



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

31 de julho a 6 de agosto de 2026 - Nº 5.754 - Ano 76 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Reprodução

Futuro do Poupatempo preocupa moradores de Guarujá

Página 3

Denúncia de nove meses de atraso no pagamento do aluguel levanta dúvidas sobre a permanência da unidade, responsável por cerca de 13 mil atendimentos mensais e mais de 1,9 milhão de serviços prestados desde 2015.

**Fenômeno El Niño
Plano de Defesa
Civil é antecipado**

Página 3

**Primeira faculdade
pública terá aulas
presenciais em 2027**

Página 4

**De lixão a área verde:
Maré Mansa tem
área sustentável**

Página 5

Banda Tia Nice estreia com sucesso nos Festejos Julinos

Página 6



Lucas Amorim



Reprodução

Ventania causa estragos no porto e cidades da região

Página 8

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Prevenir continua sendo o melhor caminho

A decisão da Prefeitura de Guarujá de ampliar o período do Plano Preventivo de Defesa Civil (PPDC) merece ser vista como mais do que um ajuste no calendário. Ela representa o reconhecimento de que os eventos climáticos extremos deixaram de ser exceção e passaram a fazer parte da realidade das cidades brasileiras. A previsão de um novo ciclo do fenômeno El Niño, com possibilidade

de chuvas intensas, ventos fortes e temperaturas elevadas, reforça a necessidade de planejamento. Esperar que as primeiras tempestades cheguem para mobilizar equipes já não é uma estratégia aceitável. A prevenção deve começar antes, com monitoramento, treinamento e informação. O aspecto mais relevante da iniciativa talvez não seja apenas a ampliação do período de atua-

ção da Defesa Civil, mas a integração entre as diversas secretarias municipais. Situações de emergência não são responsabilidade exclusiva de um órgão. Envolve infraestrutura, saúde, assistência social, educação, mobilidade e comunicação. Quando cada setor conhece seu papel, a resposta tende a ser mais rápida e eficiente. Também merece destaque o fortalecimento

dos Núcleos Comunitários de Proteção e Defesa Civil (Nupdecs). Em muitos casos, são os próprios moradores os primeiros a perceber sinais de risco e a orientar vizinhos diante de uma situação de perigo. Capacitar essas lideranças significa transformar a comunidade em parceira da prevenção, aproximando o poder público de quem vive diariamente nas áreas mais vulneráveis.

Mas é preciso lembrar que decretos e planos, por si sós, não evitam desastres. Eles precisam ser acompanhados de ações permanentes. A limpeza de canais, a manutenção das encostas, a fiscalização de ocupações irregulares e campanhas contínuas de conscientização sobre o descarte de lixo são medidas que não podem ocorrer apenas às vésperas do período chu-

voso. Devem fazer parte da rotina administrativa. As mudanças climáticas impõem novos desafios aos municípios. A ampliação do PPDC é um passo importante nessa direção, mas não deve ser encarada como ponto de chegada, e sim como parte de uma política pública permanente de prevenção. Em prevenção, o melhor desfecho é aquele em que a emergência nunca acontece.

Micros

Expectativa

As mudanças no primeiro escalão do governo Farid Madi devem ser anunciadas nos próximos dias. A ida dos vereadores Nego Walter e Sirana Bosonkian para o Executivo reforça a estratégia do prefeito de aproximar a base política da gestão. Agora, a expectativa é saber quem assumirá as cadeiras na Câmara e como ficará a nova composição do Legislativo.

E o Guarujá?

Enquanto Santos já iniciou as ações habitacionais ligadas ao Túnel Santos-Guarujá, incluindo moradias para famílias afetadas pela obra, do lado de cá ainda falta clareza sobre as desapropriações e o atendimento às pessoas que poderão ser impactadas. A pergunta conti-

nua sem resposta: quando o plano para Guarujá será apresentado?

Escritura

Depois de mais de quatro décadas de espera, moradores do Jardim Progresso estão mais próximos de obter a escritura definitiva de seus imóveis. A regularização de 125 lotes representa segurança jurídica para centenas de famílias e encerra uma pendência histórica do bairro.

De fora

A passagem de Flávio Bolsonaro e Guilherme Derrite pelo Guarujá mostra que a Baixada Santista entrou de vez no radar das eleições de 2026. A região ganha visibilidade, mas também se torna palco da disputa entre candidatos

que buscam votos locais sem, necessariamente, terem raízes por aqui.

Vendaval

Os estragos provocados pelos ventos fortes reforçam um velho problema: a vulnerabilidade da infraestrutura urbana diante dos eventos climáticos. Árvores caídas, escolas danificadas e pessoas feridas mostram que investir em prevenção continua sendo mais barato do que reparar os prejuízos depois.

Cartão-postal

A modernização da iluminação do Mirante da Campina (foto abaixo) melhora a segurança e valoriza um dos principais cartões-postais da cidade. Agora, o desafio é manter o espaço preservado, limpo

e bem cuidado para moradores e turistas durante todo o ano.

De olho em 2028

Professor e um dos candidatos a vereadores mais votados nas eleições de 2024, embora não tenha assumido uma cadeira na Câmara, Lucas Siqueira publicou o vídeo para relembrar sua trajetória e destacar sua atuação no governo municipal. O discurso, centrado nas entregas da Educação, também o mantém em

evidência no cenário político local e alimenta especulações sobre novos desafios nas urnas.

