



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

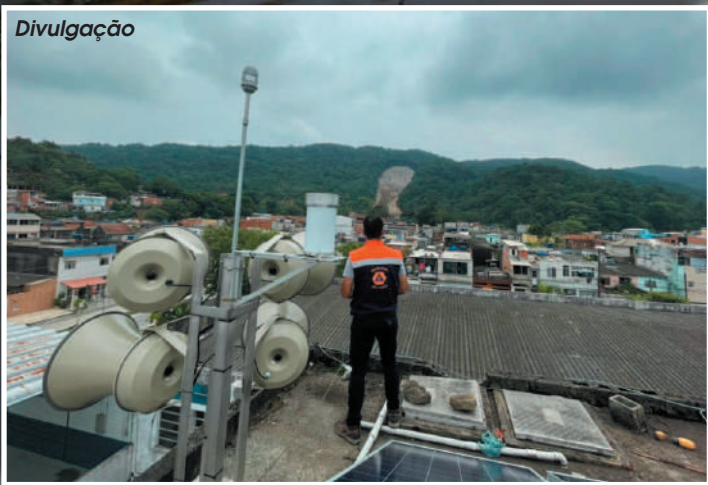
6 a 12 de fevereiro de 2026 - Nº 5.729 - Ano 76 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Reprodução



Divulgação



Guarujá registra volume elevado de chuva e mantém monitoramento

Página 3

As fortes chuvas registradas desde a madrugada e manhã de quinta-feira (5) colocaram Guarujá em estado de atenção e mobilizaram equipes municipais e estaduais. A cidade segue em alerta nesta sexta-feira devido ao encharcamento do solo nos morros.

Governo instala pórtilhos de pedágio no SAI

Divulgação



Página 8

Gaema investiga denúncia no Tombo

Página 3

Como fica a Saúde Mental no pós alerta?

Página 7



Divulgação

Página 4

Volta às aulas capricha nas ações de acolhimento

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



A cidade que a chuva revela

Toda vez que chove forte, Guarujá se vê diante do mesmo teste — e, quase sempre, com o mesmo resultado: ruas alagadas, trânsito travado, moradores em alerta e famílias que precisam deixar suas casas por medo de deslizamentos.

Não é surpresa. É rotina. E rotina, quando

envolve risco de vida, deixa de ser apenas um incômodo para virar um problema estrutural.

Guarujá é uma cidade naturalmente vulnerável. Os morros fazem parte do seu desenho geográfico e, com eles, vieram décadas de ocupação acelerada, muitas vezes sem planejamento

urbano e sem infraestrutura suficiente para suportar o peso da água.

Nessas áreas, basta uma madrugada de chuva intensa para que o medo volte a bater à porta — e para que sirenes e abrigos se tornem o único caminho possível.

Mas a chuva não é a única responsável.

A drenagem urbana, em diversos pontos, segue insuficiente. Bueiros que não vencem o volume, galerias sobrecarregadas, canais assoreados e lixo acumulado transformam o que deveria escoar em água parada, invadindo casas e interrompendo a cidade.

E ainda há o fator que

só quem vive aqui entende: a influência das marés, que dificulta o escoamento e potencializa os alagamentos.

A cada temporal, Guarujá confirma o que já se sabe: medidas emergenciais são importantes, mas não bastam.

A cidade precisa avançar em obras de

drenagem, contenção de encostas, manutenção preventiva e políticas habitacionais que enfrentem, com seriedade, o risco permanente em áreas vulneráveis.

A chuva passa. O problema fica. E enquanto o planejamento não virar prioridade, a cidade seguirá refém do céu.

Micros

E o Carnaval?

E o Carnaval em Guarujá, hein? Segundo o DO de 5/2, serão 25 bandas espalhadas pela cidade. Haja segurança pra tanto folião!

Contas na Câmara

A análise das contas de 2021 do Executivo ainda não terminou na Câmara de Guarujá. Durante a primeira sessão ordinária do ano — convocada exclusivamente para analisar o parecer do Tribunal de Contas sobre a gestão de Válder Suman — o vereador Valdemir Batista pediu vistas da defesa apresentada pelo advogado do ex-prefeito.

Adiada

Com isso, a votação do parecer ficou para a próxima sessão. A votação já havia sido adiada em 2025. Em 2023, o Tribunal de Contas do Estado (TCE) deu parecer desfavorável e negou, em março de 2025, provimento aos recursos apresentados pela defesa do ex-prefeito, mantendo a rejeição. Quando o assunto é prestação de contas, ninguém quer assinar embaixo sem ler as entrelinhas.

Troca na Saúde

O médico infectologista Fábio Mesquita não é

mais secretário de Saúde de Guarujá. A exoneração foi confirmada por sua assessoria e ocorreu por decisão do prefeito Farid Madi (Podemos).

Como assim?

Em nota, a equipe do agora ex-secretário afirma que a saída ocorreu por “diferenças irreconciliáveis na condução da gestão pública”, que teriam inviabilizado sua permanência no comando da pasta. Mesquita havia entrado na administração como secretário adjunto em janeiro de 2025 e assumiu a titularidade da Saúde no fim de março.

Outro Fincatti

A Prefeitura anunciou que Renato Paulo Nicolaci Fincatti, da pasta de Segurança, assume interinamente a Secretaria Municipal de Saúde. Nos bastidores, a mudança indica que a Saúde — uma das áreas mais sensíveis da gestão — deve entrar em nova fase política e administrativa.

Fevereiro Roxo

A campanha do laciinho marca fevereiro com ações de conscientização sobre saúde. O Fevereiro Roxo chama atenção para doenças como Alzheimer, fibromialgia e lúpus, incen-

tivando o diagnóstico precoce e o acolhimento de pacientes que convivem com condições muitas vezes invisíveis.

e Laranja

Já o Fevereiro Laranja destaca a importância da prevenção e do tra-

ta dos sintomas e acompanhamento médico podem fazer diferença.

