



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

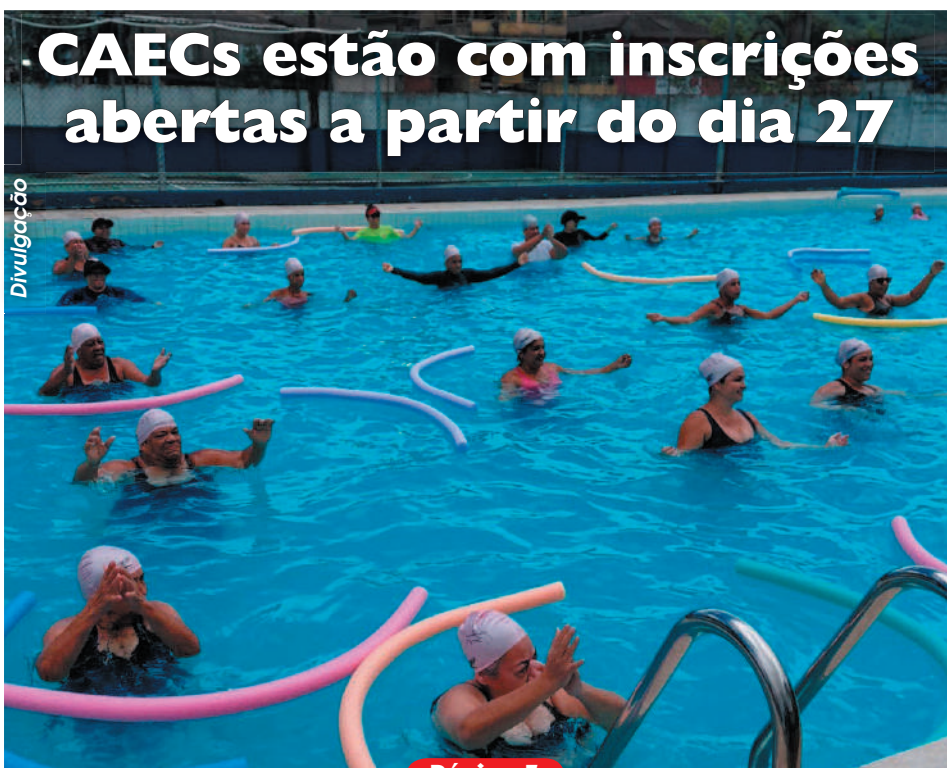
24 a 30 de julho de 2026 - Nº 5.753 - Ano 76 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Guarujá inicia plano para orientar políticas da primeira infância por 10 anos

Diagnóstico vai reunir indicadores e ouvir famílias, crianças e profissionais para definir prioridades do Município até 2037

Página 3



CAECs estão com inscrições abertas a partir do dia 27

Página 5



Bailarinas de Guarujá são premiadas em Portugal

Página 6

Plano de saúde de servidores é alvo de reclamações

Página 3

Inscrições da 3ª fase do Passe Livre começam no dia 27

Página 4

SP recomenda vacinação após 13 casos de sarampo

Página 8



Novas motolâncias e bicicletas reforçam Samu de Guarujá

Página 4

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Planejar para cuidar do futuro

Quando se fala em desenvolvimento de uma cidade, é comum que o debate se concentre em obras, mobilidade, geração de empregos e infraestrutura. Todos esses temas são importantes. Mas existe um investimento capaz de produzir resultados ainda mais duradouros: o cuidado com a primeira infância.

A decisão de iniciar a elaboração do Plano Municipal pela Primeira Infância representa um passo

importante para que Guarujá organize, de forma planejada, as políticas públicas destinadas às crianças de zero a seis anos.

Mais do que cumprir uma exigência legal, trata-se de reconhecer que é justamente nessa fase da vida que se formam as bases do desenvolvimento cognitivo, emocional e social de cada cidadão.

O aspecto mais relevante da iniciativa é que ela começa pelo diagnóstico. Antes de

definir metas e programas, a Prefeitura pretende levantar indicadores e ouvir famílias, profissionais e a própria comunidade.

É um caminho mais responsável do que simplesmente elaborar um documento baseado em modelos prontos ou em decisões tomadas exclusivamente nos gabinetes.

Outro ponto positivo é a proposta de integrar diferentes áreas da administração. Educação, Saúde, Assistência So-

cial, Cultura, Esporte e Mobilidade têm influência direta na qualidade de vida das crianças. Quando essas políticas caminham de forma articulada, os resultados tendem a ser mais consistentes e permanentes.

Naturalmente, um plano não resolve problemas por si só. Seu sucesso dependerá da continuidade das ações, independentemente de mudanças de governo, e da disponibilidade de

recursos para transformar diretrizes em realidade.

Também será fundamental que a sociedade acompanhe sua elaboração, participe da consulta pública e cobre o cumprimento das metas que vierem a ser estabelecidas.

Guarujá já acumulou iniciativas voltadas à primeira infância e passou a integrar programas que estimulam um novo olhar sobre o planejamento urbano sob a perspectiva das crianças.

Agora, o desafio é transformar esse conjunto de ações em uma política de Estado, capaz de atravessar administrações e produzir resultados concretos. Cuidar da primeira infância não é apenas investir nas crianças de hoje. É construir uma cidade de mais preparada, mais humana e mais justa para as próximas gerações.

E esse talvez seja o melhor legado que qualquer gestão pública possa deixar.