Educação

O secretário-adjunto de Educação, Lucas Siqueira, tem reforçado nas redes sociais o balanço dos primeiros anos da gestão Farid Madi na área. Entre os destaques, cita a criação do programa Ilha do Educador, a reativação de mais de dez quadras escolares, a chegada do Instituto Fede-

ral e a expectativa pelo anúncio de uma unidade da Fatec em Guarujá

Candidatura

A oficialização da candidatura da vereadora Dra. Adriana Machado à Assembleia Legislativa coloca Guarujá novamente na disputa por representatividade estadual. O desafio será transformar o discurso de fortalecimento da Baixada em votos suficientes para recolocar a cidade na Alesp.



Divulgação

Charge da semana

DANÇA DAS CADEIRAS



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioiga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Futuro do Poupatempo preocupa Guarujá e exige resposta da Prefeitura

Da Redação

A possibilidade de o Poupatempo Guarujá perder o imóvel onde funciona há quase quatro anos acendeu um alerta entre moradores e lideranças da cidade. Segundo denúncia divulgada nesta semana pelo programa Tuca Júnior na TV, a Prefeitura estaria há nove meses sem efetuar o pagamento do aluguel do prédio que abriga a unidade, situação que poderia resultar em uma ação de despejo.

Até o fechamento desta edição, a Administração Municipal não havia esclarecido publicamente a denúncia. Diante da repercussão do caso, a população espera uma manifestação oficial que esclareça se os atrasos realmente ocorreram, quais as razões para a situação e, principalmente, quais medidas estão sendo



Desde 2022, a unidade funciona na Av. Santos Dumont, 1.586, em Vicente de Carvalho

adotadas para garantir a continuidade do serviço.

A preocupação é justificável. O Poupatempo é um dos equipamentos públicos mais importantes para Guarujá. Antes da implantação da unidade, em 2015, os moradores precisavam se deslocar até Santos para realizar serviços essenciais oferecidos pelo Governo do Estado.

O funcionamento da unidade no município re-

presentou uma conquista construída ao longo de anos de articulação política e reivindicações da sociedade. Atualmente, o Poupatempo atende cerca de 13 mil pessoas por mês e já ultrapassou a marca de 1,9 milhão de atendimentos desde sua inauguração.

São milhares de cidadãos que dependem do serviço para emitir ou renovar a Carteira Nacional de Habilitação (CNH), re-

alizar o licenciamento de veículos, acessar a Carteira de Trabalho Digital, solicitar seguro-desemprego, emitir atestado de antecedentes criminais, além de diversos serviços municipais concentrados em um único espaço.

Desde dezembro de 2022, a unidade funciona na Avenida Santos Dumont, 1.586, no bairro Pae Cará, em Vicente de Carvalho, endereço que facilitou ainda mais o acesso

da população da região.

Mais do que um prédio, o Poupatempo representa comodidade, economia de tempo e acesso à cidadania. Qualquer risco de interrupção de suas atividades preocupa milhares de usuários que dependem diariamente da estrutura.

Preservar esse serviço é preservar um direito conquistado pela cidade e garantir que milhares de moradores continuem

tendo acesso, sem precisar deixar o município, a serviços essenciais do Estado e da Prefeitura.

NOTA DA PREFEITURA

Após o fechamento da reportagem, a Prefeitura de Guarujá, por meio de sua Assessoria de Comunicação, encaminhou nota à redação informando que o Poupatempo “segue funcionando normalmente no mesmo local, sem qualquer intercorrência”. A Administração Municipal também destacou que a unidade é uma parceria de sucesso com o Governo do Estado e mantém elevados índices de satisfação dos usuários. No entanto, a nota não esclarece se procede a denúncia nem informa quais providências estão sendo adotadas para afastar qualquer risco de descontinuidade do serviço.

Plano Preventivo de Defesa Civil (PPDC) é prorrogado

De Guarujá

A Prefeitura de Guarujá irá ampliar a duração do Plano Preventivo de Defesa Civil (PPDC). A ação, que costuma ser realizada entre os meses de dezembro e março, será antecipada para início em 1º de novembro e término em abril do próximo ano, e oficializada por meio de decreto, que será publicado nos próximos dias.

A medida foi definida durante reunião estratégica, que aconteceu nesta segunda-feira (27), com a participação de todas as

secretarias municipais e a diretoria de Defesa Civil.

O objetivo do encontro foi atualizar os protocolos de resposta rápida previstos no Plano de Contingência Municipal (Plancon), além do alinhamento do Plano Preventivo de Defesa Civil (PPDC), tendo em vista a previsão de eventos extremos em todo o país, em decorrência do fenômeno El Niño, que está se formando no Oceano Pacífico, que pode trazer calor, chuvas e ventos fortes.

O pico do fenômeno é esperado entre

os meses de outubro, novembro e dezembro, podendo durar até o início de 2027.

NUPDECS

Além do decreto estendendo o período do PPDC, outras ações serão colocadas em prática, como um novo treinamento junto às lideranças dos Núcleos Comunitários de Proteção e Defesa Civil (Nupdecs). Além disso, está prevista a implantação de palestras junto aos alunos da rede de ensino e moradores do entorno.

O secretário de Defesa e Convivência Social (Se-

decon), Renato Fincatti, ressaltou a importância da atuação da comunidade neste processo. “Vamos preparar as lideranças com mais um treinamento, e eles atuarão nestes núcleos com a finalidade de multiplicar as informações juntos aos moradores em áreas de risco, sobre prevenção e orientando os moradores em caso de emergências”.

“Estamos monitorando os índices pluviométricos e as encostas diariamente e o monitoramento das áreas de risco segue intensificado por meio de vistorias técnicas. O

suporte dos Nupdecs será fundamental para capitalizar as orientações diretamente nos bairros e agora de forma preventiva ao lado dos moradores”, ressaltou o diretor de Defesa Civil, Luiz Carlos Ribeiro.

