



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (1988 - 2024)

25 de setembro a 1º de outubro de 2026 - Nº 5.762 - Ano 76 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Guarujá avança na revisão do Plano Diretor

A Prefeitura de Guarujá realizou mais uma etapa do processo de revisão do Plano

Diretor, que influencia diretamente a vida das pessoas, na moradia, na mobilidade,

na infraestrutura, no meio ambiente, nos bairros e nas oportunidades de trabalho.

Cidade reúne capoeiristas de diferentes regiões do Brasil

Até domingo (27), o Município recebe o 17º Encontro Nacional de Batizado e Troca de Corda, que reúne cerca de 150 participantes em 4 dias dedicados à prática da capoeira

Fabio Piva

Página 7

Helder Lima



Página 3

Vencedores da 'Gincana Sustentável' são premiados

Página 5

Torneio de crossfit arrecada 1,6 tonelada de alimentos

Página 6

Divulgação



'Via Limpa' remove 344 veículos abandonados das ruas de Guarujá

Página 3

Reprodução



Brasileiras desistem do emprego por dificuldades no transporte

Página 12

NOTÍCIAS DE GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO
www.estanciadeguaruja.com.br



Essa edição foi assinada digitalmente. Para verificar a autenticidade do arquivo, disponível em <https://www.estanciadeguaruja.com.br/versao-impressa>, utilize o portal <https://validar.iti.gov.br>

Charge da semana

ELEIÇÕES...

A BOCA MIÚDA
ANDA FALANDO POR AÍ
QUE É PROIBIDO
BOCA DE URNA

Nova lei amplia prevenção à saúde da mulher pelo SUS

Uma nova legislação busca garantir às mulheres o direito a uma avaliação médica completa pelo Sistema Único de Saúde (SUS) pelo menos uma vez por ano. Trata-se da Lei 15.493/2026, medida que prevê exames de rotina e ações de prevenção, com atenção a fatores como idade, raça, etnia, deficiência, condição socioeconômica e local de residência.

A relevância do acompanhamento periódico também aparece nos indicadores de doenças crônicas. Segundo dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) 2019, 26,4% das mulheres adultas no Brasil declararam ter hipertensão arterial, enquanto a prevalência de colesterol alto chegou a 17,6% e a de diabetes, a 8,4%. Os números reforçam a importância de ampliar o acompanhamento preventivo e a identificação precoce de condições que podem evoluir sem sintomas evidentes.

Para o advogado Thayan Fernando Ferreira, especialista em direito de saúde e direito público, membro da Comissão de Direito Médico da

Advogado Thayan
Fernando Ferreira

OAB-MG e diretor do escritório Ferreira Cruz Advogados, a nova legislação cria um instrumento importante de prevenção diante da prevalência de doenças crônicas entre as mulheres brasileiras. “Eu sempre digo que a lei precisa acompanhar a demanda da sociedade e Lei 15.493/2026 faz bem isso. Ela transforma a avaliação anual em uma medida concreta de prevenção e amplia a possibilidade de identificação precoce de doenças como hipertensão, diabetes e alterações do colesterol. Quando os dados mostram que uma parcela expressiva das mulheres já convive com

essas condições, garantir o acompanhamento periódico pelo SUS deixa de ser apenas uma medida assistencial e passa a representar uma estratégia de saúde pública”, afirma.

A avaliação deverá contribuir para a identificação precoce de problemas de saúde, como hipertensão, diabetes e alterações nos níveis de colesterol. A periodicidade anual busca ampliar o acompanhamento preventivo e reduzir o risco de que doenças sejam diagnosticadas apenas em estágios mais avançados.

“Do ponto de vista da saúde pública, o acompanhamento periódico é relevante porque permite atuar na prevenção e no diagnóstico precoce, antes que determinadas doenças apresentem manifestações mais graves ou provoquem complicações. No caso das mulheres, uma avaliação anual também possibilita considerar diferentes fatores de risco ao longo das fases da vida, o que torna o atendimento mais individualizado e amplia as possibilidades de intervenção no momento adequado”, completa Thayan.

Assédio eleitoral no trabalho

Como a pressão política se disfarça no dia a dia e o que fazer diante dela

Com a aproximação das Eleições 2026, o assédio eleitoral no ambiente de trabalho volta a ganhar atenção. Segundo levantamento da Justiça do Trabalho, foram registrados 738 processos relacionados ao tema entre 2023 e 2026.

Já o TSE e o Ministério Público do Trabalho (MPT) mantêm a mobilização permanente “No meu voto mando eu”, que reúne orientações sobre como identificar e denunciar casos de assédio eleitoral nas relações de trabalho. O alerta, no entanto, vai além das ameaças explícitas para obrigar alguém a votar em determinado candidato.



de que forma isso aconteceu e se o trabalhador se sentiu pressionado”.

Um comentário apresentado como conselho pode se transformar em constrangimento quando parte de um superior, acontece em uma reunião obrigatória ou vem acompanhado do medo de perder o emprego. “O trabalhador não precisa esperar a ameaça se concretizar. A própria pressão sobre sua liberdade de escolha já pode ser analisada como assédio eleitoral”, afirma.

Quem pode praticar e como comprovar

A conduta pode partir do empregador, de gestores, supervisores ou colegas. A empresa também pode ser responsabilizada quando seus representantes praticam o assédio ou quando, mesmo sabendo do que está acontecendo, não toma providências para interromper a situação, segundo Priscila.

Mensagens, e-mails, comunicados internos, gravações, fotografias, materiais de campanha distribuídos no ambiente de trabalho e testemunhas são fundamentais para comprovar a prática, mas a validade e a forma de utilização desse material dependem das circunstâncias de cada caso. Também é importante guardar documentos relacionados a advertências, mudanças de função, retirada de benefícios ou demissão ocorridas depois de uma recusa em apoiar determinado candidato. “Esse tipo

de registro costuma fazer toda a diferença quando o caso vai parar na Justiça”, orienta a especialista.

Pressão pode continuar depois da eleição

O assédio eleitoral não termina no dia da votação. A pressão pode continuar depois do resultado, por meio de isolamento, mudança injustificada de função ou horário, perda de oportunidades, advertências e até demissão. Uma retaliação que aconteça depois da votação também pode ser investigada como assédio eleitoral ou discriminação política, alerta a advogada.

Consequências jurídicas

O trabalhador submetido a ameaças, humilhações ou discriminação por motivos políticos pode pedir indenização por dano moral. Quando a conduta do empregador é grave e torna insustentável a continuidade do vínculo, também é possível discutir a rescisão indireta, equivalente a uma justa causa aplicada pelo trabalhador contra a empresa, com direito às verbas de uma demissão sem justa causa.

Uma demissão motivada pela opinião política do trabalhador ou pela recusa em apoiar um candidato também pode ser questionada na Justiça, inclusive com pedido de reintegração no emprego e indenização. Quando a prática atinge um grupo de trabalhadores ou compromete todo o ambiente de trabalho, ainda pode haver responsabilização por dano moral coletivo.

A rescisão indireta depende da gravidade da conduta e das provas de cada caso. “Por isso, ninguém deve pedir demissão ou deixar de comparecer ao trabalho.