Micros

Ensino superior

A primeira Fatec de Guarujá começa a sair do papel. O vestibular para o curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas deve ser aberto ainda neste segundo semestre, com aulas previstas para janeiro de 2027. Inicialmente, serão 40 vagas e as atividades ocorrerão provisoriamente no Centro de Formação Profissional (Camp), em Vicente de Carvalho. A unidade definitiva será construída ao lado da Etec.

Olho na rede

A Operação Rede Limpa volta ao Guaiúba nesta sexta-feira (24). A fiscalização vai vistoriar comércios para verificar o descarte correto de efluentes e resíduos, prevenindo a contaminação da rede de drenagem e do mar. Além da fiscalização, comerciantes rece-

berão orientações sobre as adequações exigidas pela legislação ambiental.

Festival japonês

Guarujá entra na rota dos grandes eventos da cultura oriental. O lançamento do Guarujá Matsuri 2026 acontece na próxima quinta-feira (30), no Teatro Procópio Ferreira. O festival, inédito na Cidade, será realizado entre 21 e 23 de agosto, na Praça Horácio Lafer, com gastronomia, apresentações culturais e atrações gratuitas.

Cinema e cultura

O lançamento do Matsuri contará com uma convidada de peso: a cineasta Tizuka Yamasaki. Ela participa de um talk show após a exibição do documentário Tomie, dedicado à artista plástica Tomie Ohtake, uma das maiores referências das artes visuais no Brasil.

Arraiá na reta final

Chega ao fim neste fim de semana o Guarujá Julino 2026. A programação segue até domingo (26), com shows, DJs e barracas de comidas típicas distribuídas pela Praça 14 Bis, Praça do Povo, calçadão do Perequê e Praça das Bandeiras.

Arte local

Quem aprecia artes plásticas ainda tem tempo para visitar a exposição da artista guarujaense Valéria Cristina Garcez (foto abaixo). A mostra permanece aberta até 12 de agosto, no Paço Municipal, reunindo obras que abordam temas como amor, emoção e reencontro.

Febre coreana

O Teatro Procópio Ferreira recebe, neste domingo (26), o 1º Festival de Cover de K-Pop (foto acima). Além das



Divulgação

apresentações inspiradas em grupos sul-coreanos, o evento terá espaço para dança coletiva e

estandes com produtos voltados aos fãs do gênero musical. Os ingressos custam R\$35,00

e estão disponíveis no site "Sympla", através do link - <https://share.google/gdww6lT2P4i6lCKsl>.

Charge da semana

SUPER MARIO X CANDIDATOS PARAQUEDAS



Divulgação



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioiga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Guarujá inicia diagnóstico para elaborar Plano Municipal pela Primeira Infância

De Guarujá

A Prefeitura de Guarujá, por meio do Comitê Gestor Intersectorial para o Desenvolvimento Integral da Primeira Infância, inicia neste segundo semestre o diagnóstico situacional para a elaboração do Plano Municipal pela Primeira Infância (PMPI).

A etapa é decisiva para a construção do documento que orientará as políticas públicas voltadas às crianças de 0 a 6 anos no Município pelos próximos 10 anos.

O diagnóstico é a base do plano e será realizado em duas frentes: levantamento de indicadores e escuta qualificada com crianças, famílias e profissionais da rede de atendimento.

A proposta é compreender quem são as crianças do Município, onde vivem, quais são seus principais desafios e quais políticas públicas precisam ser fortalecidas para garantir seu desenvolvimento integral.

A presidente do Comitê Gestor Intersectorial da Primeira Infância, Ivelise Schalch, afirma que essa fase é essencial para que o planejamento

parta da realidade local.

“O diagnóstico permite identificar e compreender os desafios sociais, econômicos e ambientais que precisam ser enfrentados. Essa análise oferece um panorama realista do contexto em que as políticas públicas serão implementadas, tornando as decisões mais eficazes e alinhadas às necessidades das crianças e de suas famílias”, diz.

Etapa vai mapear a realidade das crianças de 0 a 6 anos e orientar políticas públicas



Plano orientará políticas públicas pelos próximos 10 anos

O PMPI será o principal instrumento de planejamento das políticas públicas voltadas à primeira infância no Município. O documento definirá diretrizes, objetivos, metas e ações integradas para um período de dez anos, promovendo a atuação articulada entre as secretarias municipais e garantindo a continuidade das ações voltadas ao desenvolvimento infantil.

A elaboração do plano ganhou impulso após Guarujá passar a

integrar, em maio de 2025, a Rede Urban95 - iniciativa global da Fundação Van Leer que incentiva o planejamento das cidades sob a perspectiva de uma criança de três anos (com altura média de 95 cm).

Guarujá também é o município pioneiro no Brasil na implantação do movimento Cinco Básicos (The Basics), iniciativa que fortalece políticas públicas voltadas ao desenvolvimento integral na primeira infância e à

construção de uma cidade mais acolhedora para as crianças e suas famílias.

“Guarujá tem assumido um compromisso permanente com a primeira infância, entendendo que investir nas crianças é investir no futuro da nossa Cidade. O Plano Municipal consolida esse trabalho e fortalece uma atuação integrada para garantir que cada criança tenha acesso a direitos, oportunidades e condições para se desenvolver plenamente”, afirma o secretário municipal de Desenvolvimento e Assistência Social, Fernando Monte.