Fator fundamental apontado pelo diretor é a ação conjunta entre todas as secretarias da Administração Municipal, com funções definidas, assegurando uma atuação de forma integrada em eventuais ocorrências de fortes chuvas, alagamentos ou instabilidades geológicas.

Outro ponto importante é reforçar o cronograma de limpeza em canais e morros, inclusive com uma campanha para orientação aos moradores para não descartar lixo nestes locais.

“Nossa prioridade é salvar vidas e proteger as famílias. O El Niño exige atenção e a união de todas as secretarias para que nossa resposta a qualquer intercorrência seja imediata, coordenada e eficiente”, pontuou o secretário de Coordenação Governamental e Assuntos Estratégicos (Segov), Antônio Addis.

**SIGA-NOS
TAMBÉM
PELO
FACEBOOK!**



EstanciaDeGuaruja



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

**MESQUITA
ASSESSORIA
CONTÁBIL**

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

**Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222**

**Ótica
Pérola do Atlântico**

*Mais beleza
em seu olhar*

**Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412**

Guarujá terá primeira faculdade pública com aulas presenciais em 2027

De Guarujá

Guarujá celebra mais uma importante conquista para o ensino público: concretizando um antigo sonho, o prefeito Farid Madi acaba de formalizar uma parceria com o Centro Paula de Souza para implantação da primeira Faculdade de Tecnologia do Estado de São Paulo (FATEC) no Município.

O anúncio foi feito na última semana, ao lado do vice-prefeito, Toninho Salgado, do secretário municipal de Educação, Mohamad Rahim, e do deputado estadual Tenente Coimbra.

Provisoriamente, o Campus funcionará nas dependências do Centro de Formação Profissional Camp Guarujá, na Rua Afonso Nunes, nº 345, Jardim Boa Esperança. O local foi escolhido tendo em vista sua infraestrutura

ra privilegiada, recursos físicos e materiais adequados e locais que necessitam de poucas intervenções arquitetônicas.

Para o secretário municipal de Educação, Mohamad Rahim, é uma

**Serão oferecidas
40 vagas
para o curso
de Análise e
Desenvolvimento
de Sistemas**

enorme alegria formalizar essa importante parceria. “Nossos jovens estão sendo beneficiados com mais um equipamento de aprendizado, ganhando condições para entrarem no mercado de trabalho de forma mais justa e igualitária. Guarujá está no caminho certo”, celebra.

A implantação da FATEC vem sendo idealizada desde 2006, no primeiro

mandato do prefeito Farid Madi. “Estamos dando sequência a um projeto que iniciamos lá atrás, quando trouxemos a ETEC para o Município. Educação é prioridade, seguimos trabalhando para oferecer ensino público de qualidade para toda a população guarujaense”, pontua.

O fato histórico foi realizado após diversas articulações entre o Município e o Governo do Estado, das quais participou também o deputado estadual Tenente Coimbra. “Estamos falando da primeira faculdade pública presencial do Guarujá. Temos em andamento grandes obras na região, como o túnel Santos-Guarujá e o aeroporto. Os cursos da Fatec vão ampliar a formação profissional, preparando a Baixada Santista para o futuro”, observa Coimbra.

OBRAS

A nova estrutura definitiva para a sede da Fatec será construída, estrategicamente, no terreno ao lado da Escola Técnica Estadual (ETEC) Alberto Santos Dumont, no Jardim Helena Maria.

A escolha permite a integração das atividades dos cursos técnicos e tecnológicos, facilitando um itinerário de estudos para o aluno que cursa o Ensino Médio e depois complementa seus estudos na FATEC. As obras serão custeadas e executadas pelo Governo Estadual, por meio do Centro Paula Souza.

FUNCIONAMENTO

A previsão é de que a FATEC do Guarujá começará as atividades no primeiro semestre de 2027, com a oferta de 40 vagas para o curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas.

Guarujá Julino teve público de 40 mil pessoas

O Guarujá Julino 2026 reuniu um público de quase 40 mil pessoas, em seis pontos diferentes da Cidade. Os festejos aconteceram na Praça das Bandeiras (Pitangueiras), Praça do Povo (Santa Rosa), calçada da Praia do Perequê, Praça 14 Bis, Santa Cruz dos Navegantes e Praça Mário Covas (Morrinhos).

O evento contou com mais de 60 barracas de comidas e bebidas típicas, montadas por entidades assistenciais do Município, que ocuparam os espaços de

forma gratuita, além de proporcionar geração de renda para mais de 300 ambulantes da Cidade.

Durante os quatro finais de semana de programação, entre os dias 3 e 26 de julho, o público pôde conferir diversas atrações musicais, apresentações de DJs e animações culturais, que contaram com a participação de 192 artistas locais.

“Participar do Guarujá Julino 2026 foi uma alegria imensa. Estar no palco, levando minha música para um público tão acolhedor, em um evento que

valoriza a cultura, fortalece os artistas da região e reúne famílias em um ambiente de celebração, é muito especial. A arte e a música são a cura e conforto de muitos males, engrandecem e enobrecem a todos, pois é Cultura, é poesia, é vida e história contada e cantada”, frisou a cantora Ana Black, uma das atrações do evento.

Ela acredita que eventos como este mostram a força da cultura como instrumento de união, inclusão e desenvolvimento da cidade e espera que o Guarujá Julino continue

crescendo e fortalecendo a cultura e os talentos locais a cada edição.

“Muito além das comidas típicas e dos shows gratuitos, o Guarujá Julino 2026 celebra a identidade caicara e a união comunitária. Levar a programação para bairros como Morrinhos e Perequê garante o direito ao lazer de forma democrática. É o momento em que a população local e os turistas se apropriam dos espaços públicos com segurança e alegria”, ressaltou o secretário municipal de Cultura, Marcelo Wallez.



