é fato conhecido por toda gente, mas que ele fosse tão generoso, ah, isso eu não sabia.

E olha, não é um Papai Noel comum, que com um saco de brinquedos vai promovendo o sorriso nas crianças da capital do país. Não. Nem é, igualmente, um Papai Noel que sai distribuindo cestas básicas, cestas de remédios aos doentes pela fome ou pela doença que habitam o solo brasileiro. Isso não.

Esse Papai Noel de Brasília é exclusivo do Congresso Nacional. E como disse no título, é generoso, na verdade, por demais.

Para este ano, os senhores congressistas, Deputados Federais e Senadores, abiscoitarão de presente natalino, nada menos do que R\$ 61 bilhões. Dinheiro vindo dos impostos suados dos trabalhadores do Brasil, como dizia Getúlio Vargas na abertura de seus discursos.

O presente será dado ao longo de todo o ano que vem, mas a maior parte até antes das eleições, pois se destina a atender pedido dos senhores parlamentares que precisam distribuir o numerário nas diferentes cidades onde sua base eleitoral existe, de modo a que o povão se lembre deles na votação deste ano que logo começa, para a manutenção de seus mandatos.

Isto é, eles pegam o nosso dinheiro, usam para se elegerem e continuam ganhando por terem sido eleitos, enquanto nós, que produzimos a riqueza do país, o executivo nos tributa demasiado para atender à gana eleitoral de poucos.

Afinal, os mais de 200 milhões de brasileiros servem, de bandeja, a 513 deputados e 81 senadores, 594 pessoas apenas.

Ora vejam só, isto é que é presente de Natal. Se fizermos a divisão per capita, dá um presentin-

ho de aproximadamente R\$ 102.693.602,70 para cada parlamentar. Uau! Que Papai Noel, hein?

E lá se vão mais presentes ao judiciário e ao executivo do país. O orçamento da nação para este 2026 é de R\$ 2,3 trilhões, suor nosso. Caramba, como trabalha esta família imensa chamada de brasileiros para produzir tanto!

São números assim que nos fazem desacreditar que não existe dinheiro para a saúde, a segurança, melhores salários, habitação, melhores escolas, enfim, será que não daria para a vida dos brasileiros ser melhor?

Tenho certeza absoluta que sim.

O bem público, a riqueza pública, nasceram batizadas com sobrenome: público. Isto é, não se destinam a poucos, mas a todos, principalmente àqueles que ajudaram, com suor, a construir os bens e produzir as riquezas.

Há algo de errado com esse Papai Noel generoso e injusto. O duro é que ele tem o trejeito daqueles que por ele serão presenteados.

Bem, é a vida brasileira de antes que se repete no agora, no agora... Uns ganhando presentes até de PIX, outros, ganhando tapinha nas costas e a velha ladainha - fique firme, um dia melhora.

Enquanto isso, tocamos, vamos em frente porque atrás vem gente - é vida que segue, como se costuma dizer por aí, por aqui, por lá, por todos os cantos deste imenso Brasil.

Seja como for, nosso Natal também terá um Papai Noel, mais modesto, mas nem por isso menos importante. E com a simplicidade de cada brasileiro, do jeito humilde, mas feliz como sabemos comemorar o nascimento de Jesus.

E vamos sorrir, nos abraçar, nos irmarmos, porque nosso Natal tem a alma daqueles que amam este país, por isso é mais do que emendas parlamentares.

Bom Natal a todos

Sérgio Motti Trombelli é professor universitário e palestrante kardecista cristão



O Segundo desafio com o Segredo da Marinada Perfeita para a Ceia

Fala galera louca por churrasco, eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, continuamos loucos por churrasco.

E por falar em churrasco, hoje é dia de começar a falar sobre Natal mais uma vez, e se na última edição falamos sobre Leitoa na Churrasqueira, agora que tal um cordeiro?

Desta vez, minha aposta para impressionar a família e os amigos é o Cordeiro de Natal, uma carne que, quando bem preparada, é sinônimo de festa e sabor inesquecível.