Após a conclusão do diagnóstico, o processo seguirá com oficinas participativas para definição de diretrizes, metas e ações estratégicas, elaboração da versão final do documento, análise do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMD-CA) e consulta pública.

Em seguida, o projeto será encaminhado à Câmara Municipal na forma de projeto de lei e, após aprovação, será sancionado pelo prefeito.

A previsão é que o Plano Municipal pela Primeira Infância seja lançado em 2027. O PMPI tem como base o Marco Legal da Primeira Infância (Lei Federal nº 13.257/2016), o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) e o artigo 227 da Constituição Federal, que asseguram prioridade absoluta aos direitos das crianças na primeira infância.

Plano de saúde de servidores volta a ser alvo de reclamações



Servidores cobram melhorias em plano de saúde municipal

As dificuldades enfrentadas por servidores municipais de Guarujá para utilizar o plano de saúde voltaram ao centro das discussões. Em entrevista ao podcast Baixada na Tela, o presidente do Sindicato dos Servidores Municipais (Sindserv), Zoel Siqueira, afirmou que a categoria continua enfrentando problemas para agendar consultas, exames e internações junto à operadora GoCare, responsável pelo convênio médico dos funcionários da Prefeitura.

Segundo Zoel, as reclamações são diárias e têm chegado com frequência ao sindicato. “É uma empresa que está há dois anos na cidade e só trouxe problemas”.

O dirigente também afirmou ter sido informado de que a prestadora enfrenta pendências relacionadas ao imóvel onde funciona sua unidade de atendimento.

O presidente do Sindserv criticou ainda a decisão da Prefeitura de prorrogar por mais 12 meses o contrato com a operadora. “Expusemos a crítica em nossa rede social para tornar público o repúdio da diretoria”, afirmou.

Além do convênio oferecido pela Admi-

nistração Municipal, o Sindserv disponibiliza aos servidores sindicalizados três opções de planos privados, mediante adesão: Santasaúde, Unimed e Blue Med.

Durante a entrevista, Zoel também destacou avanços obtidos pela categoria nos últimos meses, entre eles a efetivação de cerca de 700 professores substitutos da rede municipal e a futura inclusão das pajens e auxiliares de desenvolvimento infantil (ADIs) no quadro do magistério, medida que, segundo ele, deve ser concluída ainda neste semestre.

Inscrições da 3ª fase do Passe Livre começam nesta segunda-feira (27)

De Guarujá

A Prefeitura de Guarujá abre, no próximo dia 27, a 3ª fase do Passe Livre 2026, que concede gratuidade total no transporte público municipal. O prazo de inscrições vai até 31 de julho e os resultados serão divulgados na secretaria da unidade escolar onde o aluno está matriculado.

Todo o processo deve ser executado pela internet, seja cadastramento ou recadastramento. Para isso, basta acessar o site www.guaruja.sp.gov.br/educacao e clicar em 'Passe Livre – 3º período de inscrições 2026' e preencher o formulário.

Será necessário anexar os seguintes documentos: RG, declaração de matrícula deste ano letivo, uma foto 3x4, além dos comprovantes de renda familiar e de residência em nome do estudante ou responsável (boletos de água, luz, telefone,

Divulgação



Estudantes devem efetuar as inscrições pelo site da Prefeitura

internet e IPTU). Uma comissão analisará a veracidade das informações.

A Secretaria Municipal de Educação (Seduc), responsável pelo programa, auxiliará àqueles que não tiverem acesso à internet. O suporte é fornecido pelo setor de Passe Livre presencialmente localizado no

Poupatempo Guarujá (Av. Santos Dumont, nº 1.586 – Pae Cará). Dúvidas também poderão ser esclarecidas no telefone (13) 3308-7770.

CRITÉRIOS PARA O BENEFÍCIO

O Passe Livre é válido para alunos que moram em Guarujá e estudam

a partir do 1º ano do Ensino Fundamental das redes municipal, estadual ou particular. Para ter direito ao benefício é preciso, ainda, ter renda familiar de até quatro salários mínimos. Outro requisito é que a distância entre a residência e a escola precisa ser maior que um quilômetro.

Mais de 1,2 mil alunos da Baixada fazem prova para intercâmbio internacional

Um total de 1.248 estudantes da Baixada Santista está entre os convocados para a prova de seleção do programa Prontos pro Mundo, da Secretaria da Educação do Estado de São Paulo.

As avaliações de proficiência em língua inglesa serão aplicadas nas escolas estaduais entre os dias

3 e 7 de agosto e representam uma das etapas para concorrer a um intercâmbio de três meses em países de língua inglesa.

Ao todo, 54,1 mil alunos paulistas participam desta fase. A convocação para a prova não garante a viagem: além do desempenho no exame, os candidatos precisam

cumprir critérios como frequência mínima de 90% nas aulas da escola e do curso preparatório de inglês, média igual ou superior a sete em todas as disciplinas e bom comportamento.

Os 500 estudantes selecionados para o primeiro semestre de 2027 terão o resultado divul-

gado em setembro. Até agora, cerca de 2 mil estudantes já foram contemplados pela iniciativa.

O programa Prontos pro Mundo é totalmente custeado pelo Governo do Estado, incluindo passagens, hospedagem, documentação, aulas e uma bolsa-auxílio para despesas durante o intercâmbio.