Nem toda promessa de reduzir impostos depende do candidato

Prezados, leitores. Com o início dos lançamentos de candidaturas, é comum ouvirmos promessas de redução ou até de extinção de impostos. Afinal, quem não gostaria de pagar menos tributos? Mas, antes de acreditar que isso acontecerá, vale a pena fazer uma pergunta muito importante: o candidato realmente tem poder para cumprir essa promessa?

No Direito Tributário existe um conceito chamado competência tributária. Em palavras simples, significa que cada ente da Federação possui seus próprios tributos e só pode criar, alterar ou extinguir aqueles que estão sob sua responsabilidade. Em outras palavras, nem todo governante pode mudar qualquer imposto.

Imagine que um candidato a prefeito prometa acabar com o Imposto de Renda. Essa promessa, por si só, não pode ser cumprida, porque o Imposto de Renda é um tributo federal e depende de mudanças aprovadas no âmbito da União.

Da mesma forma, um

candidato a governador não pode prometer reduzir o IPTU, pois esse imposto é de competência dos municípios.

Isso não significa que candidatos não possam defender mudanças ou apresentar propostas para incentivar alterações na legislação. Eles podem apoiar projetos, dialogar com outros entes da Federação e participar do debate público. O que não podem é fazer parecer que a decisão depende exclusivamente da sua vontade quando a Constituição atribui essa competência a outro ente.

Por isso, nesta época de lançamento de candidaturas, mais importante do que ouvir promessas é entender quem realmente tem poder para colocá-las em prática. Em matéria tributária, informação também é uma forma de exercer a cidadania.

Um eleitor bem informado consegue avaliar melhor as propostas e distinguir compromissos possíveis de promessas que ultrapassam os limites do cargo disputado.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres.

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, Mestre em Direito com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do projeto gratuito “Tributário Sem Mistério”, disponível em www.tributariosemmistério.com.br.

Qualifica SP oferece 138 vagas em cursos

O programa Qualifica SP está com 138 vagas abertas para cursos profissionalizantes gratuitos em Guarujá. A iniciativa é voltada para turmas de jovens e adultos, de 16 a 59 anos, disponibilizando cursos de Informática, Auxiliar Administrativo, Logística e Almoxarife. As aulas serão realizadas nas dependências do Sest Senat, com previsão de

início no dia 17 de agosto.

As inscrições dos cursos podem ser realizadas até o próximo domingo (2). O programa é realizado em parceria entre Governo do Estado, Sest Senat e Prefeitura, por meio da Secretaria de Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte (Semep) e do Fundo Social

de Solidariedade (FSS).

As aulas são presenciais, com turmas de tarde e/ou noturnas. Serão quatro turmas com 30 alunos e uma turma com 18 alunos distribuídas entre os cursos de Auxiliar Administrativo (78 horas – período tarde), Logística (70 horas – período tarde ou noite), Almoxarife (86 horas – período tarde) e Informática (84

horas – período noite).

As inscrições podem ser realizadas pelo link do site www.qualificasp.sp.gov.br. Para os cursos de Gestão Financeira e Auxiliar Administrativo (período noturno). Outras informações podem ser obtidas junto ao Sest Senat Guarujá por meio do telefone (13) 3308-3250 e WhatsApp (61) 2017-0073.



Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademir de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais



VEM PRA PLASTIPEL

Plastipel
GUARUJÁ

Tecon Santos amplia capacidade para 2,9 milhões de TEUs/ano

Avanço foi viabilizado pela incorporação de uma área de 4 mil m² ao pátio, após a demolição do antigo prédio administrativo

Da Redação

Com a conclusão de mais uma etapa das obras de ampliação e modernização do Tecon Santos neste mês, a Santos Brasil alcançou a marca de 2,9 milhões de TEUs de capacidade anual no terminal localizado no Porto de Santos (SP). O avanço foi viabilizado pela incorporação de uma área

de 4 mil m² ao pátio, após a demolição do antigo prédio administrativo, acrescentando cerca de 137 mil TEUs à capacidade dinâmica.

O projeto iniciado em 2019 prevê investimentos de R\$ 3 bilhões e capacidade total de 3 milhões de TEUs/ano até 2027. Além da expansão física, o terminal iniciou a operação remota de cinco RTGs elétricos da

ZPMC, que se somam a equipamentos já em uso e reduzem em até 97% as emissões de CO₂.

Segundo Charles Thibault, diretor de Terminais da Santos Brasil, “nosso compromisso é preparar a infraestrutura antes que a demanda se materialize, garantindo capacidade ao Porto de Santos, eficiência operacional e serviço premium para os nossos clientes”.



Divulgação

Santos Brasil conclui etapa de obras e reforça infraestrutura às vésperas da peak season do comércio exterior

De lixão a área verde: Maré Mansa ganha novo espaço sustentável



Divulgação

Foram realizados a limpeza da área, plantio de árvores e paisagismo no ambiente

Um local que por mais de 10 anos era utilizado como descarte irregular de lixo, foi totalmente transformado pela Prefeitura de Guarujá. A região da Maré Mansa ganhou uma nova área verde, ao lado da Escola Estadual Professor Lucas Nogueira Garcez, com o plantio de diversas árvores, restaurando o espaço público e ampliando a biodiversidade local.

O projeto foi realiza-

do entre os dias 13 e 28 deste mês, pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Segurança Climática (Semam) e também pela iniciativa privada.

A ação teve como finalidade ampliar o cuidado ambiental no Município e aprimorar a arborização urbana, além de qualificar os espaços para lazer e bem-estar dos moradores. A restauração incluiu limpeza da área, paisagismo, implan-

tação de grama, plantio de arbustos e árvores nativas como, aldragos, ipês brancos, ipê-roxo, sibipiruna, ingás, aracás e cerejeiras-do-rio-grande.

