



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ



Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

10 a 16 de abril de 2026 - Nº 5.738 - Ano 76 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br

Guarujá abre Refis com condições facilitadas e descontos integrais

A Lei Complementar nº 356, publicada na edição de 14 de março do Diário Oficial do Município, institui o novo Refis. Quem optar por pagar as dívidas em até cinco parcelas terá isenção de 100% em multas e juros. Há ainda opções de parcelamento dos débitos em até 60 vezes.

Página 3



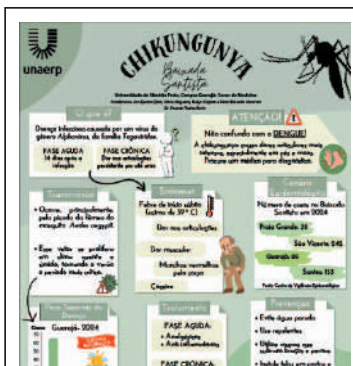
Acessos ao porto ganham reforço em Guarujá

Página 4

Domingo (12) tem Caminhada de Conscientização do Autismo



Página 5



Unaerp usa banners para prevenção em saúde

Página 4

Festa da Pitanga premia drinques e sobremesas

Página 7



Brasil condena ataques em meio a cessar-fogo

Página 8

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Refis: alívio necessário ou prêmio ao mau pagador?

O novo Refis lançado em Guarujá reacende um debate antigo e sempre sensível: ao facilitar a regularização de dívidas com descontos expressivos em multas e juros, a administração pública está promovendo justiça fiscal ou premiando quem deixou de pagar?

De um lado, é ine-

gável que programas como esse cumprem um papel importante. Em tempos de dificuldade econômica, permitem que contribuintes — muitos deles sufocados por juros acumulados — consigam reorganizar a vida financeira e voltar à regularidade. Para os cofres públicos,

significa recuperar receitas que, em muitos casos, dificilmente seriam quitadas integralmente.

Por outro lado, a repetição frequente de programas de anistia levanta um sinal de alerta. Quem paga seus tributos em dia pode se sentir desestimulado ao perceber que, mais

cedo ou mais tarde, haverá condições mais vantajosas para quem atrasou. A mensagem, ainda que indireta, pode ser interpretada como um incentivo ao inadimplimento estratégico.

O equilíbrio entre arrecadação e justiça fiscal é delicado. O Refis não pode se tornar regra

permanente, sob risco de comprometer a cultura de responsabilidade tributária. É preciso que venha acompanhado de medidas que valorizem o bom pagador, como programas de incentivo, descontos ou benefícios claros para quem mantém suas obrigações em dia.

Mais do que um instrumento de arrecadação emergencial, o Refis deveria ser tratado como exceção — uma ponte para reorganização, não um atalho recorrente. Afinal, a sustentabilidade das contas públicas depende, sobretudo, da confiança de que as regras valem para todos.

Micros

Guarujá lidera

O feriado prolongado de Páscoa foi de intenso trabalho para o Grupamento de Bombeiros Marítimo (GBMar) nas praias da Baixada Santista. Ao todo, foram registradas 37 ocorrências, com destaque para Guarujá, que concentrou o maior número de atendimentos.

60 pessoas

Somente no Município, cerca de 60 pessoas foram resgatadas com vida após situações de afogamento. Todas receberam atendimento ainda na faixa de areia e foram liberadas em seguida.

Atenção

Desde o início do ano, mais de 2,5 mil pessoas já foram salvas de afogamento na área de atuação do GBMar, o que reforça a importância da prevenção e do respeito às orientações dos guarda-vidas.

Reforço

Com a proximidade de novos feriados prolongados, como o de Tiradentes, a expectativa é de reforço no efetivo. Em cidades como Guarujá, guarda-vidas temporários seguem atuando mesmo fora da alta temporada, além da possibilidade de convocação extra de equipes e apoio aéreo em casos mais graves.

Recomendação

A recomendação dos bombeiros é clara: evitar áreas sinalizadas como perigosas e sempre nadar próximo aos postos de guarda-vidas.

Na Câmara

A sessão da Câmara de Guarujá, realizada na última terça-feira (7), foi marcada por diferentes temas abordados pela vereadora Sirana Bossonkian, que apresentou proposta de homenagem, destacou campanhas de conscientização e também fez reflexões sobre convivência e liberdade de expressão.

Médirinho

Um dos principais pontos foi a apresentação de um projeto de decreto legislativo que concede a Medalha do Mérito Itapemense “Gentil da Silva Nunes” a Arquimedes Bozoglian Correia, conhecido como “Médirinho”. A vereadora ressaltou a trajetória do homenageado, marcada pela atuação no esporte e por quase quatro décadas de trabalho, além da participação em ações comunitárias em bairros da Cidade.

Reconhecimento

Durante a fala, também foram lembradas datas importantes do mês de abril, como o Dia

Mundial da Saúde, o Dia de Conscientização do Autismo e campanhas voltadas à inclusão, prevenção de doenças e proteção animal. A parlamentar citou ainda ações locais, como o início de campanhas de

Esportista

A vereadora também abriu espaço para comentar o cenário esportivo e saiu em defesa do jogador Neymar, criticando julgamentos sobre comportamentos fora de campo. Em

FERIADO DE PÁSCOA GUARUJÁ LIDERA RANKING DE SALVAMENTO DE BANHISTAS



vacinação e a retomada de atendimentos veterinários no Município.

Autismo

Outro destaque foi o convite à população para a caminhada de conscientização do autismo, prevista para o dia 12, reforçando a importância do respeito e da inclusão.

sua fala, destacou a importância de diferenciar brincadeiras de ofensas e chamou atenção para o cuidado nas relações interpessoais, inclusive no ambiente político.

Nego Walter

Durante a sessão da Câmara de Guarujá na terça-feira (7), o vereador Wal-

ter dos Santos, o “Nego Walter”, apresentou propostas voltadas à saúde e ao reconhecimento de entidades, além de cobrar melhorias na manutenção urbana da Cidade.