Priscila Arraes Reino é advogada trabalhista e previdenciária, especialista em doenças ocupacionais e acidentes de trabalho. Autora de “Burnout tem lei”.



A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

KARINA PRISCILA
PEREIRA MINGARELLI
DOS SANTOS
1668:37837988000158

Digitally signed by KARINA PRISCILA PEREIRA MINGARELLI DOS SANTOS
DN: cn=KARINA PRISCILA PEREIRA MINGARELLI DOS SANTOS
1668:37837988000158, c=BR, o=ICP-Brasil,
ou=AC SyngularID Multipla,
email=jornalestancia.guaruja@gmail.com
Date: 2026.09.24 19:17:12 -03'00'

Diretora Executiva, Editora e Jornalista Responsável: Karina Mingarelli - MTb 53.449 Diagramação, Redação, Edição, Composição e Editoração Eletrônica: Alameda das Margaridas, nº 310, sala 05, Bairro Santo Antonio Guarujá, CEP 11432-240 - Tel.: (13) 3355-7474 - E-mail da Redação: jornal.estancia@terra.com.br E-mail do departamento comercial: comercial.estancia@terra.com.br - Circulação: Digital online e impresso nas praças Guarujá, Vicente de Carvalho, Bertioga e Cubatão - Tiragem: 10.000 exemplares. Impressão: Gráfica Diário do Litoral - Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores.

Guarujá realiza nova etapa do processo de revisão do Plano Diretor de Desenvolvimento Sustentável do Território

A Prefeitura de Guarujá realizou nesta quinta-feira (24), mais uma etapa do processo de revisão do Plano Diretor de Desenvolvimento Sustentável do Território de Guarujá (PDDST). O encontro, voltado aos setores de Meio Ambiente e Infraestrutura, aconteceu na Unaerp Guarujá, Avenida Dom Pedro, 3.300, Enseada.

A reunião integra o ciclo de participação social da revisão do Plano Diretor e teve apresentação das propostas preliminares, além de espaço para esclarecimentos e contribuições dos participantes.

O Plano Diretor de Desenvolvimento Sustentável do Território de Guarujá (PDDST) é a lei que estabelece as diretrizes

Divulgação



A participação da população é fundamental para que o planejamento esteja alinhado às necessidades reais da cidade

gerais para o desenvolvimento do Município. É ele que orienta a organização do território, o uso e a ocupação do solo e

as políticas públicas que ajudam a definir os caminhos da cidade. O Plano Diretor reúne diretrizes para temas que fazem

parte da vida cotidiana da população, como habitação, mobilidade, meio ambiente, saneamento, infraestrutura, desenvolvi-

mento econômico, turismo, cultura, saúde, educação, esporte e lazer. Mais do que organizar o crescimento urbano, o PDDST busca garantir que Guarujá se desenvolva de forma sustentável, equilibrada e socialmente responsável, conciliando crescimento, preservação ambiental, qualidade de vida e oportunidades para a população.

Guarujá completa 100 anos de emancipação político-administrativa em 2034. O Plano Diretor de Desenvolvimento Sustentável do Território de Guarujá (PDDST) estará vigente nesse período e apontará os caminhos para a Cidade chegar ao seu centenário. A revisão do Plano Diretor

é conduzida pela Prefeitura de Guarujá, por meio da Secretaria de Planejamento Estratégico.

PARTICIPAÇÃO POPULAR

O Plano Diretor influencia diretamente a vida das pessoas — na moradia, na mobilidade, na infraestrutura, no meio ambiente, nos bairros e nas oportunidades de trabalho. A participação da população é fundamental para que o planejamento esteja alinhado às necessidades reais da cidade. Ao contribuir com sugestões e acompanhar o processo, o município ajuda a tornar o Plano mais claro, mais justo e mais conectado ao dia a dia da comunidade.

344 automóveis retirados das ruas: Operação Via Limpa notifica e remove mais veículos abandonados em Guarujá

A Prefeitura de Guarujá chegou a 344 automóveis retirados das ruas em 2026 com mais uma ação da Operação Via Livre, que tem como objetivo remover veículos abandonados de vias públicas e fiscalizar irregularidades. A última iniciativa foi realizada no dia 17, no Jardim Conceiçãozinha, em Vicente de Carvalho.

Durante a ação, as equipes notificaram 11 veículos por abandono em via pública; duas

autuações com base no Código de Trânsito Brasileiro (CTB); dois autos de infração foram lavrados em desfavor de oficinas de via pública e dois veículos foram removidos ao Pátio Municipal por se encontrarem em situação de abandono caracterizada.

Com a intensificação dos trabalhos, entre janeiro e agosto, 342 automóveis já haviam sido retirados de vias públicas, tanto pela Administra-

ção Municipal, quanto pelos proprietários. Dos 440 veículos notificados, aproximadamente 65% foram retirados voluntariamente pelos proprietários. Apenas 56 veículos (13%) precisaram ser removidos por guincho.

A Operação Via Limpa, coordenada pela Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (Semob), tem como objetivo a desobstrução de vias públicas, com a retirada e notificação de veículos em estado de abandono, sucatas e veículos em situação irregular que comprometem a segurança viária, a salubridade e o fluxo de pedestres e veículos.

O secretário municipal de Mobilidade Urbana, Marco Antonio Silva, afirma que a ação foi

um sucesso devido à integração dos órgãos de fiscalização, que reforçam o caráter educativo e punitivo. “Devolvemos aos moradores locais o uso livre da via e também proporcionamos mais segurança. Os proprietários precisam ser responsabilizados”, salientou.

A iniciativa tem apoio da Diretoria de Trânsito e Transporte, Fiscalização de Transporte, Fiscalização Municipal e do Grupamento Especializado de Apoio ao Trânsito, vinculado à Guarda Civil Municipal.

Para configurar como abandonado, o veículo precisa estar estacionado na via por mais de 30 dias ininterruptos, sem no mínimo uma placa de identificação obrigatória. São observados tam-



Divulgação

A Operação Via Limpa tem como objetivo a desobstrução de vias públicas

bém, o evidente estado de decomposição da carroceria e de partes removíveis, incluindo pneus arriados em visível e flagrante mau estado de conservação, carroceria com sinais de colisão, objeto de vandalismo e depreciação voluntária, ainda que coberto com capa de material sintético. Todos os veículos recolhidos são encaminhados

ao Pátio de Apreensões da Ditran, localizado na Avenida Santos Dumont – 70, permanecendo sob custódia administrativa até a sua liberação ou leilão.

DENÚNCIAS

Os munícipes podem denunciar ou realizar pedidos de remoção de veículos por meio do telefone 153, da Guarda Civil Municipal.

SÃO MAIS DE 20.000 ITENS PARA VOCÊ!

Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1995
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais

VEM PRA PLASTIPEL

Plastipel GUARUJÁ

MESQUITA ASSESSORIA CONTÁBIL

- Aberturas
- Encerramentos
- Imposto de Renda

**Rua Comendador Vicente Gagliano, 31
4º andar - sala 44 - Tel.: (13) 3352-5222**

Ótica Pérola do Atlântico

Mais beleza em seu olhar

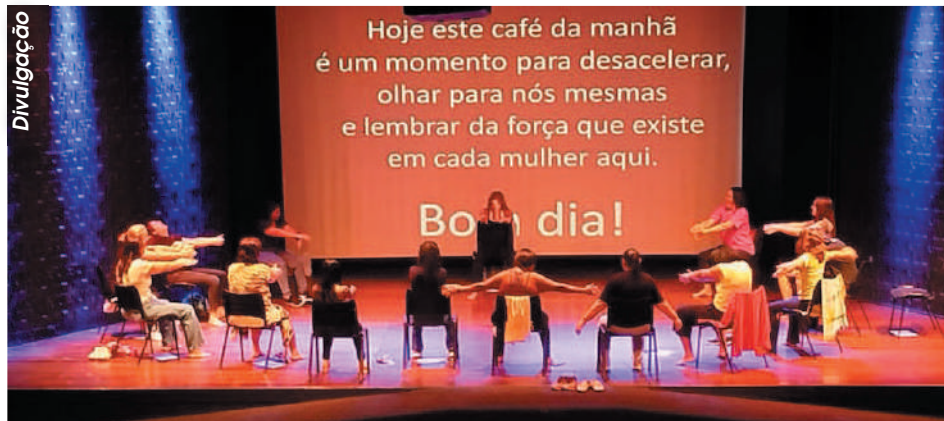
Rua Montenegro, 291
Vila Maia, Guarujá
Tel.: 3386-9412

Projeto “Mulheres em Pauta” tem mais uma edição nesta sexta-feira (25)

Nesta sexta-feira (25), a partir das 9 horas, a Prefeitura de Guarujá realiza um novo encontro do projeto “Mulheres em Pauta”, que faz parte do calendário de ações permanentes da Secretaria de Cultura (Secult), com eventos mensais, voltados ao fortalecimento da escuta, da valorização e da conexão entre mulheres. A iniciativa acontece no Teatro Procópio Ferreira (Av. Dom Pedro I, 350 – Enseada).

A edição do projeto deste mês tem como tema o envelhecimento: “Envelhecimento. Como envelhecer no mundo contemporâneo? Mitos e verdades” e acontecerá em um formato diferente. Será uma ‘palestra show’ com algumas novidades, mas sem deixar de lado a interatividade.

De acordo com Giana Loureiro, responsável pela programação, “o tema é bastante relevante con-



A iniciativa acontece mensalmente, voltada ao fortalecimento da escuta, da valorização e da conexão entre mulheres

siderando que o Brasil envelheceu em 10 anos o que a França envelheceu em 100. A palestra foi pautada em uma profunda pesquisa e tenho certeza que mudará posturas e escolhas”, pontuou.

“O projeto Mulheres em Pauta reforça o compromisso da Secretaria de Cultura com ações que incentivem o cuidado emocional, a valorização humana e a construção de um am-

biente de trabalho mais empático e saudável”, explicou o secretário de Cultura, Marcelo Wallez.

A iniciativa surgiu durante a Semana da Mulher, em março, quando a Secult promoveu um encontro especial entre as servidoras da secretaria, com o objetivo de criar um espaço de diálogo, acolhimento e troca de experiências sobre a vivência feminina no ambiente de traba-

lho e na vida cotidiana. Diante da receptividade positiva entre as participantes e dos resultados alcançados, o encontro deu origem ao projeto.

A participação é estendida a uma servidora de cada secretaria da Prefeitura, possibilitando que mais mulheres vivenciem essa experiência, ampliando a rede de integração, apoio e fortalecimento entre diferentes áreas da administração pública.

Iniciativa da OAB SP leva ação contra violências digitais a escolas da Região

Estudantes de Santos, São Vicente, Bertioga, Itanhaém e Iguape participarão, nos dias 28, 29 e 30 de setembro, do Dia D contra violências digitais, mobilização realizada pela Ordem dos Advogados do Brasil Seção São Paulo (OAB SP). Na região, 13 escolas receberão palestras sobre “Violências digitais: proteção, direitos e deveres”, com expectativa de alcançar 2.742 estudantes do 8º ano do Ensino Fundamental ao 3º ano do Ensino Médio.

A ação faz parte de uma mobilização estadual da OAB SP que envolverá suas 257 Subseções, na capital e no interior do Estado. As atividades serão realizadas nas escolas E.E. Jardim Vicente de Carvalho (Bertioga); ETEC Aristóteles Ferreira e Escola Técnica Estadual Dona Escolástica Rosa (Santos); U.E. Silvio Santos, U.E. República de Portugal e U.E.



Palestras com estudantes acontecem nos dias 28, 29 e 30 de setembro

Lions Clube (São Vicente); Escola Estadual Benedito Calixto e E.E. José Antônio de Affonseca Rogê Ferreira (Itanhaém); Escola Estadual Bairro Jairê, E.E. PEI Profª Elvira Silva, E.E. Cel. Jeremias Júnior, E.E. Sebastiana Muniz Paiva e E.E. Bairro Jairê (Iguape).

A iniciativa ocorre diante da dimensão do problema. Segundo estudo do Unicef, em parceria com a ECPAT International e a Interpol, 19% dos adolescentes brasileiros

de 12 a 17 anos foram vítimas de exploração e/ou abuso sexual facilitados pela tecnologia em um período de um ano. O levantamento aponta ainda que 3% relataram que alguém utilizou inteligência artificial para criar imagens ou vídeos de conteúdo sexual com sua aparência.

A mobilização reúne três frentes da OAB SP: o OAB Vai à Escola, programa permanente que leva informações sobre direitos para estudantes; a Comissão da Criança e

do Adolescente, que atua na promoção e defesa dos direitos desse público; e o projeto Valquírias Digitais, da Comissão de Privacidade, Proteção de Dados e IA, criado para conscientizar a sociedade e agentes públicos sobre novas formas de violência digital de gênero e propor práticas e políticas de proteção às mulheres.

Mais de 1.300 advogados e advogadas participaram de uma formação realizada em parceria com o Instituto Serenas, com orientações para abordar o tema com adolescentes e proceder diante de eventuais situações de revelação de violência. As palestras tratarão de deepfakes sexuais, fake nudes, exposição e compartilhamento de imagens íntimas, assédio, ameaças, chantagem e aliciamento, além de direitos, deveres e formas de buscar proteção.



DE OLHO NA LEI

por Beatriz Biancato

Até na renda fixa é preciso olhar o imposto

Uma notícia recente bordando a suspensão pela XP Investimentos de alguns ETFs, trouxe uma discussão sobre a cobrança do Imposto de Renda. Para quem não acompanha esse assunto, parece complicado e eu não vou me aprofundar sobre isso aqui. Mas existe uma lição bem simples que considero válida comentar para qualquer pessoa que guarda dinheiro.

É comum pensar que, se dois investimentos são chamados de “renda fixa”, o imposto será sempre igual. Só que não funciona exatamente assim.

Pense em duas compras no supermercado. Nas duas, você gastou R\$ 100. Mas, em uma sacola, colocou arroz, feijão e macarrão. Na outra, colocou frutas e verduras. O valor da compra foi o mesmo, mas o que está dentro da sacola é diferente.