Quem recebe aluguel precisará emitir nota fiscal?

Prezados, leitores. Uma notícia sobre a Reforma Tributária chamou a atenção de muitos proprietários de imóveis ao informar que, a partir de 2027, poderá haver emissão de nota fiscal para determinadas operações envolvendo locação.

Rapidamente surgiram interpretações de que qualquer pessoa que receba aluguel terá novas obrigações e passará a pagar mais impostos. Mas calma: não é bem assim.

A Reforma Tributária não criou um imposto sobre o aluguel residencial recebido por qualquer proprietário. O objetivo da mudança é organizar a tributação das atividades econômicas que poderão estar sujeitas aos novos tributos sobre o consumo, como o IBS e a CBS, além de padronizar a forma de documentar essas operações.

Imagine uma pessoa que possui um apartamento e o aluga por R\$ 1.800,00 por mês para complementar sua renda. O simples fato de receber esse aluguel não significa, automati-

camente, que ela terá de emitir nota fiscal ou recolher os novos tributos.

A incidência dependerá das regras da legislação, da natureza da locação e da forma como essa atividade é exercida. Já quem atua de forma mais estruturada, com diversos imóveis ou exploração econômica organizada, deve acompanhar essas mudanças com mais atenção, pois poderá haver novas obrigações fiscais e cadastrais.

A Reforma Tributária ainda será implementada de forma gradual, e muitas regras serão detalhadas ao longo dos próximos anos. Por isso, antes de acreditar em manchetes alarmistas, vale a pena entender se a novidade realmente se aplica ao seu caso.

Em matéria tributária, informação de qualidade continua sendo o melhor caminho para evitar preocupações desnecessárias e cumprir corretamente as obrigações quando elas realmente existirem.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres.

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, Mestre em Direito com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do projeto gratuito "Tributário Sem Mistério", disponível em www.tributariosemmistério.com.br.

Divulgação



Novas motolâncias e bicicletas reforçam Samu de Guarujá

A Prefeitura de Guarujá entregou, nesta quarta-feira (22), duas novas motolâncias para o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), ampliando a capacidade de resposta em ocorrências, especialmente em áreas de difícil acesso e locais com trânsito intenso. Além das motos, o ser-

viço também recebeu mais três bicicletas, que passam a integrar o programa Ciclo Samu nas praias da cidade. Com o reforço, a frota chega a seis motolâncias, seis bicicletas, cinco ambulâncias de suporte básico e uma de suporte avançado, fortalecendo o atendimento de urgência à população.



Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais



VEM PRA PLASTIPEL

Plastipel
GUARUJÁ

Guarujá abre mais de 3 mil vagas em cursos nos CAECs; veja como se inscrever

Divulgação



Oportunidades são distribuídas entre os sete Caecs da cidade e abrangem desde panificação e estética até modalidades esportivas para crianças, adultos e idosos

Da Redação

Moradores de Guarujá têm a oportunidade de se qualificar profissionalmente ou praticar atividades físicas gratuitamente a partir desta segunda-feira (27). A Prefeitura abre as inscrições para 3.161 vagas nos Centros de Atividades Educacionais e Comunitárias (Caecs).

As opções atendem desde crianças a partir de 7 anos até a melhor idade. As oportunidades cobrem diversas áreas, como gastronomia e estética (panificação artesanal, confeitaria, cabeleireiro, manicure e designer de sobrancelhas), além de esportes e bem-estar (natação, hidroginástica, pilates, lutas e danças).

COMO E ONDE SE INSCREVER

As inscrições devem ser feitas presencialmente no Caec mais próximo, em dois horários: das 8h às 12h e das 14h às 20h. É necessário apresentar: Documento de identificação com foto (RG) ou certidão de nascimento; Comprovante de residência atualizado (cópia); Duas fotos 3x4.

CRONOGRAMA DE INSCRIÇÕES

Para evitar filas e organizar o atendimento, o processo seletivo é dividido por categorias ao longo da semana:

■ Segunda-feira (27/01) — Cursos Profissionalizantes e Culturais: Padaria Artesanal, Cabele-

reiro, Manicure, Designer de Sobrancelhas, Confeitaria, Cuidador de Idosos, Massagem, Espanhol, Artesanato, entre outros.

■ Terça-feira (28/01) — Ginástica, Musculação e Dança: Fit Dance, Pilates, Ballet, Zumba, Funcional, Alongamento e Projeto Vida Saudável.

■ Quarta-feira (29/01) — Aquáticos: Natação, Hidroginástica, Polo Aquático e Aquazumba.

■ Quinta-feira (30/01) — Esportes de Quadra e Lutas: Futsal, Vôlei, Basquete, Judô, Karatê, Capoeira e Defesa Pessoal Feminina.

A disponibilidade das turmas varia conforme a estrutura de cada unidade nos bairros. Lista completa no site www.estanciadeguaruja.com.br.

Inscrições para curso gratuito de Panificação Artesanal

O Fundo Social de Solidariedade (FSS), abre na próxima segunda-feira (27), as inscrições para novas turmas do curso gratuito de Panificação Artesanal. Ao todo, serão disponibilizadas 105 vagas, distribuídas em sete turmas nos Centros de Atividades Educacionais e Comunitárias

(Caecs). As aulas terão início em 3 de agosto.

Com aulas totalmente práticas, a capacitação prepara os participantes para atuarem na área da panificação ou investir em um negócio próprio, ampliando as oportunidades de qualificação profissional e geração de renda.