Esqueça o tempero simples! O truque aqui é criar uma mistura rica e aromática que vai transformar o pernil de cordeiro em uma iguaria.

O coração da receita está na marinada, que eu preparei batendo no liquidificador: vinho branco, pimenta síria, chimichurri desidratado,



páprica, cebola e alho em pó. Para dar aquele toque de frescor e autenticidade, adicionei hortelã desidratada, cebola roxa fresca, dentes de alho com casca e pimenta biquinho. É uma explosão de sabores!

O processo é simples, mas fundamental: fiz alguns furos no pernil, cobri com a marinada e, nos furos, inseri dentes de alho amassados. O pernil pre-

cisa de, no mínimo, duas horas na geladeira para absorver todos esses aromas. Eu, particularmente, deixo marinando de um dia para o outro, e garanto que fez toda a diferença.

Aí, é hora de levar para a churrasqueira, mas com calma. O segredo é o fogo baixo, entre 180°C e 200°C. No vídeo sugiro assar por cerca de duas horas, o tempo ideal para a carne

ficar macia e suculenta.

O resultado final é um pernil de cordeiro com um aroma que toma conta da casa e um sabor que te transporta. A carne desmancha, e a marinada cria uma crosta deliciosa. Para finalizar, um toque de sal de parrilla na hora de servir e pronto!

Se você quer um prato principal que fuja do óbvio e seja inesquecível, essa receita é a minha dica de Natal para você.

Mas esse é só o primeiro passo, se quiser, esse pode ser transformado desfiado em um arroz incrível, ou ainda em canapés, quem sabe um salpicão diferente.

Te garanto que será um sucesso absoluto! Se você também quer impressionar neste Natal, vale a pena conferir o vídeo e se arriscar nessa aventura culinária.

Acredite, o esforço vale cada mordida!

Acompanhe mais em nossas redes sociais.
Bons churrascos!





O lado intocado de Guarujá

Quem visita Guarujá costuma ficar restrito ao roteiro das praias urbanas que estampam cartões-postais e concentram o burburinho da temporada. Continuando o desafio de expandir seu

olhar, iniciado na semana passada na coluna Entre Sons e Tons, existe uma cidade silenciosa, protegida por costões rochosos e acesso restrito, que guarda cenários dignos de filmes de naufrágio.

Sair do eixo comum não é apenas uma escolha geográfica, mas uma busca por uma experiência sensorial diferente. É trocar o som das caixas de som pelo ruído das ondas batendo nas pedras.

REFÚGIO SELVAGEM NA SERRA DO GUARARU

A Área de Preservação Ambiental da Serra do Guararu, a mata continua densa e original. Tanto é que abriga tucanos, pica-paus, pacas, preás, bichos-preguiça e tatus. A população local fala até de jaguatiricas, onças-pardas, veados e tamanduás-mirim já foram avistados.

No extremo leste da ilha, a Praia da Armação das Baleias surge como o exemplo máximo de preservação. O acesso ocorre apenas por trilha



Renata César

ou mar, o que mantém a areia clara e a vegetação nativa quase intacta. É um destino para quem busca silêncio absoluto e não se importa com a ausência de infraestrutura turística.

Próxima dali, a Praia do

Camburi reforça esse tom de exclusividade. Localizada na divisa com Bertioxa, ela oferece águas claras e um rio que deságua no mar. São locais onde a natureza ainda dita as regras, e o visitante precisa ser autossuficiente. Não há comércio local.

HISTÓRIA NO LADO OESTE

Do outro lado da ilha, voltado para o estuário de Santos, o cenário muda para um tom mais histórico. A Praia do Góes é o lugar ideal para quem busca charme rústico. A vila de pescadores oferece petiscos de frente para o mar e uma vis-



Guarujá Blog

ta privilegiada da entrada de navios no porto.