Com alguns investimentos acontece algo parecido. Por fora, eles podem parecer iguais. Mas o que existe dentro deles pode ser diferente. E essa diferença pode mudar a forma como o Imposto de Renda é calculado.

Imagine, por exemplo, que duas pessoas guardem R\$ 10 mil. Uma escolhe uma aplicação e outra escolhe

uma diferente. As duas ganham dinheiro, mas podem pagar valores diferentes de imposto sobre esse ganho.

É justamente uma situação assim que está por trás da notícia recente. Em alguns investimentos, existe uma discussão sobre qual regra deve ser usada para calcular o imposto. E isso pode fazer diferença no valor que sobra para o investidor.

Mas isso significa que quem tem dinheiro aplicado precisa se preocupar? Não necessariamente. A notícia não quer dizer que todos os investimentos tenham algum problema.

O cuidado é outro: não escolher uma aplicação olhando somente para a promessa de rendimento. É como comprar um produto porque está barato, sem olhar se existe frete, taxa ou alguma outra despesa.

No investimento, o raciocínio é parecido. Antes de perguntar apenas “quanto eu vou ganhar?”, vale perguntar também: “quanto vai sobrar depois do imposto?”

No fim, a regra é simples: quando o assunto é dinheiro, não basta olhar para o que aparece na vitrine. É preciso entender o que realmente vem dentro da sacola.

Fique atento(a) aos seus direitos e deveres.

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, Mestre em Direito com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do projeto gratuito “Tributário Sem Mistério”, disponível em www.tributariosemmisterio.com.br.



Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!



EstanciaDeGuaruja

Gincana Sustentável

Prefeitura de Guarujá e Instituto Leão do Mar premiam vencedores nesta sexta-feira (25)



Gincana solidária reuniu alunos de 22 escolas municipais e arrecadou 4,1 toneladas de recicláveis

Estudantes e os corpos diretivos de 22 Escolas municipais de Guarujá participam, nesta sexta-feira (25), às 10 horas, da cerimônia de premiação da Gincana Sustentável promovida pela Prefeitura, via Secretaria de Meio Ambiente e Segurança Climática (Semam), com o apoio das secretarias de Educação (Seduc) e de Esporte e Lazer (Sel). O evento acontece no auditório da Unaerp Guarujá (Av. Dom Pedro I, 3300, Enseada).

A Gincana Solidária de Guarujá faz parte das ações especiais realizadas em cidades da Baixada Santista para marcar o lançamento do Instituto Leão do Mar, braço do Santos

FC voltado a ações de responsabilidade social.

A gincana promoveu uma verdadeira competição entre alunos dos 5º e 6º anos do Ensino Fundamental de 22 Escolas da rede municipal. A escola que mais arrecadou recicláveis – entre papéis, plásticos, metais, embalagens tetra pak, e lixo (resíduos eletrônicos ou eletrodomésticos) e óleo de cozinha usado – e os alunos que mais se engajaram na causa individualmente receberão prêmios exclusivos do Santos FC.

Ao todo, 1.350 alunos se inscreveram, arrecadando 4.123 kg de materiais recicláveis. A campeã foi a Escola Maria

Aparecida de Araújo, no Morrinhos II, cujos alunos conseguiram juntar 750,8 kg, seguida pelas escolas Jacirema dos Santos Fontes, no Morrinhos I, com 685,6 kg, e Angelina Daige, na Vila Áurea, com 495,9 kg.

Os membros da equipe gestora da unidade escolar vencedora serão contemplados com uma entrada para o Memorial das Conquistas do Santos FC cada. Os 20 alunos que mais arrecadaram individualmente também serão premiados, com pares de ingresso para jogos oficiais do clube. Do 21º ao 60º aluno mais engajado, os prêmios serão entradas para o Memorial das Conquistas.

“Bem me Quer” certifica a 1ª turma de alongamento de unhas

O Fundo Social de Solidariedade (FSS), em parceria com o Studio Janny Sena, formou a primeira turma curso de alongamento de unhas, na última segunda-feira (21). Ao todo, 10 mulheres receberam os certificados no Centro de Atividades Educacionais e Comunitárias (Caec) Cornélio Pacheco - Pernambuco. As atividades fazem parte do projeto “Bem me Quer”, voltado ao empreendedorismo feminino e à capacitação profissional.

O evento contou com a presença da primeira-

dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade (FSS), Haifa Madi. Entre as técnicas trabalhadas, o foco principal foi o alongamento de unhas em gel com molde F1, esmaltação em gel e manicure.

A primeira-dama Haifa Madi revelou-se empolgada em poder desenvolver políticas públicas voltadas ao empoderamento feminino e qualificá-las para conseguir maximizar os resultados das alunas.

“O trabalho assistencial é fundamental, mas acreditamos que ao oferecer oportunidades de

capacitação nós promovemos autonomia e possibilidades de geração de renda. Por isso, é essencial apoiar iniciativas que preparem as mulheres para o mercado de trabalho e para o empreendedorismo”, destacou.

A iniciativa terá novas turmas ao longo do ano. A previsão é que sejam disponibilizadas mensalmente 10 vagas para mulheres interessadas em participar da capacitação. As aulas serão realizadas às segundas-feiras, com duração de duas horas por encontro, totalizando oito horas de formação.



Programa busca incentivar o empreendedorismo feminino e ampliar oportunidades de geração de renda

Mutirões recolhem 79 kg de resíduos em praias de Guarujá



Programação, nas praias da Enseada e Guaiúba, teve o apoio da Prefeitura, por meio da Semam

As praias da Enseada e do Guaiúba receberam, nesta segunda-feira (21), mutirões de limpeza que resultaram no recolhimento de 79 kg de resíduos nas faixas de areia. Ambas as ações contaram com apoio e participação da Prefeitura de Guarujá, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Segurança Climática (Semam).

Na Enseada a programação integrou o evento SOS Oceanos, numa promoção do Condomínio Sítio São Pedro, com

organização da bióloga Gabriela Athayde. Participaram 106 crianças dos bairros Perequê, Prainha Branca e Sítio Cachoeira, que depois da tarefa sustentável, que resultou no recolhimento de 19 kg de resíduos, fizeram uma visita especial ao Acqua Mundo.

Já na Praia do Guaiúba, o mutirão de limpeza aconteceu com organização dos terminais portuários TEG e TGG, que participaram com dezenas de colaboradores. Foi promovida a troca de

picolés por resíduos recicláveis e, ao final, foram contabilizados 60 kg.

“Associar cuidado com o meio ambiente com atividades lúdicas é uma das formas mais eficazes de incutir nas pessoas a importância de cuidar do planeta, que é a nossa casa, e promover a cultura da sustentabilidade, que é um dever de todos nós”, sintetiza a chefe do departamento de Planejamento, Educação Ambiental e Segurança Climática da Semam, Shirley Costa.



Guilherme Novaes - Jornalista, comentarista e colunista esportivo

A nova cara do Brasil

Passada a decepção na Copa 2026, já miramos em 2030. Nesta data FIFA, Carletto começa o novo Ciclo Mundial enfrentando Austrália (2x) e Índia. Em sua convocação muitas caras novas, alguns jovens que se firmam e, ainda, veteranos eternos que dificilmente chegarão a Portugal/Espanha/Uruguai em condições de nos representar a altura.