“Agosto Laranja”

Entre os destaques, está o projeto de lei que institui o “Agosto Laranja”, mês dedicado à conscientização e apoio a pessoas com esclerose múltipla. A proposta busca ampliar o debate sobre a doença e incentivar ações de acolhimento e informação.

Casa de Luz

O parlamentar também apresentou projeto que declara de utilidade pública municipal o Instituto Casa de Luz, organização sem fins lucrativos que atua na área social, o que pode facilitar parcerias e o acesso a recursos.

Zeladoria

Ao comentar a situação da Cidade, o vereador chamou atenção para a necessidade de reforço nos serviços de zeladoria. Segundo ele, há diversos pontos que demandam manutenção. “A cidade está com dificuldade de zeladoria. Tem muito lugar que realmente precisa ser feito”, afirmou.

Abandono

Walter destacou que,

apesar de reconhecer os desafios enfrentados pela gestão, é importante avançar na conservação dos espaços públicos para evitar a sensação de abandono. Encerrando sua fala, o vereador encaminhou indicações com pedidos de melhorias em diferentes regiões do Município.

1ª Festa da Semana Caiçara

Acontece em Guarujá, neste sábado (11), das 16 às 20 horas, a 1ª Festa da Semana Caiçara. A atração é gratuita e será realizada no calçadão da Praia do Perequê, em frente à Escola Pastor Jaconias Leite da Silva, no km 7 da estrada Guarujá-Bertioga.

Artes marciais

Acontece neste domingo (12), em Guarujá, a partir das 9 horas, o “5º Festival de Artes Marciais, o Futuro nos Tatames”. A ação acontece no Ginásio do Tejereba (Praça Horácio Lafer, s/nº - Enseada) e deve receber cerca de 300 atletas. As inscrições já foram encerradas. A entrada é gratuita, porém o público pode colaborar com a doação de 1 litro de leite. O total arrecadado será destinado ao Fundo Social de Solidariedade de Guarujá (FSS).



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Prorrogadas as inscrições dos cursos do Qualifica SP

As inscrições para os cursos gratuitos profissionalizantes do Programa Qualifica SP, que terminariam nesta sexta-feira (10), foram prorrogadas até domingo (12). São 126 vagas voltadas a jovens e adultos de 16 a 59 anos. A iniciativa acontece por meio de parceria entre Governo do Estado, Sest Senat e Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Portuário (Sedep) e Fundo Social de Solidariedade (FSS).

Os interessados devem se inscrever pelo link do site www.qualificasp.gov.br. A convocação dos selecionados será realizada pela Sedep via e-mail, por volta do dia 14 de abril, com previsão de início das aulas no dia 27 de abril, nas dependências do Sest Senat.

As aulas são presenciais, com turmas de manhã, tarde ou noite. Serão três turmas com 30 alunos e duas turmas com 18 alunos, distribuídas entre os cursos de inglês (110 horas - período noturno), almoxarife (86 horas - período tarde), auxiliar administrativo (78 horas - período tarde) e informática (84 horas período tarde e noite).

Outras informações podem ser obtidas junto ao Sest Senat Guarujá por meio do telefone (13) 3308-3250 e WhatsApp (61) 2017-0073.



Divulgação

Guarujá inicia Refis 2026 para regularização de dívidas

De Guarujá

O Programa de Recuperação Fiscal (Refis) 2026 já está em andamento em Guarujá. Desde a última sexta-feira (3), contribuintes com tributos em atraso podem aderir ao programa de forma on-line para regularizar pendências inscritas na Dívida Ativa. Já o atendimento presencial nas unidades municipais teve início na última segunda-feira (6), ampliando as opções de negociação para quem deseja quitar os débitos com condições facilitadas.

A Lei Complementar nº 356, publicada na edição de 14 de março do Diário Oficial do Município, instituiu o novo Refis. Quem optar por pagar as dívidas em até cinco parcelas terá isenção de 100% em multas e juros. Há ainda opções de parcelamento dos débitos em até 60 vezes.

O programa concede prazo de 90 dias, contados a partir da entrada em vigor da lei, para adesão, podendo esse período ser prorrogado por decreto. O Refis abrange débitos de natureza tributária e não tributária inscritos em dívida ativa, cujos fatos geradores tenham ocorrido até 31 de dezembro de 2025, incluindo débitos que já tenham sido objeto de parcelamentos anteriores e não tenham sido integralmente quitados, excetuadas as multas de trânsito.

Conforme previsto no artigo 23 da legislação, a Lei Complementar entra em vigor 20 dias após a data de sua publicação. Dessa forma, embora tenha sido publicada em 14 de março, o programa passa a valer no início de



Divulgação

Quem optar por pagar as dívidas em até cinco parcelas terá isenção de 100% em multas e juros

abril, período em que também será disponibilizado o sistema para adesão.

ADESÃO ON-LINE

O contribuinte poderá fazer todo o processo de adesão on-line, sem precisar sair de casa. O sistema está disponível no site da Prefeitura (www.guaruja.sp.gov.br), na aba "Serviços On-line".

Para formalizar o pedido por meio eletrônico, o contribuinte ou responsável tributário deverá anexar os formulários de adesão ao Refis, disponíveis na internet, preenchidos e assinados.

No caso de pessoa física, é necessário anexar cópias de documento de identificação com foto (RG ou CPF) e comprovante de residência. Já para pessoa jurídica, além do documento com foto, é necessário anexar comprovante de endereço atualizado.

REDUÇÃO DE MULTAS E JUROS

A extensão da anistia fiscal será aplicada de forma gradativa, conforme o número de parcelas escolhido no momento da adesão:

- De 1 a 5 parcelas: 100% de desconto em multas e juros

- De 6 a 12 parcelas:

multa excluída integralmente e juros reduzidos em 80%

- De 13 a 24 parcelas: multa reduzida em 80% e juros em 70%

- De 25 a 30 parcelas: multa reduzida em 70% e juros em 60%

- De 31 a 60 parcelas: multa e juros reduzidos em 50%

CONDIÇÕES EXCEPCIONAIS

A legislação também prevê a possibilidade de parcelamento entre 61 e 120 parcelas mensais e consecutivas, mediante condições específicas. Nesses casos, o valor total do débito deverá ser de, no mínimo, R\$ 50 mil por cadastro municipal.