Ao lado, a pequena Praia do Sangava encanta pelas águas mansas e esverdeadas. É um dos pontos favoritos para mergulho livre na região. Mesmo próxima à área urbana, o acesso por trilha íngreme garante que o local não sofra com a lotação das vizinhas famosas.

PRESERVAÇÃO E CONTROLE DE ACESSO

Algumas das joias de

Guarujá, como Iporanga e Tijucopava, operam sob regras rígidas de preservação ambiental. O acesso por condomínios limita o número de visitantes diários. Essa organização garante que a experiência de estar ali seja sempre de baixa densidade e alto impacto visual.

Falar dessas praias é também um ato de conscientização. Nessas áreas, o "lixo zero" é uma condição obrigatória de existência.

10 praias para fugir do burburinho

Nem todas as 27 praias da ilha cabem em fotos, mas estas 10 devem estar no seu radar para a próxima aventura:

1. Praia do Sangava: Águas mansas e ideais para mergulho (Oeste).
2. Praia do Góes: Vila de pescadores com gastronomia rústica (Oeste).
3. Praia da Armação: Isolamento total e natureza selvagem (Leste).
4. Praia do Saco do Major: Acesso difícil e cenário paradisíaco (Sul).
5. Praia do Cheira Limão: A menor da ilha, com visual rústico (Oeste).
6. Praia do Camburi: Rio, mar e muita Mata Atlântica (Leste).
7. Praia de Santa Cruz dos Navegantes: Cultura caçara e história viva (Oeste).
8. Praia do Iporanga: Famosa pela cachoeira que deságua na areia (Leste).
9. Praia de Taguaíba: Reduto de surfistas e amantes do silêncio (Leste).
10. Praia do Pinheiro: Pequena, brava e cercada de verde (Leste).

Para visitar praias como Iporanga e Tijucopava, chegue antes das 8h da manhã. As vagas são limitadas e o acesso é por ordem de chegada.



Caminhos do Sup

Praia do Camburi



Renata César

Praia do Condomínio Iporanga





Arena de Verão traz esportes de praia às areias do Guarujá

Os finais de semana de janeiro serão cheios de atividades esportivas na Arena de Verão Lello. A programação acontece em quatro finais de semana — 03 e 04, 10 e 11, 17 e 18, 24 e 25 de janeiro — na Praia de Pitangueiras, próximo ao shopping La Plage, no Guarujá.

A programação será gratuita e dividida entre

atividades exclusivas para clientes e ações abertas ao público. Pela manhã, das 11h às 12h30, serão oferecidas aulas de beach tennis e futevôlei para clientes Lello.

A tarde, das 14h às 17h30, a Arena receberá o público em geral, com partidas e campeonatos das modalidades, estimulando a prática esportiva e o uso cole-

tivo do espaço público.

“Buscamos criar experiências simples e acessíveis, que incentivem o esporte e a convivência. A Arena de Verão Lello é uma iniciativa pensada para nossos clientes, mas que também se integra à dinâmica da cidade e ao verão do Guarujá”, afirma Angélica Arbex, diretora de marketing.

Conselhos tem inscrições abertas

Estão abertas até 17 de janeiro as inscrições para o processo eleitoral do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres de Guarujá, que definirá as representantes da sociedade civil para o quadriênio 2026/2030.

Podem se candidatar mulheres com atuação comprovada na defesa

dos direitos femininos. O cadastro pode ser feito de forma digital ou presencial, conforme critérios publicados no Diário Oficial do Município.

Também estão abertas as inscrições para preencher vagas remanescentes do colegiado no biênio 2024/2026 no Conselho Municipal dos

Direitos da Diversidade Sexual de Guarujá. O prazo segue até 14 de janeiro e é voltado a representantes da sociedade civil, incluindo integrantes da população LGBTQIAP+ e da OAB. A eleição será realizada em assembleia no dia 23 de janeiro, na sede da OAB Guarujá.