Reajuste

A passagem de ônibus em Guarujá terá reajuste de 6% e passará de R\$ 5 para R\$ 5,30. O novo valor entra em vigor a

Carnaval....



tamento da leucemia e outras doenças hematológicas, além de estimular a doação de sangue e medula óssea, que pode ser decisiva para salvar vidas. A mobilização busca ampliar a informação e reduzir preconceitos, reforçando que atenção

partir de 22 de fevereiro, conforme decreto municipal. A Prefeitura informou que o subsídio pago ao sistema ajuda a evitar um aumento maior. Idosos, estudantes e pessoas com deficiência seguem com gratuidades previstas em lei.

Dia Verde é adiado

A ação ambiental Dia Verde, que aconteceria nesta sexta-feira (6) em frente ao Paço Municipal, foi adiada devido às condições climáticas. A Secretaria de Meio Ambiente informou que uma nova data será divulgada em breve.

Patinação é adiada

Devido às fortes chuvas que atingiram Guarujá, a Escola Patine de Patinação Artística informa que a “Mostra de Criatividade”, que estava programada para acontecer na noite desta quinta, no Teatro Procópio Ferreira, foi adiada para o próximo dia 20, às 20 horas.

Ingressos válidos

A escola informa que prioriza o bem-estar de alunos, familiares e do público em geral diante das condições climáticas adversas. Para quem já garantiu a entrada, não há motivo para preocupação. Os ingressos adquiridos continuam válidos para a nova data, sem a necessidade de qualquer troca ou validação extra.

134 vagas gratuitas

Guarujá está com 134 vagas abertas para cursos de graduação 100% gratuitos da Univesp, na modalidade a distância.

Há opções em Licenciaturas, Computação, Negócios e Produção.

Inscrições

A novidade é o Bacharelado em Inteligência Artificial. As inscrições vão até 11 de março, com taxa de R\$ 47,50. O prazo para pedir isenção termina em 6 de fevereiro. A prova está prevista para 26 de abril.

Espaço da Juventude

A prefeitura autorizou a cessão de uso de um imóvel público para funcionamento do Espaço da Juventude, em Vicente de Carvalho, na região da Vila Áurea. O local será voltado a ações de inclusão social, cultural, profissional e formação cidadã, dentro de um plano em parceria com o Governo do Estado.

Dengue e chikungunya

Profissionais da rede municipal participaram de uma capacitação sobre arboviroses, com foco em dengue e chikungunya. O treinamento ocorreu no auditório da Unaerp Guarujá. A Prefeitura reforçou que ações de combate ao Aedes seguem sendo realizadas diariamente. A sociedade também precisa fazer sua parte e combater os focos dentro de casa.



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioiga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Defesa Civil aciona sirene após alerta extremo de chuvas

Da Redação

As fortes chuvas registradas desde a madrugada e manhã de quinta-feira (5) colocaram Guarujá em estado de atenção e mobilizaram equipes municipais e estaduais. A cidade segue em alerta nesta sexta-feira devido ao encharcamento do solo nos morros.

Devido às chuvas intensas desta quinta-feira, a Defesa Civil do Estado enviou dois alertas extremos para a Cidade e acionou a sirene de emergência remota instalada na comunidade Barreira do João Guarda, onde há risco iminente de deslizamento.

Com o plano de contingência ativado, famílias que vivem na área foram orientadas a deixar suas casas e seguir para abrigo municipal, como medida preventiva. Segundo o Governo de São Paulo, o acumulado de chuva

Fotos: Reprodução



Chuvas intensas causaram alagamentos e levaram famílias a abrigo preventivo na região do João Guarda

na manhã de quinta-feira chegou a 118 mm nas últimas 12 horas, volume considerado elevado para a região.

A Prefeitura informou que o município registrou 122 mm em 24 horas, com 108 mm concentrados em três horas, o que causou vários pontos de alagamento que dificultaram o trânsito de veículos em diferentes bairros.

Além do João Guarda,

a Defesa Civil municipal monitora outras áreas consideradas críticas, como Morro do Macaco, Morro do Engenho, Morro do Bil e Vila Baiana.

OCORRÊNCIAS

Ainda de acordo com a administração municipal, houve um pequeno deslizamento de terra no Morro da Baiana, em uma área já interditada anteriormente e sem mo-

radores, pois as casas haviam sido desocupadas preventivamente.

A Prefeitura informou que secretarias municipais foram colocadas de prontidão para atuar em ocorrências, incluindo Operações Urbanas, Saúde e Assistência Social.

As famílias retiradas preventivamente devem permanecer no abrigo até que o risco de deslizamento seja eliminado.

LOCAIS DE APOIO DISPONÍVEIS

A Prefeitura de Guarujá disponibilizou pontos de acolhimento para moradores que precisem sair de casa:

- Escola Municipal Catarina de Oliveira Salgado (Av. Veraneio, 1 – Balneário Guarujá)
- Escola Municipal Herbert Henry Dow (Rua Uruguai, 950 – Balneário Guarujá)
- Escola Municipal Sérgio Pereira Rodrigues (Av. Atlântica, 1516 – Cidade Atlântica)
- Escola Estadual Paulo Clemente Santini (Rua Mario Malheiros, 1 – Jardim Praiano)
- N.E.I.M. Agripina Alves de Barros (Rua Mario Malheiros, 205 – Jardim Praiano)

Reprodução



GAEMA e MPF abriram procedimento após denúncia de entidade ambiental

Denúncia de entidade aponta suspeita de esgoto irregular na Praia do Tombo

O Ministério Público do Estado de São Paulo, por meio do GAEMA (Grupo de Atuação Especial de Defesa do Meio Ambiente), instaurou um Inquérito Civil para apurar uma possível ligação irregular de esgoto com despejo de efluentes em direção ao mar, na região da Praia do Tombo, em Guarujá.

A investigação foi aberta em 21 de janeiro de 2026, sob o número 0703.0000011/2025, após representação protocolada pela Associação Guarujá Viva – ÁGUA VIVA, que apresentou registros audiovisuais e informações técnicas in-

dicando risco à balneabilidade e à saúde pública.