As parcelas estarão sujeitas à atualização monetária e à incidência de juros, sendo estabelecido valor mínimo de 100 Unidades Fiscais do Município (UFs) para pessoa física e empresário individual, e 250 UFs para pessoa jurídica. Atualmente, cada UF corresponde a R\$ 4,86.

A concessão poderá ocorrer, em caráter excepcional, para pessoas físicas, mediante análise da Administração Municipal, considerando critérios como renda, condi-

ção de saúde e situação social, conforme previsto na legislação.

ATENDIMENTO PRESENCIAL E POR WHATSAPP

Também é possível requerer a adesão presencialmente, mediante apresentação da documentação exigida, nos seguintes locais:

- Paço Municipal (Avenida Santos Dumont, 640 – Santo Antônio, sala 15 – térreo – Coordenação de Receitas Territoriais), de segunda a sexta-feira, das 9 às 18 horas, e aos sábados, das 9 às 13 horas

- Unidade de Atendimento ao Contribuinte (Rua Cunhambebe, 500 – Vila Alice, em Vicente de Carvalho), telefone (13) 3342-5872

- Setor de Dívida Ativa (Rua Azuil Loureiro, 691 – Santa Rosa), telefones (13) 3344-4200 ou 3344-4206

- Sefin Comércio (antigo Ceacon), localizada na Avenida Leomil, 630 – Centro

Nessas unidades, o atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, das 10 às 16 horas. Dívidas e outras informações também podem ser esclarecidas pelo WhatsApp: (13) 3308-7650.

Ótica
Pérola do Atlântico

Mais beleza em seu olhar

Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412

MESQUITA
ASSESSORIA
CONTÁBIL

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222



O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados



Alunos reforçam fiscalização nos acessos ao porto em Guarujá

Da Redação

A movimentação nos acessos ao porto de Guarujá ganhou reforço na quarta-feira (8), com mais uma ação prática de fiscalização de trânsito envolvendo alunos em formação da Guarda Portuária. A atividade ocorreu na região do Viaduto José Nilton, um dos principais pontos de fluxo de caminhões na Cidade.

Ao todo, 42 alunos participaram da operação, acompanhados por agentes experientes, em uma dinâmica que simula situações reais enfrentadas no dia a dia. A proposta é preparar os futuros profissionais para lidar com o intenso tráfego de veículos de carga e os desafios de organização

Paula Alves/PMG



Prática com alunos da Guarda Portuária movimentou vias de acesso ao porto e reforçou orientação a motoristas

viária na região portuária.

Durante a ação, motoristas que circulavam pela Rua Idalino Pinez, conhecida como "Rua do Adubo", e pela Avenida Santos Dumont receberam orientações, enquanto equipes atuavam no

ordenamento do trânsito.

A prática faz parte da capacitação de novos guardas portuários, que passam por treinamento voltado tanto à teoria quanto à vivência em campo. Nos últimos dias, outras ações seme-

lhantes também foram realizadas em pontos estratégicos da Cidade.

A iniciativa busca reduzir conflitos entre o trânsito urbano e a operação portuária, além de melhorar a fluidez e a segurança nas vias de acesso.

Encenação da Paixão de Cristo emociona

A encenação da Paixão de Cristo levou cerca de 700 pessoas durante o final de semana, na Praça Mário Covas, no bairro Morrinhos. O evento, gratuito e ao ar livre, contou com 30 profissionais realizando encenações teatrais completas, momentos de louvor e pregações religiosas.



Paula Alves/PMG

Da sala de aula para a população: ciência vira orientação em banners

A comunicação científica voltada à prevenção em saúde ganhou destaque no Dia Mundial da Saúde, celebrado no último dia 7 de abril. Com o tema "Juntos pela saúde - Apoie a ciência", a campanha reforçou o papel da ciência e das evidências científicas na proteção da saúde de pessoas, animais, plantas e do planeta.

Em sintonia com esse contexto, a Medicina Unaerp Guarujá desenvolve semestralmente uma atividade prática de elaboração de banners digitais para orientar na prevenção e tratamento de doenças prevalentes. Os materiais, em formato de infográficos, apresentam sinais e sintomas, diagnóstico, tratamento e dados estatísticos, com ilustrações e linguagem acessível ao público.

Ao longo do semestre passado, foram 14 banners elaborados, abordando patologias como Anemia Falciforme, Dengue, Tuberculose, Sífilis, Leishmaniose, entre outras. A iniciativa integra a disciplina de Epidemiologia I e visa,



Banners digitais ajudam a orientar sobre sintomas e prevenção de doenças

a partir de demandas observadas em campo prático, transformar conteúdo científico em materiais educativos.

Para a estudante de Medicina Lívia Lopes, a experiência trouxe novos aprendizados. "Foi muito enriquecedor, tivemos que adaptar a linguagem, sem perder a qualidade das informações. Isso fez com que eu percebesse a importância da comunicação em saúde".

O aluno de Medicina, Hugo Pinheiro, destacou o aprendizado metodológico. "Participar de atividades que envolvam rigor de pesquisa é bom e desafiador. E como futuros profissionais da saúde, precisamos saber

atingir a população com informações simples, claras e precisas, e essa atividade colabora muito com essa habilidade."

O professor responsável pela atividade, Dr. Ricardo Toshio Enohi, acredita que a proposta dos infográficos está totalmente alinhada ao tema do Dia Mundial da Saúde. "Os alunos estão justamente reforçando o papel das evidências científicas na proteção da saúde coletiva, além de traduzirem o conhecimento técnico em uma linguagem mais acessível".

Os banners, em formato digital, podem ser acessados no Portal Unaerp, através do link <https://tinyurl.com/ycxpxv85>.

DE OLHO NA LEI



por Beatriz Biancato

Aluguel no Imposto de Renda: o erro comum que pode virar multa

Prezado leitor. Todo ano, na época da declaração do Imposto de Renda, um erro se repete: a omissão ou o preenchimento incorreto de rendimentos de aluguel. Pode parecer algo simples, mas a falta de atenção nesse ponto pode gerar dor de cabeça — e multas.