Almoço de confraternização do Capítulo Maria dos Reis Ledo nº49



A Estrela do Oriente é uma ordem paramaçônica dedicada ao desenvolvimento pessoal e a filantropia. No dia, 04 de outubro de 2025 foi fundado o Capítulo Maria dos Reis Ledo nº 49, composto por 25 membros e possui como objetivo desenvolver valores morais, espirituais e a prática da caridade na comunidade. Parabéns e Sucesso! Na foto, a matriarca Lilian Borges e o patriarca André Luis Cardoso.



Jorge Xodó e Cilene Santos



Ronaldo Rocha e Cida Calça



Guilherme Bahamonde e Roseneia Bahamonde



Roberto Taboada foi o responsável pela música



Rodrigo e Karina Beccari



Componentes do Capítulo Maria dos Reis Ledo nº 49. Momento de celebração e Agradecimento!



EVENTOS
Sociais
Por José Flávio



Agradável noite de posse de novos associados no Rotary Club Guarujá Vicente de Carvalho



A presidente do Rotary Club Guarujá Vicente de Carvalho, Michelle Barreto, em suas palavras: “celebrar essa noite em um espaço acolhedor como o Chopp Halle, reforça o espírito de proximidade e integração que caracteriza o Rotary. Que esta noite seja lembrada como um marco de entusiasmo, compromisso e inspiração, fortalecendo nossos laços e renovando nossa missão de servir acima de si mesmo”



Paulo Gameiro
e Eliana Blaschi



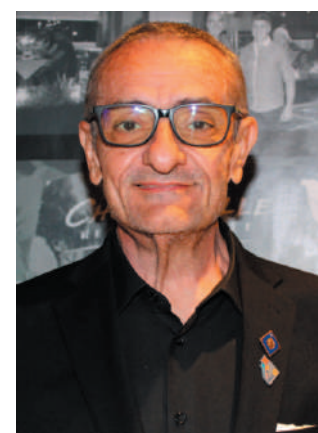
Anacélia Gaspar
e Aldo Gaspar Filho



Suely Carvalho
e Urbano Barreto



Michelle Barreto e as novas associadas do Rotary Club Guarujá Vicente de Carvalho, Débora Souza de Almeida, Tatiana Afonso e Eliane Farias



O empresário
Jorge Castelhão



Nilson Santos e Marlene Santos
prestigiaram o evento



Paloma Nóbrega, Samira Waked e Sakine Abdul Rahim



Pedro Tucunduva
e Tatiana Afonso

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
(13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de
Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA
GUARUJÁ
MARMORES E GRANITOS
(013) 3354-3130
(013) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



@doutorherniaunidadeguaruja

EVENTOS
Sociais

Por José Flávio



Reinauguração da agência do Sicoob no Guarujá – UniMais Metropolitana



O Sicoob é uma cooperativa de crédito que há 30 anos possibilita empresas, empreendedores, trabalhadores e instituições, que buscam taxas mais justas. O Sicoob contribui para ampliar o acesso ao crédito, fortalecer a economia local e consolidar a cooperativa como uma referência financeira. Na foto, o médico e fundador do Sicoob, Antonio Fernandes Ventura e a gerente da agência de Guarujá, Isabella Prado. Novo endereço: Avenida Dom Pedro I nº 3045 Praia da Enseada – Guarujá

O Sicoob é uma cooperativa de crédito que há 30 anos possibilita empresas, empreendedores, trabalhadores e instituições, que buscam taxas mais justas. O Sicoob contribui para ampliar o acesso ao crédito, fortalecer a economia local e consolidar a cooperativa como uma referência financeira. Na foto, o médico e fundador do Sicoob, Antonio Fernandes Ventura e a gerente da agência de Guarujá, Isabella Prado. Novo endereço: Avenida Dom Pedro I nº 3045 Praia da Enseada – Guarujá



A diretora de negócios, Meire Garcia, o gerente regional, Gerson Chameh e a gerente da agência de Guarujá, Isabella Prado



Gabriel Somensari e Rafael Coletti



Equipe: Larissa, Lyvia, Camila, Isabella, Leticia e Victor Fernandes



O presidente do Sicoob, Antonio Fernandes Ventura e o presidente da APMG, Edemilson Cavaleiro