Segundo o documento de instauração, vistorias realizadas pela SABESP e pelo Município de Guarujá apontaram indícios de irregularidade em um hotel localizado na Avenida Prestes Maia, nº 330, esquina com a Rua Nicolau Lopes.

Durante inspeção, foi identificada uma caixa supostamente ligada de forma indevida à Galeria de Águas Pluviais (GAP), com odor característico de esgoto. O Ministério Público destacou que o despejo de efluentes não tratados pode con-

figurar poluição hídrica e infrações ambientais.

O objetivo do inquérito é apurar a origem do esgoto, a autoria, a extensão do dano e as medidas necessárias para interromper a irregularidade e garantir eventual reparação ambiental.

Entre as diligências iniciais, o GAEMA determinou que a Prefeitura forneça mapas da drenagem local e informações sobre fiscalização, que a Sabesp realize nova vistoria técnica com identificação da origem do efluente e que o hotel apresente comprovação de regularização da ligação à rede de esgoto

no prazo de até 15 dias.

Além da apuração estadual, o Ministério Público Federal (MPF) também registrou o caso como Notícia de Fato nº 1.34.012.000059/2026-72, sob análise da Procuradoria da República em Santos.

A Associação Guarujá Viva informou que seguirá acompanhando os desdobramentos do caso. “Nosso papel é alertar, documentar e acompanhar para que irregularidades ambientais sejam efetivamente corrigidas”, afirmou o presidente da entidade, José Manoel Ferreira Gonçalves.

Alcoólicos Anônimos

Existe uma saída para o alcoolismo

R. Washington, s/nº
Igreja Matriz, Guarujá

(13) 3235-5301
(13) 99133-2543

Ótica Pérola do Atlântico

Mais beleza em seu olhar

Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá

Tel.: 3386-9412

MESQUITA ASSESSORIA CONTÁBIL

■ Aberturas
■ Encerramentos
■ Imposto de Renda

Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222

Rede Municipal de Ensino está preparada para a volta às aulas

Com 30.278 alunos regularmente matriculados, a rede municipal de ensino de Guarujá inicia o ano letivo com calendário organizado por etapas, ações de acolhimento e foco no fortalecimento do vínculo entre escolas, profissionais da educação, estudantes e famílias. Para o Ensino Fundamental I e II, Educação de Jovens e Adultos (EJA) e Ensino Técnico, o início das aulas está previsto para esta quinta-feira (5). Na Educação Infantil, as aulas começam nesta sexta-feira (6).

A rede municipal de Guarujá compreende, ainda, as creches, onde as atividades com as crianças tiveram início em 9 de janeiro, antecedidas pelo acolhimento aos pais, realizado em 8 de janeiro, com orientações às famílias e apoio no processo de adaptação ao novo ano letivo.

Na Educação Infantil, as aulas foram precedidas pelo acolhimento aos professores, na quarta-feira (4). Já o acolhimento aos pais será na quinta-feira (5), fortalecendo o diálogo entre escola e família desde o início do período escolar.



Divulgação

Principal novidade é o fortalecimento das ações de acolhimento, voltadas aos profissionais quanto às famílias

Já em relação ao Ensino Fundamental I e II, a Educação de Jovens e Adultos (EJA) e o Ensino Técnico, os profissionais da Educação participaram de acolhimento na

quarta-feira (4), enquanto o acolhimento aos pais ocorre no próprio dia 5, simultaneamente ao início das atividades escolares.

De acordo com o secretário municipal de

Educação, Mohamad Rahim, a principal novidade para a volta às aulas deste ano é o fortalecimento das ações de acolhimento, voltadas tanto aos profissionais da educação quanto às famílias.

A iniciativa busca promover um início de ano mais organizado, humanizado e alinhado às necessidades pedagógicas e emocionais da comunidade escolar.

“Com planejamento, diálogo e organização, fortalecemos a qualidade do ensino e a construção de um ambiente escolar acolhedor desde os primeiros dias do ano letivo”, destacou.

Entrega de notebooks

Como parte das ações de preparação da rede municipal para a volta às aulas, a Prefeitura de Guarujá, por meio da Secretaria Municipal de Educação (Seduc), iniciou a entrega de notebooks aos professores.

Em cerimônia no Teatro Procópio Ferreira, em 23 de janeiro último, foram entregues simbolicamente quatro equipamentos, marcando

o início da distribuição de mais de dois mil notebooks, que serão destinados em regime de comodato para apoiar e potencializar a prática pedagógica.

A iniciativa integra as políticas públicas voltadas à valorização dos profissionais da Educação e à melhoria das condições de trabalho nas unidades escolares, além de contribuir para

o fortalecimento do uso de tecnologias educacionais no cotidiano da Rede Municipal.

Os notebooks estão disponíveis para os professores no início do ano letivo, como ferramenta de apoio ao trabalho pedagógico e às atividades desenvolvidas com os alunos, ampliando as possibilidades de ensino e aprendizagem.

Sindserv e Prefeitura de Guarujá discutem demandas fora da data-base

A relação entre a Prefeitura de Guarujá e o sindicato dos servidores municipais (Sindserv) tem seguido um modelo pouco comum na região: uma mesa permanente de negociações, com encontros frequentes para discutir reivindicações do funcionalismo, sem depender exclusivamente do período de data-base.

Na última sexta-feira (30), o prefeito Farid Madi (Podemos) se reuniu com o presidente do Sindserv, Zoel Siqueira, além de diretores do sindicato, para tratar de demandas que envolvem diferentes setores do serviço público municipal.

Também participaram da reunião o vice-prefeito Toninho Salgado (PSD), o secretário de Gestão Administrativa Válder Batista e o secretário de Governo Antônio Addis Filho.

Entre os temas discutidos, Zoel destacou questões relacionadas a servidores não-estáveis, com possibilidades como concurso interno e irredutibilidade salarial, medida que pode permitir recomposição de vencimentos em casos de redução.