A Receita Federal do Brasil cruza informações de quem paga e de quem recebe. Ou seja, declarar errado aumenta muito o risco de cair na malha fina.

Um erro comum é achar que só precisa declarar valores muito altos — e não é assim. Qualquer rendimento com aluguel deve ser informado. Isso porque, no Direito Tributário, existem duas obrigações distintas: declarar e pagar. Nem sempre haverá imposto devido, mas a obrigação de informar continua existindo.

Outro ponto crítico é o prazo: em muitos casos, o imposto deve ser apurado mensalmente por meio do Carnê-Leão, até o último dia útil do mês seguinte ao recebimento.

Na prática, imagine quem recebe R\$ 2.000 por mês de alu-

guel. Em 2025, esse valor estava dentro da faixa de isenção mensal (R\$ 2.259,20), ou seja, não havia imposto a pagar naquele momento. Ainda assim, os valores precisam ser informados na declaração anual agora de 2026.

Isso é muito importante. Sem esse controle mês a mês, o contribuinte acaba deixando tudo para a última hora, o que aumenta as chances de erro e divergência com os dados do Fisco, sobretudo aos que locam mais de um imóvel ao mesmo tempo.

Também é possível abater despesas como condomínio e IPTU, desde que previstas em contrato como responsabilidade do proprietário. Mas nem todo gasto pode ser descontado, e excessos podem gerar questionamentos.

No fim, o que parece detalhe pode chamar atenção. Hoje, com o cruzamento de dados cada vez mais eficiente, o erro mais caro costuma ser aquele que parecia pequeno demais para preocupar.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres.

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, Mestre em Direito com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do projeto gratuito "Tributário Sem Mistério", disponível em www.tributariosemmistério.com.br.



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!



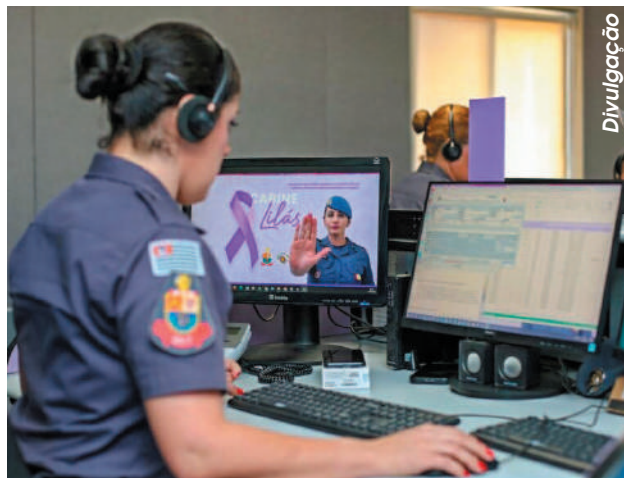
EstanciaDeGuaruja

Em Santos, Sistema integra PM e DDM e agiliza medidas protetivas

A integração entre as forças de segurança passou a agilizar o atendimento a vítimas de violência doméstica em Santos. Um novo sistema do Governo de São Paulo permite que a Polícia Militar registre a ocorrência diretamente no local e encaminhe automaticamente os dados à Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) Online.

Em funcionamento há uma semana na cidade, a ferramenta já resultou na formalização de sete ocorrências pela Polícia Civil, sendo que seis incluíram solicitação de medida protetiva. A proposta é ampliar o serviço para todo o estado a partir de maio.

Com o novo modelo, as informações coletadas pela PM são enviadas por meio do Registro



Ferramenta permite registro imediato e acelera pedidos de proteção em Santos

Integrado de Evento de Segurança Pública (Riesp-VDM), permitindo que a delegacia elabore o boletim, solicite exames e encaminhe o pedido à Justiça com mais rapidez. A vítima também pode manifes-

tar interesse na medida protetiva ainda durante o atendimento, sem precisar ir até uma delegacia.

Outro avanço é o preenchimento do Formulário Nacional de Avaliação de Risco (Fonar), que identifica o grau de vulnerabi-

lidade da vítima e possibilita o acompanhamento por serviços de apoio.

A iniciativa busca enfrentar a subnotificação dos casos. Em 2025, o serviço 190 recebeu entre 1,2 mil e 1,4 mil chamadas diárias relacionadas à violência doméstica no estado, mas apenas parte delas resultou em boletins de ocorrência.

O atendimento também conta com o apoio da Cabine Lilás, serviço especializado da Polícia Militar que oferece acolhimento humanizado, orientação sobre direitos e encaminhamento para a rede de proteção.

A expectativa é que a nova ferramenta reduza barreiras para a denúncia e contribua para interromper o ciclo de violência.

Caminhada de Conscientização do Autismo é neste domingo (12)

Com o tema “Autonomia se constrói com apoio”, acontece em Guarujá, neste domingo (12), a partir das 14h30, a “Caminhada de Conscientização do Dia Mundial do Autismo 2026”. O objetivo é sensibilizar a população sobre as necessidades das pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), reforçar a importância de redes de apoio e cobrar políticas públicas para esse público e seus cuidadores.

A concentração dos

participantes terá início às 14h30 na Praça dos Expedicionários, na Praia de Pitangueiras. De lá, o grupo seguirá em caminhada pela orla até a Praça Horácio Lafer, no Jardim Tejereba.

A chegada ao destino final está prevista para o final da tarde, onde haverá diversas ações de interação e atividades para as mães e as crianças, programadas até as 18h30, tudo de forma gratuita e preparado pelos pais e apoiadores.