As inscrições devem

ser realizadas diretamente no Caec onde o interessado deseja estudar. Cada turma contará com 15 vagas, garantindo acompanhamento mais próximo durante as atividades. Para efetuar a matrícula, os interessados devem apresentar cópia do RG, comprovante de residência e uma foto 3x4.



Paula Alves

Capacitação acontece nos Caecs e oferece 105 vagas distribuídas em sete turmas; aulas começam em 3 de agosto

Avenida Guadalajara é totalmente revitalizada



Divulgação

Serviços finalizam a reforma estrutural no bairro, com drenagem, calçada, guias, sarjeta e sinalização viária

A Prefeitura de Guarujá concluiu a revitalização total da Avenida Guadalajara, uma das principais vias do bairro, pavimentando 8 mil metros quadrados de vias. As obras atendem uma expectativa antiga dos moradores e contempla um projeto de reestruturação total do bairro Cidade Atlântica.

Outras seis ruas da região foram beneficiadas, sendo elas: Guadalajara, 22, Archibaldi James George Davis, Dr. Fernando Nasci-

mento, Eduardo Risk e José Antonio Osti. O investimento total das vias é de R\$20,3 milhões, proveniente de fundos municipais.

Ao todo, o bairro Cidade Atlântica foi contemplado com 21.266 mil metros quadrados de asfalto, além de 2.255 metros de uma nova rede de drenagem, 12.960 m² de calçadas em concreto com acessibilidade, 5.555 metros de guias e sarjetas, além de quatro lombosfaixas e nova sinalização viária.

Está prevista, também, a modernização da iluminação local na área, 100% em LED.

“Estamos trabalhando para recuperar e modernizar toda a malha viária da Cidade. As melhorias na Avenida Guadalajara finalizam essa importante etapa no bairro Cidade Atlântica, mas não vamos parar por aqui. Vamos investir maciçamente em pavimentação e iluminação pública em todas as regiões de Guarujá”, garante o prefeito Farid Madi.



Guilherme Novaes - Jornalista, comentarista e colunista esportivo

E DEU ESPANHA!!!

Ufa, não dá pra torcer mesmo para os Hermanos

Espanha bi campeã. Um massacre estatístico de 20 chutes a gol contra 2, 10 escanteios contra um, cinco milhões de passes contra 100 e por aí vai.

Mas venhamos, fosse pelos 6 a 4 Inglaterra contra França no dia anterior, a decisão foi um saco, chegando a dar sono. O toca e toca e toca e toca e toca da Espanha contra a Argentina correndo igual barata tonta deu o ritmo dos 90 minutos e do primeiro tempo da prorrogação.

Nas poucas chances claras, Dibu Martinez (gosto desse doido, goleiro raiz mesmo) deu conta do recado, até que no começo da prorrogação Ferran Torres, ferrou a então campeã do mundo, fazendo o gol do título.

Na Argentina, Enzo Fernandez foi expulso no fim do tempo normal e deixou o time de Lionel Scaloni com um a menos em todo tempo extra. E isso foi fatal. Sumido em campo, Messi só apareceu nos acréscimos com tentativas de jogadas individuais, nenhuma com "aquele" perigo.

Termina sua última Copa com sua terceira final em cinco participações, com dois vices e um caneco. 21 gols marcados e algumas assistências. Um gênio.

Mas por que, Guilherme, não dá pra torcer pela Argentina, mesmo com Messi e Dibu?

Te respondo caro leitor e internauta: Como esquecer da água batizada em 90? Mais atrás,

da Copa de 78 e a Batalha de Rosário? No mesmo Mundial a compra da seleção peruana e os 6 a 0 mandrake?

As provocações na Final da Copa América, com Tevez passando a perna na bola antes do Imperador igualar e ganharmos nos pênaltis? Os zilhões de xingamentos racistas em todos os tempos nos chamando de Macacos? E a eterna disputa entre Maradona e Pelé?

Por fim, durante a decisão, pancadaria e cera o jogo todo. Após, porradaria e selvageria com agressões, xingamentos e empurra-empurra. E o que falar dos dirigentes da AFA, a CBF de lá, no palco das medalhas, praticamente fu-



zilhando os espanhóis?

Mas o que mais me indignou foi a falta de postura ao ignorar a entrega das medalhas e o troféu a Fúria. Uma quebra de protocolo, respeito e Fair Play.

Portodo esse histórico, brasileiro que é brasileiro nunca deveria se sujeitar

a torcer, nem por pena, a eles, com ou sem Messi.

VOLTAMOS

A programação normal.... Palmeiras e Flamengo vencem fora, São Paulo perde mais uma, de diferente a goleada do Peixe pela sulamericana.

Honestamente, até o jogo entre Argélia e Coréia são mais empolgantes.

Estamos em outra rotação, outra qualidade. Como diz um amigo meu, "tem alguns times que são inimigos da retina". Impressionante. Vamos orar e esperar por dias melhores.

Bailarinas de Guarujá se destacam no Portugal Dance Competition

Coreografia foi premiada e conquistou uma vaga para se apresentar no Tanzolymp 2027, na Alemanha



As bailarinas de Guarujá, alunas do ballet Mônica Andrade, se destacaram no Portugal Dance Competition (PDC), um

dos mais importantes festivais de dança da Europa, realizado no último fim de semana. O grupo foi premiado

pelas coreografias "Piratas do Caribe" e "Vida Dura", e conquistou uma vaga para se apresentar no Tanzolymp 2027,

na Alemanha. Já Esther Albuquerque ganhou uma bolsa de estudos internacional, com o solo "La Fille Mal Gardée".