Outro ponto abordado foi o pagamento retroativo da sexta-parte e do quinquênio, ligados à promoção horizontal conquistada judicial-

mente pelo sindicato. Segundo Zoel, os professores já receberam os valores na sexta-feira (30), e a expectativa é que os demais segmentos comecem a receber ainda em fevereiro.

A pauta também incluiu os professores substitutos conhecidos como P1, que passaram a efetivos, além de demandas ligadas à educação infantil.

Na segunda-feira (2), Zoel e a secretária-geral do Sindserv, Geane Maria, se reuniram com integrantes do movimento “Somos Todos Professores” para discutir a aplicação da Lei Federal 15.326/2026,

que inclui profissionais concursados da educação infantil entre os integrantes do magistério em exercício da docência.

O debate envolve principalmente auxiliares de desenvolvimento infantil (ADIs) e pajens, que atuam em creches e pré-escolas.

A reunião contou com a participação da advogada Eliana Lúcia Ferreira, especialista em direito educacional, e das coordenadoras do movimento Tathiane Andréia de Christo e Fabiana Alves da Cruz, que colaboram na elaboração de um parecer para orientar a implementação da lei no município.



DE OLHO NA LEI

por Beatriz Biancato

Sua fonte de renda extra na mira da Receita Federal?

Prezado leitor, a Reforma Tributária tem sido tratada como um assunto distante para muita gente, mas ela começa a bater à porta de quem usa imóveis como fonte de renda, especialmente no aluguel por temporada.

Aquela casa de praia ou apartamento alugado pelo fim de semana pode, sim, entrar no radar de novas regras e novos impostos.

Hoje, quem recebe aluguel por temporada declara esses valores no Imposto de Renda e pronto. Mas com a vigência da Lei Complementar nº 214, as regras mudam.

Contratos com duração inferior a 90 dias, comuns em plataformas como Airbnb e Booking, passam a ser tratados pelo Fisco como prestação de serviço de hospedagem.

Isso significa que, além do Imposto de Renda, podem incidir dois novos tributos: o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) e a Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS).

Mas atenção: não é toda pessoa que aluga imóvel por temporada que vai pagar esses novos tributos. A própria Receita Federal já sinalizou que a simples oferta do imóvel não é suficiente.

O que pesa, de fato, é o perfil da atividade. Quem

possui até três imóveis e fatura até R\$ 240 mil por ano tende a permanecer no modelo tradicional de locação, tributado apenas pelo Imposto de Renda.

Ultrapassado esse valor, ainda que com apenas três imóveis, o aluguel por temporada pode passar a ser visto como atividade econômica organizada, abrindo espaço para a incidência de IBS e CBS.

O foco da Reforma está em quem transformou o aluguel por temporada em atividade contínua e organizada, com múltiplos imóveis, gestão profissional e oferta de serviços típicos de hospedagem, como limpeza frequente, troca de enxoval e recepção de hóspedes. Nesses casos, a carga tributária pode aumentar de forma significativa.

Por isso, mais do que temer a Reforma, o proprietário precisa entender como sua atividade é vista pelo Fisco.

Planejamento, organização e orientação profissional passam a ser essenciais para evitar surpresas desagradáveis — porque, em matéria tributária, informação continua sendo a melhor forma de economia.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres.

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito “Tributário Sem Mistério”, cujo acesso pode ser feito através de www.tributariosemmistério.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Para Assembleia Geral da ASSOCIAÇÃO DA CRIANÇA E DA JUVENTUDE LAR ASSISTENCIAL ABIEL, a ser realizada em 16 de Fevereiro de 2026.

Ficam convocados todos os interessados em participar, nos termos da Lei n.º 10.406 de 10 de janeiro de 2002, (Código Civil Brasileiro), na Rua Gentil Silva Nunes n.º 126, na Vila Áurea, na cidade de Guarujá, estado de São Paulo. A convocação dar-se-á às 20:00 horas do dia mencionado, instalando-se a Assembleia para deliberar sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

1. Eleição da Diretoria e Conselho fiscal

O presente Edital de Convocação será afixado no Quadro de Avisos do templo e publicado na empresa local.

Guarujá, 06 de fevereiro de 2026.

WELLINGTON DE SOUZA MECENA SANTOS
Presidente

Viela dos Operários tem serviços de pavimentação concluídos

A Prefeitura de Guarujá finalizou, na última terça-feira (3), a pavimentação da Viela dos Operários, no bairro Cachoeira. Foram investidos R\$ 1,4 milhão em recursos municipais para restaurar completamente o local.

A revitalização incluiu 1.380 metros de pavimentação, além de 660 metros de guias e sarjetas, 480 metros de drenagem e 530 metros quadrados de calçadas em concreto.

O prefeito Farid Madi esteve no local fazendo a vistoria final, acompanhado do secretário de Infraestrutura e Obras, Henrique Menin.

Divulgação



Serviços realizados incluíram drenagem, revitalização de guias, sarjetas e calçadas

“A revitalização da malha viária de todos os cantos de Guarujá é uma das prioridades do nosso

plano de governo. Levar infraestrutura adequada é uma das formas de estimular o crescimento

e o desenvolvimento da Cidade, levando conforto e qualidade de vida à população”, ressaltou Farid.

Guarujá celebra o protagonismo feminino

As inscrições para participar do evento “Honraria e Exposição: Mulheres que fazem o Guarujá” já estão abertas através do link <https://doity.com.br/mulheresguaruja>.

O encontro é aberto a autoridades, lideranças comunitárias e ao público em geral e acontecerá no dia 06 de

março, às 19 horas, no Teatro Procópio Ferreira (Avenida Dom Pedro I, 350 – Jardim Tejeraba).

A iniciativa visa reconhecer e valorizar figuras femininas que contribuem de forma relevante para o crescimento social e econômico da Cidade.