Honestamente penso que Marquinhos nada mais contribuirá. E me assusta pensar que em quatro Copas não conseguimos achar uma opção a altura.

De trás pra frente, gostei da escolha do Hugo Souza, mas não entendo a ausência do Carlos Miguel. Um dos pilares do Verdão, ajuda a manter a boa fase palestrina em todas as competições. Morisco, Coritiba, e Otávio, Cruzei-

ro, se destacam e podem ser opções a Alisson e Ederson, no mesmo caso de Marquinhos para mim.

Nas laterais, a boa nova é a volta de Wesley que fez muita falta nos EUA. Boa opção ofensiva, está em ótima fase no futebol europeu. Na esquerda Douglas Santos se fixou após um bom Mundial.

Na zaga, além do repeteco Marquinhos e Magalhães, boas novas como Jair e Vitor Reis que se destacaram bem jovens aqui e já estão na Premier League em grandes clubes. Gostei muito das novidades, com pinta de serem presentes sempre no futuro.

Mais a frente, dentro do esquema 4-2-4 que o italiano gosta, versatilidade não falta. Andrey Santos, Breno Bidon, Bruno Guimarães, Danilo Santos (Botafogo), Douglas Luiz, Gabriel Bontem-

po e Matheus Martinelli conseguem aliar força de marcação, habilidade e bom toque de bola. Vimos na Copa que Guimarães foi fundamental na armação, levando a bola até seus companheiros de ataque. Até por que, seguimos sem ter um "10" de criação. Enxergo no futebol brasileiro dois casos, e ambos em Minas. Matheus no Cruzeiro, e Scarpa no Galo, e na reserva.

Dá a necessidade de ter um atacante fazendo essa função. Não gostei de Raphinha na função, na estreia contra Marrocos, quando se machucou e não mais voltou. Para a volta, o italiano não ouviu tanto a frente, com Endrick, Estêvão, Pedro, Raphinha, Rayan, Samuel Lino e Vinicius Junior.

Um quarteto com o barcelonista de armador com Estevão, Endrick



e Vini é o esboço que começara contra os Cangurus. Me agrada pela ofensividade, mínimo pedido para esses amistosos, mas ainda seguimos sem um pensador.

Os talentos individuais se sobressaem a um possível desentrosamento. Sempre foi assim. A diferença é que o italiano

terá um ciclo completo. Nada de tupiniquins antes dele. Seguindo com o esquema de jogo dos EUA, pode incorporar seu estilo que tanto fez sucesso nos clubes europeus.

Austrália 2x e Índia pela primeira vez na história. Tirando o evidente fator financeiro, não seria mais útil fazer uma perí-

odo maior de treinos na Granja Comary, adaptando esse entrosando, comissão e atletas? Fariamos um amistoso contra uma seleção sul-americana, no Brasil, trazendo o povo ao lado da Amarelinha. Mas aí é pedir demais. São três negócios da China, ops, Índia. Depois vejo os melhores momentos...

Etapa final do maior torneio de Crossfit do Brasil arrecada 1,6 tonelada de alimentos para o Município



Paula Alves/PMG

TCB contou com 350 atletas disputando o título em diversas categorias; Município sedia final pela segunda vez

Após quatro dias de grandes disputas, terminou neste domingo (20), a final do Torneio Crossfit Brasil (TCB). O torneio arrecadou 1,6 tonelada de alimentos, o destino será o Fundo Social de Solidariedade de Guarujá (FSS). Realizado pela segunda vez

consecutiva na Cidade, o maior torneio da modalidade reuniu 350 atletas que disputaram o título.

Mais uma vez Guarujá foi escolhido para sediar a última etapa do TCB, gerando uma grande movimentação na Cidade, alavancando o turismo na região. O

torneio marcou mais um capítulo da história do Crossfit nacional, consagrando atletas e equipes e reforçando o Município como destino de grandes eventos esportivos. Na categoria Elite, a conquista no masculino ficou por conta de Mateus Romão, já no feminino, o título

é de Emily Andrade.

Os atletas, que vieram de 18 estados e três países, disputaram o título nas categorias: Elite, Teens-15, 16-17, Times, Masters 35-39, 40-44, 45-49, 50-54 e 65+, e Adaptados.

A competição foi realizada em quatro pontos famosos de Guarujá: gi-

násios do Guaibê e Tejeraba, Praça Horácio Lafer e a Praia do Guaiúba. Esta ação contou com apoio da Prefeitura de Guarujá, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer (Sel), com organização do TCB.

O titular da Sel, José Roberto Galvão, ressaltou o trabalho feito durante

o campeonato. "Todos estão de parabéns, o TCB não começou na quinta-feira, são meses de preparo e dedicação para entregar um produto de qualidade para todos que acompanharam esses quatro dias de disputa intensa", salientou o secretário da pasta.

Guarujá reúne capoeiristas de diferentes regiões do Brasil em celebração à tradição da capoeira

Guarujá se tornou, desde esta quinta-feira (24), no ponto de encontro para capoeiristas de diferentes localidades do Brasil. Até domingo (27), o Município recebe o 17º Encontro Nacional de Batizado e Troca de Corda, uma celebração que reúne cerca de 150 participantes em quatro dias dedicados à capoeira, à cultura brasileira, à transmissão de conhecimentos e ao intercâmbio entre diferentes gerações de praticantes.

O segundo e o terceiro dia será destinado aos capoeiristas do Estado de São Paulo e todos os par-



17º Encontro Nacional de Batizado e Troca de Corda promove quatro dias de atividades, formação e intercâmbio

ticipantes, já o primeiro e o último dia serão abertos ao público, com entrada franca para os espectadores. A Prefeitura de Guarujá

apoia o evento, por meio das secretarias de Esportes e Lazer (Sel), Turismo (Setur) e Cultura (Secult). A organização é do Gru-

po Santa Maria, feita por Elias dos Santos, o 'mestre Papalégua'. O evento vai contar com convidados de diferentes estados

brasileiros, como Rio de Janeiro, Bahia e São Paulo.

O primeiro dia ocorre no CAEC Dante Sinópoli (Alameda Dracena, 513 - Vila Áurea), já o segundo será no SEST SENAT (Av. Lydio Martins Corrêa, 1.600 - Morrinhos), e os dois últimos dias serão na Universidade de Ribeirão Preto (Unaerp) - Campus Guarujá (Av. Dom Pedro I, 3300 - Enseada).

CRONOGRAMA

Na quinta-feira (24), ocorre a abertura no CAEC Dante Sinópoli, onde será um pré-evento, servindo como uma recepção para todos. Já

na sexta-feira, no SEST SENAT, terá um curso de Maculele, às 19 horas, e uma aula com o mestre Camisa, referência da capoeira brasileira, às 21 horas.