Gerson Chameh, Carlos Zanotto, Meire Garcia, Isabella Prado, Antonio Fernandes Ventura, Bruno Antonini, Luiz Ventura, José Mário Mattos Baldo e Paulo Brasil. A diretoria se destaca pela competência, seriedade e compromisso com excelência

Divulgação



Cartilha reúne orientações para uma viagem segura, responsável e sustentável

Operação Verão 2025: SP reforça ações de orientação aos turistas

Para conscientizar e orientar os 16 milhões de turistas que devem circular pelo estado durante a temporada de verão, a Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo (Setur-SP) elaborou o Guia do Turista Consciente, material informativo que reúne orientações sobre segurança e prevenção. Acesse a cartilha neste link: <https://plataforma.turismo.sp.gov.br/operacao-verao>.

O Guia do Turista

Consciente traz orientações sobre planejamento da viagem, incentivo à descoberta de destinos além do litoral, compra segura de serviços turísticos, cuidados com saúde e segurança, atenção às condições climáticas, uso consciente da água e respeito às comunidades locais.

O material também estimula escolhas que contribuam para a redução da sobrecarga em destinos superlotados

e para o fortalecimento do turismo regional.

Sondagem realizada pelo Centro de Inteligência da Economia do Turismo (CIET), vinculado à Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo (Setur-SP), indica que 16,7 milhões de visitantes devem circular pelo Estado durante a temporada de verão, entre dezembro e fevereiro. A movimentação financeira direta estimada é de aproxima-

damente R\$ 41 bilhões.

De acordo com o levantamento, para 86% dos municípios, a próxima temporada de verão deve ser melhor do que a anterior. Nove em cada dez municípios planejam realizar eventos ou oferecer atrações aos turistas durante o período. A expectativa é de que a ocupação média supere a do ano anterior, que foi de 75%. As estimativas não consideram o fluxo do Carnaval.

Arena de Verão levará esportes de praia às areias do Guarujá

Os finais de semana de janeiro serão cheios de atividades esportivas na Arena de Verão Lello. A programação acontece em quatro finais de semana — 03

e 04, 10 e 11, 17 e 18, 24 e 25 de janeiro — na Praia de Pitangueiras, próximo ao shopping La Plage, no Guarujá.

A programação será gratuita e dividida entre

atividades exclusivas para clientes e ações abertas ao público. Pela manhã, das 11h às 12h30, serão oferecidas aulas de beach tennis e futevôlei para clientes Lello.

À tarde, das 14h às 17h30, a Arena receberá o público em geral, com partidas e campeonatos das modalidades, estimulando a prática esportiva e o uso cole-

tivo do espaço público.

“Buscamos criar experiências simples e acessíveis, que incentivem o esporte e a convivência. A Arena de Verão Lello é uma

iniciativa pensada para nossos clientes, mas que também se integra à dinâmica da cidade e ao verão do Guarujá”, afirma Angélica Arbex, diretora de marketing.

Mais um fim de ano se aproxima e com ele renovam-se as nossas esperanças, sonhos, desejo de vencer desafios e de romper barreiras. Que este novo ciclo seja um ano de realizações e conquistas.

Desejamos a todos Boas Festas e um Feliz Ano Novo!

MESQUITA
ASSESSORIA
CONTÁBIL

Desejamos a todos os clientes e amigos, um Feliz Natal e um 2026 pleno de realizações!

Ótica
Pêrola do Atlântico

Rua Montenegro, 291 Vila Maia,
Guarujá - Telefone: 3386-9412

Neste Natal
Desejamos a todos os nossos associados e suas famílias um período de paz, união e renovação. Que a esperança e o amor iluminem cada lar e que o Ano Novo traga conquistas, saúde e prosperidade.

Boas festas!

Professor Zoel, Presidente do Sindserv Guarujá, Diretoria Executiva e Funcionários.