Quadra Poliesportiva no bairro Santo Antônio

A reforma da quadra poliesportiva próxima ao conjunto do CDHU, no bairro Santo Antônio iniciou na última sexta-feira (17) e vai aprimorar a qua-

lidade de vida dos moradores, por meio do incentivo à prática de esportes. O evento contou com alunos de Muay-Thai, Capoeira e Funcional.



Paula Alves/PMG



O Efeito Mounjaro na Grelha: Como as canetas emagrecedoras mudam o churrasco

Fala galera louca por churrasco! Eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão: somos loucos por churrasco e música sertaneja.

Se tem uma coisa que a gente aprende ao lado da churrasqueira é que o churrasco não é algo estático, ele evolui junto com a sociedade, com os costumes e com a saúde das pessoas.

Nas últimas semanas, muito tem se falado sobre a revolução das canetas emagrecedoras, como o Mounjaro e a Ozempic. O que antes parecia algo distante da nossa rotina de braseiro, hoje já é realidade em muitos domingos em família.

E a pergunta que não quer calar é: como essas novas medicações estão mudando a forma de fazer e de consumir o nosso amado churrasco? Para entender essa transformação, precisamos primeiro olhar para o papel dessas canetas.

Medicações como o Mounjaro atuam simulando hormônios no nosso corpo que retardam o esvaziamento do estômago e promovem uma



sensação de saciedade prolongada. Na prática, quem está em tratamento passa a comer em quantidades significativa-

mente menores e perde aquele desejo descontrolado por excessos.

No contexto do churrasco, isso significa

o fim daquela era de "comer até não aguentar mais". O foco sai da quantidade monstruosa e migra totalmente para a qualidade do que está sobre a grelha.

Essa mudança de comportamento exige que o churrasqueiro também adapte o seu cardápio e a sua dinâmica. Como a digestão fica mais lenta, o churrasco pede acompanhamentos muito mais leves.

As saladas ganham papel de destaque: folhas frescas, vegetais grelhados na brasa (como aspargos, abobrinha e pimentões) e molhos cítricos passam a ser

parceiros indispensáveis para garantir leveza.

Por outro lado, a orientação médica para quem usa essas canetas é manter uma ingestão de proteína elevada para preservar a massa magra. É aí que o churrasco de primeira se torna o grande aliado do processo.

Com o apetite reduzido, não há mais espaço para preparos pesados. O churrasqueiro atual precisa apostar em cortes de altíssima qualidade, com maciez indiscutível e sabor marcante em pequenas porções.

Entram em cena os bifes de tira finos, o ancho bem trabalhado,

os peixes na grelha e as aves marinadas com ervas naturais. O convidado que antes comia meio quilograma de carne, hoje vai se satisfazer saboreando duas ou três fatias perfeitas.

No fim das contas, a chegada das canetas emagrecedoras não veio para diminuir o churrasco, mas sim para refiná-lo. O churrasco deixa de ser uma maratona de fome e volta a ser o que sempre deveria ter sido: uma experiência de degustação, celebração e equilíbrio.

Menos volume na mesa, mais sabor no prato e a mesma alegria de sempre ao redor do fogo. Seja com apetite de leão ou com a saciedade do Mounjaro, o segredo é adaptar a grelha para acolher todo mundo com carinho e boa comida.

Prepara o fogo, capricha na salada, escolha um corte de primeira e nos vemos na próxima semana, com mais brasa, mais prosa e muita saúde!

Até lá! Ótimos churrascos à todos!

Acompanhe mais nas nossas redes sociais no Youtube e Instagram!



10 MIL PESSOAS

por mês leem o Estância digital e a sua marca não está aqui. O Estância é bom para o seu hotel, o seu restaurante, a sua pousada, o seu comércio. Anuncie conosco!

SP recomenda vacinação após registro de 13 casos de sarampo

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) recomenda a vacinação contra o sarampo após a confirmação de 13 casos da doença no estado em 2026. A imunização é a principal forma de prevenção e é essencial para interromper a circulação do vírus e proteger a população, destaca o Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE),

Os casos confirmados neste ano envolvem bebês de até 1 ano e adultos entre 20 e 50 anos, reforçando que o sarampo pode atingir diferentes faixas etárias e evidenciando a importância de manter a vacinação em dia. Desde junho, a SES-SP recomenda a aplicação da dose zero da vacina tríplice viral para bebês de 6 meses a 11 me-

ses e 29 dias residentes nos municípios de São Paulo, Guarulhos e São Bernardo do Campo, como medida adicional de proteção diante do cenário epidemiológico. Com o aumento dos casos, a vacinação continua sendo a forma mais segura e eficaz de prevenir o sarampo. É fundamental que pais e responsáveis verifiquem a caderneta de vacinação das crianças e