O evento, que integra as celebrações do Mês Internacional da Mulher, é organizado por meio da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (Sedhuci), juntamente com o Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres (CMDM

Guarujá), e foi planejado para ir além de uma simples homenagem, buscando fortalecer as políticas de equidade de gênero e a justiça social.

A programação da noite será dividida em dois momentos principais, com entrega oficial de títulos de reconhecimento às homenageadas, com falas de autoridades locais, e a Exposição Biográfica.

O evento contará ainda com apresentações musicais, que contribuirão para um ambiente de valorização da expressão artística feminina.



Divulgação

evento homenageará mulheres que impactam o desenvolvimento da Cidade

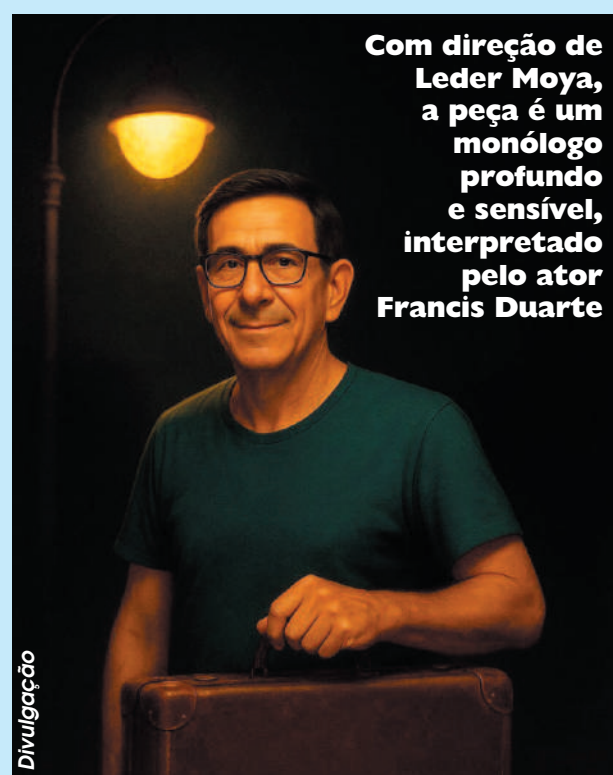
Monólogo musical Para a sua idade em cartaz neste sábado

Neste sábado (7), às 20h30, acontece a apresentação do monólogo musical “Para a sua idade”, no Teatro Procópio Ferreira (Av. Dom Pedro I, 350 - Jardim Tejeraba). Com direção de Leder Moya, a peça é um monólogo profundo e sensível, interpretado pelo ator Francis Duarte, que mergulha nas experiências de vida de um homem idoso enfrentando os dilemas do etarismo.

A peça é costurada com músicas brasileiras

emblemáticas, que ampliam a voz do personagem central. Ele compartilha com o público sua luta por dignidade, afeto e liberdade. O texto é de autoria de Francis Duarte e Leder Moya e a produção musical e sonoplastia são de Valdo Loureiro.

Os ingressos custam R\$60,00, a inteira, e R\$30,00, a meia, e podem ser adquiridos pelo link <https://www.sympla.com.br/evento/para-a-sua-idade/3276696>. A classificação é 12 anos.



Com direção de Leder Moya, a peça é um monólogo profundo e sensível, interpretado pelo ator Francis Duarte

Divulgação



SÓ PARA
PENSAR

por
Sérgio Trombelli

Ser autêntico

Se não me falha a memória é de Ralph Waldo Emerson, um famoso escritor, filósofo e poeta estadunidense, a frase: “O maior desafio é ser você mesmo em um mundo que tenta incessantemente te transformar em outra pessoa.”

Recebo de um velho amigo um texto inspirado nesta frase que nos faz pensar pela sua profundidade. Creio que vale a pena compartilhá-lo com minhas leitoras e leitores. Então, vamos lá!

“A individualidade do ser é um presente que cada vida entrega ao seu próprio eu.

As experiências e o aprendizado recebido nos colocam em diferentes degraus de evolução, porém na distância que existe entre um espírito recém criado e um espírito puro, encontramos muito próximos um do outro.

Ainda estamos no aprendizado da matéria e para esta devemos ter a atenção que se faz necessária, para justificar e corretamente utilizarmos o período de nossa curta presença.

Cabe ao ser crescer a cada nova experiência, a cada nova observação e assim trabalhar pela purificação e aperfeiçoamento de sua alma em constante evolução.

Assim, procure agir com justiça e verdade, empenho e dedicação para que de suas atitudes os melhores provei-

tos sejam encontrados.

Mas nunca espere o reconhecimento de imediato, pois que o ser humano é muito volúvel e muda de direção conforme o vento se apresenta, razão pela qual somente o tempo entregará o reconhecimento devido.

Entretanto, tenha muito claro para si que o importante mesmo é a boa fé e vontade com que escolhemos nossas atitudes e não o reconhecimento alheio.

Nossas atitudes dizem exatamente quem somos, pois, a vibração de nosso íntimo precede nossas palavras, entregando conforto ou má sensação a quem nos observa, dependendo unicamente da escolha que demos ao momento que se apresenta.

Por mais que as vezes tentemos nos esconder através da atitude de outros, tenhamos claro em nossa mente que somos livres, capazes de raciocinar sobre nossas atitudes e desta forma sermos os únicos e principais responsáveis por tudo que falamos, agimos ou simplesmente pensamos.

Da vida sejamos sempre o aluno que observa o certo e o errado, que reflete o que se apresenta e dela retira o bom aprendizado, entregando para si somente os melhores conceitos em torno do bem”.

Pensem nisso.

Sérgio Motti Trombelli é professor universitário e palestrante kardecista cristão



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

**SIGA-NOS
TAMBÉM
PELO
FACEBOOK!**



EstanciaDeGuaruja



FRANGO DE REPÚBLICA

Uma Viagem Gastronômica com Sabor de Amizade e Churrasco Descomplicado

Fala galera louca por churrasco, eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, continuamos loucos por churrasco. E por falar em churrasco, hoje é dia de frango na brasa.