Iniciativa busca mobilizar a sociedade e cobrar políticas públicas para pessoas com Transtorno do Espectro Autista

Notas

Surfe inclusivo

O Instituto Pernas Voluntárias promove o circuito “Surf adaptado: o mar não limita”, que acontece neste sábado (11), a partir das 7 horas, na Praia da Enseada, na altura da Praça Horácio Lafer. Aproximadamente 300 participantes vindos de Hortolândia, interior de São Paulo, serão recebidos no Ginásio Tejereba. Em seguida, será realizada uma corrida de 2 km de triciclo adaptado na areia e, posteriormente, as ativi-

dades de surf adaptado. A fundadora do Instituto, Cristiane Rocha, ressalta a importância do projeto para a sociedade e a adesão de novos voluntários. “Eu entendi que a inclusão não pode ser apenas uma palavra bonita, ela precisa ser vivida, praticada e sentida. Hoje, não é só um Instituto, é um movimento que transforma vidas todos os dias. E, enquanto houver alguém precisando, nós vamos continuar fazendo acontecer”.

Pernas Voluntárias

O projeto foi fundado em 2016, em Hortolândia, para atender a demanda de práticas esportivas comunitárias aos indivíduos com mobilidade reduzida, visando a organização de eventos esportivos, promovendo saúde, diversão e estímulo à socialização. Interessados podem se voluntariar, entrando em contato com o número (19) 98612-0132 – Instituto Pernas Voluntárias.

Turismo Paulista

Guarujá participa do 1º Expo Turismo Paulista, evento que faz parte da programação do 68º Congresso Estadual de Municípios, que aconteceu de segunda-feira (6) até esta quarta-feira (8). O Congresso tem como objetivo a troca de ideias e experiências. O evento abordou diversos temas e debates que são essenciais, como debater a educação e a saúde, planos para inovação, mobilidade e desenvolvimento.



O Círculo Vicioso da Reeleição e o Abismo da Saúde Pública

Foi durante o primeiro mandato de Fernando Henrique Cardoso que a reeleição para cargos do Poder Executivo foi institucionalizada no Brasil.

Através da Emenda Constitucional nº 16, promulgada em 4 de junho de 1997, abriu-se a possibilidade de mandatos consecutivos para presidentes, governadores e prefeitos.

Desde então, a dinâmica política nacional sofreu uma mutação profunda: o espírito público deu lugar ao cálculo eleitoral permanente.

A partir desse marco, o detentor do cargo executivo muitas vezes passa a governar sob a hipnose da continuidade. O planejamento de obras e a execução de políticas públicas perdem sua finalidade social primária para se tornarem peças de marketing.

Vivemos no Brasil um “modo eleição” ininterrupto, onde a escolha do que fazer não é pautada pela necessidade da população, mas pelo potencial de votos que cada ação pode angariar no pleito seguinte.

Neste ano de 2026, o cenário de paralisia é evidente. O foco no futuro eleitoral sacrifica o presente. No Legislativo, as votações tornam-se moedas de troca para agradar categorias específicas, enquanto a distribuição de recursos federais privilegia colégios eleitorais estratégicos em detrimento das carências regionais.

As decisões administrativas são precedidas por pesquisas de opinião, e não por diagnósticos técnicos de viabili-

dade e bem-estar social.

Neste tabuleiro de interesses, a saúde pública é a peça que mais sofre. Enquanto a medicina privada avança a passos largos com tecnologias de diagnóstico e fármacos de alto custo — acessíveis apenas a uma elite financeira —, a máquina do SUS estagna em um estágio lamentável de evolução.

O preço dessa ineficiência é amargo e contabilizado em vidas perdidas nas filas de espera por exames e consultas especializadas.

O atual governo federal, em vez de priorizar o aporte de verbas e a estruturação do setor, especializou-se na retórica das promessas. Um exemplo claro é a abertura indiscriminada de faculdades de medicina para atender a pressões políticas locais.

O objetivo é puramente simbólico: ostentar um número elevado de médicos por habitante para fins estatísticos e ufanistas.

Contudo, a realidade desmente os números. Sem projetos estruturados que fixem esses profissionais nos “rincões” e periferias do país, os médicos concentram-se nos centros populosos. O vazio assistencial permanece, as pesquisas mostram um país que “tem muitos médicos”, mas o mundo não vê a causa mortis de milhares de brasileiros vitimados pelo descaso.

Neste Brasil de contrastes, a classe política parece ignorar que seu maior ativo — e sua maior responsabilidade — é a gente brasileira.

Sérgio Motti Trombelli é professor universitário e palestrante kardecista cristão



Smokãrealã parte 2: Uma família que o churrasco construiu

Fala galera louca por churrasco, eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão, somos loucos por churrasco. E por falar em churrasco, hoje é dia de falar da minha segunda viagem ao Smokãrealã.

Quem diria que um dia eu estaria de volta à Romênia, e não apenas como convidado de honra, mas como um embaixador do churrasco brasileiro? Junho de 2025 marcou minha segunda vez no Grillfest BBQ, o maior festival de churrasco da Europa, e a emoção de pisar novamente naquele solo, agora com um convite tão especial, é indescritível.

Fui convidado para ministrar aulas no Master Class Grillfest BBQ 2025, levar um pedaço do nosso Brasil para o coração da Romênia. E por duas vezes estive a frente desta banca tão nobre de ensino.

Imagine só, dividir os segredos da picanha junto de meu companheiro Maki, o corte que é a alma do nosso churrasco, e ainda desmistificar o preparo do jacaré, uma iguaria tão nossa, para um público tão receptivo e ávido por conhecimento.

Sim, este texto ainda é sobre o nosso querido Smokãrealã. Porém, desta vez, abordando sua presença marcante no Grillfest BBQ 2025. Minhas aulas foram momentos de pura troca.

Expliquei sobre a seleção da carne, o ponto ideal, a importância do

Fotos: Maki Kukunesh



sal, e a paciência que o churrasco exige. A picanha, claro, foi a estrela. Ver os olhos dos romenos e europeus brilharem ao provar um pedaço suculento, preparado com a técnica brasileira, foi gratificante.

Com a ajuda do meu amigo macedônio, Maki



Kukunesh, proprietário do Smokãrealã, defumamos a rainha e a levamos à grelha.

No Smokãrealã, cada dia era uma nova aula. Maki, com sua sabedoria tranquila, me ensinava

que não existe um “segredo” para o Brisket perfeito, mas sim um profundo entendimento do processo e uma paciência quase zen. Ele me explicava que o termômetro é apenas um guia, uma ferramenta auxiliar.