No sábado (26) e domingo (27), a Unaerp será o palco dos atletas. No penúltimo dia terá um curso e uma palestra com o mestre Camisa, das 9 às 18 horas. Depois, haverá cantoria com o mestre Pretinho, com previsão de início às 18 horas. Já no encerramento, haverá outra palestra com o mestre Camisa, das 9 às 13 horas, seguida pelo batizado e troca de cordas dos alunos de capoeira.

Movimenta Caec é neste sábado (26) no Jardim Boa Esperança

Os moradores do bairro Jardim Boa Esperança e região poderão aproveitar diversos serviços gratuitos em mais uma edição do Movimenta CAEC. A iniciativa, coordenada pela Secretaria de Educação (Seduc), será realizada neste sábado (26), a partir das 9 horas, no Centro de Atividades Educacionais Comunitárias (Caec) Márcia Regina dos Santos, na Avenida Mário Daige, nº 1.440.

O projeto tem o objetivo de promover a integração da comunidade, oferecendo serviços de saúde, autocuidado, atividades educativas e esportivas, além de fomentar o empreendedorismo local. A ação acontece uma vez por mês, em bairros diferentes, ampliando o acesso dos habitantes.

A população poderá usufruir dos serviços do Banco do Povo, CadMó-



Iniciativa reúne serviços gratuitos, cidadania e lazer

vel, Sebrae, Procon e Caminhão Sabor e Renda. Contribuindo com expositores locais, haverá feira de empreendedorismo.

Profissionais da área da saúde também estarão no local realizando serviços de aferição de pressão, teste de destreza e vacinação. Na oportunidade, haverá teatro de fantoches para alertar sobre os perigos do mosquito Aedes aegypti.

Além disso, serão oferecidos corte de cabelo, manicure, limpeza de pele, auriculoterapia e ventosa. Haverá tam-

bém festival de natação, aula de fitdance, apresentações culturais e diversas modalidades esportivas, ballet, artes marciais, entre outros.

Na oportunidade serão distribuídas mudas de plantas e sementes, em alusão ao Dia da Arvore, celebrado em 21 de setembro.

O Movimenta CAEC conta com o apoio das secretarias de Saúde (Sesau), Desenvolvimento e Assistência Social (Sedeas) e do Fundo Social de Solidariedade de Guarujá (FSS).

Centro Paula Souza abre inscrições para intercâmbio no exterior

Estão abertas até 17 de outubro as inscrições para a 15ª edição do Intercâmbio Cultural do Centro Paula Souza (CPS). O programa oferece a estudantes de Etecs e Fatecs mais de 500 bolsas de estudos para cursos intensivos de inglês e espanhol no exterior. Os destinos incluem Reino Unido, Estados Unidos, Canadá e Espanha, com embarques programados para 2027.

A iniciativa integra as ações institucionais do Centro Paula Souza para ampliar o repertório acadêmico e cultural dos estudantes, promovendo o contato direto com a cultura de outros países e o aprimoramento do idioma.

Durante quatro semanas, os contemplados terão uma imersão na vivência internacional com 20 horas semanais de aulas de idioma, além de visitas técnicas e atividades culturais. A bolsa cobre passagens aéreas de ida

e volta em classe econômica, hospedagem em residência familiar com café da manhã e jantar, seguro-saúde internacional, transporte local no destino, material didático e certificado de conclusão.

O benefício inclui auxílio financeiro para despesas pessoais no valor de £ 400 para o Reino Unido, € 400 para a Espanha e US\$ 400 para os Estados Unidos e o Canadá. Os alunos também recebem chip de celular com 10 GB de internet e kit de viagem. Para os destinos nos Estados Unidos e

Canadá, a bolsa contempla as taxas consulares, os custos de registro no sistema de estudantes norte-americano (SEVIS) e o suporte administrativo para a emissão do visto

QUEM PODE PARTICIPAR

As oportunidades são voltadas a estudantes regularmente matriculados nas Etecs e Fatecs. Para inscrições e mais informações sobre os critérios de participação, acesse o edital completo no link: <https://arinter.cps.sp.gov.br/editais-abertos>.



Alunos de Etecs e Fatecs podem concorrer a cursos no Reino Unido, Estados Unidos, Canadá e Espanha



O SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE GUARUJÁ tem descontos para seus associados em universidades, escolas, cursos profissionalizantes, agências de turismo, entre outros. Confira a lista completa de parceiros do SINDSERV em: www.sindservguaruja.org.br/desconto-para-associados



Menopausa

Conheça mitos e verdades sobre essa nova fase da vida

Longe de se resumir à interrupção da menstruação, a menopausa dá início a uma fase que pode durar de 10 a 20 anos, marcada por transformações no corpo e na mente decorrentes das mudanças hormonais.

Por muito tempo, essa fase foi encarada com resignação, acom-

panhada de sintomas que afetam a memória, o sono, a libido e a saúde física e emocional. Os avanços da ginecologia mostram que não é mais aceitável abandonar a mulher ao sofrimento, havendo tratamentos eficazes e seguros para cada perfil de paciente.

O médico Waldir Mo-

reno Arevalo, especialista em ginecologia e membro da Sociedade Brasileira de Climatério, ajuda na superação de velhos tabus e desinformações geradas por estudos antigos mal interpretados.

A seguir, o ginecologista esclarece alguns dos principais mitos e verdades sobre a menopausa.

MITOS

■ A Terapia Hormonal aumenta o risco de câncer de mama - As revisões do estudo WHI mostraram que os riscos divulgados no passado foram superestimados por incluir mulheres idosas, tabagistas e cardiopatas. Além disso, o aumento discreto de risco verificado estava associado a progestérogênios antigos. Atualmente, com o uso de progestérogênios naturais os protocolos de segurança têm riscos mínimos, e o uso de estrogênio isolado chegou a de-

monstrar redução em certos tipos de tumores.

■ O ganho de barriga e a perda do contorno do corpo são inevitáveis e não têm solução - Sem o estrogênio, a mulher tende a perder massa muscular (sarcopenia) e acumular gordura abdominal, dando a sensação de que o “bumbum sumiu e a barriga cresceu”. No entanto, a prática de exercícios de força (como musculação), aliada ao tratamento adequado, recupera a musculatura, devolve as curvas e melhora a postura.

■ A perda da libido e as dores na intimidade fazem parte natural do envelhecimento e devem ser aceitas - O ressecamento e a falta de elasticidade na região íntima tornam as relações dolorosas, mas isso não é um caminho sem volta. O uso de terapias locais, o fortalecimento com fisioterapia pélvica e ajustes hormonais específicos podem melhorar a lubrificação, aliviar a dor e favorecer o conforto e a vida sexual.

VERDADES

■ Existe uma “Janela de Oportunidade” para



Reprodução

Menopausa é o início de uma fase que pode durar de 10 a 20 anos de transformações no corpo e na mente da mulher

iniciar as terapias com segurança - O tratamento hormonal deve ser iniciado preferencialmente nos primeiros 10 anos após o início da menopausa. Começar nesse período protege os vasos sanguíneos contra a aterosclerose e a inflamação, reduzindo o risco de infartos e AVCs. Iniciar muito tempo após esse período pode não trazer os mesmos benefícios vasculares.