Moradora local, Miralva Pereira assegura que a transformação da área deixará sua vida mais alegre e saudável. “Há anos eu sofri com o mau cheiro que vinha do ‘lixão’ e, graças a essa iniciativa, hoje eu respiro um ar de melhor qualidade e tenho

mais bem-estar dentro da minha casa”, garantiu.

Para o secretário de Meio Ambiente e Segurança Climática, Rodrigo Fernandes, a transformação do local simboliza o compromisso com a preservação do meio ambiente.

“O plantio destas árvores melhora a qualidade de vida dos moradores e colabora com o meio ambiente como um todo. Esse proje-

Guarujá recebe I Simpósio Jurídico de Segurança Pública

O município de Guarujá sediará nesta sexta-feira (31) o I Simpósio Jurídico de Segurança Pública, iniciativa organizada pelo jurista Ronaldo Roth e pela advogada Joice Vanessa dos Santos. O encontro, gratuito e aberto ao público, ocorrerá das 9h30 às 17h no campus Guarujá da Faculdade Unoeste, com expectativa de reunir cerca de 180 participantes.

A programação inclui palestras sobre crime militar, violência sexual, crimes cibernéticos, feminicídio e preser-

vação de provas policiais, com especialistas renomados da área.

“Nossa intenção ao organizar este simpósio é oferecer aos profissionais da segurança pública e do direito ferramentas práticas e teóricas indispensáveis para a sua atuação diária”, afirma a Dra. Joice Vanessa.

O evento é voltado a integrantes das forças de segurança, operadores do Direito e estudantes da Baixada Santista. A Unoeste (Campus Guarujá) fica na Rua Albertino Pedro, nº 75, Enseada, Guarujá/SP.



Evento gratuito na Faculdade Unoeste reunirá especialistas e profissionais das forças de segurança para um dia de debates e atualização jurídica

“Aulão Solidário de Dança de Salão” em Guarujá arrecada brinquedos



Divulgação

Evento será realizado no dia 29 de agosto e terá como entrada a doação de um brinquedo novo ou usado em bom estado

O “Aulão Solidário de Dança de Salão” arrecadará brinquedos para a Oficina de Bonecas e para a campanha do Dia das Crianças do Fundo Social de Solidariedade (FSS) de Guarujá. A iniciativa será realizada no dia 29 de agosto, a partir das 17 horas, no Centro de Atividades Educacionais Comunitárias (Caec) Profª Isabel Ortega (Av. Manoel da Cruz Michael, 333 – Santa Rosa). Para participar, basta doar um brinquedo novo ou usado em bom estado.

A programação contará com aulas ministradas pelos professores da escola, proporcionando uma tarde de dança, inte-

gração e incentivo à doação. Organizador da iniciativa, o professor Eliseu Santana destaca a importância da mobilização.

“Cada brinquedo doado representa um gesto de carinho e esperança para uma criança. Ficamos muito felizes em poder contribuir e fazer parte dessa corrente de solidariedade”, afirma.

Os brinquedos novos serão destinados às ações do Dia das Crianças promovidas pelo Fundo Social. Já os usados, desde que em condições de recuperação, serão encaminhados à Oficina de Bonecas, onde passarão por um processo de restauração

antes de serem entregues a crianças em situação de vulnerabilidade.

OFICINA DE BONECAS

A Oficina de Bonecas recebe brinquedos novos e usados durante todo o ano. No espaço, voluntárias realizam a triagem, higienização, restauração e adaptação das peças, além da confecção de roupas para bonecas e de outros reparos necessários. Após esse trabalho, os brinquedos ganham uma nova vida e são destinados a crianças atendidas pelas ações sociais do Município. O grupo tem como lema: “Brinquedo novo, sorriso novo”.

Nova Corrida do Forte reuniu 1.500 atletas no último dia 26, em Guarujá

A Nova Corrida do Forte contou com a participação de 1.500 atletas no último domingo (26), em Guarujá. A prova foi dividida em percursos de 2km, 5km e 10km, com largada na portaria do Forte dos Andradas. A Prefeitura de Guarujá apoiou a ação, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer (Sel), com organização da Educa Guarujá.

O presidente da Educa Guarujá, Eduardo Silva, elogiou a organização da prova. “Foi um sucesso total, recebemos

diversos elogios sobre a organização da prova, isso nos motiva ainda mais para seguirmos trabalhando em outros projetos. O fator turístico agregou, e muito a nossa Cidade, após o encerramento, eu vi muitos turistas com a camisa da prova aproveitando nossas belezas naturais. É gratificante”, salientou.

Na categoria feminina de 10km, a vencedora foi Adriana Martins dos Santos Fernandes, que completou a prova em 41 minutos e 52 segun-

dos. Já no masculino de 10km, Adlah Hussein El Malat Santos, fez um tempo líquido de 34 minutos e 50 segundos e conquistou o 1º lugar.

O titular da Sel, José Roberto Galvão, frisa a importância da realização dos grandes eventos esportivos na Cidade. “Essa edição foi um sucesso, cerca de 1.500 pessoas participaram deste evento. Nas próximas edições, seguimos trabalhando para este número continuar subindo”, comentou o secretário.



Divulgação

Número de participantes superou as expectativas da organização

Orçamento Participativo pode garantir futuro do vôlei feminino em Santos



Divulgação

Projeto busca apoio popular para manter equipes de base e adulto, com investimento previsto de R\$ 300 mil

A Prefeitura de Santos (SP) abriu a fase de votação do Orçamento Participativo 2027 e entre os projetos aprovados está o “Vôlei Feminino Realizar 2027”, iniciativa que mantém a parceria de mais de oito anos entre a Associação Realizar e a Fundação Pró-Esporte de Santos (FUPES).