A verdadeira maestria reside em sentir a carne, em observar a formação da bark – aquela crosta escura e saborosa que se forma na superfície – e em perceber quando a sonda desliza pela carne “como se fosse manteiga”.

É nesse momento, e não em um número no visor, que a carne nos “avisa” que está pronta para ser saboreada. Essa filosofia de respeito ao ingrediente e ao tempo é o cerne do Smokãrealã.

O estudo da termodinâmica, do fluxo de ar nos defumadores e da escolha da lenha certa são levados a sério, mas sempre com a consciência de que o fator humano é o que realmente faz a diferença.

O fogo, me ensinou Maki, não é controlado pela força bruta, mas por uma relação de respeito, observação e adaptação contínua. É uma dança delicada entre o homem e a natureza, onde a presa é inimiga da perfeição.

Essa conexão profunda, construída em torno do fogo e da fumaça, culminou em um gesto de reconhecimento mútuo que transcendeu as palavras e se gravou na pele. Para celebrar a amizade, recados a algumas Palincas, a troca de saberes e a identidade que o churrasco nos proporcionou, decidimos trocar os logotipos de nossos projetos.

Em um momento de pura emoção e simbolismo, tatuei o logotipo do Smokãrealã, levando comigo para o Brasil não apenas uma lembrança, mas um pedaço da alma de Bucareste, a representação de uma

casa que me acolheu.

Em contrapartida, Maki tatuou o logo do Barbaecue, marcando em sua própria pele a essência do churrasco que represento, um reconhecimento da paixão brasileira pelo fogo e



pela arte de defumar.

O churrasco, para mim, é muito mais do que um método de cocção; é uma filosofia de vida, uma escola de paciência e

uma ferramenta poderosa para criar laços humanos. Ele me proporcionou vivências que nenhum outro hobby ou profissão seria capaz de entregar.

Ele nos força a desacelerar em um mundo apressado, nos ensina a ser presentes, a observar, a sentir e, o mais importante, a criar comunidades vibrantes ao redor da mesa.

Hoje, quando olho para as marcas em minha pele, não vejo apenas tinta; vejo o fogo que une dois países distantes, a fumaça que aproxima amigos e a certeza inabalável de que a linguagem do bom churrasco é, de fato, universal e capaz de construir pontes onde antes só havia distância. Eu sei que finquei a bandeira do churrasco brasileiro na Romênia e mais, fiz grandes amigos como Maki.

Estar na Romênia é como visitar sua grande família daquelas que mo-

ram distantes mas dentro do coração, que tem casas a serem visitadas e seus anfitriões, Maki e o Smokãrealã, Eugen e Grillfest BBQ, Dorinel e toda sua hospitalidade, dentre tantos amigos aqueles que se sentem a vontade em fazer parte desta história.

“Multumesc,
România!”.

Muito Obrigado,
Romênia.

Um ótimo churrasco
a todos!

Acompanhe mais em
nossas redes sociais
e bons churrascos!



Festa da Pitanga reúne público e celebra sabores, cultura e solidariedade em Guarujá



Fotos: Paula Alves/PMG

O evento, já tradicional na Cidade, premiou as melhores criações que tiveram a pitanga como ingrediente principal

Entre sabores marcantes e clima de celebração, a 4ª Festa da Pitanga reuniu cerca de 500 pessoas na última sexta-feira (31), no Centro de Convenções do Casa Grande Hotel Resort & Spa, em Guarujá. Já tradicional no calendário da Cidade, o evento reforçou a conexão entre cultura, gastronomia e identidade local.

Com música ao vivo, espaço para crianças e uma praça de alimentação movimentada, o público também participou da distribuição de mais de 400 mudas de pitangueira, fortalecendo a presença da fruta

símbolo no Município.

O ponto alto ficou por conta do concurso gastronômico, que premiou criações que exploraram a pitanga como ingrediente principal. Na categoria sobremesa, o primeiro lugar ficou com Iuri Sena, seguido por Tahiti e Grand Hotel. Já entre os drinks, na categoria bares e restaurantes, venceram Doral Hotel, Nova Passarela e Tahiti. Nos quiosques, os premiados foram Portal da Ilha, Sorte Boa e Sabores do Mar.

Os participantes destacaram a criatividade e o desafio de trabalhar com o ingrediente. "A pitanga

tem um sabor único e intenso, então foi um processo de testes até chegar a um equilíbrio que valorizasse a fruta", comentou um dos vencedores. Já outro participante ressaltou o caráter inovador do concurso: "Eventos assim incentivam a gente a sair do comum e criar algo diferente, com identidade local".

Além da valorização da culinária criativa, o evento também teve impacto social: toda a arrecadação da praça de alimentação foi destinada a entidades assistenciais da Cidade, como CRPI, APAAG, ALMA e insti-

tuições religiosas locais.

Para o secretário de Turismo, Aildo Rodrigues, a festa reforça o vínculo entre tradição e desenvolvimento. "É uma continuidade da história e da identidade de Guarujá. Estamos muito felizes com a participação dos munícipes e com o impacto positivo que iniciativas como essa trazem para o turismo e o desenvolvimento local", afirmou.

Com proposta que vai além do entretenimento, a festa reafirma a pitanga como símbolo de Guarujá e mostra como tradição, turismo e solidariedade podem caminhar juntos.

Vencedores da edição 2026

Melhor Sobremesa:

1º Iuri Sena / 2º Tahiti / 3º Grand Hotel

Melhor Drink (Bares e restaurantes):

1º Doral Hotel / 2º Nova Passarela / 3º Tahiti

Melhor Drink (Quiosques):

1º Portal da Ilha / 2º Sorte Boa
3º Sabores do Mar

Confira todos os detalhes e fotos no Instagram: @festadapitanga



Evento destacou gastronomia, cultura local e ações sociais em Guarujá



Tatiana Macedo
nutricionista

AGENDE A SUA CONSULTA

Atendimento online (telenutrição)
Presencial (em breve)

- AVALIAÇÃO CORPORAL
- BIOMPEDÂNCIA 4ª GERAÇÃO
- PLANEJAMENTO ALIMENTAR
- ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL

(13) 99197-2844



Tera Science

Tatiana Macedo Andrade | Nutricionista CRN-3 86729

Brasil condena agressão de Israel contra Líbano em meio a cessar-fogo

De Agência Brasil

O Ministério das Relações Exteriores (MRE) condenou os ataques de Israel contra o Líbano realizados um dia após o cessar-fogo anunciado por Irã e Estados Unidos (EUA) no Oriente Médio.