Ao narrar a origem do prato, vamos embarcar em uma viagem no tempo até a UNESP de Botucatu, para as repúblicas estudantis onde meu amigo veterinário, o Neto, transformava um simples frango de padaria em um banquete memorável para uma legião de estudantes famintos.

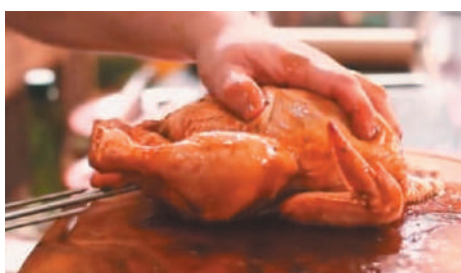
É essa a magia da cozinha que eu tanto defendo em minhas colunas: a capacidade quase mística de evocar memórias, cruzar fronteiras temporais e criar laços que nem o tempo é capaz de apagar.

O protagonista dessa história, um frango inteiro e vistoso, passa por uma transformação radical através de uma marinada que eu chamaria de uma verdadeira poesia líquida de sabores.

A combinação é audaz na sua simplicidade: ketchup, mostarda, molho shoyu, suco de limão e um toque generoso de orégano. Se estiver atento ao preparo vai notar que temos uma ausência do sal nesta marinada, porém é importante ressaltar que o shoyu já traz a carga salina necessária, equilibrando perfeitamente a acidez do limão e a doçura sutil do ketchup.



Fotos: Arquivo pessoal



É um lembrete de que a grandeza culinária reside na combinação inteligente do que já temos na despensa.

Ver o frango sendo imerso nessa mistura vibrante, com o cuidado de espalhar o molho por baixo da pele e dentro da cavidade, é como assistir a um ritual de alquimia moderna.

O repouso de duas horas na geladeira, dentro de um saco plástico para garantir que cada fibra da carne absorva a promessa de um sabor inigualável, é o teste final para a paciência do cozinheiro.

Na gastronomia, o tempo é um ingrediente invisível, mas fundamental, e aqui ele trabalha a favor da suculência e da profundidade de sabor que só uma marinada bem feita pode proporcionar ao paladar mais exigente.

E então, chegamos ao momento em que a estrela do show assume o palco: a churrasqueira. O frango, devidamente espetado e girando lentamente sobre um braseiro alto e constante, é uma visão hipnotizante para qualquer amante da boa carne.

O tempo de cocção,

que pode variar entre quarenta minutos e duas horas dependendo do calor, é um testemunho da dedicação que a boa culinária exige de nós.

Enquanto a pele vai ganhando tons de dourado e o aroma defumado começa a se espalhar pelo ar, despertando os sentidos mais adormecidos, este vídeo nos presenteia com um toque de mestre, o preparo da farofa recheada.

Não se trata de uma farofa qualquer, dessas que compramos prontas e servimos sem pensar. Aqui, a farofa pronta é elevada a

um novo patamar ao ser misturada com o caldo restante da marinada, aquele líquido precioso que carregou o sabor do frango durante horas.

Essa mistura resulta em um acompanhamento úmido, rico e intensamente saboroso, que não apenas complementa o prato principal, mas o eleva a uma categoria superior de prazer gastronômico.

É o aproveitamento total do sabor, uma lição de economia e criatividade que todo aspirante a cozinheiro deveria aprender logo cedo.

O recheio do frango com essa farofa úmida, feito logo após a retirada do fogo, é o grand finale, o arremate perfeito para uma obra-prima de boteco e república.

Cada garfada é uma explosão de texturas contrastantes: a resistência crocante da pele bem assada, a maciez extrema da carne que desmancha na boca e a surpresa da farofa que traz um conforto imediato ao paladar.

É um prato que fala de casa, de amigos reunidos, de risadas que ecoam pela varanda e de momentos que se tornam eternos através do paladar. É a comida que nutre não apenas o corpo, mas que afaga o coração.

Além da excelência da receita em si, o vídeo é um deleite visual e narrativo que merece ser destacado.

Para os leitores fiéis do Jornal A Estância de Guarujá, que não abrem mão de uma boa mesa e valorizam as histórias

que cada prato tem a contar, o “Frango de República” é muito mais do que uma simples sugestão de cardápio para o próximo domingo.

É um manifesto em favor da vida compartilhada e do prazer descomplicado. É a prova viva de que, com ingredientes que todos temos em casa, um pouco de paciência e uma dose generosa de carinho, podemos transformar uma refeição cotidiana em um evento memorável.

Convido você a se aventurar nessa receita, a acender o fogo e a trazer o espírito de celebração para sua mesa. O resultado, garantido, será um sucesso.

No final das contas, o que levamos da vida são esses momentos: o cheiro do churrasco no ar, o copo gelado na mão e a certeza de que a felicidade pode, sim, ser servida em um espeto giratório.

Que a receita do Neto, imortalizada no nosso Canal BARBAECUE, sirva de inspiração para que você crie suas próprias memórias gastronômicas. Afinal, a cozinha é o coração da casa, e um coração que bate ao ritmo de um bom churrasco é um coração que sabe viver.

Bom apetite e até a próxima, onde continuaremos a desbravar os sabores que tornam nossa existência muito mais saborosa e cheia de significado.

Acompanhe mais em nossas redes sociais.
Bons churrascos!



Pós-sirene em Guarujá

O que a lama não mostra e ameaça sua família

O som das sirenes e o alerta máximo da Defesa Civil nas primeiras horas da última quinta-feira não foram

apenas avisos sonoros. Eles dispararam o cortisol de milhares de moradores no Guarujá. Com o acumulado de

chuvas atingindo marcas críticas, a cidade entrou em estado de alerta. Mas, quando a água começa a baixar,

surge um perigo mais silencioso: o impacto na saúde física e mental de idosos, crianças e de quem cuida de-

les. Para esta edição decidi sair do óbvio. Não vamos falar apenas de galochas, mas de conforto ativo. Como

aplicar cuidados paliativos no meio do caos? Algumas medidas podem aliviar o sofrimento e garantir dignidade.