■ A menopausa desgasta a pele, unhas e cabelos, mas é possível retardar esse envelhecimento - A queda do hormônio feminino reduz drasticamente a produção de colágeno, deixando a pele mais fina, rugosa e sujeita a manchas, além de deixar unhas fracas e cabelos ralos. A restauração dos níveis hormonais e a reposição de vitaminas devolvem a hidratação, o viço da pele e o volume dos fios.

■ Exercícios físicos e alimentação saudável funcionam como remédios para a mente e o humor - Caminhadas, musculação, dança ou esportes aquáticos combatem a irritabilidade, a ansiedade e a “névoa mental” da menopausa. Além disso, adotar uma dieta anti-inflamatória rica em comida de verdade diminui o inchaço abdominal e garante energia e noites de sono reparadoras.



André Wanderley

Iniciativa levará 20 pessoas para assistir o musical “Piaf - Eu não me arrependo”

‘Gira Mundos’ leva participantes ao Teatro Bradesco neste sábado (26)

A Prefeitura de Guarujá já promove neste sábado (26), mais uma edição do “Programa Gira Mundos”. Desta vez, 20 participantes irão assistir o espetáculo musical “Piaf - Eu não me arrependo”, que acontece no Teatro Bradesco, em São Paulo. A iniciativa é da Secretaria de Cultura (Secult), com apoio do Fundo Social de Solidariedade.

O musical acompanha Piaf desde a infância marcada pela pobreza até sua consagração in-

ternacional, passando por seus grandes amores, pela resistência francesa durante a Segunda Guerra Mundial e pelos problemas de saúde que marcaram seus últimos anos. Acompanhada por uma orquestra e 12 atores em cena, Laila Garin interpreta alguns dos maiores clássicos do repertório de Piaf.

GIRA MUNDOS

O “Programa Gira Mundos”, iniciativa da Secult, oferece aces-

so a eventos culturais, patrimônio histórico e espaços artísticos para artistas, produtores, estudantes e gestores culturais. Por meio de visitas, oficinas e atividades mensais – como espetáculos, exposições e festivais –, o programa promove aprendizado prático, formação e aprimoramento de projetos, com vagas mensais disponibilizadas mediante convite ou manifestação de interesse, sem qualquer custo aos participantes.

“O Programa é uma ponte de acesso do movimento cultural de nossa Cidade com a produção artística e cultural produzida no Brasil, além de democratizar o acesso e possibilitar o contato com ações estruturantes para o fortalecimento da cultura guarujaense”, pontuou o secretário de Cultura, Marcelo Wallez. “Ações como essa democratizam o acesso a cultura e conecta os artistas de Guarujá com todo o país”, concluiu.

Dra. Tatiana Macedo Andrade
NUTRICIONISTA CLÍNICA

Contato: (13) 99197-2844
Endereço: Avenida Leomil, 374
sala 43 - Edifício Marcos
Guarujá-SP | CEP: 11410-161



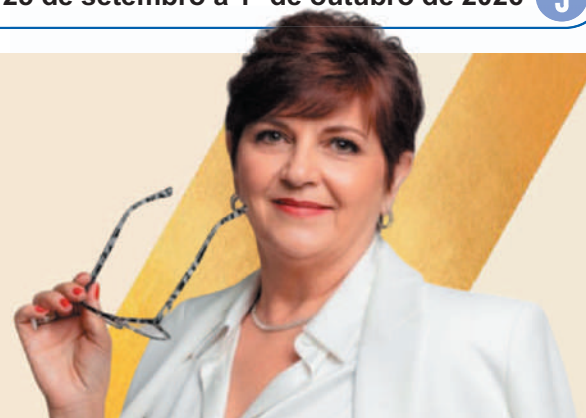
Recomposição Corporal | Saúde Metabólica
Nutrição Inteligente | Longevidade



Aponte a câmera e baixe o seu e-book gratuito e obtenha mais informações.

O BOTICÁRIO
ONDE TEM AMOR TEM BELEZA

EVENTOS
Sociais
Por Rosângela Bozzi



Jantar da APM Guarujá: Uma noite de alegria, amizade e confraternização, no Chopp Halle Restaurante



O presidente da APM Guarujá, Edemilson Cavalheiro e sua esposa Dilma Tuzuki Cavalheiro



Ricardo Vasconcelos

Paulo Kahol Soejima, a arquiteta Paula Soejima e Tereza Soejima



Válter Suman e Edna Suman



Wanderlei e Waldir Tamburus



Lia Franco e Joel de Mello Franco



Luiz Gasparini e Nancy Gasparini



Ramon Feitosa e Ana Paula Buchidid



Patrícia Leal e Diego da Silva

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
Delivery chopphalle
(13) 99745.1520 (13) 3371.7125
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Pitangueiras - Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MARMORES E GRANITOS
(13) 3354-3130
(13) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariaguaruja.com.br



Clube dos 21 Irmãos Amigos de Santos recebe o general de Brigada Marcus Cesar Oliveira de Assis



O general de Brigada, Marcus Cesar Oliveira de Assis, realizou palestra em homenagem ao 'Dia do Soldado', a palestra foi uma oportunidade de homenagear todos aqueles que dedicam suas vidas à defesa da Pátria e ao cumprimento de sua missão, reforçando o significado do 'Dia do Soldado' e a importância de preservar a memória e os valores das Forças Armadas



A presidente do Clube dos 21 Irmãos Amigos de Santos, Rosa Moretti o general de Brigada Marcus Cesar Oliveira de Assis e sua esposa Carla de Assis, no momento da honrosa homenagem



O general de Brigada Marcus Cesar Oliveira de Assis e sua esposa Carla Luciana Trentin de Assis



Rosa Moretti e Carla de Assis



Regina Chirico e Carla de Assis



Diego Alício e Gabriela Julião



Ivanice Nascimento e Célia Vasconcelos



O comendador Durval Capp Filho e sua esposa Walkyria Sanches



O tenente Alex Risso Cardinot



@doutorherniaunidadeguaruja

EVENTOS
Sociais

Por José Flávio



Guarujá 2034: avançando com propostas para um futuro promissor



O prefeito de Guarujá, Farid Madi apresentou seus pares que vão trabalhar nas propostas no plano diretor Municipal. Será construída uma cidade moderna, sustentável, inovadora e com mais segurança para todos em 2034



O empresário Laerte Sachs e o engenheiro Arthur Ferreira



Christiane Monte e José Renato Monte



O engenheiro Adilson de Jesus



O empresário Rogério Sachs



O empresário Gilberto Benzi



O presidente da TV Cultura Litoral, Reuben Nagib Zaidan



O engenheiro e jornalista José Manoel, prestigiou o evento



Mesa dos representantes de mais um encontro Guarujá 2034, realizado com sucesso!

Pesquisa mostra que 40% das mulheres brasileiras já renunciaram a empregos por dificuldade de acesso

No Brasil, quatro em cada dez mulheres (39%) já abriram mão de uma vaga de emprego ou oportunidade profissional em virtude de dificuldades de deslocamento. Os fatores desfavoráveis são falta de segurança, custo com os quais teriam de arcar para cobrir o serviço, tempo e território, conforme aponta a pesquisa O Direito de Ir, Vir e Viver, da Indique, consultoria de diversidade e inclusão racial, em parceria com a organização feminista Think Eva e a 99.