“A intensificação dessa ofensiva ocorre na sequência do anúncio, na última noite, de cessar-fogo no conflito armado no Oriente Médio e ameaça envolver a região em nova escalada de violência e instabilidade”, disse o ministério, em nota.

O Itamaraty destacou que os ataques visaram extensas áreas e deixaram um saldo inicial de 254 mortos e 1.165 feridos. O governo brasileiro acrescentou que defende a soberania e integridade territorial libanesa. “Brasil insta Israel a suspender imediatamente suas ações militares e a retirar todas as suas forças do território libanês. Exorta, ainda, as partes envolvidas a cumprirem integralmente os termos da Resolução 1.701 (2006) do Conselho de Segurança das Nações Unidas”, diz o comunicado do MRE.

A Resolução 1.701 de 2006, adotada por unanimidade pelo Conselho de Segurança da ONU,



Palácio do Itamaraty, em Brasília

apela para um cessar-fogo entre Israel e Hezbollah no Líbano com a criação de uma “zona tampão” entre os dois países a ser controlada pela missão de paz da ONU no Líbano (Unifil).

CESSAR-FOGO VIOLADO

Apesar do cessar-fogo anunciado por EUA e Irã, Israel iniciou a maior ofensiva no Líbano desde o início da atual fase do conflito.

O Irã já ameaçou romper com o cessar-fogo devido as agressões israelenses, enfatizando que o acordo previa a trégua em todas frentes de batalha no Oriente Médio.

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, tem afirmado que o Líbano não estava no acordo, mas o mediador do cessar-fogo, o primeiro-ministro do Paquistão, Shehbaz Sharif, confirmou que o fim dos

combates no Líbano fazia parte das negociações.

Países como França, Reino Unido, Espanha e representantes da União Europeia têm pressionado para que o Líbano faça parte do acordo para um cessar-fogo.

Nesta quinta-feira, o presidente do Líbano, Masoud Pezeshkian, disse que a manutenção das agressões contra o Líbano faz as negociações para o fim da guerra ficarem “sem sentido”.

ENTENDA

Os bombardeios de Israel contra o Líbano foram intensificados com o início da guerra no Irã, depois que o Hezbollah voltou a promover ataques contra Israel, no dia 2 de março.

O Hezbollah alegou agir em retaliação aos ataques de Israel contra o Líbano nos últimos meses e em resposta ao assassinato do líder supre-

mo do Irã, Ali Khamenei.

O conflito entre Israel e o Hezbollah remonta à década de 1980, quando a milícia xiita foi criada em reação à invasão e ocupação de Israel no Líbano para perseguição dos grupos palestinos que buscavam refúgio no país vizinho.

Em 2000, o Hezbollah conseguiu expulsar os israelenses do país. Ao longo dos anos, o grupo se tornou um partido político com assentos no Parlamento e participação nos governos.

O Líbano ainda foi atacado pelo governo de Israel em 2006, 2009 e 2011.

ATUAL FASE

A atual fase do conflito entre Israel e o Hezbollah tem relação com a destruição da Faixa de Gaza a partir de 2023. O Hezbollah passou a lançar foguetes contra o norte de Israel em solidariedade aos palestinos e para desgastar a defesa israelense.

Em novembro de 2024, foi costurado um acordo de cessar-fogo entre o grupo xiita e o governo do primeiro-ministro Benjamin Netanyahu, depois que Israel conseguiu matar lideranças do Hezbollah.

Porém, Israel seguiu com ataques e bombardeios periódicos contra o Líbano, alegando atingir

Estância do Leitor

Revendo o todo

Cada Estado.
Cada Cidade.
Nosso querido Brasil!
Brasil Pátria do Evangelho!
Merece nosso respeito, todo o nosso país.



Culturas diversas!

Raças diversas!
Terra tropical, frutífera exemplar!

Cada canto, um encanto!
Basta olhar, apreciar e ver o quanto somos privilegiados e agraciados por Deus.

Povo guerreiro na sobrevivência. Criativo, miscigenado e realmente até parece imaculado.

Somos produto de natureza misturada com a realidade e necessidade de um tipo variado de viver.

Religiões e crenças diversas. Fé em leque, cujo abano esparrama o vento variado e muitas vezes até calejado, no trabalho do campo até mesmo em atividades inesperadas ao ponto do progresso e das grandes produções.

Do Oiapoque ao Chui. Assim expressamos os pontos e os extremos marcados.

Que amplitude maravilhosa!

E quanta cultura, história e vasto conhecimento.

Um mundo de espiritualidade esparramada.
Terra abençoada por Deus.

E o que podemos abraçar nesta filosofia variada de formas de ser e

pertencer num núcleo de comportamentos retratado por cada Estado, território? Qual o laço que nos une?

É a grandeza de Deus a nos acompanhar a todos. Os caminhos são certamente diversos, mas, neste cardápio de requinte e variação, todos seguem seu dia a dia dentro de um padrão que se estabelece nessa grande multidão.

Tenhamos a certeza de que nossa própria roda-gigante só gira e se move porque temos a inteligência e um corpo autônomo, além de uma espiritualidade grande e ainda misteriosa, cujo legado poucos conseguiram descrever.

Que os caminhos sejam sempre iluminados e que um dia possamos ter a total e absoluta consciência que somos todos importantes no tabuleiro do país, e de outros que fazem parte do mesmo planeta.