O investimento previsto é de R\$ 300 mil e tem como objetivo dar sequência ao trabalho que já rendeu títulos, convocações para se-

leções estaduais e campanhas de destaque em competições nacionais.

O projeto atende cerca de 55 atletas, a partir de 16 anos, oferecendo estrutura profissional com uniformes, alojamento, alimentação e transporte. As equipes Sub-19, Sub-21 e Adulto são referência na região e contam com apoio técnico de profissionais como o jornalista e colunista esportivo Guilherme Novaes, que integra a comissão técnica.

“É uma oportunidade de garantir que o vôlei feminino siga crescendo e representando Santos em alto nível”, destacam os organizadores.

A votação está aberta e pode ser feita pelo site oficial da Prefeitura: <https://egov.santos.sp.gov.br/opa/projetos/244>. A participação popular é fundamental para que o projeto seja contemplado no orçamento e continue oferecendo oportunidades às jovens atletas da cidade.



O Triunfo da Banda Tia Nice nos Festejos Julinos de Guarujá 2026

Fala galera louca por churrasco! Eu sou o Paizão e este aqui é sim o nosso querido Canal Barbaecue, diferente do YouTube na sua forma de falar com vocês, porém com a mesma essência e paixão: somos loucos por churrasco e música sertaneja.

Quem é da nossa convivência sabe que a brasa aquece o corpo, mas a música é o que alimenta a alma.

Na semana passada, vivi um dos momentos mais marcantes da minha trajetória ao lado dos meus grandes companheiros de jornada, o Antônio e o Denílson. Depois de tantos ensaios intensos, dedicação e muita expectativa, a Banda Tia Nice finalmente subiu ao palco para a sua tão aguardada estreia oficial!

E não poderia ter sido em um cenário melhor: no meio da festa do nosso povo, nos Festejos

Julinos do Guarujá 2026.

No último domingo, dia 26 de julho, às 19h30 em ponto, a Praça 14 Bis, em Vicente de Carvalho, tornou-se o grande templo do Sertanejo Anos 80/90/2000 e do CountryBr. Ver a praça com famílias reunidas, amigos de longa data e tantos leitores que acompanham essa coluna de perto, fez o coração bater no ritmo da bota e do chapéu.

Desde o primeiro acorde que ecoou no sistema de som, senti que todo aquele tempo investido no estúdio refinando o repertório havia valido cada segundo. A energia da galera nos abraçou de uma forma tão calorosa que qualquer ansiedade de estreia se transformou em pura festa.

O show foi uma verdadeira celebração da cultura rústica e romântica. Levamos para o palco o melhor do sertanejo clássico e da

pegada marcante do country nacional, o nosso autêntico CountryBR.

Tocamos aquelas canções que fazem todo mundo cantar junto do fundo do peito, relembrar histórias e, claro, arrastar o pé com vontade Gino e Geno, Sandy & Junior, Chitãozinho e Xororó, Leonardo, dentre tantos outros.

Ver o público cantando em uma só voz junto foi a confirmação de que a proposta ressoa de verdade no coração das pessoas. O churrasco e a boa música sertaneja nasceram do mesmo solo, e estar ali compartilhando essa paixão foi uma experiência indescritível.

Além da alegria da estreia, o show na Praça 14 Bis serviu como o pontapé inicial perfeito para o que vem pela frente. Essa primeira apresentação nos deu a certeza de que a Tia Nice chegou para ficar no cenário musical da

nossa região e do estado.

A receptividade não poderia ter sido melhor, e o carinho que recebemos no palco e nos bastidores nos encheu de gás para os próximos passos dessa caminhada que está só começando.

Quero deixar o meu agradecimento mais sincero a cada um de vocês que esteve presente na Praça 14 Bis, a quem torceu de longe e a toda a organização dos Festejos Julinos, à Prefeitura

Municipal de Guarujá, ao prefeito Farid Madi, ao vice Toninho Salgado.

Também à Secretaria de Cultura, seu secretário Marcelo Walez, dentre tantos outros profissionais que fizeram com que pudéssemos sentir-nos em casa, como os amigos Renato Zaccaro e Elson Maceió, por abrirem as portas para o nosso som.

A Banda Tia Nice deu o seu primeiro passo com o pé direito, com



a alma leve e o peito cheio de gratidão.

Assim como um bom churrasco precisa de tempo na brasa para atingir o ponto perfeito, a nossa jornada musical está só no começo, mas já deixou um gosto de quero mais. Fiquem ligados, porque o nosso braseiro musical continua queimando forte e em breve teremos mais datas e novidades para compartilhar por aqui e em nossas redes

sociais @bandatianice.

Ou contrate nosso som pelos Whatsapp's Paizão (13) 98844-2112 ou Antônio (13) 98853-8529

Prepara o chapéu, ajusta a bota e nos vemos no próximo show!

Até lá! Ótimos churrascos a todos!

Acompanhe mais em nossas redes sociais e bons churrascos!



Ventania na Baixada Santista

Ventania derruba árvores e causa estragos em Guarujá e Baixada Santista



Fotos: Reprodução

Rajadas de vento acima de 100 km/h provocaram quedas de árvores, destelhamentos e suspensão de aulas em cidades da região; em Santos, um homem morreu após ser atingido

Da Redação

As fortes rajadas de vento que atingiram a Baixada Santista na quarta-feira (29) deixaram um rastro de destruição em diversas cidades. Em Gua-

rujá, foram registradas 13 ocorrências relacionadas à queda de árvores, incluindo uma sobre um poste de iluminação e outra sobre telhas que se soltaram com a força do vento. Segundo a Defesa Civil,

Santos foi a cidade mais afetada, com rajadas que chegaram a 111,8 km/h e cerca de 30 árvores derrubadas. Um homem em situação de rua morreu após ser atingido por uma árvore no Canal 5.