Mais da metade (54%) também deixou de comparecer a um compromisso de trabalho ou recusou um convite desse tipo pelos mesmos motivos. E um quinto (21%) já desistiu de fazer alguma capacitação, incluindo faculdade.

As mulheres, reforça o estudo, abdicam o tempo todo não somente de experiências e conquistas no âmbito ocupacional ou educacional, mas no social e no de bem-estar. Oito em cada dez (80%) faltaram a encontros, eventos ou atividades, sendo que um terço



Fatores desfavoráveis são falta de segurança, custos, tempo e território, conforme aponta a pesquisa

renunciou a atividades físicas ou de lazer (33%) e a visitas a familiares e amigos (32%) e o dobro (69%) a sair à noite.

Entrevistas feitas com 564 mulheres de diferentes idades, classes e regiões do país mostram que a insegurança ou violência é o principal impedimento, indicado por 32% delas. A falta de dinheiro (22%) figura em segundo lugar, seguida pela precariedade do transporte público (15%), que não atende devidamente, e a distância dos lugares

onde precisam ir (14%).

A sensação de insegurança faz com que a maioria evite certos bairros ou regiões da cidade (87%) e planeje horários (73%). Também para se proteger, 63% já evitaram algum meio de transporte e 60% fizeram outro caminho até o destino.

Para uma das mulheres que respondeu a pesquisa, a aprovação em uma graduação da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) não pôde ser considerada de fato uma vitória. Ela relatou não ter sido

possível cursá-la porque não chegaria a tempo ao campus, já que parou de usar ônibus após ter sido assaltada diversas vezes.

Outro aspecto relevante é a preocupação com o assédio sexual. O levantamento constatou que 89% relatam ter sido vítimas em pelo menos um tipo de veículo, com predominância de ônibus (68,8%), deslocamentos a pé (60,8%) e de metrô ou trem (50,2%). A bicicleta e a moto por aplicativo aparecem como os que as deixam menos vulne-

ráveis, mas são citadas, ainda assim, por 6,6% e 4,1% das participantes.

AUTOMÓVEIS

Os carros por aplicativo são opção recorrente de oito em cada dez mulheres ouvidas na pesquisa (80%). Apesar de custarem mais caro para 67% das entrevistadas de periferias e áreas com desfalques estruturais e de transporte.

No total, 68% das entrevistadas declararam não ter veículo próprio e 52% gastam mais de uma hora por dia em deslocamento. Quase metade (45%) avalia como piores as condições de mobilidade de seus endereços, na comparação com o centro da cidade, e 33% classifica o transporte público de seu respectivo bairro como ruim ou péssimo.

Outra conclusão é a de que, de fato, a renda define o quanto de acesso elas têm a determinados modais. Oito em cada dez (80,3%) mulheres de baixa renda usam ônibus regularmente, contra 52,1% entre as de alta renda. O carro

próprio, por outro lado, é usado regularmente por 40,6% destas, contra apenas 8,3% das mulheres de baixa renda.

CUIDADORAS

Uma das tarefas atribuídas historicamente às mulheres, o cuidado também estabelece certas rotinas adotadas por elas. Segundo o estudo, 54% das entrevistadas afirmam que exercem esse tipo de trabalho sozinhas, ante 38% que dizem dividi-lo com outras pessoas.

Tais dados explicam por que o trajeto de muitas mulheres não se limita à casa-trabalho e vice-versa, incluindo paradas no meio do caminho. As que planejam sozinhas os percursos relacionados ao cuidado, como escola, idas a consultas médicas e farmácias e compras são 43%, sendo que 44% escolhem o veículo que vão utilizar com base nessas responsabilidades.

Os carros por aplicativo são acionados por 53% quando transportam dependentes, sejam eles filhos, idosos ou pessoas com deficiência. (Agência Brasil)

Lula discursa na 81ª Assembleia Geral das Nações Unidas

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva discursou, nesta terça-feira, 22 de setembro, no Debate Geral da 81ª Sessão da Assembleia Geral das Nações Unidas (ONU), em Nova York. Na abertura do encontro, o presidente abordou a crise do multilateralismo, a reforma da ONU, os conflitos internacionais, o combate ao crime organizado, a agenda ambiental, o desenvolvimento sustentável, a redução das desigualdades e a regulação das novas tecnologias.

Tradicionalmente, o Brasil é o primeiro país a discursar no debate geral desde a 10ª sessão da Assembleia Geral, em 1955. O tema do encontro deste ano é "Restaurar a confiança, gerenciar

a transformação: uma Organização das Nações Unidas que atenda a todas as pessoas".

Em sua fala, o presidente Lula mencionou conflitos em curso no Oriente Médio, incluindo a situação em Gaza, os assentamentos na Cisjordânia e o conflito no Estreito de Ormuz, além da guerra entre Rússia e Ucrânia.

Ao tratar da guerra entre Rússia e Ucrânia, Lula destacou a continuidade do drama humanitário e citou iniciativas voltadas à promoção do diálogo, como o Grupo de Amigos da Paz, criado por Brasil e China.

O presidente também abordou as relações entre os países da América Latina e do Caribe e de-

fendeu a não interferência em assuntos internos e a ampliação da cooperação regional. Entre os países mencionados estiveram Venezuela, Nicarágua, Haiti e Cuba.

Outro tema abordado no discurso foi o combate ao crime organizado transnacional. Lula defendeu a cooperação internacional para o controle das fronteiras e o enfrentamento do fluxo de armas e de recursos financeiros destinados às organizações criminosas.

No discurso, o presidente também mencionou a cooperação policial entre os países amazônicos e citou iniciativas brasileiras de enfrentamento ao crime organizado, incluindo a atuação do Centro



Brasil é sempre o 1º país a discursar na assembleia geral da ONU, em Nova York

de Cooperação Policial Internacional da Amazônia, em Manaus, que reúne autoridades de segurança pública dos nove países amazônicos.

Lula destacou ainda

ações realizadas no Brasil, como operações de combate ao crime organizado, apreensões de drogas, bens e recursos ilícitos e o enfrentamento dos diferentes níveis das organizações criminosas. Também mencionou a Lei Antifacção e a relação entre crime organizado e corrupção.

Lula também apontou desafios ao sistema multilateral e citou a situação da Organização Mundial do Comércio (OMC), diante do uso de tarifas como instrumento de pressão nas relações internacionais.

Na área da saúde, o presidente mencionou os efeitos da desinformação e das campanhas contra vacinas, além dos impactos da pandemia

de Covid-19. Também defendeu o fortalecimento da Organização Mundial da Saúde (OMS) como parte da resposta internacional aos desafios sanitários.

Lula também abordou a redução das desigualdades e a ampliação dos investimentos em educação e saúde. Também mencionou a geração de empregos, a distribuição de renda, a proteção social, a redução da jornada de trabalho e a proteção das mulheres.

Lula citou iniciativas de cooperação internacional voltadas ao combate à fome e à redução das desigualdades, como a Aliança Global contra a Fome e a Pobreza e o Painel Internacional sobre Desigualdade.