A SAÚDE MENTAL NO PÓS-ALERTA

Estudos publicados no JAMA (Journal of the American Medical Association) confirmam: o estresse pós-desastre é um gatilho para crises de hipertensão e ansiedade severa. Se

you está em um local seguro, desligue as notificações repetitivas. O excesso de informação atua como um veneno para o sistema nervoso. Respire. O silêncio também é um remédio.

Fotos: Reprodução



PORTO SEGURO LOGÍSTICO PARA OS IDOSOS

Para a terceira idade, a desorientação é o maior risco. A recomendação oficial da Defesa Civil e de guias de saúde do Governo Federal é clara: tenha em mãos a Bolsa de Emergência Médica.

O que incluir nessa bolsa? Receitas atualizadas, medicamentos de uso contínuo para sete dias, e uma lista visível de contatos de emergência.

Garanta que o idoso tenha um local seco e aquecido. O frio e a umidade agravam quadros de dor crônica e artrite.



COMO REGULAR O MEDO DAS CRIANÇAS?

Crianças absorvem o pânico dos adultos como esponjas. O Ministério da Saúde orienta que o acolhimento emocional previne traumas de longo prazo.

Transforme a espera em segurança. Explique que as equipes de resgate são "protetores". Filtre as informações e, se o ambiente permitir, ofereça atividades manuais para desconectar a criança do clima de tensão externa.

Se a energia acabar, transforme a espera em uma aventura, com velas, histórias e desenhar. Faça atividades que não dependam de telas. Seja como um farol, mantendo a calma. Sua voz suave e sua postura tranquila são o maior conforto para a criança.



MOFO E UMIDADE SÃO INIMIGOS INVISÍVEIS

Limpou a lama? Agora cuide do ar. De acordo com o Instituto Butantan, a umidade residual após enchentes é o ambiente perfeito para fungos e bactérias. Então, ventile tudo o que for possível. O mofo ataca o sistema respiratório de forma agressiva nos primeiros dias após a inundação. Use ventiladores e, se puder, desinfetantes à base de cloro nas superfícies atingidas.



Previsão e alerta de solo

O impacto na saúde mental não fica tão óbvio na hora de situações tensas. A intenção aqui é te incentivar para a capacidade de olhar além, de cuidar do coração e da mente tanto quanto cuidamos da casa.

O tempo melhora neste fim de semana com a volta do Sol. Porém, no domingo há previsão de chuvas leves. Cuidado! O sol engana. Com o solo encharcado, o risco de deslizamento é altíssimo mesmo sem chuva. Vigie rachaduras em muros e inclinação de postes.

Em caso de emergência, não hesite. Disque 199 para a Defesa Civil ou 193 para o Corpo de Bombeiros.

AGENDE A SUA CONSULTA

Atendimento online (telenutrição)
Presencial (em breve)

- AVALIAÇÃO CORPORAL
- BIOIMPEDÂNCIA 4ª GERAÇÃO
- PLANEJAMENTO ALIMENTAR
- ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL

(13) 99197-2844

Tatiana Macedo Andrade | Nutricionista CRN-3 86729

Sistema Anchieta-Imigrantes inicia instalação do pedágio eletrônico neste sábado (7)

Da Redação

O Sistema Anchieta-Imigrantes (SAI) inicia neste sábado (7) a instalação do novo modelo de pedágio eletrônico Siga Fácil, que promete reduzir filas e aumentar a fluidez do tráfego, especialmente em períodos de grande movimento como feriados e alta temporada.

A concessionária Ecovias Imigrantes começará pela montagem de um pórtico no km 33 da Via Anchieta, que ainda ficará inativo durante a fase inicial. A atual praça de pedágio no km 31 será substituída futuramente pelo sistema eletrônico.

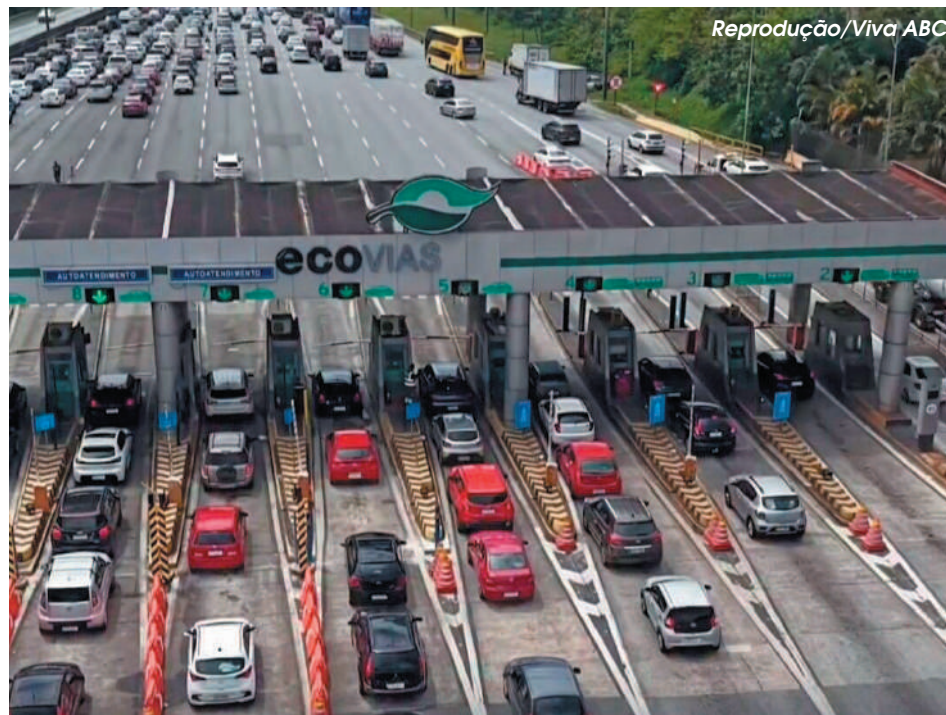
Na Rodovia dos Imigrantes, a instalação do pórtico está prevista até o fim de fevereiro, no km 29, substituindo a praça existente no km 32. Nesta etapa, a estrutura será posicionada para testes com sensores, câmeras e antenas, mas sem cobrança.