O fenômeno também causou a paralisação temporária das operações no Porto de Santos e das travessias de balsas. “Durante a quinta-feira (30), a gente ainda segue em alerta porque pode-

mos ter ainda algumas consequências com chuva e ventos em algumas áreas”, informou o tenente da Defesa Civil Estadual, Maxwell de Souza. Além de Guarujá e Santos, Cubatão registrou

cerca de 20 quedas de árvores e Peruíbe teve 17 ocorrências, incluindo escolas danificadas. Em São Vicente, nove árvores e um semáforo caíram, enquanto em Bertioga foram três árvores e um poste metálico.

Vendaval paralisa Porto de Santos e travessias de balsas na Baixada Santista

As rajadas de vento também afetaram diretamente o Porto de Santos. A Autoridade Portuária de Santos (APS) informou que o estuário registrou rajadas de aproximadamente 50 km/h, com picos acima de 90 km/h, o que levou à suspensão da navegação entre 12h45 e 17h10.

Na área do Porto Organizado, houve paralisação preventiva das operações na Ilha Barnabé, especializada em grãos líquidos químicos e combustíveis. Uma árvore de grande porte caiu no terminal

da Alemoa, e equipes da APS foram mobilizadas para a remoção.

Além disso, alguns contêineres se deslocaram em terminais portuários e parte do muro da empresa Dínamo desabou na Rua Aguiar de Andrade, atingindo dois caminhões e espalhando tijolos pela via.

BALSAS E TRAVESSIAS

As travessias de balsas também foram interrompidas devido às condições adversas. A ligação Santos-Guarujá foi suspensa às 12h40, seguida

por Vicente de Carvalho-Santos às 12h48 e Bertioga-Guarujá às 12h55.

Em nota, a Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) destacou que “as paralisações por condições climáticas adversas são adotadas preventivamente, seguindo protocolos de segurança, e que a operação é retomada assim que as condições de navegação voltam a ser consideradas adequadas”. A orientação é que os usuários planejem seus deslocamentos com antecedência para evitar transtornos.

Meteorologistas explicam ventania que atingiu São Paulo e Rio de Janeiro

A ventania que atingiu São Paulo e o Rio de Janeiro nesta semana foi resultado da formação de uma zona de baixa pressão atmosférica e do deslocamento de ar nas camadas superiores da atmosfera, segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). De acordo com Marcelo Seluchi, coordenador do Centro Nacional de Monitoramento e Alerta de Desastres Naturais (Cemaden), o fenômeno se formou a partir de uma frente fria no Sul do Brasil. “Essa linha de tempestades formou o que se chama uma frente de rajada, que foi a



Especialistas dizem que não é possível associar diretamente ao El Niño

ventania que nós sentimos ontem à tarde”, explicou.

Apesar da coincidência com o período de El Niño, os especialistas afirmam que não é possível estabelecer uma relação

direta. “A relação [das rajadas de vento] com o El Niño é mais difícil de estabelecer. Eu acho [que tem], mas é difícil provar que essa uma relação indireta”, disse Seluchi.



O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados





47ª Festa Junina do CRPI: atrações, músicas e comidas típicas atraíram multidões



O presidente do Centro de Recuperação de Paralisia Infantil e Cerebral de Guarujá (CRPI), Reginaldo Pacheco ficou satisfeito com comparecimento da população que prestigiou o evento



Vinícius da Mata e Rodrigo da Parada



Lara e Mari Chicarelli



Késia Cavalcante e Luiz Bevilacqua



Floriberto Mariano e Regiane Mariano



Voluntariado de Assistência Social de Guarujá (47 anos). Parabéns!



Beatriz Dalessio e Ana Barreto



Osmar Fernandes, Érika, Reginaldo Pacheco, Cláudia Moura, Daniela e Sheila Agria (colaboradores)

EVENTOS
Sociais

Por José Flávio



Marcelo Fonseca assume a presidência do Rotary Club de Guarujá



Com um discurso firme, Marcelo Fonseca tomou posse do Rotary Club de Guarujá com muita energia se baseando nas experiências de seu companheiro, Geraldo Alécio de Oliveira, que não mediu esforços para que o clube se destacasse em seus ideais, os quais foram alcançados com ajuda de todos



Geraldo Alécio de Oliveira e Marcelo Fonseca



Marcelo Fonseca, Olga Tamashiro e Antonio Duarte



Karen Tezuka



Marcelo Fonseca, Valéria Panele e Karen Tezuka



Advogados Fábio Barros e Cintia Iwamoto
Barros – IOB Advogados (11) 96966-6132



O advogado
Valberto de Sousa



O advogado Ricardo Oliveira
e Lucimara Araújo



Ana Porto

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
(13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de
Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA
GUARUJÁ
MARMORES E GRANITOS
(13) 3354-3130
(13) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



43ª Festa da Tainha do Lions Clube Guarujá, une a solidariedade e a gastronomia



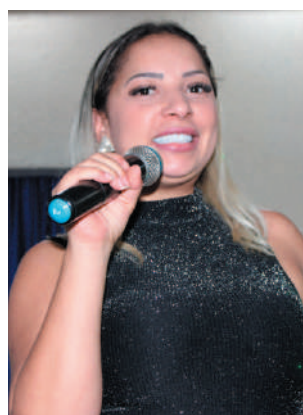
Flávio Giorgi e Henrique Leone



Gustavo, Henrique e Andréia Guiraldella



Ana Beatriz Andrade de Souza e Gillian Margaret



Cantora Érika Nazaré
(13) 98186-9363



Umede Perrella, Iriema Perrella e Flávio Chagas



Paulo dos Santos e a advogada
Clotilde Paulo dos Santos



Chef Albim
de Souza



Amigos que muito se dedicam a solidariedade e fazer o bem. A tradicional Festa da Tainha termina neste dia 02 de agosto. Leve sua família e colabore com as causas sociais de nossa cidade