Orientação é atualizar a caderneta vacinal e manter a dose zero para bebês em São Paulo, Guarulhos e São Bernardo do Campo



que adolescentes e adultos procurem uma unidade de saúde para atualizar o esquema vacinal sempre que necessário. A Secretaria reforça que a dose zero não substitui as doses previstas no Calendário Nacional de Vacinação. Após recebê-la, a criança deve seguir normalmente o esquema vacinal de rotina, com a primeira dose da vacina tríplice viral aos 12

meses e a segunda, preferencialmente com a vacina tetraviral, aos 15 meses. Além dos bebês contemplados pela recomendação da dose zero, crianças, adolescentes e adultos que não tenham recebido as doses indicadas devem procurar a unidade de saúde mais próxima para verificar a situação vacinal e atualizar a caderneta. Devem receber a dose

zero da vacina tríplice viral crianças de 6 meses a 11 meses e 29 dias residentes nos municípios de São Paulo, Guarulhos e São Bernardo do Campo. A dose também poderá ser indicada em ações de bloqueio vacinal, conforme avaliação epidemiológica, para crianças dessa faixa etária que tenham tido contato com casos suspeitos ou confirmados de sarampo.

Anvisa manda apreender lotes de azeite e doces



Produtos são da San Olivetto e da Fatti a Mano

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) determinou nesta quarta-feira (22) a apreensão de todos os lotes do azeite de Oliva Extra Virgem da marca San Olivetto e de todos os produtos da Indústria e Comércio de Doces Fatti a Mano Ltda. O azeite tem origem desconhecida e é importado no Brasil pela empresa Comercial Alimentícia e Cerealista Vale do Carioca Ltda, que possui CNPJ inapto desde 23 de junho de 2026 e endereço desconhecido. De acordo com a

medida, divulgada no Diário Oficial da União, o produto apresentou resultado insatisfatório no ensaio de determinação do índice de refração, usado para avaliar a pureza, e não pode ser importado, distribuído, divulgado e utilizado. Em relação a Fatti a Mano Ltda, os itens não estão regularizados no órgão competente e são fabricados por estabelecimento não licenciado. Com isso doces, sobremesas e demais produtos não podem ser fabricados, distribuídos, divulgados e consumi-

dos segundo Resolução (RE) 2.856/2026.

DOCES DA MARCA QUE DEVM SE APREENDIDOS

- cocada branca;
- cocada c/ maracujá;
- doce de leite;
- doce de leite com coco;
- palha italiana;
- doce de jaca;
- beijinho;
- pé de moleque;
- faticoco (leite com coco);
- pé de moça;
- brigadeiro.

Ótica
Pérola da Atlântica

Mais beleza em seu olhar

Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412

MESQUITA
ASSESSORIA
CONTÁBIL

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222

SAIPEM

Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

SIGA-NOS
TAMBÉM
PELO
FACEBOOK!

EstanciaDeGuaruja



O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados





Noite dos enamorados no Chopp Halle Restaurante



Rafael e Thayssa Prenholatto.
Eternos namorados passaram
uma noite inesquecível no Chopp
Halle Restaurante, o melhor da
gastronomia de Guarujá



Família Sachs (pais e filhos, 139 anos de casados)



Daniela, Paulo Soejima e sua filha Mel Soejima



Mauro e Jeanne Braga



Rafael e Cynthia Burlamarque
(27 anos de casados)



Wanderson Souza e Elizabeth
Medeiros (18 anos de casados)



Carlos Leda e Eliana Monteiro
(42 anos de casados)



Ivan e Mari Villanova
(20 anos de casados)



Rosemary e Renato Cruz
(34 anos de casados)



EVENTOS
Sociais
Por José Flávio



Confraternização da Associação Paulista de Medicina Guarujá e comemoração do aniversário da médica Daniela Cavalheiro



Em clima de alegria e descontração, o aniversário da médica dermatologista Daniela Cavalheiro foi celebrado no jantar da Associação Paulista de Medicina Guarujá, junto aos colegas e familiares, no Chopp Halle Restaurante



O presidente da Associação Paulista de Medicina Guarujá, Edemilson Cavalheiro, sua esposa Dilma e os médicos Daniela e Leandro Cavalheiro



O médico Joel de Melo Franco



Haroldo Bernardes e Paulo Kahol Soejima



Os médicos Adriana Machado e Alexsander Machado



Tereza Soejima, Adonai Manzella e Paula Soejima



Francisnete Pereira e Carlos Eduardo Pereira



Ana Beatriz Soares e José Raimundo Santos Freitas



Ondina Castro, Aidê Paiva dos Santos e Elaine Amieiro

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
(13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MARMORES E GRANITOS
(013) 3354-3130
(013) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



EVENTOS
Sociais

Por José Flávio



Uma noite especial para os apaixonados: Amor, Sabores e Vinhos, no Chopp Halle Restaurante



Adriana Castro e Luiz Menezes. Os anfitriões receberam os convidados para celebrar e brindar a noite dos eternos namorados



Maurício e Adriane Marangoni (28 anos casados). Uma noite romântica inesquecível, no Chopp Halle Restaurante



Alessandra e Peterson Jesuíta (26 anos de casados – Guarujá)



Laurindo Liberatti e Lilian Vilar (17 anos de casados – Guarujá)



Fernando Passaes e Mônica Alonso (20 anos de casados – Guarujá)



Bruno e Lizandra Souza (30 dias de casados)



Carina Joaquim e Marcelo Amorim (11 anos de casados - Guarujá)



Izilda e Antonio Carlos Gouveia (46 anos de casados e sempre apaixonados)



Sandra Raimond e Leonardo Emílio (38 anos de casados - Serra da Cantareira - SP)

Bets: pedidos em plataforma de autoexclusão crescem 7 vezes durante a Copa do Mundo

De Agência Brasil

Apesar da presença massiva de publicidade das casas de apostas online durante as transmissões da Copa do Mundo, o Brasil registrou um crescimento do número de pessoas que pediram a autoexclusão de plataformas de bets.