Segundo o Governo do Estado, a previsão é que o Siga Fácil entre em operação com cobrança a partir de julho, após testes técnicos e autorização da Artesp. Até lá, o pagamento continuará sendo feito normalmente nas praças físicas.

Quando o sistema estiver ativo, a cobrança passará a ser eletrônica e em dois sentidos.

Atualmente, o pedágio do SAI custa R\$ 38,70, valor que deverá ser dividido em R\$ 19,35 na descida (sentido Litoral) e R\$ 19,35 na subida (sentido São Paulo). O motorista pagará apenas no sentido em que utilizar a rodovia. Motociclistas continuam isentos.

Além da modernização do pedágio, a Ecovias informou que também estuda uma atualização tecnológica da Operação Comboio, para manter o tráfego seguro na serra durante episódios de neblina intensa, com sinalização inteligente e ajuste automático de velocidade.



Reprodução/Viva ABC

Quando o sistema estiver ativo, a cobrança passará a ser eletrônica e em dois sentidos

Câmeras particulares podem reforçar o monitoramento do Programa Muralha Paulista

Moradores e empresas do Estado de São Paulo podem integrar câmeras de segurança particulares ao programa Muralha Paulista, considerado pelo Governo Estadual um dos maiores

sistemas de vigilância e inteligência do país. A iniciativa já reúne 94 mil câmeras distribuídas em mais de 300 municípios.

O sistema utiliza tecnologia de leitura de placas, reconhecimento facial e

monitoramento em tempo real, cruzando imagens com bases de dados como o Banco Nacional de Mandados de Prisão. A proposta é ajudar na identificação de foragidos da Justiça, localização de

pessoas desaparecidas e rastreamento de veículos furtados ou roubados.

De acordo com o Governo do Estado, a ampliação do sistema tem relação com a queda de indicadores criminais registrados em 2025, com redução em crimes como roubos, homicídios, latrocínios e roubos de veículos.

COMO CADASTRAR UMA CÂMERA

Quem deseja colaborar pode cadastrar equipamentos que filmem áreas públicas, como ruas e calçadas. O procedimento é feito pelo site oficial do programa, com login via Gov.br. Cada pessoa pode cadastrar até 10 câmeras por vez, informando o endereço de instalação e o link

de transmissão (stream), além de aceitar o termo de autorização para uso

das imagens. O cadastro pode ser feito em: www.muralhapaulista.sp.gov.br.



Sistema já reúne 94 mil equipamentos em mais de 300 municípios e pode ser integrado por moradores e empresas

SÃO MAIS DE 20.000 ITENS PARA VOCÊ!

Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais

VEM PRA PLASTIPEL

Plastipel
GUARUJÁ

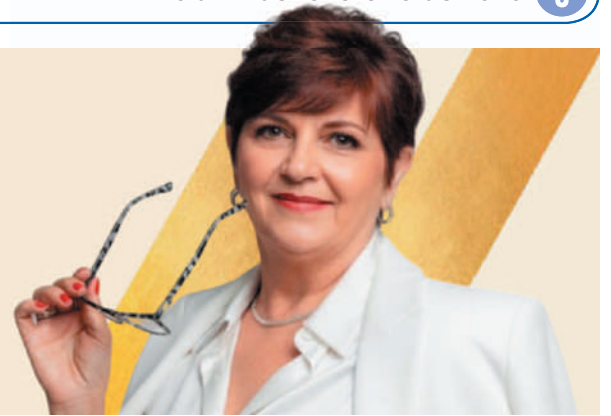


O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados



O BOTICÁRIO
ONDE TEM AMOR TEM BELEZA

EVENTOS
Sociais
Por Rosângela Bozzi



Tradição e elegância na união de Abdala e Samya



Abdala e Samya – Repleto de tradição e sofisticação, o casamento reuniu cerca de 350 convidados em um salão elegante e finalmente preparado para a ocasião. Abdala e Samya celebraram o enlace em uma cerimônia marcada por emoção e bênçãos, acompanhados dos pais, padrinhos, familiares e muitos amigos. Um momento especial que ficará para sempre registrado na história e na memória dos noivos.



A bonita noiva Samya



Sirin Abdul Rahim
e Bacheir Abdul Rahim



Mohamad Rahim
e Hadia Abdul Rahim



Mohamed El Malt
e Samya El Malt



Nahida Mahmoud e Serein Mahmoud



Ramy Hammoud



Mohamed Abdul Rahim
e Hadia Rahim

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
 (13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de
Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA
GUARUJÁ
MARMORES E GRANITOS
 (013) 3354-3130
 (013) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



O “SIM”, tradicional e eterno de Abdala e Samya

Um belíssimo casamento libanês, celebrado com a presença amorosa dos pais, padrinhos, familiares e muitos amigos marcou um momento inesquecível para todos. Cada detalhe da decoração, impecável e cheia de significado, refletiu a riqueza da cultura e a beleza da tradição libanesa. A celebração, conduzida com costumes preservados e muita emoção, uniu gerações em um ambiente de alegria, respeito e gratidão. Foi uma festa repleta de amor, união e orgulho pelas raízes, transformando esse dia em uma memória eterna no coração de todos os presentes



Pais da noiva: Haiet Hussein Fares e Mohamed Abdul Rahim



Os noivos: Samya e Abdala



Pais do noivo: Ricardo Khatib e Mércia Khatib



O prefeito de Guarujá, Farid Madi e Haifa Madi



Hassane Hammoud e Zakia Habbas



Ahmad Hammoud e Yasmin Khatib



Laila Sayah e Yasmin Sayah

Aguardem. Flashes na próxima edição!