Tânia Regina Del Nero - De Guarujá

Alckmin: biodiesel reduz exposição do Brasil à geopolítica mundial

De Agência Brasil

O vice-presidente da República, Geraldo Alckmin participou na última quarta-feira (8/4), em Brasília, do lançamento da Aliança Biodiesel, formada pela Associação dos Produtores de Biocombustíveis do Brasil (Aprobio) com a Associação Brasileira das Indústrias de Óleos Vegetais (Abiove).

Juntas, as duas entidades reúnem 16 fabricantes de biodiesel com 33 usinas em atividade, segundo os asso-

ciados, isso equivalente a 63,7% do parque industrial brasileiro na produção de biodiesel.

Para Alckmin, o biodiesel é estratégico especialmente em momentos em que conflitos internacionais atingem o mercado de combustíveis.

“Ao invés de importar diesel, muito sujeito à geopolítica mundial, a gente produz o nosso produto aqui, para o nosso país”, destacou.

Segundo o vice-presidente, o Brasil é o único país do mundo que tem na gasolina 30% de

etanol anidro, além de 85% da frota de veículos flex, ou seja, que podem ser abastecidos com etanol ou com gasolina.

Alckmin ainda destacou as iniciativas do governo federal para garantir o abastecimento de combustíveis e reduzir impacto de preço do diesel e da gasolina em meio a elevação do custo do petróleo em meio ao conflito no oriente médio.

“O governo federal zerou o PIS/Cofins, colocou um subsídio por conta dele, e convidou

os estados a participarem. Não obrigou ninguém, mas convidou os estados para participarem a ir meio a meio. O governo entra com 60 centavos, o município e o estado com outro tanto. A maioria dos estados, quase chegando à unanimidade, a maioria concordou”, lembrou.

Na terça-feira (7), o governo publicou uma série de medidas para zerar o PIS/Cofins do biodiesel e diminuir o impacto de preços do gás de cozinha e do querosene de aviação.

SÃO MAIS DE **20.000** ITENS PARA VOCÊ!

Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

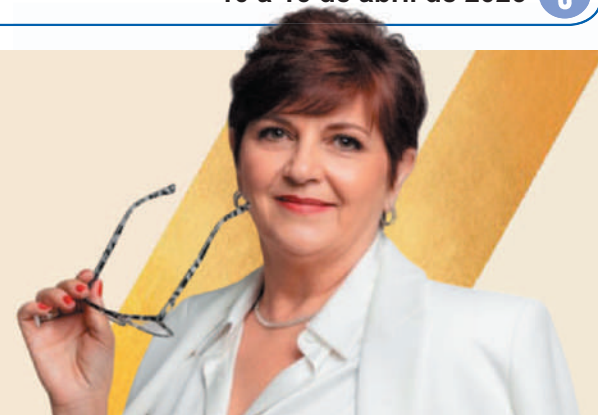
Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais

Plastipel GUARUJÁ

O BOTICÁRIO
ONDE TEM AMOR TEM BELEZA

EVENTOS
Sociais

Por Rosângela Bozzi



O melhor do 25º Festival do Camarão Rosa do Chopp Halle Restaurante



A advogada Cláudia Ferreira assinou o prefácio do livro do escritor Mauro Gremm "Perdi 10 Milhões no Day Trade e Agora?". Breve lançamento em SP



O casal anfitrião, Luiz Menezes e Adriana Castro, ficou feliz com a presença de amigos e clientes que prestigiaram a abertura do 25º festival do Camarão Rosa, iniciado no último dia 27 e segue até dia 25 de junho. O tradicional festival é sempre um grande sucesso, aguardado pelos clientes e servido pela equipe de profissionais qualificados. Parabéns!



Osvaldo e Maria do Carmo Liza (Bragança Paulista), frequentadores há 40 anos



Patrícia Bertolini e Oswaldo Biondi Filho



O aniversariante Ricardo Vasconcelos e Angela Vasconcelos



Hélio e Conceição Picoli



Alfredo e Rose Dametto



Maria Inês e Ari Zapacosta

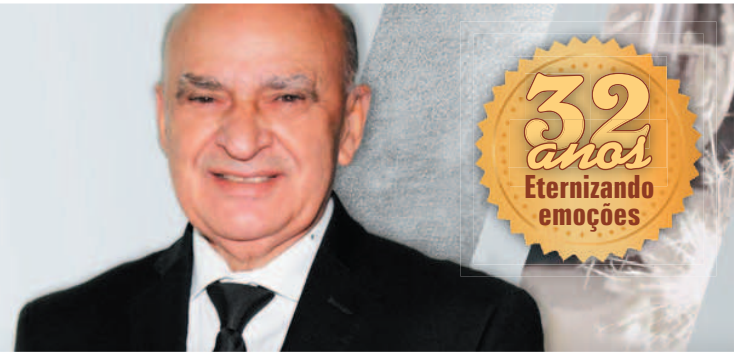


Luiz Pinheiro e Sônia Rocha



EVENTOS
Sociais

Por José Flávio



Clube dos 21 Irmãos Amigos de Santos homenageia Janaína Hohne



A jornalista e apresentadora Janaína Hohne palestrou sobre o tema "Sempre é tempo de se reinventar". Ela iniciou sua carreira na CBN de Campinas e construiu uma trajetória de cerca de 20 anos na TV Tribuna, em Santos. Com experiência e credibilidade, também atua inspirando pessoas por meio de palestras. Sua história reforça que sempre há tempo para mudar, evoluir e se tornar melhor.



Janaína Hohne recebe homenagem 'Mulher Destaque', da presidente do Clube dos 21 Irmãos Amigos de Santos, Rosa Moretti



Lucília de Assis Nogueira e o presidente do Clube dos 21 Irmãos Amigos de Pedro de Toledo, José Carlos Pinto



Os irmãos, Paulo e Luciana Grottone



O advogado João Freitas e a jornalista Janaína Hohne



Felipe e Janaína Hohne



A nova associada Luciana Tavares de Almeida e Bruna Pontual (madrinha)



Ivanice Nascimento (madrinha) e a nova associada, Rosângela Aparecida dos Santos

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
(13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MARMORES E GRANITOS
(013) 3354-3130
(013) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br