Julho Amarelo

Gordura no fígado exige mudanças no estilo de vida, alerta especialista

Prática regular de exercícios e controle da gordura corporal ajudam a prevenir complicações da doença, que assola a maioria da população sedentária no país

Da Redação

Este mês é marcado pela campanha Julho Amarelo, dedicada à conscientização, prevenção e combate às hepatites virais. Mas, além dessas doenças, especialistas aproveitam o período para alertar sobre outro problema que cresce de forma silenciosa entre os brasileiros: a esteatose hepática, popularmente conhecida como 'gordura no fígado'.

Embora muitas pessoas associem alterações hepáticas apenas ao consumo exagerado de álcool ou às hepatites, atualmente o excesso de gordura corporal e o sedentarismo figuram entre as principais causas da esteatose não alcoólica (DHGNA), condição que pode evoluir para inflamação crônica, cirro-

Reprodução/Magnific



Além da obesidade, sedentarismo, diabetes, alimentação inadequada e consumo excessivo de álcool aparecem entre os principais fatores associados ao desenvolvimento da doença

se e até câncer de fígado quando não tratada.

Para o profissional de Educação Física Jauan Anselmo, especialista em fisiologia do exercício com

foco em emagrecimento, hipertrofia e adesão ao treinamento, o cuidado com o órgão começa muito antes de qualquer diagnóstico clínico.

“Quando promovemos redução da gordura corporal preservando e aumentando a massa muscular, estamos oferecendo um dos tratamen-

tos não medicamentosos mais eficazes para reduzir a gordura acumulada no fígado. Muitas pessoas treinam pensando apenas na balança, mas acabam protegendo um dos órgãos mais importantes do organismo”, explica.

BRASILEIROS DESCONHECEM A DOENÇA

Uma pesquisa realizada pelo Instituto Datafolha, em parceria com a Novo Nordisk, em 2025, revelou um cenário preocupante. Segundo o levantamento, 62% dos brasileiros afirmam que ficariam muito ou extremamente preocupados caso recebessem o diagnóstico de gordura no fígado. Apesar disso, 61% nunca realizaram exames específicos ou sequer sabem quais testes detectam a condição.

O estudo também mostra o avanço dos fatores de risco: atualmente, 66% da população brasileira apresenta sobrepeso ou obesidade, um crescimento de 11% em relação ao levantamento anterior. O excesso de peso é justamente o principal combustível para o desenvolvimento da esteatose.

De acordo com dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), vinculada ao Ministério da Saúde, atualizados em 2025, cerca de 60% dos casos deste agravo, do tipo não alcoólico, estão relacionados ao excesso de peso. Além da obesidade, sedentarismo, diabetes, alimentação inadequada e consumo excessivo de álcool aparecem entre os principais fatores associados ao desenvolvimento da doença.

Treino de força também protege o fígado

Embora caminhar e praticar atividades aeróbicas sejam importantes, pesquisas recentes mostram que a musculação também exerce papel decisivo na saúde hepática.

Um estudo desenvolvido pelo Laboratório de Biologia Molecular do Exercício (LaBMEx), da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), demonstrou que pre-mundongos obesos e diabéticos submetidos a apenas 15 dias de treinamento de força moderado reduziram entre 25% e 30% da gordura acumulada no fígado, quando comparados aos animais sedentários.

Segundo Jauan, que é personal trainer com mais de 10 anos de experiência, esse resultado reforça aquilo que já vem sendo obser-

vado na prática clínica:

“A massa muscular funciona como um grande órgão metabólico. Quanto maior sua qualidade e funcionalidade, maior será a capacidade do organismo de utilizar gordura como fonte de energia e melhorar a sensibilidade à insulina. Por isso, o foco não deve ser simplesmente emagrecer, mas preservar músculo durante esse processo. Dietas muito restritivas e exercícios feitos sem orientação provocam perda muscular importante e comprometem os resultados no longo prazo”, ressalta o especialista.

EXERCÍCIO DEVE SER INDIVIDUALIZADO

A recomendação também está presente nas diretrizes médicas, a

exemplo da Sociedade Brasileira de Hepatologia (SBH), que orienta que pacientes com esteatose hepática realizem atividade aeróbica por, pelo menos, 30 minutos, cinco vezes por semana, associada à musculação pelo menos duas vezes por semana, como parte do tratamento da doença.

De acordo com o especialista, entretanto, copiar treinos prontos das redes sociais ou iniciar uma rotina intensa sem avaliação profissional pode produzir o efeito contrário ao esperado.

“Cada organismo responde de uma maneira, já que pessoas com obesidade, diabetes, hipertensão ou outras doenças precisam de estratégias específicas. O exercício físico é extremamente poderoso,

mas precisa ser prescrito como qualquer intervenção em saúde: considerando histórico, limitações, objetivos e evolução”, pontua.

Ao unir atividade física, alimentação adequada e acompanhamento multiprofissional, a prevenção da esteatose hepática torna-se mais eficiente, reduzindo o risco de complicações futuras e reforçando a importância de hábitos saudáveis como aliados permanentes da saúde.

Jauan Anselmo, especialista em fisiologia do exercício destaca que o cuidado com o órgão começa muito antes de qualquer diagnóstico clínico

Divulgação/Arquivo Pessoal