A ferramenta de autoexclusão foi lançada pelo governo federal em dezembro do ano passado e permite ao cidadão cadastrar seu CPF para que o uso seja bloqueado simultaneamente em todos os sites legalizados de apostas.

De acordo com os dados da Secretaria de Prêmios e Apostas do Ministério da Fazenda,



Joédson Alves/Agência Brasil

Plataforma permite bloqueio do CPF em apostas online

nas duas primeiras semanas do torneio, o número médio de pe-

didados diários para ter o CPF bloqueado para apostar em bet aumen-

tou quase sete vezes.

A Plataforma Centralizada de Autoexclusão

registrou, entre 15 e 28 de junho, 17.866 pedidos por dia, contra 2.594 solicitações médias diárias registradas na primeira quinzena de maio.

Depois de processados, os pedidos impedem que as pessoas usem os próprios CPFs para apostar nas bets legalmente autorizadas a funcionar no país. Desde o lançamento da plataforma, mais de 1 milhão de pessoas já se inscreveram no serviço.

O levantamento também mostrou que os motivos alegados por quem fez essas solicitações mudaram. Em maio, a maior parte dos pedidos (43%) era por perda de controle sobre o jogo.

Já nas duas primei-

ras semanas da Copa, a prevenção do uso dos dados em plataformas de apostas passou a ser o principal motivo para o cadastro, apontado por 29,5% dos solicitantes. A perda de controle sobre o jogo ficou em segundo lugar, com 24,13%.

Ao optar pela autoexclusão, o usuário deve informar os dados pessoais e optar por bloquear o acesso aos sites por tempo indeterminado ou por um período pré-determinado, que pode variar entre um e 12 meses.

Além da plataforma, outra iniciativa voltada ao tratamento da compulsão por aposta é o teleatendimento gratuito pelo Sistema Único de Saúde.

Quase 2 mil toneladas de lixo são retiradas das redes de esgoto da Baixada, em seis meses

Da Redação

Entre janeiro e junho de 2026, a rede de esgotamento sanitário da Baixada Santista registrou a retirada de quase 2 mil toneladas de lixo e gordura em suas estruturas de filtragem, elevatórias e estações de tratamento. O volume equivale ao peso de cerca de 10 baleias-azuis e alerta para os impactos diretos do descarte inadequado de resíduos no dia a dia da população.

Apesar de o número representar uma redução de 18% na média mensal em comparação ao ano de 2025 (passando de 400 para 327 toneladas/mês), a quantidade de lixo descartada em pias, vasos sanitários e tanques ainda é considerada elevada e continua provocando obstruções e danos ao sistema sanitário regional.

VILÕES DA TUBULAÇÃO

Nas ações de manutenção, as equipes operacionais encontram fre-

quentemente itens como:

- Higiene e uso pessoal: Cabelos, fio dental, cotonetes, preservativos, fraldas e absorventes.

- Embalagens e plásticos: Sacolas e recipientes plásticos.

- Gorduras: Óleo de fritura e restos de alimentos.

- Materiais como o plástico e o látex levam séculos para se decompor na natureza. Quando lançados na rede, bloqueiam o fluxo das tubulações e aumentam a necessidade de intervenções preventivas e emergenciais.

Em casos severos de acúmulo de gordura, o jateamento não é suficiente para desobstruir os canos, sendo necessária a quebra de pavimentos e a troca física das tubulações.

CONSEQUÊNCIAS PARA O MORADOR

O entupimento da rede causa problemas que afetam diretamente o cidadão e a infraestrutura urbana.

Outro fator crítico apontado no balanço

é a ligação incorreta da água das chuvas (calhas e ralos externos) à rede de esgoto. A prática é proibida por regulação estadual (Deliberação Arsesp nº 106) e sobrecarrega a capacidade de escoamento do sistema nos períodos chuvosos.

A fiscalização dessas irregularidades é realizada por meio de testes de fumaça, corantes e

inspeções por vídeo, sendo as prefeituras responsáveis pelas notificações e eventuais penalidades aos imóveis.

COMO EVITAR ENTUPIMENTOS

Para manter o bom funcionamento do sistema sanitário e prevenir transtornos nas residências e na cidade, a orientação é adotar medidas

simples de prevenção:

- Lixo no lixo: Fraldas, absorventes, preservativos, hastes flexíveis e lenços umedecidos devem ser descartados no lixo comum, nunca no vaso sanitário.

- Óleo de cozinha: Armazene o óleo usado em garrafas PET e encaminhe para pontos de reciclagem. Nunca despeje na pia.

- Caixa de gordura: Mantenha o equipamento limpo periodicamente na residência para reter a gordura vinda da cozinha antes que atinja a rede pública.

- Separar redes: Garanta que a água da chuva seja direcionada exclusivamente para a sarjeta ou galeria pluvial, e nunca para o ralo de esgoto.



Divulgação

Descarte irregular de resíduos compromete o funcionamento da rede, pode provocar extravasamentos nas ruas e retorno de esgoto para os imóveis